



## DISTANSUTBILDNING

### Norrbottens handbollförbund bjuder in till basutbildning för tränare och ledare

Norrbottens Handbollförbund anordnar tränarutbildningen: Svenska Handbollförbundets Baskurs.  
Första träffen onsdag 7/10 kl. 17:30 – 21:00 via programmet Zoom: <https://zoom.us/>  
Utbildningen grundar sig på boken Framtidens Handbollsspelare och utgår från Svenska Handbollförbundets framtagna måldokument för barnhandboll.

**Krav:**

För att kunna genomföra denna utbildning kommer det att krävas tekniska hjälpmedel.  
Praktiska uppgifter kommer genomföras genom att deltagaren skickar filmer till instruktören.

**Målgrupp:**

Utbildningen riktar sig till tränare och ledare för barn i åldrarna 6-10 år och ingår i SHF:s tränarstege.

**Innehåll:**

Vi tar upp ledarskap, motorisk träning, offensiva försvar, grundteknik, träningsupplägg osv.

**Upplägg:**

Utbildningen genomförs under fyra kvällar med hemuppgifter före och mellan träffarna.  
100 % närvaro samt inlämnade hemuppgifter krävs för att bli godkänd.

**Programvara:**

Ladda ner Zoom: <https://zoom.us/>

**Datum och tid för genomförande av kursen:**

Första träffen onsdag 7/10 kl. 17:30 – 21:00. Resterande träffar genomförs 14/10, 21/10 och 28/10

**Kurskostnad:** 2000 kr per person som faktureras föreningen

**Anmälan:** <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1415730> **Senast 28/9 2020.**

I anmälan ange: Förening, namn, mailadress och telefonnummer

**Kursledare:** Johan Sjöström, NHF

**Kallelse:** Kallelse samt hemuppgift skickas ut senast 30/9

**Ev. frågor:** Kontakta instruktören Johan Sjöström, [johan.sjostrom@norrbotthenhandboll.se](mailto:johan.sjostrom@norrbotthenhandboll.se)