



# Verksamhetsberättelse 2023

---

Nedan följer en presentation av hur föreningen har uppfyllt verksamhetsplanen för 2023. Utöver de övergripande delarna som styrelsen svarar för så har varje lag gjort en utvärdering av säsongen som gått. Ett stort tack till alla medlemmar för ett bra sportår 2023 och en fantastisk cup i något av en ny tappning - Eskilstunacupen.

## Övergripande delar

### **Styrelsen**

Styrelsen har bestått av ordförande Pierre Kubalski, fem ledamöter Johan Wansulin – vice ordförande, Lotta Sahlqvist – kassör, Anna Norberg – sekreterare samt Fredrik Wargholm och Jadwiga Sundman och två suppleanter Tea Öberg och Johan Vestling.

Styrelsen har genomfört 11 styrelsemöten under året samt årsmöte och konstituerande möte. Utöver det har styrelsen deltagit på barn- och ungdomskonferens samt genomfört ett arbetsmöte med fokus på arbetet kring Svensk Fotbolls upplägg - Diplomerad förening numera Kvalitets Klubb. Stora delar av arbetet kring detta är klart och förhoppningen är att under våren 2024 säkerställa ett godkännande.

### **Medlemsmöten**

Utöver föreningens årsmöte som besöktes av 11 medlemmar så har lagen genomfört föräldramöten och lagmöten. Föreningen har även haft ledarträffar för att öka utbytet mellan tränare. Vid dess träffar har vi tagit upp allt från uppmaningar till att genomföra ledarutbildningar till konkreta fotbollstips men även pratat om vikten av trygga idrottsmiljöer och hur man kan jobba med barnkonventionen allt med bäring mot diplomerad förening.

Föreningen bestod vid årsskiftet av 334 män och 277 kvinnor varav 35 män och 30 kvinnor är ledare. Styrelsen består av 4 män och 4 kvinnor.

## Utvecklingsarbete

Under året har stora steg tagits för att kunna nå ett godkännande som diplomerad föreningen eller som det numer heter Kvalitets Klubb.

Diplomerad förening/Kvalitets klubb kan beskrivas som en paketering av fotbollens föreningsutveckling. Det är Svenska fotbollsförbundet som har tagit fram ett metodstöd som styrelsen arbetat igenom. Syftet med arbetet är att säkerställa att vi har en föreningsmiljö där barn och ungdomar har roligt, är trygga, mår bra och får lära sig fotboll. Under 2023 har styrelsen säkerställt att föreningen har den dokumentation som krävs samt säkerställt att budskapet sprids på ledarträffar i form av att lyfta vår spelarutbildningsplan, vår ledarförsörjningsplan men även genom att bidra med tankar kring vilka delar som är viktiga att lyfta på lagmöten vad gäller allt från barnkonventionen till trygg idrottsmiljö.

## Mål för 2023

- Bli en diplomerad förening – *samtliga dokument har godkänts under året. Förhoppning att nå godkännande under februari 2024.*
- Inspirera fler medlemmar att engagera sig så att föreningen kan utvecklas och breddas med fler sektioner – *Inga nya sektioner har startats under året.*
- Erbjuder anläggningen/klubbhuset till fler aktiviteter – *Fortsatt nyttjas lokalen för föreningens egna verksamheter men hyrs även ut till andra föreningsmöten samt till festligheter.*
- Kunna attrahera nya samt behålla spelare/medlemmar – *Antalet medlemmar har ökat något och vi har en starkt återväxt bland de yngsta lagen.*
- Genomföra valborgsfirande och midsommarfirande – *Valborgsfirande arrangerades tyvärr inte då firandet låg i så nära anslutning till vår stora fotbollscup.*
- Genomföra fotbollsscup och fotbollsskola – *Fotbollscupen genomfördes för första gången som Eskilstunacupen – ett samarbete mellan Kvicksunds sportklubb, IFK Eskilstuna och Skogstorps GoIF*
- Vidareutveckla anläggningen inklusive dess byggnader – *Utredandet kring förbättring av omklädningsrum har fortsatt men konjunkturen har påverkat.*
- Utöka löparsektionens verksamhet och anordna ett Kvicksundslopp – *Inget lopp har arrangerats.*
- Erbjuder skidspår när förhållandena tillåter – *I samarbete med nya golfaktören har skidspår erbjudits.*
- Färdigställa konstgräset – göra miljöanpassningar – *Konstgräset används flitigt för allt från träningar till spontanidrott och halva planen är utlagd. En ansats att lägga färdigt resterande del gjordes men höst/vintervädret satte käppar i hjulen.*
- Öka samarbetet mellan företag och föreningen – *Vi har inte lyckats få till några mer omfattande samarbeten.*
- Fortsätta samarbetet med EGF kring barngymnastiken – *Samarbetet har fortsatt och EGF erbjuder fortsatt barngymnastik i Tegelviken.*
- Anlägga en plan för att utöva beachhandboll, beachfotboll och beachvolleyboll – *Ansökan om bidrag för att kunna iordningställa en plan lämnades in men beviljades inte.*
- Undersöka möjligheterna att anlägga en discgolfbana – *Nya golfaktören har under året ordnat en discgolfbana.*

### **Kvicksundscupen blev Eskilstunacupen**

Under 2023 så gick vi ihop med Eskilstuna IFK och Skogstorps GoIF för att skapa Eskilstunacupen.

