



# Så spelar vi 9-mannafotboll 2012



# Lagom stor plan ...

## Lagom många spelare...

### Bättre och mer utvecklande spel...

Säsongen 2009 införde Göteborgs Fotbollförbund, efter ett antal års utvärdering, 9-manna som spelform även i tävlingsverksamheten (seriesystemet). Inledningsvis erbjöds 13-åringarna att välja mellan att spela 9-manna eller 11-manna fotboll. Fr.o.m. 2012 spelar alla 12- och 13-åringar 9-manna.

Syftet med 9-manna är att skapa bättre förutsättningar för att spela fotboll på ett utvecklande sätt (i syfte att få en bättre fotbollsutbildning). Detta innebär konkret:

- 9 spelare
- Mindre planstorlek (lagom stora ytor anpassade till spelarnas fysiska nivå)
- En mer teknisk och utvecklande fotboll där den spelande spelaren gynnas

## Regler

Reglerna är samma som för 11-mannafotbollen med t.ex. offside. Matcher döms av s.k. distriktsdomare tillsatta av Göteborgs Fotbollförbund.

Dessutom kommer man under 2012 att fortsätta med korttidsutvisning i all 9-mannafotboll. Korttidsutvisning innebär:

- Vid varning (gult kort) så utvisas spelaren i **5 min.**
- Ansvarig för utvisningstiden är spelarens ledare.
- Spelaren kan återinträda direkt i spelet efter utvisningstiden.

## Rekommendationer om spelet

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Vi vill då gärna se att försvarande lag backar hem så långt att målvakten kan rulla eller passa ut bollen till sina backar som får chansen att vända upp och passa bollen vidare innan de hamnar under press från attackerande spelare. På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte konsekvent sparka långa ut- och/eller insparkar.

Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Dock finns det inget stöd för detta i reglerna som det gör i t.ex. 7-manna utan det är endast en **mycket stark rekommendation**. Ansvaret ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna om att inte börja pressen så högt upp på planen. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat. Läs mer om själva spelet under rubriken **Spelsystem**.

## Planens beskaffenhet

Den rekommenderade planstorleken för en 9-mannaplan är 75-65 \* 55-45 m med ett straffområde om 30\*12 m. I de fall som det finns separata 9-mannaplaner, s.k. ungdomsplaner, är detta att föredra. Spelas 9-manna på en 11-manna plan skall det göras enligt följande:

- 12-åringar spelar 9-manna med planmått 65 \* 50 m på tvären av en 11-manna plan. Straffområdet, i den mån det finns markerat, skall vara 30 \* 12 m.
- 13-åringar spelar 9-manna med planmått 73 \* 55 m vilket är avståndet mellan straffområdena på en 11-manna plan. Straffområdet, som skall finnas markerat, mäter 30 \* 12 m.

Målstorlek: För 12-åringar används 7-manna mål (avstånd till straffpunkten: 9 m) och för 13-åringar används 11-manna mål (avstånd till straffpunkten: 11m).

