



Ca. 500 medlemmar
Ca. 400 spelare

FÖRÄLDRAMÖTE BARN OCH UNGDOM 2020





Dagordning

Vilka är vi i ungdomssektionen?

LAIK:s Ledord och policy

Förväntningar på spelare, föräldrar och ledare

På gång i föreningen

LAIK:s arbetsmodell/spelarutbildningsplan

Vilka är styrelsen?

Gullmarscupen

Presentation av ungdomsledare

Lagvisa föräldramöten



Ungdomssektionen

Peter Zwetsloot Isaksson

Stratos Kenstanlis

Martin Rödström

Thomas Sernemo



Ledord

L – Lärorikt

A – Alla ska få vara med!

I – Inställning

K - Kamratskap



Från Policyn

MÅLSÄTTNING

LAIK har som mål att utveckla fotbollsglädje och fotbollskunnande i stora årskullar av unga fotbollsspelare och att få dem att behålla sitt fotbollsintresse så långt upp i åldrarna som möjligt. Klubbens framgång ska inte mätas i antal vunna matcher utan i hur många spelare vi får med oss hela vägen från knatteåren (fotbollsleki) till junioråldern och sedan vidare mot seniorlaget (A-lag och B-lag) och i framtiden ledare. Målsättningen är att fostra bra och välutbildade fotbollsspelare såväl som goda kamrater samt att få med lika många flickor som pojkar.

UPPGIFT

LAIK vill visa på ungdomsidrotten som en positiv kraft. Idrott handlar inte minst om att forma den egna identiteten, att i gemenskap med andra lära sig ta ansvar och visa hänsyn. Både lagets framgångar och besvikelser blir viktiga byggstenar i barnens personliga utveckling. Det är själva färden som är resans mål!





Förväntningar på spelare

FÖR ATT VERKA FÖR EN FUNGERANDE VÄRDEGRUND FÖRVÄNTAS ATT MAN:

- Kommer i tid till träningar och matcher och alltid gör sitt bästa
- Är en bra kamrat
- Behöver inte vara bäst men försök alltid göra ditt bästa
- Använder ett bra och vårdat språk där svenska är det språk vi använder för att kommunicera med varandra
- Hör av sig i god tid om man inte kan delta i kommande match eller träning
- Lyssnar på tränarna och domaren
- Håller ihop, vi är ett lag
- Att vi försöker byta om tillsammans, innan och efter match eller träning.
- Tackar efter matchen
- Fokuserar på glädjen i fotbollen, inte resultatet
- Använder sociala medier på ett schysst sätt och inte till att prata nedsättande om någon/några eller på andra sätt kränka någon.

Framförallt: Var positiv!

Förväntningar på föräldrar

- Se till att ditt barn kommer i tid till träningar och matcher
- Följ gärna med ditt/dina barn på träningar och matcher
- Respektera tränarens och domarens beslut
- Heja gärna på laget, men instruera inte!
- Inte kritisera spelare, vare sig de egna eller motspelarna
- Fokusera på glädjen i fotbollen och inte resultatet
- **Hjälpa till vid klubbens arrangemang.**
- Hjälpa till i laget med tvättning av matchkläder och körning till träning och match.
- Att vi pratar svenska med varandra så att alla använder samma språk
- Att någon eller några föräldrar i varje lag ställer upp som lagföräldrar och på så vis avlastar ledaren med administrativa göromål.

Framförallt: Var positiv!



Förväntningar på ledare



- Att man är rättvis och inte favoriserar någon spelare. Samma regler för alla!
 - Att man hjälper till att bygga upp spelarnas självförtroende
 - Att man samarbetar med övriga ledare inom laget och föreningen, arbeta mot samma mål!
 - Att man samarbetar med alla inom Lysekils AIK, vi tillhör samma förening!
 - Att man uppmuntrar barnen/ungdomarna, ge beröm!
 - Att man ser till att alla får spela och att alla får möjlighet att spela på olika platser i laget. Att alla får lov att prova på att vara lagkapten om de vill
 - Att man är en god förebild
 - Att man motverkar mobbing
 - Att man verkar för trivsel och gemenskap
 - Att vi pratar svenska med varandra så att alla pratar samma språk
 - Att ledarna har kontakt med föräldrar samt ledare i andra idrotter för att förhindra träningskrockar etc. så långt det är möjligt.
 - Att ledarna har föräldramöte innan och efter säsong.

