

Spel helplan om möjligt, med våra grunduppställningar. (4-3-3)

För många spelare än 22 kör 4-4-3. Inga målvakt(er) står en av mb i mål och spelar ute. Mål blir då bara tillåtet när mb har gått in i roll som mv. Med andra inga långskott halva plan. Alternativ i spel köra anfall mot försvarsuppställning och skifta roll efter halva tiden. Försvarande lag kan göra poäng genom att eefter pass inom laget nå tränaren i djulped.

Målsättning: Skapa passkomber med att ge varandra alternativ. Tänk på spelbredd och möjligheten att vända spel. Rättvänd spelare bör sätta passen framåt. Få till snabba omställningar varvat med bollinnehav. Noggranna med att behålla bollen inom laget.

Tappad boll försök snabbt ta tillbaka den

Lag utan boll jobba tillsammans för att erövra boll, 1 spelare kan inte pressa. Flytta laget efter var bollens placering är, [jobba kompakt](#).

Tid som kvarstår, bryt om tempot går ned. Feedback under matchens gång och vid kortare avbrott.

Efter träning summering från tränare respektive spelarnas uppfattning.

Svårt lätt förstått, uppnått mål med bollinnehav spelkombinationerna.

Deltagare

Welam

Empa

.....