Alla 3mot3, 5mot5 samt 7mot7 utom de för 12 åringar spelades på våra gräsplaner under lördagen och söndagen. På Orrliden spelades alla 7mot7 matcher för 12-åringar. 9mot9 lagen spelades på konstgräsplanerna runt om i stan med finaler på Tunavallen.

Totalt deltog 290 lag och över 5 000 spelare. Merparten av matcherna spelades hos oss på KSK.

Allas våra insatser under cupen är ovärderliga och vi skapar ett fantastiskt arrangemang som får fin återkoppling. Det handlar inte bara om att serva i kiosker, släpa fram och bort mål eller att hålla anläggningen städad och ren utan även om vårt trevliga bemötande och fina stämning. Stort tack till er alla för det!

### **Fotbollsskolan**

Fotbollsskolan fortsätter att vara populär och 95 deltagare var med under tre dagar i början av sommarlovet. Vi hade 10 ledare som ansvarade för våra 5 olika grupper av deltagare. Stort tack för en bra och mycket uppskattad insats våra ledare. Ni är goda ambassadörer för föreningen.

### **Fotbollsanläggningen**

Under 2023 har arbetet med att hålla anläggningen i bra skick fortsatt. Planerna har dressats och luftats. Med stöd av feriepraktikanter har gräsytorna vårdats, byggnader målats både in och utvändigt. Janne och Kenneth som fortsatt är vår starka seniorsektion gör ett ovärderligt jobb.

### **Fritidsgården**

Kvicksunds sportklubb driver fritidsgården i Kvicksund dit vi välkomnar alla ortens ungdomar från 12 år och uppåt. Vi vill på ett enkelt sätt kunna erbjuda en samlingsplats för umgänge och aktivitet. Vi har haft fritidsgården öppen samtliga lovfria fredagar med undantag för något enstaka tillfälle.

Vi är oerhört tacksamma och stolta över att kunna bemanna fritidsgården med föräldrar ifrån våra ungdomslag. I snitt har det varit tre vuxna på plats vid varje tillfälle. Det vi tappar är kontinuiteten på de vuxna som är på plats men i stället vinner vi en bredare kännedom mellan vuxna och ungdomar. Vi blir fler som känner igen varandra och därmed tror vi att vi ökar den sociala närvaron och kontrollen i stort, fler engagerar sig mer.

Den mest populära aktiviteten har varit fotboll i gymnastikhallen. Vi fortsätter ha en hyfsat jämn fördelning mellan antalet killar respektive tjejer som besöker oss. Vi ser att den procentuella fördelningen ligger ungefär på 40 % tjejer och 60 % killar. Vi har haft allt från 20 ungdomar till 60 ungdomar per tillfälle som besökt fritidsgården.

## **Sponsorer**

Föreningen vill rikta ett stort tack till alla sponsorer för det gångna året. Vi har under året jobbat för att få behålla de sponsorer vi redan har och även försökt få nya.

## **Skidspår**

Kvicksunds Golf tog över golfbanan under året och har även varit de som ordnade med skidspår så snart snön fallit i tillräcklig mängd. Som alltid ett uppskattat inslag för alla Kvicksundsbor att nyttja. En slinga på hela 6 km ordnades.

## **Barngymnastik**

Samarbetet med Eskilstuna gymnastikförening, EGF, har fortsatt under året och varit väldigt uppskattat och välbesökt. De erbjuder gymnastik i Tegelvikens lokaler för barn mellan 4 – 6 år.

## **Lagverksamhet**

### **Seniorverksamheten**

Den satsning som gjordes på en ledartrio under 2022 höll inte ihop hela vägen och inför säsongen 2023 så tappade vi tyvärr vårt damlag. Herrarna hade fortsatt bra uppslutning inom både A- och B-lag och Robert Berg med stöd av Jesper Lundin började året bra ihop med laget. De beslutade sig att inte ge sig in i huggsexan om spelare från stan utan fokuserade istället på lokala killar.