Framförallt: Var positiv!



Två farsor kollar på en ungdomsmatch.

- Vem är din unge?
 - Hurså?
 - Jag tänkte säga till honom vilken sopa han är.
 - Vafan, det kan du inte säga! Hur skulle du reagera om någon sa det till din unge?
- Ja, du har ju gjort det hela matchen..
- Vem är din unge?
 - Domarn.

[#tänktill](#)

Tränarutbildning



Målsättningen är också att ALLA ledare med föreningens hjälp skall genomgå minst *Tränarutbildning C*. Föreningen ser gärna att ledarna även utbildar sig med *Tränarutbildning B Ungdom* när ledarna har lag med barn på 12 år och äldre. Varje ny ledare i föreningen skall få tydlig information om vad som gäller och hur verksamheten skall bedrivas.

I höstas genomförde föreningen en intern utbildning i Tränarutbildning B där åtta st. deltog. Första föreningen i distriktet som genomförde denna i intern regi.

Under våren har föreningen erbjudit alla som inte har Tränarutbildning C att få gå denna i intern regi.



På gång i föreningen

Föreningen har som ambition att genomföra en **fotbollsskola** som vi gjort de senaste åren. De senaste två åren har den varit kostnadsfri då vi ansökt om sommarlovsbidrag via Lysekils Kommun. Huruvida den även i år blir kostnadsfri är ännu inte bestämt. Information kommer att kommuniceras så fort vi vet upplägget. Tanken är att den skall ligga mån-ons v.25.

Efter 12 år i dvala har vi i föreningen bestämt att vi ska återuppliva den tidigare mycket populära **Gullmarscupen**. Vi kommer arrangera cupen 8-9 augusti och enbart rikta in oss mot spelformerna 5-mot-5 och 7-mot-7 vilket innebär att cupen riktar sig mot tjejer och killar 8-12 år. För att Gullmarscupen skall kunna genomföras kommer ni föräldrar att få hjälpa till. Den av dagarna, lördag eller söndag, ert barn inte spelar kommer ni ha uppgifter att utföra på cupen. Många som hjälper till innebär mindre arbete för var och en. Vi vill också passa på att fråga om det finns några frivilliga som vill hjälpa till redan nu genom att vara med i en Cupkommitté tillsammans med oss i ungdomssektionen.

Genom att hjälpa till på Gullmarscupen så utgår chokladhjulet för berörda föräldrar.

Sälja, baka, ställa upp

Föreningen kräver inte mycket. Men det som krävs av alla föräldrar är:

- Sälja Newbody
- Gullmarscupen eller Chokladhjulet
- Bingolotto vid jul
- Betala medlemsavgiften som är 200 kr plus träningsavgift:

0-6 år ingen träningsavgift.

7-14 år 400 kr i träningsavgift.

Från 15 år är träningsavgiften 1000 kr.

- Hålla kiosken öppen vid hemmamatcher/sammandrag på hemmaplan. Förenklas förhoppningsvis med gemensamma speldagar.
- En lagförälder i varje lag som avlastar ledarna med administrativa göromål.

Övriga aktiviteter för att få in pengar till lagkassan bestäms av resp. lag.

Glöm inte att vi är en ideell förening och vi ledare kan inte göra allt. Vi måste ha hjälp!



Vad gav försäljning 2019

Newbody – 43 238 kr

Chokladhjul – 36 500 kr

Bingolotto – Ca. 80 000 kr

Total kostnad för ungdomslagen 2019 – 184 000 kr.





