

2021-01-01 - 2021-12-31

Verksamhetsberättelse



Långshyttans Gymnastikförening  
Verksamhetsberättelse för år 2021

År 2021 började precis som 2020 slutade – med stängda lokaler och avstånd. Allt alternativt verksamhet fick hållas utomhus, med maximalt personer och med avstånd mellan deltagarna.  
Vi hade ju planerat för att vara inomhus denna termin så styrelse och ledare träffades utomhus en kall vinterdag och diskuterade fram till en lösning.  
Till hösten hade restriktionerna lättat och vi kunde vara inomhus igen, dock med maximalt personer i spinningslokalen.

Långshyttans Gymnastikförening har under 2021 haft årsmöte för verksamhetsåret 2020 + styrelse/ledarmöten samt div. telefon-, sms- & mailkontakter styrelsen/ledare emellan. Vi har också haft ett gäng som varit moviestars under hösten och medverkat till årets julkalender.

**Styrelsen**

Styrelsens sammansättning under 2021 har varit enligt nedan:

Ordförande: Nina Bartholdson

Vice ordförande: Ari Orjala

Kassör: Erika Måg

Sekreterare: Maria Karlsson

Vice sekreterare: Karin Kurvinen

Ledamöter: Charlotte Klaxman

Lina Morelius

Annette Östman

Kristina Graf

Revisorer: Pia Eriksson

Carina Berglund

Valberedning: Berit Jansson (sammankallande) och Irene Hellberg Lindqvist

**Våra träningsgrupper**

Under våren hade vi 4 grupper:

Dag	Tid	Plats	Grupp	Ledare
Tisdagar	17:30 – 18:30	Utomhus	Promenad med föreläser	Maria & Nina
Onsdagar	18:00-19:00	Utomhus	Uteträning	Lotta
Torsdagar	17:30 – 18:30	Utomhus	Promenad	Annette & Tina
Söndagar	17:00 – 18:00	Utomhus	Utefys i terrängen	Erika

Under hösten var det 7 grupper:

Dag	Tid	Plats	Grupp	Ledare
Måndagar	18:30 - 19:30	B-hall	Lätt-medel gympa	Barbro
Tisdagar	18:30 - 19:30	Utomhus	Utefys	Erika
Tisdagar	19:15 - 20:30	Spinningslokalen	CoreBox-mix	Nina
Onsdagar	18:00 - 19:00	B-hall	Cirkelträning 55+	Nina & Maria
	19:15 - 20:00	Spinningslokalen	YinYoga 75 min	Lotta
Söndagar	15:00 - 16:00	A+B-hall	Spring & Bus	Jonna & Maggan
	17:00 - 18:15	Spinningslokalen	Cirkelegym	Frida

## Spinning

Inga spinningpass under vättermånen.

Vi har haft följande spinningpass under hösten:

Dag	Tid	Pass	Ledare
Tisdagar	18:00 - 19:00	Spinning 45 min	Berit J
Onsdagar	18:15 - 19:00	Spinning 45 min	Lotta & Marie
Torsdagar	18:30 - 20:00	Spinning 60 min	Erika
Söndagar	18:30 - 19:30	Spinning 60 min	Ari

Yoga, cirkelegym, CoreBox-mix och spinningpass har bokats via vår

internetbokning

<http://boka-pass.se/langshyttansgf> och det har fungerat väldigt bra under året.

## Medlemmar

Medlemsantalet har under 2021 varit mycket lågt pga Covid19 enligt följande:

Termin	Flickor/Kvinnor	Pojkar/Män	Totalt
VT 2021	29	4	33
HT 2021	65	20	85

## Ekonomi

Då vi inte har någon inomhusverksamhet så bestämde styrelsen att alla som går på våra grupper bara betalar 50kr i medlemsavgift och att träningsavgiften slopas helt denna termin. Vi hade också turen att inte behöva betala hyra till Hedemora kommun för spinninglokalen.

Vi hade ju tänkt köpa kläder m.m. till styrelse och ledare under 2020 som drog ut på tiden, så i år blev det av. Via Inter Sport (Marie Håkansson) så fick ledare och styrelsemedlemmar varsin mössa, jacka, väska samt en t-shirt och ett linne (alt 2 linne alt 2 t-shirts) med föreningens logga. Tackar, tackar säger vi. 😊

Anställda på Swedbank (Södra Dalarnas Sparbank) har fått 5000kr var att ge till en valfri förening och Marie Palmberg valde vår förening. 😊 Det gjordes en liten

filmsnutt om vår verksamhet till bankens hemsida och vi kommer att köpa in tränings saker/materiel som är tänkt att komma flera grupper till nytta. Vi skickar ett stort Tack till Södra Dalarnas Sparbank!

Vi sökte bidrag från Husby Blomsterfond till vår barnverksamhet.

## Försäljning under året

Föreningen har dragit in pengar genom att sälja NewBody under våren och hösten samt Ullmax under hösten. Vi var också med på julmarknaden vid Bengtsgården 27/11 och sålde hembakt samt hade ett lotteri med vinster för barn. ■

Vi har även i år sålt Bingolottos julkalender, dock fick vi några över som vi skickade tillbaka.