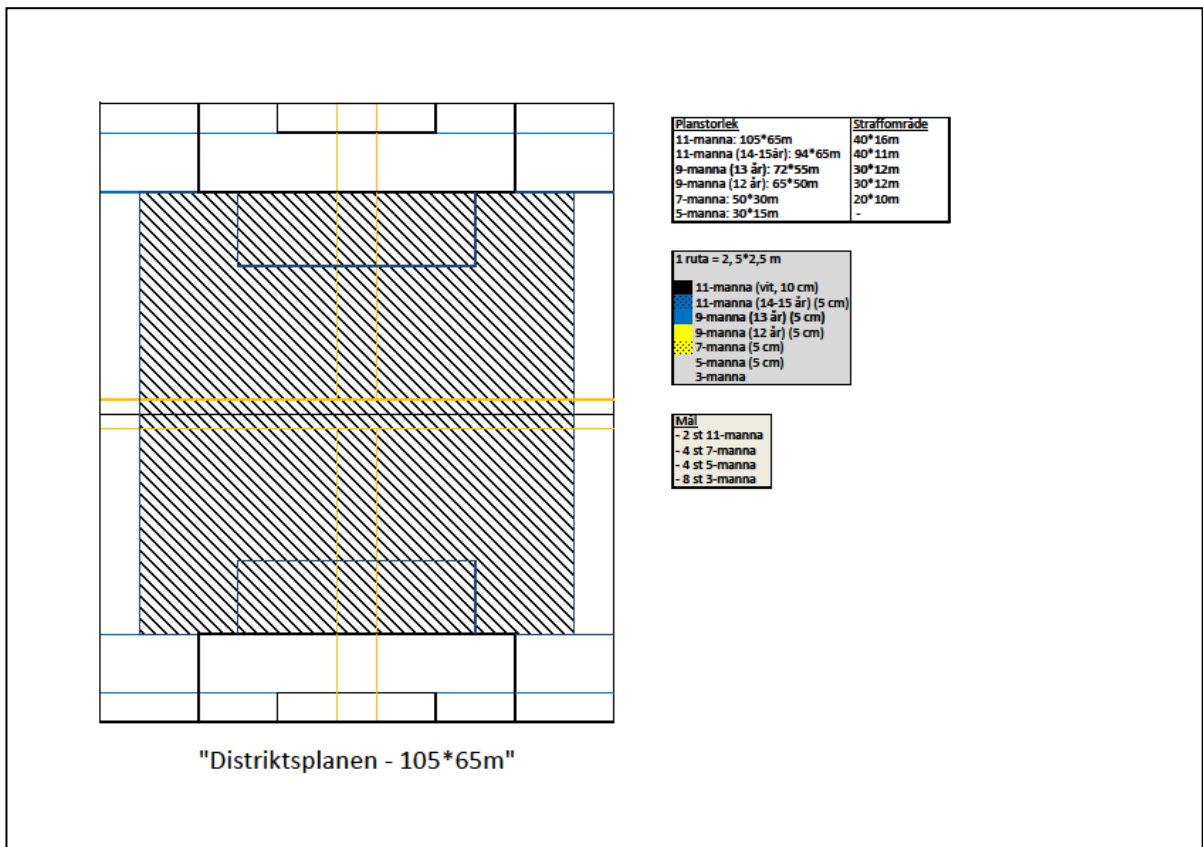
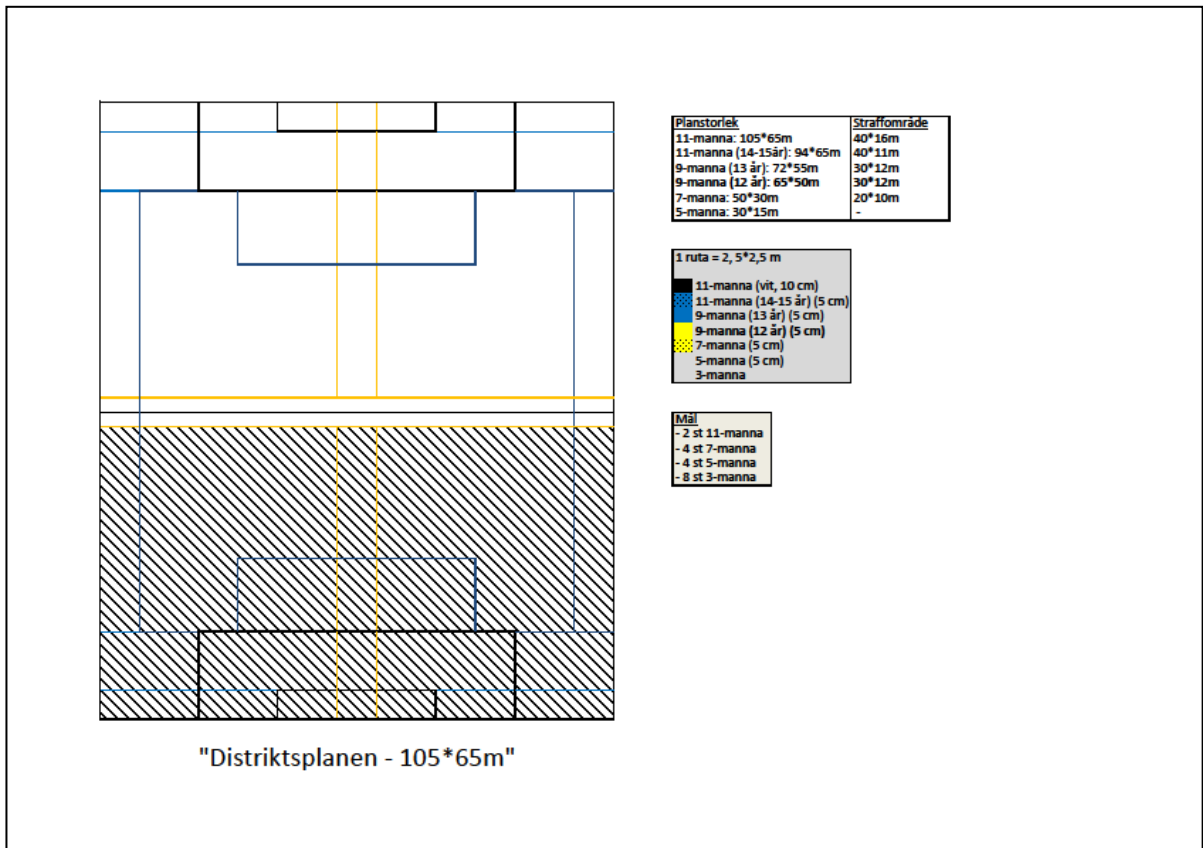
Om inte planerna redan är linjerade med 9-manna linjer så finns möjligheten att kona upp planen. Går då så här:

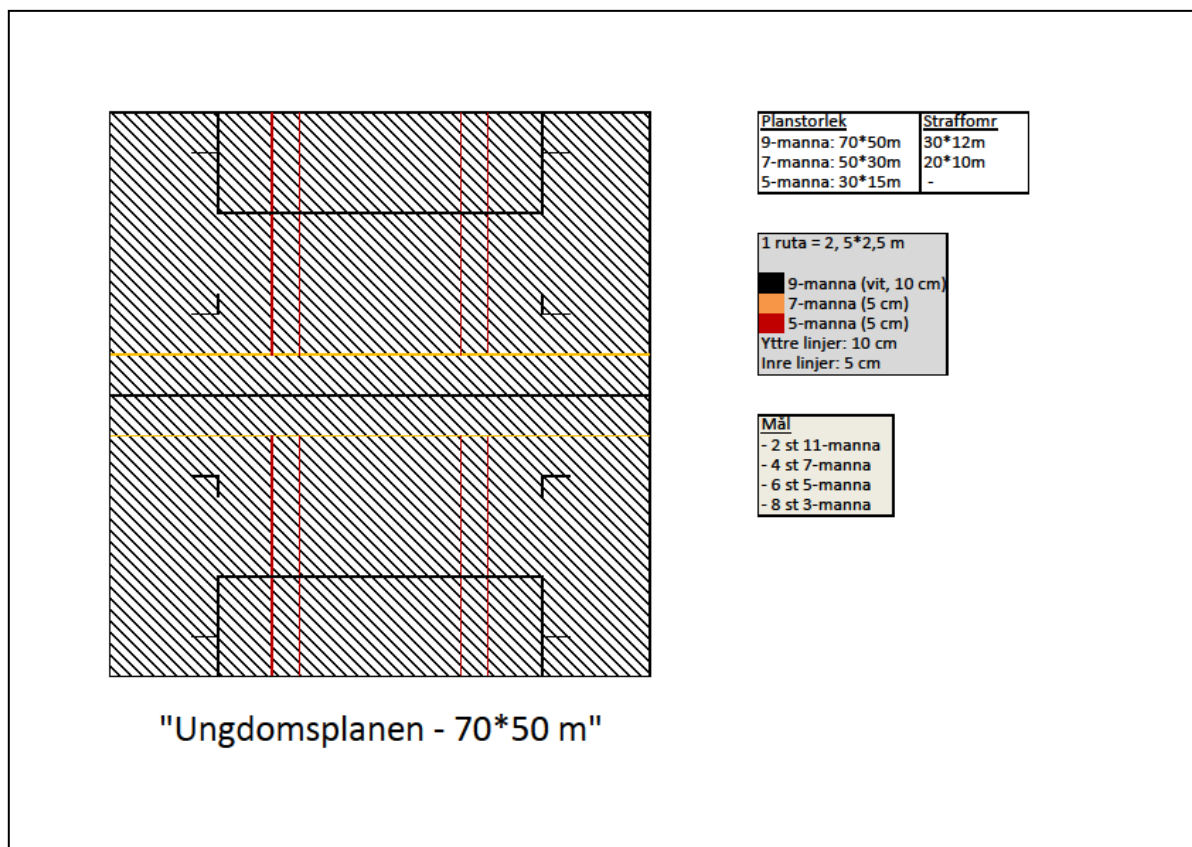
- 12-åringar: Spelas på tvären av en 11-manna plan. Kona en parallell linje 2,5 m från mittlinjen (65 \* 50 m) alt. använd en hel planhalva.
- 13-åringar: Spelas på längden av en 11-manna plan. Använd straffområdeslinjen som kortlinje. För sidlinjen utgår du från hörnet på straffområdet, gå 7 m ut och kona sidlinjen därifrån. På en normalstor 11-manna plan (105\*65m) ger detta en planstorlek på 73\*54 m."