LYSEKILS AIK

Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år
Spel med närmaste
medspelare

7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel med få
spelare

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel med flera
spelare

11 mot 11
15-19 år
Kollektivt spel med hela
laget



Inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll

Baseras på barnkonventionen



Föreningens verktyg för struktur och kontinuitet

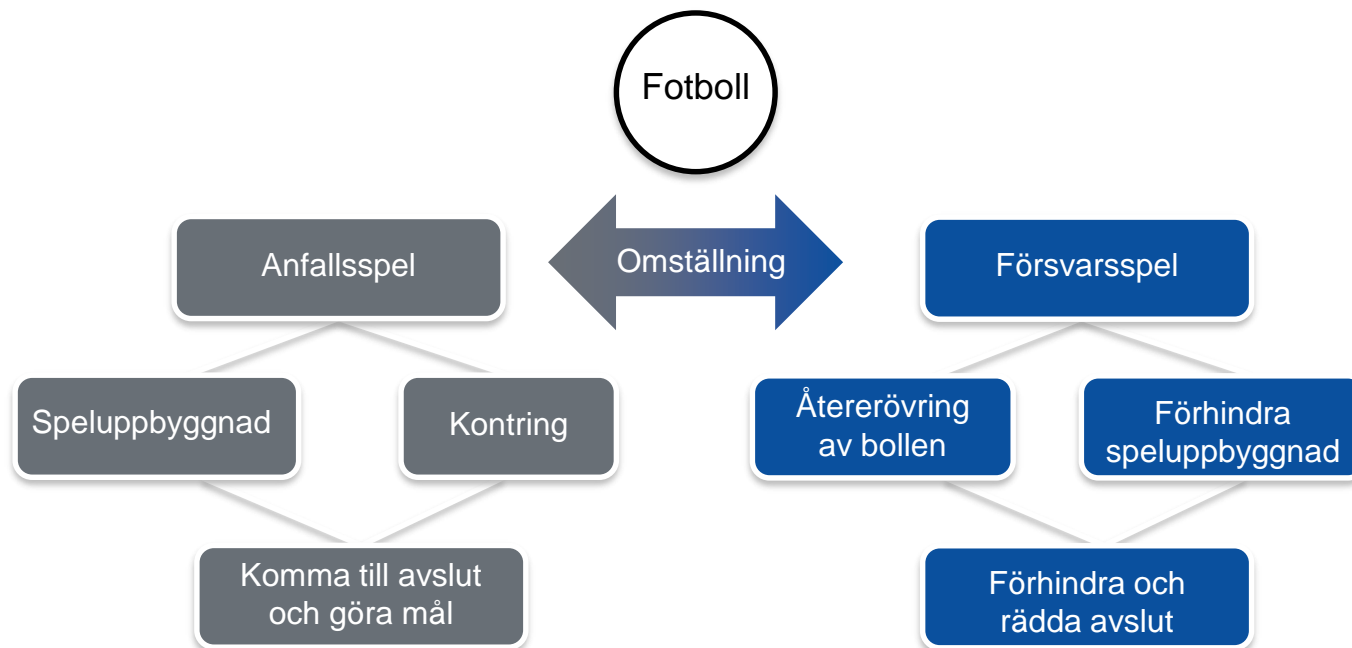
Baseras på Fotbollens spela, lek och lär