## Händelser under året

### Årsmötet

Årsmötet som var tänkt i mars, blev sedan flyttat till att vara utomhus i Landbohagen den 30 maj, men med råddande regler så fick vi bara vara 8 personer och flyttade fram datumet ytterligare till 26 september då restriktionerna lättat. Vi hade ett för oss traditionellt årsmöte som efter mötesförhandlingar följdes av god mat och roliga lekar. Årsmötet tackade Elsie-Britt Eriksson för sina år i valberedningen. ♥

### Järvsö

Det blev ingen resa till Järvsö i år heller. 😞 Men vi har bokat om den till maj 2022.

### Uppaktning

Frida Perrault och Karin Kurvinen har fyllt jämt i början på året och fick varsin presentkort på Hedemora Köpmannaförening.

### Julavslutning

Spring & Bus hade sin avslutning och våra 2 vuxengrupper i sporthallen hade en gemensam avslutning med kyld dryck och pepparkakor.

### LGF på nätet

Vår hemsida, facebook-sida och instagrampkonto har uppdaterats fortöpande under året med bilder och information från vår verksamhet.

Vi har kört Instagram-veckor under våren och hösten, där de som vill ha fått varsin vecka att berätta om sig själv eller om vad vi har för aktiviteter.

Årets julkalender filmades av Diana Gonzales Arias och hade temat LGF 80-år för att illustrera vår förenings tidsresa med fri tolkning. Ledare, styrelsemedlemmar och några av våra medlemmar deltog vid de olika filminspelings-tillfällen. Kalendern var mycket rolig att spela in och det blev många skratt och vi tackar även Humus Amatörteaterförening i Hedemora för lån av tidsenliga kläder. Avsnitten lades upp på våra sociala medier 1-24 december och har varit mycket uppskattade! 😊

Hemsida: : <http://www.laget.se/langshyttansgf>

E-mail: [langshyttansgf@hotmail.com](mailto:langshyttansgf@hotmail.com)

Facebook: [www.facebook.com/langshyttansgf](http://www.facebook.com/langshyttansgf)

Instagram: [www.instagram.com/langshyttansgf](http://www.instagram.com/langshyttansgf)

Youtube-kanal: [https://www.youtube.com/channel/UCv1D48Fq4od4\\_N2G9x7DR0Q](https://www.youtube.com/channel/UCv1D48Fq4od4_N2G9x7DR0Q)

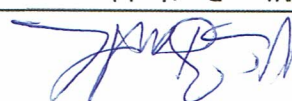
**Utbildning**  
Under varen så var det ett webinarium om Covid19 och Svensk Gymnastik som Maria Karlsson deltog på samt en utbildning administration medlemsregister via Idrottonline Maria Karlsson deltog i den också.

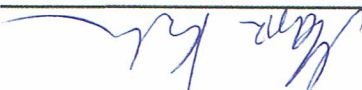
**Övrigt**  
Vi hade under hösten det sedvanliga Dialogmodellen online med Hedemora Kommun. Där vi berättade om nutid och framtid. Maria Karlsson och Erika Mäg deltog.  
Vi nominerade vår Charlotte Klaxman till att bli årets ledare till Hedemora Kommun, men tyvärr så valdes en annan person. Vi får skicka in en nominering nästa år igen.

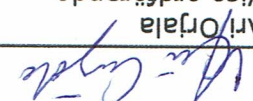
**Avslutning**  
Styrelsen vill tacka alla ledare och medlemmar för alla positiva tankar, idéer och vänliga ord samt allt jobb som lagts ner under detta pandemiträningsår och hoppas att vi ses nästa år igen! ☺


Många varma kramar från oss. ♥

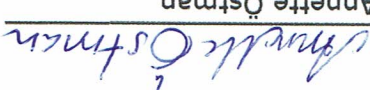
Långshyttan den 1 januari 2022

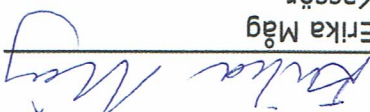
  
Nina Bartholdson  
Ordförande

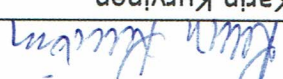
  
Maria Karlsson  
Sekreterare

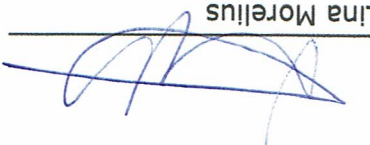
  
Ari Orjala  
Vice ordförande

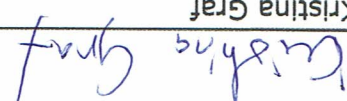
  
Charlotte Klaxman  
Ledamot

  
Annette Östman  
Suppleant

  
Erika Mäg  
Kassör

  
Karin Kurvinen  
Vice sekreterare

  
Lina Morelius  
Ledamot

  
Kristina Graf  
Suppleant