

Föräldramöte F14/15

2024-11-04

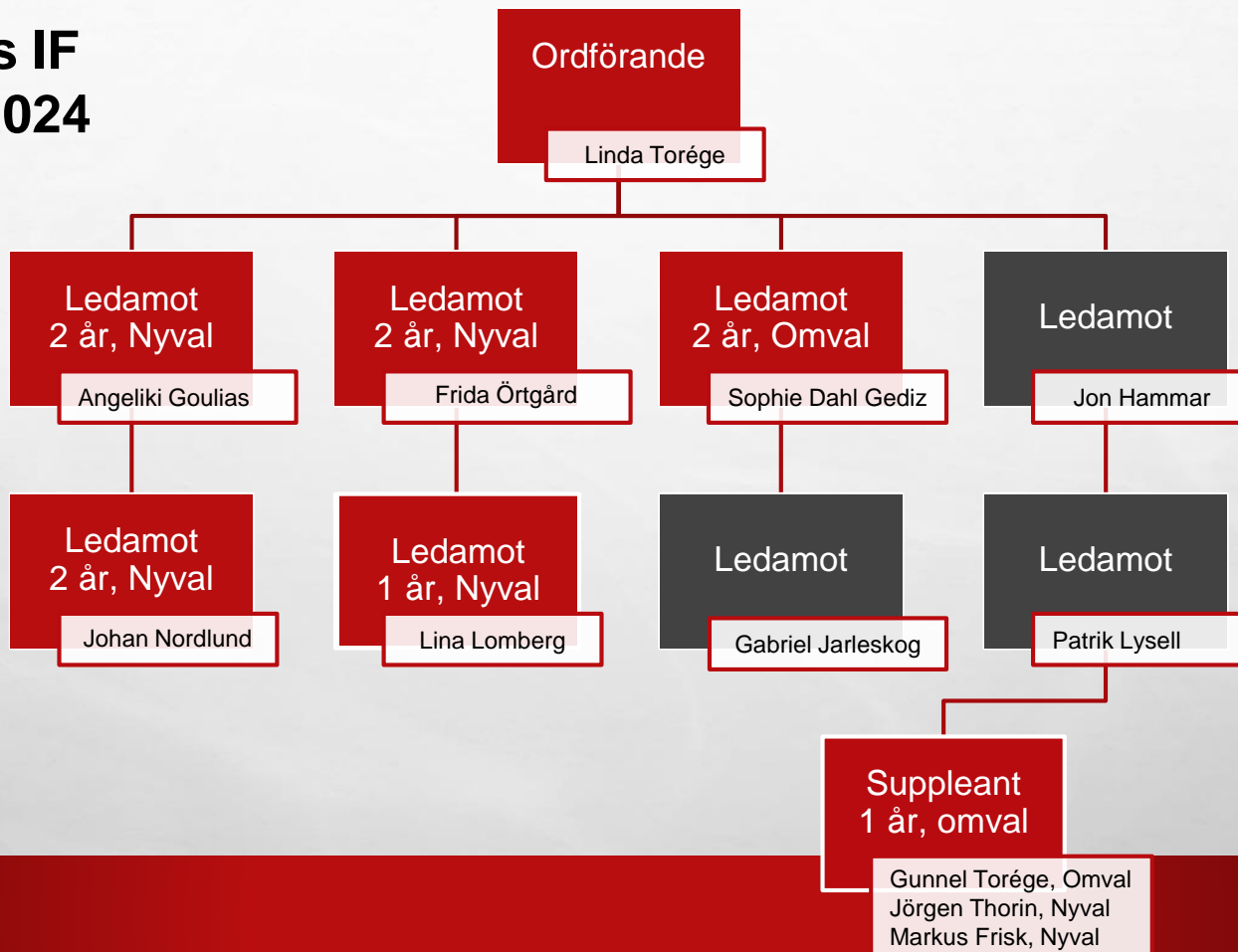


Agenda



- **Lekebergs IF – Kort info vad som pågår inom föreningen**
- **Lekebergs IF – Vision & Värdegrund**
- **Fotbollsmanual**
- **Backspegel utomhussäsongen 2024**
- **Planering inomhussäsongen 2024/2025**
- **Lagorganisation**
- **Återkoppling**

