

2025

Verksamhetsplan Kvicksunds sportklubb



Värdegrund, vision och mål

Kvicksunds sportklubb är en förening som just nu har sin kärnverksamhet i fotboll. Föreningen är en av få klubbar i Sörmland som äger och förvaltar sin egen anläggning. Föreningens ambition är att bli en bredare aktivitetsförening som kan erbjuda aktiviteter för hela Kvicksund – året runt, livet ut.



Vi är godkända enligt Svensk fotbolls ramverk Kvalitetsklubb. Det innebär att vi jobbar aktivt för en schysst föreningsverksamhet med en fungerande organisation, utbildade ledare, en levande policy och genomarbetad spelarutbildningsplan. Grunden till konceptet är att skapa föreningsmiljöer där barn och ungdomar har roligt, är trygga, mår bra och får lära sig fotboll.

Den viktigaste tillgången vi har i föreningen är våra medlemmar och all verksamhet drivs genom ett aktivt medlemsengagemang. För att kunna bedriva verksamheten behöver klubbens medlemmar medverka vid genomförandet av olika aktiviteter. Eskilstunacupen, Valborgs- och midsommarfirande, kioskansvar, matchvärdskap och annat så som försäljningar av tillfällig och mer varaktig karaktär.

Samtliga av ovanstående aktiviteter är kopplade till budget och beroende av utfall och resultat.

Ytterligare aktiviteter som är gemensamma är vår- och höststädning av idrottsplatsen. Detta sker ofta i samband med säsongstart och säsong avslutning. De gemensamma städ- och fixaraktiviteterna är, samtidigt som det ger området en ansiktslyftning, även en möjlighet att utöka känslan av gemenskap.

Föreningen samarbetar med skolan för att skapa bra förutsättningar för barn- och ungdomsutveckling men även med kommunen för att utveckla föreningslivet i stort.

Värdegrund

Föreningen ska arbeta för att motverka utanförskap och elitänk. Alla aktiva ska få utvecklas i sin egen takt och delta efter egen förmåga. Föreningen delar riksidsrottsförbundets värdegrund som säger att all verksamhet ska utgå ifrån:

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet

innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar - Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Vision

Mottot för Kvicksunds sportklubb är *”Med kamratskap som grund bygger vi Kvicksund”* Det är också det som är grunden för alla aktiviteter som sker i klubbens regi. Föreningen ska ständigt utveckla sin verksamhet så att vi riktar oss till alla i bygden.

Mål för 2025

- Inspirera fler medlemmar att engagera sig så att föreningen kan utvecklas och breddas med fler sektioner.
- Erbjudna anläggningen/klubbhuset till fler aktiviteter
- Utveckla KSK som mötesplats för seniorer
- Kunna attrahera nya samt behålla spelare/medlemmar
- Genomföra valborgsfirande och midsommarfirande
- Genomföra Eskilstunacupen tillsammans med IFK Eskilstuna och Skogstorps GOIF
- Genomföra fotbollsskola
- Färdigställa konstgräset – göra miljöanpassningar
- Fortsatt driva fritidsgårdsverksamhet för ungdomar i Kvicksund
- Genomföra årliga enkäten – Klubbkollen
- Utredda möjligheten att ha en hjärtstartare på anläggningen

Fotbollsverksamheten

Förutsättningar ska finnas för att bedriva ungdoms-, junior- och seniorfotboll både på dam- och herrsidan.

