

# Tränarpresentation Lessebo Golf / Skruvs IF 2012

## Generell information:

Fullständigt namn: **Hans Johan Henrik P. Ahlex**

Ålder: **39 till hösten**

Roll: **Tränare**

Yrke: **Processtekniker**

Tidigare klubbar som spelare: -

Tidigare klubbar som tränare: -

Favoritlag: **Lessebo Golf, Manchester United**

Beskriv dig själv som tränare:

**Närvarande, engagerad, god lyssnare (hoppas jag)**

Vad har du för personligt mål med säsongen 2012?

**Att få så många som möjligt att känna glädje att gå till varje träning.**

**Hålla mig på bänken alla matcher i år!**

Vad gör du när du inte befinner dig i tränarrollen?

**Försöker lägga mycket tid på familjen. Fiskar gärna, umgås med vänner är härligt. Vedhögen får också sin tid.**



**Förklara kort (eller långt) din syn på hur fotboll ska spelas?**

- Bollen längs marken med mycket pass. Högt tempo och fysiskt. Men framförallt ska det finnas lidelse, passion och engagemang.

**Vilken övning tycker du är roligast att köra på träning?**

- Har ingen favoritövning. Det är hur övningarna genomförs som betyder. Fullt engagemang, 100 % koncentration av samtliga aktörer gör vad som är roligast.

**Vi närmar oss seriepremiär och har avverkat ett antal träningsmatcher.**

**Är det någon spelare som imponerat på dig extra mycket hittills?**

- Goran Markovic´ - ojoj vilken försäsong han gjort. Rikard Dahlman har tagit enorma steg också!

**Vem/vilka i 2012-års trupp hoppas du kommer "slå igenom" under säsongen:**

- Det finns många som är på rätt väg. Vill inte ge några namn här! Finns ingen anledning att sätta mer press på de unga killarna.

**Joakim Ivansson har lämnat laget och lämnar en lucka efter sig?**

**Vem/vilka hoppas du går in och axlar hans roll?**

- Våra unga veteraner hoppas jag tar det sista klivet upp och tar en mer ledande roll i laget. Tänker då mest på Rasmus D och Andreas N. Givetvis ska ALLA upp på en högre nivå i år.

**Har du någon förebild som tränare? Vem?**

- Förebild är ett starkt ord, så nej!

Men stora ledare gillar jag och då är SIR Alex Ferguson STÖRST!

**Snabbfrågor:**

Andra idrotter jag utövat: **Handboll, innebandy**

Senast lästa bok: **Den nya världsfotbollen (Erik Niva)**

Favoritmusik: **Beror på sinnesstämningen**

Favoritresmål: **Skotska höglandet på hästryggen**

Favoritmat: **Finns alldeles för mycket**

Favoritdryck: **Öl**

En sak jag inte klarar mig utan: **Snusdosan**

Känd person jag skulle vilja vara för en dag: **William Wallace**

Bästa medspelare jag haft: **"Micke" Ronnebring i juniorlaget**

Bästa motspelare jag haft: -

Bästa fotbollsminnet som tränare och spelare (2 svar alltså):

**Tränare: Hösten 2010 när vändningen kom. En helt underbar höst.**

**(Bredaryd borta var magiskt)**

**Spelare: Ett av många; Mitt hattrick mot Gransholm B på Lessebo IP.**

**Jag spelade mittback!**

Vad är det bästa med Lessebo Golf / Skruvs IF?:

**Sammanhållningen, lagandan.**

Detta vet vi inte om dig:

**Spelade en hel säsong med bruten tå! Varit avstängd i fyra månader....**

**Ord om Hans:**

Här har vi Lessebo Golf:s hjärta personifierat. En viljestark pådrivare som kräver 120 % inställning i allt som görs runt och på fotbollsplanen! Hans brinner av tankar och idéer kring träningsupplägg och taktiska detaljer som förhoppningsvis når ut till spelartruppen under året. Hans kom in som en rookie i tränarrollen för ett par år sedan men herregud vilken utveckling och potential vi fått visat oss!