Tränarens individuella kompetensutveckling

Baseras på Spelarutbildningsplanen

BESKRIVNING AV SPELET



Barns behov



Rörelseglädje



Lek



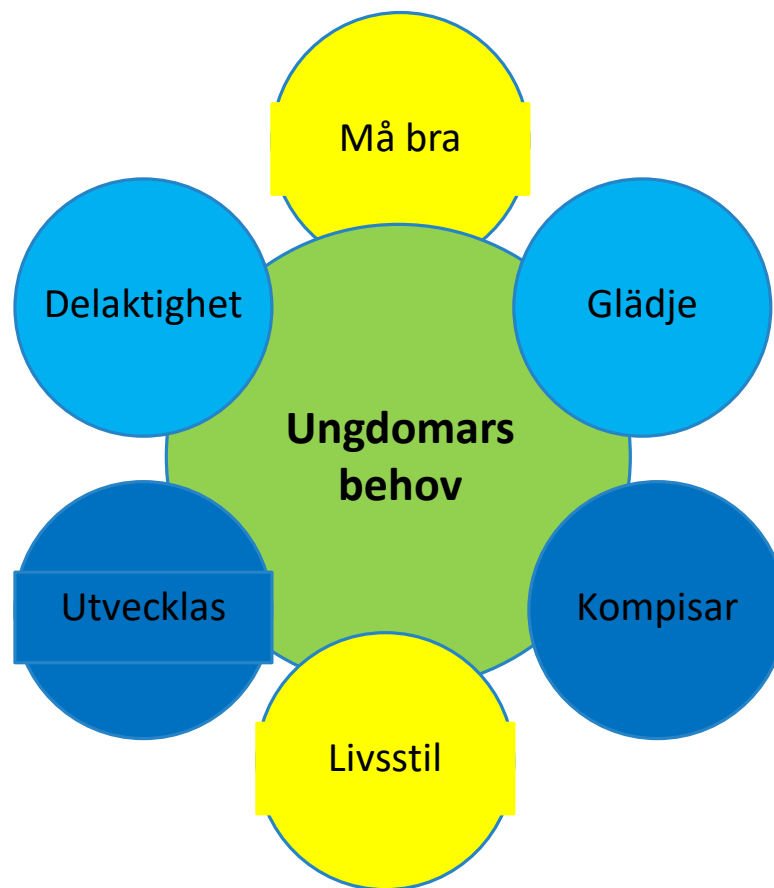
Kompisar



Lära sig



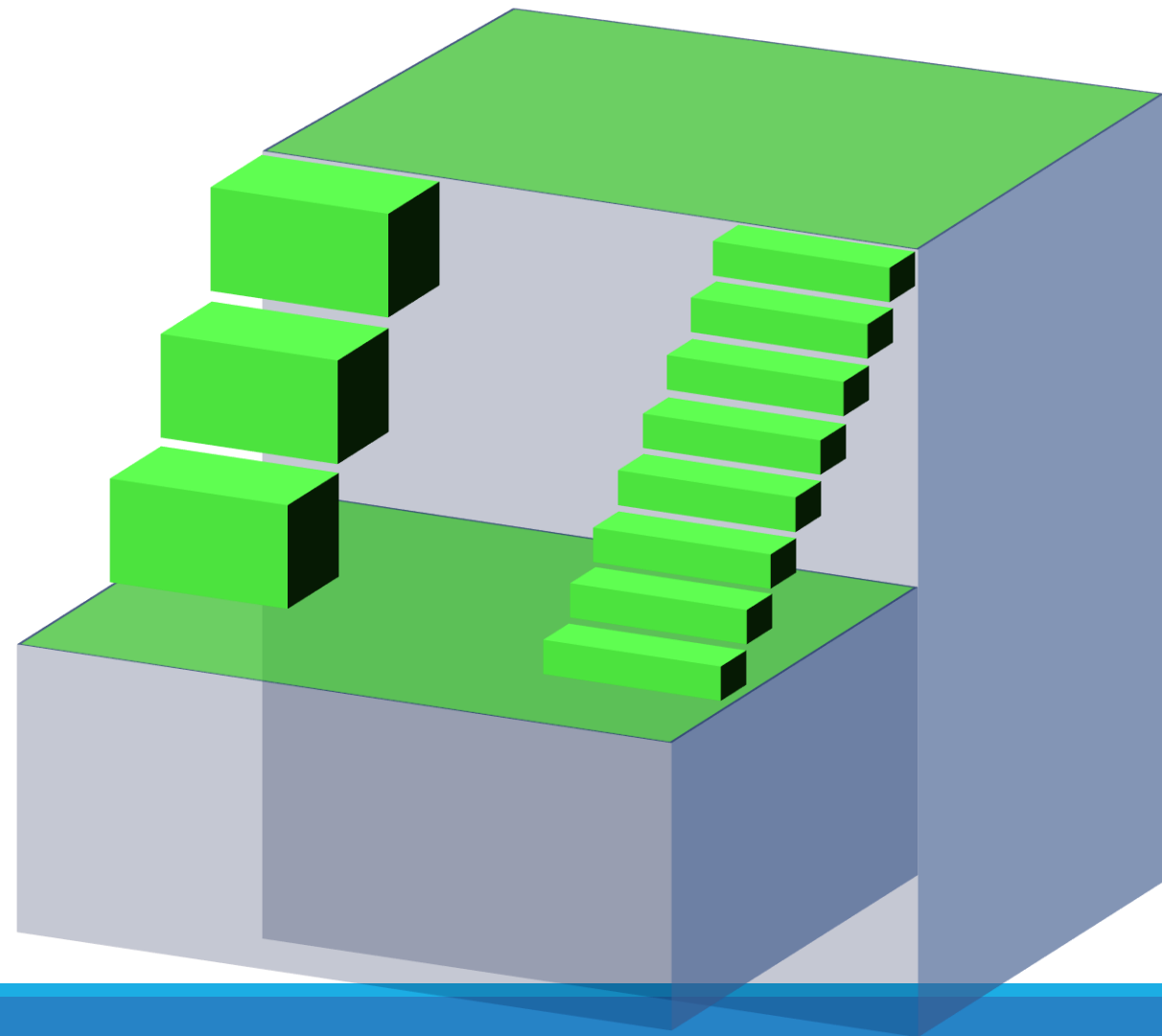
Ungdomarnas behov



LYSEKILS AIK

Individuell utveckling

Utvecklingen kan liknas vid en trappa.
Barnet tar sig uppför hela tiden, lär sig att använda sin kropp och sitt huvud.