Straffområden kan med fördel konas med s.k. gummiplattor.

Är 9-mannalinjerna ytterlinjer (läs Ungdomsplanen) så skall de ha vit färg med tjockleken 10 cm annars (läs 11-manna Distriktsplanen) skall linjerna vara heldragna blåa och med tjockleken 5 cm för 13-

åringar och gul med tjockleken 5cm tillsammans med vit ytterlinje för 12-åringar . Se rekommenderad linjering i figurerna nedan (12-åringar överst, 13-åringar nederst):





## Anmälan

Anmälan till 9-mannaserierna både för 12-åringar och 13-åringar sker till vårserien och man väljer då också vilken nivå (2-5 där 2 är starkast) man önskar spela på. **Lagstyrka** gäller dvs om föreningen har flera lag behöver dessa inte spela på samma nivå.

Till hösten har man sedan möjlighet att välja om mellan nivåer samt dra ur eller anmäla ytterligare lag. Resultatet på våren påverkar inte val och serieplacering på hösten.

Även 14-åringar (11-manna) väljer nivå. Det finns alltså ingen resultatmässig påverkan eller kvalificering förrän i 11-mannafotbollen.

## Administration

Fr.o.m. 9-mannaspelet och uppåt dvs från det år då spelarna är 12 år, administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs

Fotbollsförbund. Bl.a. görs domartillsättningen av distriktsdomare, plantilldelning etc. där. Detta innebär att skall man göra en matchändring så utgår en avgift samt att det måste göras på av GFF stipulerad matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på <http://gbgfotboll.se/tavling/matchandring1/>.

I 9-manna används som ovan nämnts distriktsdomare tillsatta av GFF. I seriespelet betalas domaren av hemmalaget. Betalningen sker antingen kontant eller via konto (för de föreningar som är anslutna till detta).

