

Hej!

Nu närmar sig en helg i Lidköping och Vänerbollen fredag till söndag den 11-13 april. Nedan följer en packlista på saker som är bra att ha med sig när man åker på cup.



PACKLISTA

ALLMÄNT

- Luftmadrass (90-100 cm)/liggunderlag ("King size" får endast användas om man sover två personer på madrassen)
- Täcke/kudde/lakan/sovsäck
- Hygienartiklar: tandborste, tandkräm, handduk, duschtvål, schampo/balsam, deodorant
- Handdesinfektion
- Pyjamas eller liknande att sova i - Det kan vara kallt i skolsalen!
- Mjukiskläder/träningsoverall
- Vanliga ombyteskläder: underkläder och strumpor i mängder
- Utekläder får vårväder - Det kan vara kallt!
- Öronproppar om man är känslig för ljud
- Ev.mediciner (ledare behöver veta vem och vad för mediciner samt varför)
- Joggingskor/sneakers
- Tofflor/flip flops
- Rygsäck/sportväska att bära kläder, skor och ombyte till och från matcher (obligatorisk dusch varje dag)
- Fickpengar till mindre inköp (så som mellanmål, lite godis, ev. aktivitet eller om de vill köpa någon souvenir). överdriv inte - alla måltider är inkluderade!

MATCH

- Matchtröja
- Matchshorts
- Handbollsskor
- Matchstrumpor/sportstrumpor (tänk på att de skall spela många matcher, så ta med flera par)
- Träningsoverall att ha på sig mellan matcher och till/från hallarna
- Vattenflaska med namn

ÖVRIGT

- Ett glatt humör! Vi representerar en liten handbollsförening och visar respekt mot varandra och alla vi möter under resans gång
- Mobiltelefon - tas med på egen risk. Stölder förekommer (ledare tar ej ansvar för medhavda värdesaker)
- Kortlek, UNO eller annat kul analogt spel
- Påse att lägga sin smutsvätt i
- Packlista med sina saker så att de vet att de får med sig allt hem.

VI HÅLLER IHOP OCH ÄR ETT LAG BÅDE UNDER OCH MELLAN MATCHERNA!