Lekebergs IF Styrelse 2024



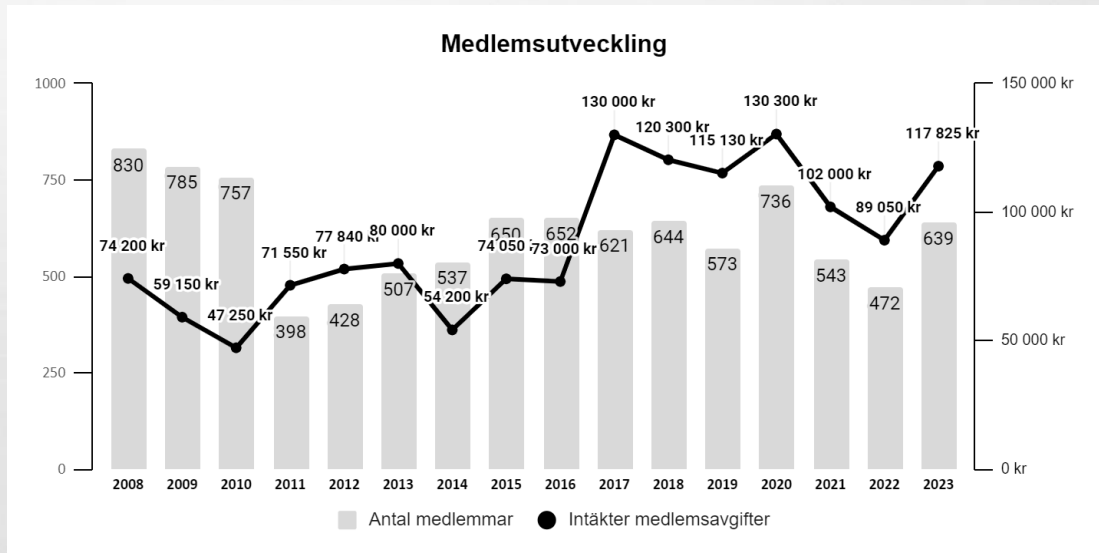


Lekebergs IF -medlemsöversikt

2024 (läget just nu)

- **526 medlemmar**
- **238 kvinnor**
- **288 män**
- **Största gruppen är 6-12 år**

Flest antal aktiva tjejer i Örebro län!





Lekebergs IF:s klubbstuga har genomgått en omfattande renovering inomhus. Husat har drygt 30 år på nacken och ingenting var gjort sedan det byggdes. Rustningen blev nyligen klar och kostade en halv miljon. Till våren ska föreningen även srygga till fasaden. FOTO MALIN HELENUS



På Vretalunds IP finns två grönytor som består av sju planer i olika storlekar. Lekebergs IF använder dessa och tar hand om skötseln. FOTO MALIN HELENUS



Linda Toriggs pappa, Bengt Tor Egn, bildade Hånge IF i slutet på 1940-talet. Linda har nu tagit över ordföranderollen efter Robert Knöström. FOTO MALIN HELENUS



När klubbhuset skulle byggas vid Vretalunds IP kom det på viljor som sattes ihop. Byggnadsprocessen drog i gång i början på 1990-talet. FOTO PERUK

Förening rustar klubbstuga för en halv miljon: "Nödvändigt"

Lekeberg

- Inget var gjort sedan mitten av 1990-talet när klubbstugan byggdes, förutom

tack vare att vi hyrde ut lokalen som fristad under halva 2022 och halva 2023

ut lokalen - igen till kallas, dep och bollplan, berättar Robert.

tal redan innan pandemin, berättar Linda.