Domarsättningen för 9-manna 12 år (2\*25min) är 240 kr och för 13-åringar (2\*30min) 280 kr. Resersättning tillkommer.

## **Dispens överårig spelare**

Man får söka för fyra st överåriga och använda två st per match. Ansökan ska ske på fastställt formulär. "Dispens 2012" anges på laguppställningen.

## **Övrigt**

För övrigt gäller följande inom 9-mannafotbollen:

- Bollstorlek:
  - 12 år: Flick: 4, Pojk: 4
  - 13 år: Flick: 4, Pojk: 5.
- Domare: Förbundsdomare. Tillsättning sker av Göteborgs Fotbollsförbund (betalas av hemmalaget).
- Laguppställning: Laguppställning med person- och tröjnummer lämnas till domaren i god tid innan match. Laguppställning kan



antingen skrivs ut elektroniskt via FOGIS eller på fastställt formulär.

- Antal spelare: Maximalt 14 spelare/match varav högst hälften (7 st) underåriga.
- Speltid:
  - 12 år: 2\*25 min, 5 min paus, bokningstid 60 min.
  - 13 år: 2\*30 min, 5 min paus, bokningstid 70 min.
- Tabeller och resultat endast för 13 åringar.
- Alla spelare måste använda benskydd.
- Rent spel och Fair Play gäller (se nedan).

Samt följande rekommendationer:

- Antal spelare/match: 12 st (9 + 3 avbytare).
- Spelarna spelar på olika positioner i laget.
- Spelarna får spela ungefär lika mycket och får turas om att starta matcherna.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, föräldrar och publik på andra.
- Ledarna är föreningsklädda. Spelarna enhetligt klädda med även strumpor och shorts i föreningens färger.
- Se även rekommenderat spelsystem nedan.

## **Spela, lek och lär**

Spela, lek och lär är mottot för all barn- och ungdomsfotboll. I 9-manna fotbollen är inte det viktigaste att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Man bör träna dubbelt så många gånger som man spelar match. Tänk på att "träning är viktigare än match" och att "matchen är det bästa träningstillfället".



## Spelarutbildning

Det året spelarna fyller 12 år startar Göteborgs Fotbollförbunds spelarutbildningsprogram. Först ut är en utbildningsdag på hösten. Därefter följer en rad olika arrangemang med utbildningsdagar, talangträning och distriktslag. Läs mer om det på GFF's och Spelarlyftets hemsida.

## Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem. För 9-manna rekommenderas att man spelar 4-1-3. Det bakomliggande syftet med detta spelsystem är att skapa goda grundförutsättningar i anfallsspelet (Spelbar, Spelavstånd, Spelbredd och Speldjup) med prioritet på passningsspelet (trianglar), individuell tänkande i försvarsspelet samt att skapa en naturlig övergång till 4-3-3 som rekommenderas som första spelsystem för 11-manna. Glöm inte att match är träning!

Mer information och de faktiska beskrivningarna hittar du på <http://www.spelarlyftet.se/> eller i spelarutbildningsmatrisen nedan (klicka på bilden!).

# Spelarutbildningsplan

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har även tagit fram en spelarutbildningsplan där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar samt hur detta hakar in i spelsystemet.