- Målsättningen är att ha pojk- och flicklag i alla åldrar likväl som dam- och herrlag.
- Målsättningen är att alla föreningens fotbollslag ska vara självförsörjande på spelare så långt det går.
Alla ungdomsspelare ska få en så pass bra spelarutbildning så om man vill fortsätta med fotboll som vuxen ska möjligheten finnas att fortsätta i vårt herr- och damlag eller högre upp i seriesystemet. Fokus är breddidrott där så visionen är ”Så många som möjligt – så länge som möjligt”. Genom att följa detta innebär det att vi lyssnar på våra barn och ungdomar om vad de önskar med sitt idrottande och vara tillåtande med dubbelidrottande.
- Målsättningen är att klubbens alla tränare ska genomföra utbildning för ökad kunskap och förståelse om vad som är rätt och anpassad träning/utbildning för de egna spelarna – allt utifrån vår ledarförsörjningsplan.
- Målsättningen är att bibehålla och öka antalet ungdomsledare samt om möjligt skapa en ungdomsledarsektion.
- Målsättningen är att vara självförsörjande på ungdomsdomare.
- Målsättning att ha motionslag för att engagera fler kring fotbollen och därmed skapa möjlighet för föräldrar att spela exempelvis under tiden barnen tränar.
- Målsättning att starta upp UEFA-Playmakers
- Alla tränare, ledare, styrelse och annan personal som verkar i sammanhang tillsammans med barn och ungdomar ska vartannat år visa upp registerutdrag som ett viktigt led i att verka för trygga idrottsmiljöer.
- Stärka organisationen runt lagen med stöd från Föreningsutvecklare i förening – FU IF
- Genomföra gemensam säsongsavslutning för barn- och ungdomslagen



Tränare och ledare – ledarförsörjning och utbildning

En bra ledarförsörjning bidrar till en bra kvalitet och trygghet i alla aktiviteter som genomförs inom föreningen. Det ger inte bara minskad belastning för tränare/ledare i respektive lag det borgar även för att vi behåller tränare/ledare i lagen en längre tid och högre upp i åldrarna.

Ett gott stöd runt spelarna och fler vuxna för barnen och ungdomarna att vända sig till skapar trygghet.

Föreningen ser detta som oerhört viktigt och har därför tagit fram ett börläge för antalet ledare per lag. Ledare rekryteras främst inom laget.

Knattelag - En tränare på fem barn samt två lagledare
(1 tränare/5 barn + 2 lagledare)

Övriga lag - Två tränare per lag samt två lagledare
(2 tränare/lag + 2 lagledare)

Föreningen arbetar enligt Svenska Fotboll Förbundets spelarutbildningsplan (finns tillgänglig på laget.se). För att säkerställa att föreningen följer spelarutbildningsplanen uppmanas samtliga tränare att gå tränarutbildningar. Följande utbildningsnivåer strävar vi mot:

- Minst en tränare per lag för 6 - 12-åringar har Tränarutbildning SvFF D
- Minst en tränare per lag 13 år och uppåt (junior) har Tränarutbildning UEFA C
- Seniortränarna har genomgått minst UEFA B
- KSK har minst 1 tränare som genomgått Målvaktstränarutbildning SvFF Mv D
- KSK har minst 1 tränare som genomgått Målvaktstränarutbildning SvFF Mv C
- Samtliga ledare/tränare och styrelse har genomfört utbildningen ”Schyssta ledare”

Eskilstunacupen

Vi genomför årligen Eskilstunacupen i samarbete med IFK Eskilstuna och Skogstorps GOIF. Målbilden är att skapa en fotbollscup som sätter Eskilstuna på kartan. Cupen omfattar flickor och pojkar 7 – 14 år och förhoppningsvis kan vi locka uppemot 500 lag att delta. Merparten av dessa spelar på våra planer i Kvicksund. Under cuphelgen krävs att vi tillsammans som föreningen gör en gedigen insats och samtliga lag engageras i olika arbetsområden under hela helgen. Cupen är en av klubbens största och viktigaste inkomstkällor.

Domare

Vi vill fortsätta utveckla vår domarverksamhet genom att fler av våra ungdomar vill och vågar satsa på att utbilda sig till domare. Målsättningen är att vara självförsörjande på domare till matcher upp till 7mot7 men även 9mot9 i framtiden. Cupen är en bra inkörsport med goda möjligheter att testa uppdraget i en trygg idrottsmiljö. Varje år erbjuds domarutbildningar för både flickor och pojkar med start från det år de fyller 12.