Men varje barn har en egen trappa med olika trappavstånd.





LYSEKILS AIK

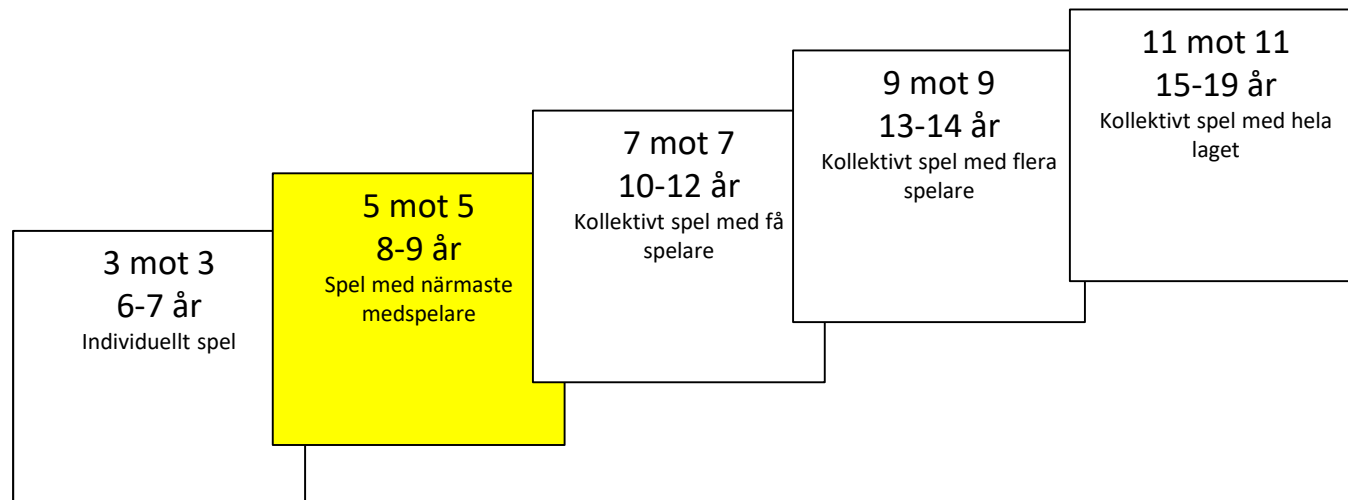
Långsiktigt lärande



Träna för att nå din topp	19 år +	
4. Träna för att prestera	15-16 år	11 mot 11
3. Träna för att lära	13-14 år	9 mot 9
2. Lära för att träna	10-12 år	7 mot 7
1. Fotbollsglädje	8-9 år	5 mot 5
Aktiv start	6-7 år	3 mot 3