Spelarlyftets Spelarutbildningsmatris - <a href="http://www.spelaryftet.se">www.spelaryftet.se</a> (110601) Sid 1				
Användnings Evidens <a href="http://www.s2.se">www.s2.se</a>	Teknik	Spelförståelse		Spelsystem
		Anfallsspel	Försvarsspel	
6-7 år		Lek och smålagsspel		2-manna, 5-lagsspel
8 år	Etika			5-manna, 2-2 5-lagsspel Allmant
9 år	Passning - Inledningsfas Mottagning - Inledningsfas	Grundl - Spelbar		
10 år	Skott - Breddsidan Fotbollsspel - Färdigheter	Grundl - Spelavstånd		2-manna, 2-3-1 5-lagsspel Allmant
11 år	Mottagning - Mottagning Fotbollsspel - Färdigheter Höck - Grund	2 mot 1 - Vikningspel 2 mot 1 - Övertagning Passningspel - Färdigheter	Grundl - Försvarssida	
12 år	Passning - Halvsvet och Skott - Hög och halvhög	Grundl - Spelavstånd Passningspel - Spelavstånd Spelavstånd - Rulla och skott	Individer/Presstjänst	5-manna, 4-1-1 5-lagsspel Allmant
13 år	Värmding Mottagning - Låg, högt, medla försvarssituationer Höck - Grund	Grundl - Spelbar Anfall - Skott Anfall - Långa Passningspel - Halvsvet och Färdigheter	Grundl - Mottagning Mottagningspel - Hög och Medelhögt försvar	
14 år	Höck - Fots	2 mot 1 - Övertagning Anfallsspel - Hög Passningspel - Färdigheter	Grundl - Försvarssituationer Mottagningspel - Kombinationsförsvar	11-manna, 4-3-3 Allmant Anfallsspel Försvarsspel
15 år	Erstatas	Skapa VA - U och V Passningspel - Inlednings Spelavstånd - Kollförsvar Fasta situationer - Kollförsvar, Inskott	Grundl - Försvarssituationer Färdigheter Färdigheter	
16 år		Passningspel - Inlednings Spelavstånd - Inlednings	Markeringförsvar - Zonenmarkering Kollförsvar - Zonenmarkering	11-manna, 4-2-1-1 Allmant
17-19 år		Passningspel - Inlednings Övertagning - Försvar till anfall Rondeoövningar - 7-a boll Fasta situationer - Längdövningar, Försvar	Passningspel Kollförsvar - Öppning till lågt och högt försvarsspel Spelavstånd - Anfall till försvar Samarbete mellan och försvar Fasta situationer	11-manna, 4-2-2, Individer Anfallsspel Försvarsspel 11-manna, 4-2-2 - Kollförsvar Allmant Anfallsspel Försvarsspel

Spelarlyftets Spelarutbildningsmatris - <a href="http://www.spelaryftet.se">www.spelaryftet.se</a> (110601) Sid 2				
Användnings Evidens <a href="http://www.s2.se">www.s2.se</a>	Träningslära	Målvakt	Ledarutbildning	Inomhus
6-7 år		Grund 1 - Färdigheter	SvFF: Apspek Workshop 3-manna Föreningsledarbildning	3-manna 5-lagsspel Allmant
8 år	Fotbollsspel 1 Skottspel, smålagsspel, koordinations, balans, kroppskontroll	Grund 2 - Färdigheter, Färdigheter	SvFF: BAS 1 - Ledarskap, Teknik Workshop 5-manna Workshop Fotbollsspel	
9 år				
10 år	Fotbollsspel 2	Grund 3 - Skott, Fotarbete, Färdigheter	SvFF: BAS 1 - Spelavstånd, Mottagning Workshop 7-manna Föreningsledarbildning	Självst: 2-2 5-lagsspel Allmant
11 år				
12 år	Fotbollsspel 3	Positionsspel - Skott, Inledningsfas - Skott Färdigheter - Färdigheter, Inledningsfas - Skott	SvFF: BAS 2 - Ledarskap, Spelförståelse Målvaktövningar M1 Workshop 8-manna Workshop Inomhus	Självst: 1-2-1 Allmant Anfallsspel Försvarsspel
13 år	Kort Anerkännelse	Höck - Färdigheter, Inledningsfas - Skott Anfallsspel - Färdigheter, Inledningsfas - Skott		
14 år		Positionsspel - Försvar, Fasta situationer - Skott Skott	SvFF: BAS 2 - Teknik, Mottagningsspel Målvaktövningar M2 Workshop 11-manna	
15 år				
16 år	Fotbollsspel 4 Stycka	Positionsspel - Anfall, Inledningsfas - Skott		Fotboll: 1-2-1 Allmant
17-19 år	Teknik Prehabitering	Samarbete mellan och försvar, Fasta situationer - Färdigheter, Skott	Diplomkurs BAS Målvaktövningar M3	