Andra projekt som fören-

Lekebergs IF. De ordnar med två cuper per år samt bytardagar och prova-på-



Info från styrelsen

Lekebergs IF vision



Glädje, gemenskap och en aktiv fritid

Lekebergs IF skapar möjligheter för en aktiv fritid för fler i Lekeberg



Värdegrund



- Som medlem i Lekebergs IF följer Du föreningens stadgar och värdegrund samt respektive sektioners policy. Du är en god förebild och delar med dig av dina kunskaper och erfarenheter. Om du har något negativt att framföra om föreningen gör du det till styrelsen.
- I Lekebergs IF får alla vara med samt känna trygghet.
- Lekebergs IF strävar för att alla får känna glädje och gemenskap.
- Inom Lekebergs IF gör alla alltid sitt bästa utifrån sina egna förutsättningar.
- Lekebergs IF verkar för att utveckling sker långsiktigt.
- Lekebergs IF strävar för att erbjuda flera olika idrotter, motionsidrott och hälsofrämjande aktiviteter.
- Inom Lekebergs IF värnar DU om föreningen som helhet även fast DU värnar om den egna delen av föreningen i synnerhet.
- Lekebergs IF följer svensk lag och verkar för RF:s (Riksidrottsförbundets) riktlinjer.
- Lekebergs IF verkar för goda och prestigelösa möten/relationer externt, internt, före, under och efter verksamhet. Alltså Fair play och respekt mot alla, detta leder till en positiv idrottslig upplevelse kring vår verksamhet.
- Lekebergs IF strävar för att erbjuda individuell- samt grupputveckling.
- Lekebergs IF är positiva till fleridrottande såväl inom föreningen som med andra föreningar.
- Lekebergs IF:s verksamhet och utveckling bygger på ideella insatser, därför förväntas ett aktivt föräldraengagemang inom barn och ungdomsidrotten.
Föreningen arbetar aktivt för att alla ledare går utbildning.
- Lekebergs IF verkar för att vara en viktig del för närområdets positiva utveckling exempelvis genom att erbjuda en aktiv och meningsfull fritid för alla åldrar.

Fotbollsmanual

- **Förväntningar på dig som spelare**
- **Förväntningar på dig som ledare**
- **Förväntningar på dig som förälder**

<https://www.laget.se/UngdomsektionenFotboll/Document/Download/-/1/10264358>



Fotbollsmanual för Lekebergs IF:s
ungdomssektion

4.0

LIF – Spelarutbildningsplan 6-19 år

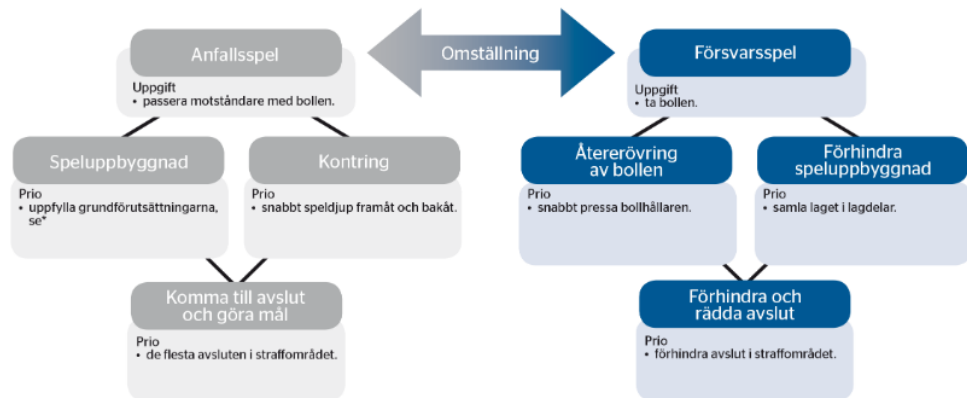
Spelformer - Spelarutbildningsplan

- Föreningens struktur för lagens träningar och matcher
- Vad spelare bör utbildas i under träning och match



svenskfotboll.se/utbildning

SPELET FOTBOLL: 7 MOT 7



Backspegel sen sist

Laget

- Någon ny i laget! (17 st totalt)
- Överlag god närvaro på majoriteten (60 %)
- De har stor glädje, engagemang, motivation och är fortsatt patglada
- Klar utveckling i det kollektiva spelet och fler har börjat att ta för sig ute på planen.
- Matcherna har varit positiva med en bra laganda och bjudit på fina prestationer.

