



TIPSA OSS! 72023

Kund

Nyheter från Dalarna på Facebook. Gilla DT nu!
 Gilla 19 383 personer gillar detta. Gå med för att se vad dina vänner gillar.

HEDEMORA



Schlagerympa är populärt i Långshyttan. Hårt jobb och bra musik kan vara en bra kombination.

Jan Björkegren

Här går gympan som en schlager

LANGSHYTTAN

Schlagerympa är poppis i Långshyttan. 17 damer kom till terminsstarten i måndags. Karlarna? Tja, de verkar inte gilla schlager.

Vad är schlagerympa för något?

– Det är väl egentligen vanlig gymna med schlagermusik. Lite uppvärmning, styrketräning och stretching. Och så springer vi lite för att få upp flåset, berättar ledaren Marina Svensson.

Själva ordet schlagerympa har inte Marina hittat på själv. Det var en arbetskamrat till henne när hon jobbade på Milko i Grådö som körde i gång gymna med schlager. Nu har Marina tagit över konceptet och kör sin egen schlagerblandning.

– Jag har tagit med låtar som har lagom tempo för övningarna. Sen ska man bli glad och det ska vara roligt att röra på sig. Och så är det låtar som jag gillar.

Det kan vara Första gången med Miss Li, Jag kommer med Veronica Maggio, studsa-studsas-musik med Eric Saade och Andrés Esteche och mycket, mycket annat. På slutet blir det stilla, vacker fiolmusik med folkmusikvibbar å la Moraeus och Jinder. Passar bra när man ska varva ner.

Schlagerympan startade redan i höstas och intresset verkar hålla i sig. Ja, i måndags var det faktiskt nytt deltagarrekord.

– Det är bra och sådär lagom för att man ska komma i gång efter jul, tyckte Agneta Roos.

– Bra och allsidigt, tyckte kompiserna Mia Bergenstål. Jag kommer att fortsätta.

Det är Långshyttans Gymnastikförening som arrangerar gympan och Marina har utbildat sig till ledare inom klubben. Att hon tidigare var aktiv buggare i Hedemora Svänggång är bara en fördel när man schlagerympar.

– Man räknar ju åttor här också, säger Marina.

Några karlar syntes inte till. Och det var kanske lite synd för många hade nog gillat den här blandningen av styrka, smidighet och rytmik. Lite som en danskväll i Folkets park fast utan någon att bjuda upp.

Jan Björkegren
 jan.björkegren@dt.se



Marina Svensson visar hur det ska gå till och i bakgrunden jobbar Agneta Roos och Mia Bergenstål så svetten lackar.

Fotograf: Jan Björkegren



Marina Svensson leder schlagerympan och har själv satt samman musiken.

Fotograf: Jan Björkegren



"Å så åker vi skidor", instruerar Marina Svensson och alla hänger på.

Fotograf: Jan Björkegren

Vildmark:
 Nu startar vi
 fyrhjuling! Läs

Motobike
 Olja, stift och
 moppe!

**Intresser
 framtid**
 Vi har utbildat

Ont/trött
 Vi på Sportri
 nu Dig en gr

Dalarnas
 Fruktträd, bu
 barrväxter m
 Bergslagsod

Doctoris
 Sjukvård, hä
 intyg, samtal

Göranse
 Nu firar vi 15
 Välkommen

BERGNIL
 Se aktuella €

Snobben
 Vi erbjuder k
 Välkommen

TOMTAU
 Vackra fjällt
 På nytt mark
 Idre Himmel





Väntade på skjuts – fick 10 000 med posten

Därför vinner fler här – gång på gång.

Kund



Relaterade klipp Mest sedda klipp Senaste klippen



Schlagerschlakt i Lidköping
Nyhetsbladet



Melodifestivalens vinnare enligt
schlagerexperten
Nyhetsbladet



Jessica Andersson på revyscenen
Nyhetsbladet



Andra har också läst

- Full köck lagade livsfarlig mat till de bökande (Dt.se)
- Död person funnen i Djura (Dt.se)
- Hemligt bergrum med 30 bäddar (Arbetarbladet.se)
- Valborgsfirande - med snö (Dt.se)
- Bedrägeriförsök vid Biltema (Dt.se)
- Här är Gävles hetaste sommarstuga (Gd.se)

Annons ▼

Gilla 6 personer gillar detta. [Gå med](#) för att se vad dina vänner gillar.

Säg din mening, kommentera artikeln nedan. Du behöver ha ett [konto](#) hos [Facebook](#). Här är vår [regler](#):

Respektera dina meddebattörer och personer som omnämns i artikeln. Namnge inte, svär inte, kränk inte och uppmana inte till brott. Håll dig till ämnet och ha en hyfsad ton. Strider ditt inlägg mot lagen kan du själv komma att hållas ansvarig för det.

Det finns 0 kommentarer på artikeln



Lägg till en kommentar ...

Kommentera

Facebook sidorna: [insticksprogram](#)

Kontakta oss. Vill du tipsa eller kontakta oss anonymt? [Klicka här](#). Du kan också skicka e-post till 72023@dt.se

dt

Adress: Box 265, 791 26 Falun
Telefon: 023-936 00
E-post: 72023@dt.se

Redaktionschef och ansvarig utgivare: Ewa Wirén 023-936 51 E-post: ewa.wiren@dt.se	Nyhetstips Telefon: 023-935 40 E-post: 72023@dt.se sms/mms: 72023 Fax: 023-936 09	Om DT Webbshop Prenumerera Om cookies Om PuL	DT:s app för iPhone DT:s app för Android DT på Facebook DT i siffror	Företagsmarknad Privatannonser Familjeannonser Lokus.se Lunchguiden Tidningskortet
--	---	--	---	---

Håll dig uppdaterad. Följ senaste nytt från DT på Twitter

Det bästa från Dalarna med DT. Gilla oss nu!

Gilla  19k

Kund

Nyheter Sport Kultur & Nöje Brottsplats Familj Opinion TV Bloggar Pralin