Spelarlyftet –  
Inspiration, Kunskap och Glädje

## Spelarlyftet – Inspiration, Kunskap och Glädje



## Nya spelformer

Fr.o.m. 2012 gäller nedanstående spelformer i Göteborgsfotbollen:

# TÄVLINGSMATRIS 2012



Ålder	Spelsätt	Boll	Målstorlek	Planstorlek	Straffområde	Speltid (min)	Rek Ant Spelare	Kommentar	Anmälan/ Serieform/ Övrigt
6-7 år	3-manna	3	1,5 x 1 m	15 x 10m	-	2*6	6	• Gäma sarg • Ingen mv	Sammandrag i alliansema; 1 nivå
8-9 år	5-manna	3	3 x 1,5 m	30 x 15m	-	2*20	9		Seriespel i alliansema; 1 nivå
10-11 år	7-manna	4	5 x 2 m	50 x 30m	20*10m	3*15	10		Välj föreningsstyrka: 2 nivåer
12 år	9-manna	4	5 x 2 m	65 x 50m	30*12m	2*25	12	På tvären (långlinje-långlinje)	Välj lagstyrka: 4 nivåer Laguppställn fr 12 år
13 år	9-manna	F:4 P:5	7,32 x 2,44	72 x 55m	30*12m	2*30	12*	På längden (mellan straffomr)	Välj lagstyrka: 4 nivåer Tabeller fr 13 år
14-15 år	11-manna	F:4 P:5	7,32 x 2,44	94 x 65m	40*11m	14:2*35 15:2*40	14*	Målområde-målområde	• 14: Välj lagstyrka • 15: Kval (P: kl 2, F: kl 1)
16-19 år	11-manna	5	7,32 x 2,44	105x65m	40*16m	16:2*40 17:-2*45	14*		• Divisionsspel (ej P16) • P16: Kval (kl 1)

\*=Rekommenderat antal ej lika med maximalt antal

Detta innebär bl.a.

- 3- och 9-manna som ordinarie spelformer
- 2 år i varje spelform
- Minskad planyta i alla spelformer
- Mindre antal spelare ger fler bollkontakter och högre aktivitet
- Utveckla linjeringen av dagens konstgräsplaner för att stödja alla spelformer (jfr inomhushall)

## Rent spel

I svensk barn- och ungdomsfotboll ställer ledare, spelare och föräldrar upp bakom följande:

- ✘ Vi följer fotbollens regler!
- ✘ Vi respekterar domarens beslut!
- ✘ Vi uppmuntrar till juste spel!
- ✘ Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna!
- ✘ Vi hälsar på varandra före matchen!
- ✘ Vi tackar motståndarna och domare efter matchen (gemensamt vid mittlinjen)!
- ✘ Vi arbetar för att hålla fotbollen drogfri!
- ✘ Vi har god stil på och utanför planen!
- ✘ Nolltolerans gäller!

### **Tipsruta!**

Dela gärna ut detta häfte till samtliga ledare och föräldrar i berörd målgrupp för att öka kunskapen och därmed förståelsen för 9-mannafotbollens betydelse och andemening.

# Nolltolerans – Allmänt



## Nolltolerans i Göteborgsfotbollen

### Attityder och samspel

Sedan ett antal år driver Göteborgs Fotbollförbund ett arbete som vi kallar nolltolerans och som syftar till att skapa en bättre stämning på och vid sidan av fotbollsplanen och där vi internt i fotbollen visar respekt och aktning för varandra vare sig vi är supportere, spelare, ledare, domare eller föräldrar. Utöver de åtgärder i nolltoleransen som presenteras här så innehåller nolltoleransen även ett dolt budskap som omfattar vanligt vänligt bemötande och medmänsklighet.