Serie, cuper och aktiviteter

- Seriespel F2014/2015
- Folkpool Cup
- Hovet Cup
- Lagaktivitet med matlagning och teambuilding



Lagaktivitet



Tema: Laganda och teambuilding!

- **Gruppövning - Matlagning**
 - Pizza
 - Kladdkaka
 - Chokladbollar
 - Dukning
- **Gruppövning – Ledstjärnor steg 1**
 - Indelade i grupper där de fick svara på olika frågor kring hur man är en bra lagkompis och hur vi får en bra stämning i laget.
 - Mål att ta fram ledstjärnor för LIF F14/15
 - Som en del i att arbeta med lagsammanhållningen på träningarna.





LEDSTJÄRNOR LEKEBERGS IF F14/15



**SÅ HÄR VILL JAG ATT MINA LAGKAMRATER
ÄR MOT MIG PÅ PLANEN?**

PEPPAR MIG

ÄR POSITIV, KLAGAR INTE PÅ MIG

SNÄLL MOT MIG



**SÅ HÄR VILL JAG ATT MINA LAGKAMRATER
ÄR MOT MIG UTANFÖR PLANEN?**

**ÄR POSITIV , BERÖMMER MIG OM JAG FÖRSÖKER
BRYR SIG OM MIG, FRÅGAR HUR MAN MÅR OCH HJÄLPER OM JAG
BEHÖVER DET
HÄLSAR INNAN TRÄNING OCH AVSLUTAR TILLSAMMMANS**

Planering inomhussäsongen 2024/2025



- **Träningar inomhus fram till Kåbemattan Cup**
 - **Tisdagar 17:00 – 18:00**
 - **Torsdagar 17:00 – 18:00**
 - **Eventuellt flyttas tisdagsträningen till måndagar istället (17-18).**
- **Träningar f.o.m. mars månad (efter Kåbemattan Cup)**
 - **Inomhus ordinarie tid (vi går ut vid Golfgatan om vädret tillåter det)**
 - **1 dag på konstgräset i Latorp**
- **Seriespel futsal**
 - **Genomförs ca. 1 dec. – 20 dec. (2 matcher) samt 15 jan. – 1 mars (2-4 matcher).**
 - **Speltiden kommer att vara 2x20 min.**
 - **Sista anmälan var 1 november, vi inväntar svar på om serien blir av.**

Planering inomhussäsongen 2024/2025



- **Cuper inomhus**
 - **Vi planerar för att delta på två cuper utöver Kåbemattan Cup om det inte blir seriespel**
 - **Tidigare år har vi deltagit på följande cuper:**
 - **Odencupen**
 - **Ica Laxå cup**
 - **Kåbemattan Cup**
 - **Cuper som vi funderar på för säsongen 2024/2025**
 - **Örebro cupen (27/12 och 30/12)**
 - **Ica Laxå Cup**
 - **Kåbemattan Cup**
 - **Fler cuper har tyvärr inte vår åldersindelning (F8/9 och F10/11)**
 - **Vi ledare har funderingar kring hur vi kan skapa bästa förutsättningarna och upplevelsen för varje spelare.**

Lagorganisation F14/15



Ledargruppen

- Liane G (Ebba)
- Robert K (Märtha)
- Axel K (Wilma)
- **Ansvar:**
- Träningar
- Bokning av matcher
- Inköp av kläder
- Kommunikation
- Lagkassan
- Klassansvarig Cuper
- Anmälan till cuper
- Anmälan till seriespel
- Deltagande i föreringsforum

Kiosk

- **Ansvarig: Johan (Moa)**
- Michael A (Filippa)
- **Ansvar:**
- Arrangera Kiosk kring hemmamatcher
- Delta i kioskgrupp vid LIFs cuper
- Fördela arbete vid LIFs cuper

Arena

- **Ansvarig: Jonny (Ester)**
- Fredrik T (Eleonora)
- Anton (Maja)
- Kristian (Vera)
- Robin (Belle)
- Tobias (Signe)
- **Ansvar:**
- Delta i LIFs Arenagrupp
- Iordningsställa Arenan före, under och efter matcher/cup
- Krita planer