Sektioner

Föreningen vill bredda verksamheten och öka antalet sektioner. För detta krävs engagerade och drivande personer. Styrelsen välkomnar alla initiativ som går i linje med vår långsiktiga målsättning.



Styrelsen

Styrelsen består av ordförande och sex (6) ordinarie ledamöter varav en vice ordförande, samt två suppleanter. Ordförande, vice ordförande och ledamöter väljs vid ordinarie årsmöte av föreningens röstberättigade medlemmar. Styrelsen har det övergripande ansvaret för:

- Anställda och upprättar aktuella arbetsbeskrivningar för personalen.
- Att upprätta ekonomiska riktlinjer, budget, ekonomiska rapporter.
- Att redovisa föregående års resultat i samband med årsmötet.
- Att upprätta verksamhetsplan (målsättningar, tidsplaner och handlingsprogram).
- Att identifiera och samordna resurser för att nå ställda mål.



Möten och sammankomster

Årsmöte

Årsmöte ska hållas en gång per år. Kallelse sker enligt stadgarna. Vid årsmötet ska punkter enligt stadgarna tas upp.

Styrelsemöten

Utöver årsmötet ska det hållas minst fyra ordinarie styrelsemöten/år. Extra möten hålls när så krävs. Styrelsen sammanträder när ordförande eller minst 4 ledamöter önskar detta och föregås av utsänd kallelse.

Ledarträffar

Minst en representant/tränare från varje lag ska under året delta vid två (2) träffar. En träff på hösten för att utvärdera den gångna säsongen och en träff på våren för att planera kommande säsong.

Föräldramöten

Det rekommenderas att respektive lag sammankallar till föräldramöten minst två gånger om året eller vid behov. Om lagen vill kan representant från styrelsen delta. Dessa möten kan innehålla:

- Värdegrund – vad förväntar sig föreningen av dig som spelare och förälder
- Ledarförsörjningsplan – hur ser den ut
- Spelarutbildningsplan – hur ser den ut
- Ekonomisk styrning - medlemsavgifter, när och varför de ska betalas samt hur går faktureringen till, hantering av lagkassa
- Kommunikation – information om de kommunikationskanaler som används och på vilket sätt
- Roller i laget och fördelning av arbetsuppgifter (tränare, lagledare, kassör, administratör av laget.se)
- Vikten av att hålla uppgifter på laget.se uppdaterade (adresser etc)

- Uppgifter om allergier, mediciner...
- Utbildningar (tränare och domare)
- Information som är dubbelriktad
- Hur fungerar laget/föräldrarna? Hur jobbar laget med medbestämmande och spelarråd?
- Hur kan vi lära av varandra?
- Föräldraengagemang, t ex kiosk, cuper mm

Ekonomi

Föreningen ska bedriva sin verksamhet utifrån gällande budget. Det är samtliga medlemmars gemensamma ansvar att hålla föreningens ekonomi i balans. Innevarande års budget offentliggörs innan årsmötet.

Lagkassor ska vara kopplade till förenings huvudkonto och administreras av en lagkassör allt enligt Riksidrottsförbundets och Skatteverkets regler.



Avgifter

Samtliga som är aktiva inom föreningen som spelare, ledare eller på annat uppdrag betalar medlemsavgift. Medlemsavgiften beslutas av årsmötet.

För spelare tillkommer en aktivitetsavgift. Aktivitetsavgiften varierar beroende på ålder och spelform. Aktivitetsavgiften beslutas av styrelsen och täcker bland annat kostnader för material som föreningen tillhandahåller så som exempelvis bollar, västar, koner och träningstider under vintersäsongen.

Avgifterna betalas inom 30 dagar från fakturadatum och de skickas ut strax efter genomfört årsmöte. Betalning måste ske i tid för att spelare ska vara försäkrade och få delta på match.