### Så här uppträder vi vid match

#### Före match

- Det är hemmalaget som ansvarar för att domaren känner sig välkommen till matchen. Domaren ska vara på plats i god tid innan match.
- I all distriktsfotboll ska lagen och ledarna hälsa på varandra och på domaren innan match.
- Vid match ska lagens ledare och avbytare befinna sig på ena långsidan och publiken på motsatt sida. Ni som ledare ansvarar för att er publik befinner sig på rätt sida.

#### Under match

- Du som ledare ansvarar för dina spelares uppförande på och utanför plan. Var är ditt fokus och hur påverkar det dina spelare? Koncentrera dig på ditt lag och slös inte tid på vare sig domare eller motståndare. Tänk på vilket språkbruk du använder!
- Respektive lag ansvarar för sin publik och riskerar både straffavgift och poängavdrag om publiken missköter sig.

#### Efter match

- Lagen tackar varandra och domaren efter matchen.
- Man ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än det var när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.

### Domartolkning

#### Erinran:

Vid svordomar uttalade i positiv bemärkelse, ("djävla bra passning Kalle", eller "fan va snyggt skott Olle") kan det räcka med en erinran.

#### Varning:

Svordomar (ex. "fan och djävlar") i negativ bemärkelse som ropas ut högt så att många hör det. Från och med 12 år och upp till 15 år används korttidsutvisningar.

#### Grov utvisning:

Använda könsord, "hora", "böj" eller liknande under match

#### Visste Du att...

- En grov utvisning kostar Din förening 500:- i administrativa kostnader.  
Både ledare och spelare kan få grova utvisningar i samband med match.
- En domare skall bryta en match om ledare, spelare eller publik hotar eller angriper domaren fysiskt i samband med match.
- Om en förening har problem med dåligt uppträdande kring matcher av antingen ledare, spelare eller publik, kan Tävlingskommittén besluta om 3 domarsystem och matchobservatör både på hemma och bortamatcher. Denna merkostnad debiteras föreningen.
- Föreningens ordförande och lagets ledare/spelare kan av Göteborgs Fotbollförbund bli kallade till möte gällande sitt lags dåliga uppträdande.

### Nolltoleransen innehåller också

#### Varning - känslig föräldraläsning....

Är en liten påminnelse till alla fotbollsföräldrar om hur du bör uppträda i anslutning till ditt barns fotbollsspelande. Informationen har vissa likheter med domarens gula och röda kort och är lämplig att dela ut vid föräldramöten i klubben och då i första hand till föräldrar i barn och ungdomsfotbollen. Föreningen kan hämta erforderligt antal på GFF:s kansli innan seriestarten.

#### Korttidsutvisningar för 12, 13, 14 och 15 årslag

Vi införde 2010 korttidsutvisningar för 13-åringar. Från spelåret 2011 inkluderades även 14-åringar och från spelåret 2012 innefattar det även 12-åringar och 15-åringar. Det innebär att ett gult kort resulterar i 5 minuters utvisning. En spelares dåliga uppförande eller fullt spel drabbar således hela laget. Ledaren vars lag fått en spelare utvisad ansvarar för att hålla koll på utvisningstiden samt att prata med sin spelare och förklara det olämpliga i hans/hennes uppförande.

#### Tänk - projektet

Tillsammans med Park- och Naturförvaltningen i Göteborg har vi startat upp ett projekt som syftar till att hålla rent och snyggt runt fotbollen. Vi har satt upp budskap kring detta på konstgräsanläggningarna i Göteborgs kommun och i anslutning till omklädningsrummen och spelarbåsen. Vi har också satt ut ett stort antal jättefina papperskorgar och har i projektet delat ut ett stort antal fotbollar till alla föreningarnas 7-mannaverksamhet.

Göteborgs Fotbollförbunds styrelse

