



Innebandyns regler

- **Tekning**
 - Tekning sker vid periodstart och kan ske vid byte och onaturliga spelsituationer.

- **Beträdande av målvaktsområde**
 - Beträdande av målvaktsområde döms när en spelare är inne i ett målvaktsområde.

- **Slag**
 - Slag döms när en spelare slår på motståndarens klubba (skaft eller blad) eller ben.

- **Otillåten trängning**
 - Otillåten trängning döms när en spelare på annat sätt än skuldra mot skuldra tränger undan en motståndare, exempelvis i ryggen eller med handen/armen.





- **Hög klubba**

- Hög klubba döms när klubbladet används ovanför spelarens knähöjd.



- **Hands**

- Hands döms när bollen tar på spelarens hand eller arm och genom detta stoppar bollen.



- **Nick**

- Nicks döms när bollen tar på spelarens huvud.