LYSEKILS AIK





LYSEKILS AIK

Tematräningar



5-5

Individuellt spel – jag och bollen!/Spel med närmaste medspelaren

Göra mål

- Skott

Anfallsspel

- Driva
- Utmana (finta och dribbla)
- Vända
- Passning 2-2

Försvarsspel

- Ta bollen

Förhindra mål

- Målvaktsspel, rädda skott

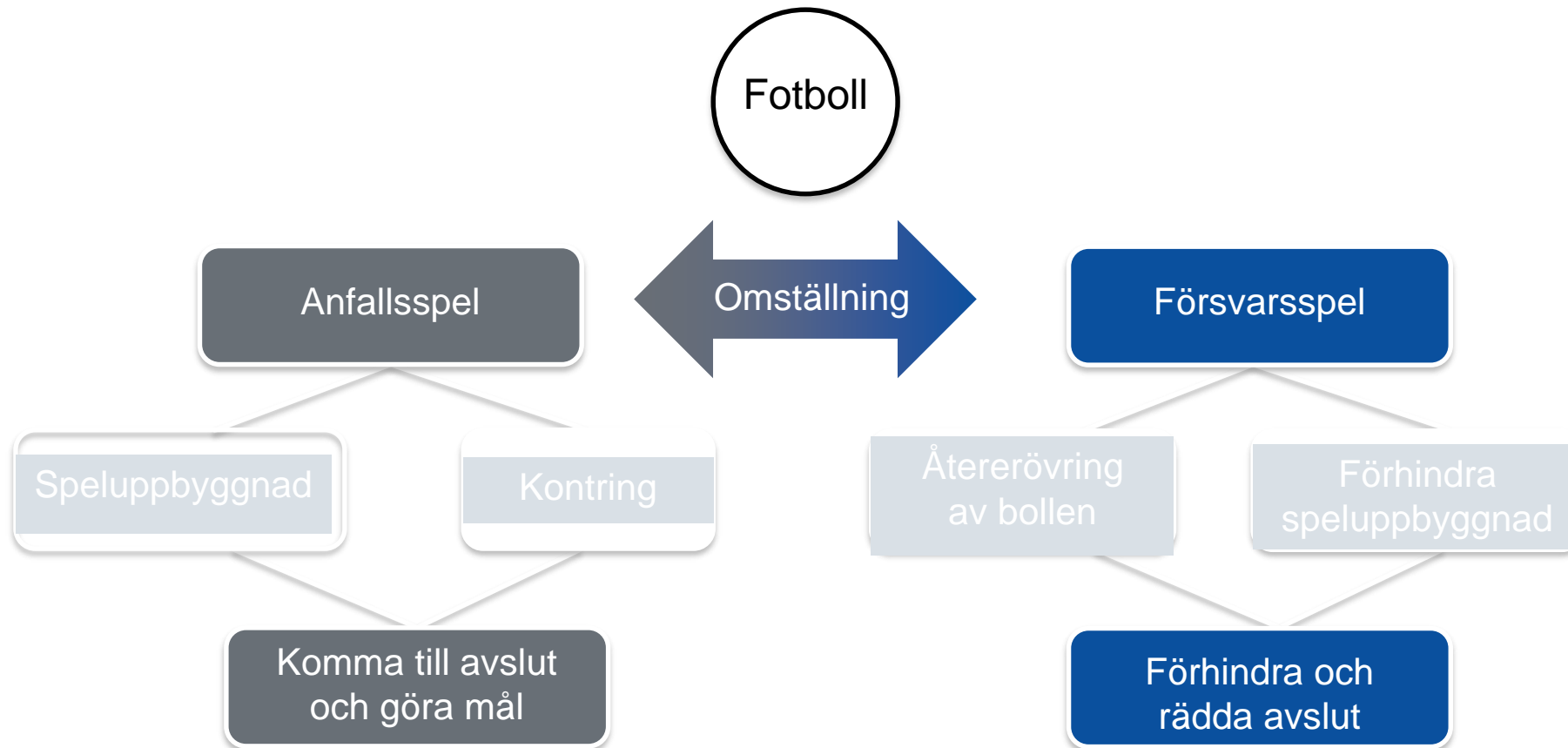
Träningsupplägg

LEKAR

Stationsträning

- stationer med spel
- stationer med teknik

BESKRIVNING AV SPELET

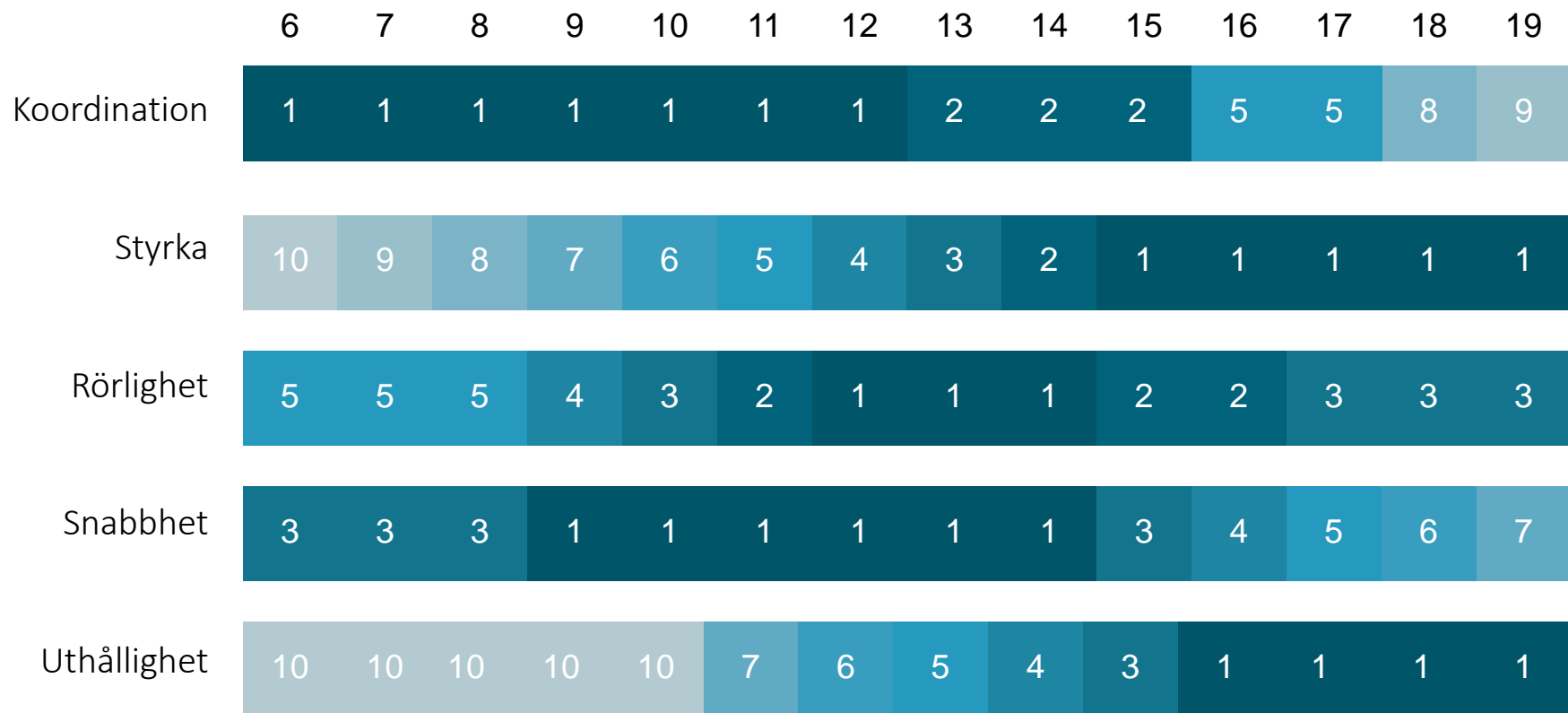




LYSEKILS AIK



DE FYSISKA GRUNDKVALITETERNA

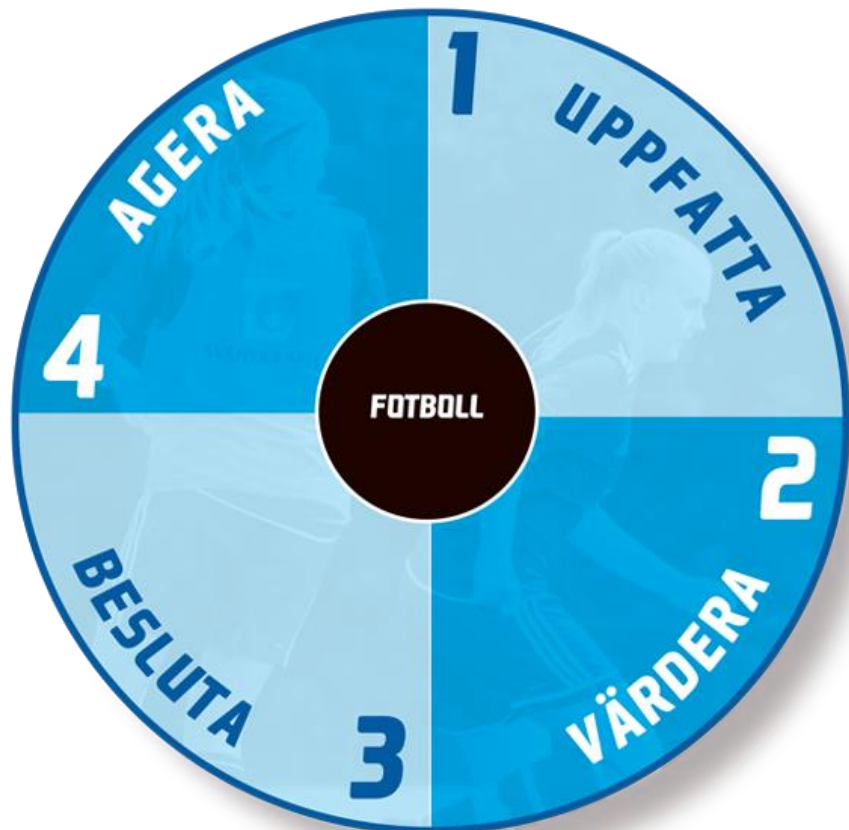


Siffran 1 = hög prioritering: Siffran 10= låg prioritering