Försäljning/ Aktiviteter

- **Ansvarig: Ida (Ella)**
- Marina (Astrid)
- Lasse (Nicole)
- **Ansvar:**
- Samordna Föreningsförsäljning ex. Newbody, bingolotter etc.
- Ordna lagförsäljningar
- Lagaktiviteter

Sponsring

- **Ansvarig:** Kristian (Vera)
- **Ansvar:**
- Delta i LIFs sponsorgrupp
- Ev. lagsponsorer

Ekonomi



- **Ansvarig – Lagledare Robert**
- **Medlems- och träningsavgifter har fakturerats**
- **Träningsavgiften går till lagkassan för t.ex. shorts, strumpor etc.**
- **Bra jobbat med försäljningen av Newbody!**

Lagkassa F2014	
Ingående balans 2024-01-01	10 838
3102 F14-15 Intäkter [kr]	12 207
Träningsavgifter	8 000
Bingolotto	-
Övrig försäljning	-
Klädbetalningar	4 207
4102 F14-15 Kostnader [kr]	13 932
Domare	240
Lagaktiviteter	1 975
Klädinköp	8 487
Övriga utgifter	830
Cuper	2 400
2102 F14-15 Lagkassa	9 113

Försäljning/Aktiviteter

- **Ansv: Ida (Ella), Marina (Astrid), Anna (Elsa)**
- **Föreningsförsäljningar**
 - Newbody
 - Uppesittarkväll Bingolotto
 - Kommer komma igång snart!
 - Börja sälj redan nu...
- **Lagförsäljning**
 - Ingen planerad just nu
- **Aktivitet**
 - Aktivitet med övernattnig i klubbstugan/idrottshallen?



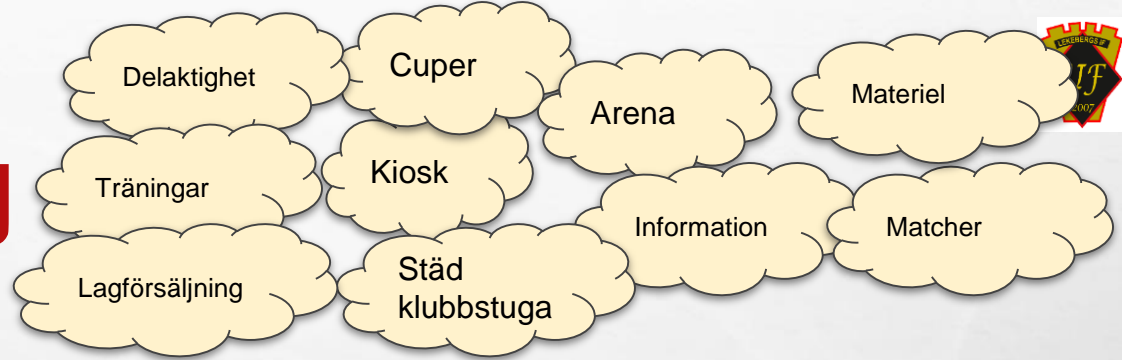
Kläder, materiel



- **Ansv: Robert Kniström (Märtha)**
- **Behov av träningsoverall, shorts, strumpor?**
 - Anmäl storlek till mig efter mötet
- **Matchställ**
 - Utdelning av ny matchtröja kommer ske i nov/dec efter att fördelning av tröjor har skett mellan lagen. Den är personlig och ska lämnas tillbaka vid årets slut eller om man slutar. Eget ansvar att ta med den till match samt att tvätta den.



Återkoppling



Bra

Utvecklas

Sluta med

Häng i.....så länge som möjligt!

- **Deltagandet i aktiv idrott är som mest vid 11 års ålder, därefter minskar det.**
- **Ledare - Skapa en trygg miljö.**
- **Ha tät dialog föräldrar, ledare, spelare.**
- **Uppföljning - Glädjemätare m.m.**
- **Föräldrar - Stötta barnen utan att pressa dem.**

Film: <https://youtu.be/j-QXRMvJx8g>



Stort tack till alla ni föräldrar!