



Hej.

Här kommer en liten sammanfattning inför Skadevi cup.

Vi är 18 spelare och två ledare som åker till Skadevi cup.

Avresa: torsdag 27/6

Samling: 15:15

Plats: Gullmarsskolans parkering

Vid samlingen swishar vi Camilla 500kr/barn för cupen.

Ett bra tips är att ladda ner appen Skadevi-cup för att få uppdaterad information om matcher mm

Dom som kör till cupen är:

Thuva, Ellie, Ellen, Elin, Signe, Nikki, Milla, Freya

Vi kommer bo på Komvux som ligger på Wennerbergsgatan 2 Skövde.

I vår grundserie har vi fyra matcher.

Tre av matcherna ligger på Södermalms IP som endast ligger 1km från vårt boende.

När vi har match där tar vi en uppfiskande promenad.

På lördag har vi match kl. 9:00 på Vårsås, där vi vill bli upphämtade kl. 08:00 vid vårt boende.

När slutspelet börjar kan vi beroende på placering spela ytterligare en match på lördag.

Vi har bestämt att stanna kvar på cupen till söndag oavsett vad som händer i slutspelet.

Tävlingsregler:

Speltid 2x25 minuter med 5 minuters halvtidspaus.

Varje lag är skyldiga att hålla med en linjedomare. Lager som står som bortalag ansvarar för bänksidan och hemmalaget för den andra sidan. Detta vill vi att Ni föräldrar hjälper oss med

Matsedel

Fredag lunch

Kycklinglasagnette

Fredag middag

Köttbullar, kokt potatis och gräddsås

Lördag lunch

Panerad fisk med kokt potatis och remouladsås

Lördag middag

Svensk moussaka

Söndag lunch

Spagetti och köttfärssås

Serveringstider

Frukost: 6.30-9.00

Lunch: 11.00-15.00









Middag: 17.00-20.00

PACKLISTA.

- Luftmadrass (inte för bred)
- Täcke / kudde / lakan.
- Matchkläder
- Träningsoverall
- Regnjacka/ vindjacka
- Sport- BH (gärna flera stycken)
- Vattenflaska
- Fotbollsskor
- Skoskavplåster
- Benskydd
- Löparskor
- Tofflor
- Fritidssko (sneakers eller liknande)
- Strumpor (flera par)
- 2 x duschhandduk och liten handduk.
- Hygienartiklar/ tandkräm/ tandborste/ schampo och balsam) nedpackat i en necessär.
- Hårnoddar / hårborste
- Personliga mediciner, mensskydd
- Solskyddsfaktor
- Rena ombyten (shorts, t-shirts, linnen, tröja, träningsbyxor, underkläder)
- Nattlinne/ pyjamas
- Badkläder
- Kläder för disco
- En liten ryggsäck att ta med till match.
- Hörlurar
- Galge att hänga upp/torka matchkläderna på.
- Fickpengar (var och får avgöra hur mycket man tar med)
- Mobilladdare
- Kortlek

MATCHER

 Spara som excel fil  Spara till din kalender

Matchnr	Tid	Spelplan	Hemmalag	Bortalag	Live
28062306	fre 28/06 16:00	Södermalm A	Lysekils AIK 	 Lekstorps IF Lekstops IF	
28062410	fre 28/06 20:00	Södermalm B (kg)	Skövde KIK 3 	 Lysekils AIK	
29063201	lör 29/06 09:00	Värsås B	Lysekils AIK 	 Utsikten BK	
29062408	lör 29/06 16:00	Södermalm B (kg)	Kungsbacka IF 	 Lysekils AIK	

KOMMANDE MATCHER I A-SLUTSPEL

Matchnr	Tid	Spelplan	Grupp	Omgång	Hemmalag	Bortalag	Live
30062300	sön 30/06 08:00	Södermalm A	F15-16 A-slutspel	1/4 Final	1:an i Grupp 5	Vinn. 29062410	
29063211	lör 29/06 20:00	Värsås B	F15-16 A-slutspel	1/8 Final	2:an i Grupp 5	2:an i Grupp 1	

KOMMANDE MATCHER I B-SLUTSPEL

Matchnr	Tid	Spelplan	Grupp	Omgång	Hemmalag	Bortalag	Live
30063103	sön 30/06 11:00	Värsås A	F15-16 B-Slutspel	1/4 Final	3:an i Grupp 5	Vinn. 29062309	
29062311	lör 29/06 20:00	Södermalm A	F15-16 B-Slutspel	1/8 Final	4:an i Grupp 5	4:an i Grupp 1	
29062412	lör 29/06 20:00	Södermalm B (kg)	F15-16 B-Slutspel	1/8 Final	4:an i Grupp 4	5:an i Grupp 5	

Vi ser fram mot en rolig och spännande cup ihop med tjejerna!

Med vänlig hälsning

Thomas & Mattias