LYSEKILS AIK

Matchen

Beslutsprocessen



Under 90 minuters fotboll tar en spelare 3000-4000 beslut

Låt spelarna **själva**

- *uppfatta* vad som händer
- *värdera* sina alternativ
- *besluta* vad som ska göras
- *agera* utefter sitt beslut

Vad är din roll som ledare under match? Om spelarna själva ska få ta beslut?

Analysera vad som händer?

Ge återkoppling på beslut och ageranden (i en positiv anda)?

Ledare i föreningen

F13/14 Saknas lag, tjejer tränar med pojkarna (P13/14). Finns intresse att starta lag?

F11/12: Paula Zwetsloot och Emelie Wänerstam

F09/10: Mattias Book och Thomas Sernemo

F07/08: Johanna Markusson, Anna Johansson och Malin Westfelt

F05/06: Fredrik Pousar och Tony Andersson (detta lag kommer tillhöra Damlag och F07-08)

Damseniorer: Rickard Wiik, Thomas Lidell och Stefan Dahlqvist

P13/14 Veronica Ohlin, Donny Hasslöf

P11/12: Caroline Karlsson och Andreas Elfström

P09/10: Jonas Östlund och Lee Evenden

P08: Peter Zwetsloot, Henrik Johansson, Johan Nilsson och Peter Karlsson

P07: Niklas Grundén och Morgan Karlsson

P06: Peter Karlsson, Lina Einarsson och Andreas Andersson

P04/05: Stratos Kenstanlis, Jonas Markusson och Martin Rödström

Herrseniorer: Rikard Karlsson, Patrik Karlsson och Samuel Wolfbrandt