Träningsmatcherna gick bra och när de närmade sig serien så var det med positiva toner. Tyvärr gick mycket emot dem under året och resultaten uteblev (flera orsaker låg bakom det men den största faktorn var skador på tongivande spelare). Till sist slutar det med nedflyttning till division 5. B-laget hade en mer framgångsrik säsong.//Robert Berg

## **Flickor 08/09**

## **Pojkar 08/09**

## **Pojkar 10**

Under 2023 bytte laget spelform och började spela 9 mot 9. I början av säsongen var killarna ovana och hade lite svårt att hitta ett gemensamt spel och sina nya roller/positioner. Laget arbetade tillsammans för att hitta och stötta varandra i spelet och i slutet av säsongen var de samspelade och klarade av spelformen utan problem.

Förutom seriespel deltog laget i DM under våren, Eskilstunacupen och Aroscupen i Västerås i början av sommaren. Det har varit bra närvaro, både vid träningar och matcher. Det har genomförts två föräldramöten under året.//Johan, Mathias och Mattias

### **Flickor – 10/11**

Inför säsong 2023 hade vi möten med både spelare och föräldrar där vi skapade gemensamma regler för träning samt för matchsituation! Det har varit positivt att under säsongen kunna ta fram reglerna (som vi alltid har med oss i medicinväskan) för att påminna laget om vad vi kommit överens om! Laget deltog på våren i Eskilstunacupen samt på hösten Rekarne Girlscup! Cuperna har varit bra för sammanhållningen i laget! På Rekarne Girls Cup hade vi också en gemensam kväll och övernattnings för att fokusera på gemensamma aktiviteter och stärka sammanhållningen!

Under 2023 så har det tillkommit 5 nya spelare! Vilket är jätteroligt men det har också inneburit att laget har växt snabbt till 21 spelare och att vi har jobbat med trygghet för hela laget! I den tidiga säsongen fokuserade vi mycket på kondition och fys! Under inomhusträningen förlängde vi träningen och laget sprang utomhus samt tränade fys. Laget har tränat mycket på bolltouch, kontroll på bollen och kunna spela smart inom laget! Tränat på offside, hörnor och utspel ifrån målvakt samt olika typer av passningsövningar! Laget har denna säsong utvecklat sitt matchspel och mycket tack vare mycket träning på spel! Vi har haft ”gästtränare” som tänker på nya sätt för att utveckla laget! //Sandra Lundqvist

### **Pojkar 11**

#### **Pojkar 12**

Träning har skett 2 ggr/vecka, när säsongen gick inomhus har vi dock endast tränat 1 gång pga tid som ej passade oss. Vår ambition är att träna minst 2 ggr/vecka. En del fysträning har varvats in med övriga moment vilket har uppskattats av killarna. Lagkänslan blir starkare för varje gång och tränarna upplever både en fin sammanhållning och att killarna har kul. Vi avslutade utomhussäsongen med en minicup i Hällby, 3 vinster och 1 oavgjord ledde till cupseger, killarna blev överlyckliga. Säsongsavslutningen firades med mat på restaurang. Vi har någon enstaka sponsor men jagar efter flera, detta samt att föräldrar alltid besvarar anmälningar kommer ligga som fokus på nästkommande föräldramöte som planeras efter vecka 8. Truppen består idag av 16 spelare och 4 tränare. //Martin Schill

#### **Pojkar 13**

Vi är 17 spelare i laget. Har tappat en som gått till Hällby och fått fyra nya sen i höstas varav en kommer från P14 laget.

Vi fick precis en ny tränare så från och med nu är det Emil och Peter som kör träningarna. Förra året körde vi seriespel 7 mot 7, Eskilstunacupen och några träningsmatcher. Kändes som att killarna växte mycket under förra året och det var riktigt roligt att gå upp och spela 7 mot 7. Vi började säsongen förra året med att spela med P12:ordna men det blev inte alls bra vi hade killar i P13 som inte ville spela så efter halva säsongen beslutade vi att dela lagen igen. I höstas byggde Emil ett förråd till oss vilket var toppen. //Anna Johansson

### **Flickor 13/14**

Under 2023 så började vi spela 7vs7 i seriesystem. Det har blivit många matcher och tjejerna har övat och lärt sig att spela på olika positioner, även om några gärna har sin favoritposition. Vi har en 4-5 tjejer som varvat att vara målvakt också. Resultaten har varit blandade med både vinster och förluster, men tjejerna har haft kul. Under året har det varit 2-3 stycken som slutat, men det har fyllts på och vi är i nuläget 17 tjejer, plus ett par som kommer ibland. Under träningarna har vi fokuserat mycket på uppspel samt att ta tillbaka förlorad boll. Under vintersäsongen har vi tränat mycket bollkontroll och teknik. Vi har haft två föräldramöten samt ett spelarmöte där tjejerna fick dra upp husregler samt vad de vill träna mer på. //Johan Dyfvelsten

### **Pojkar – 14**

### **Flickor - 15/16**

I mars blev F 15-16 ett lag från att tidigare ha spelat tillsammans med pojkarna i respektive åldersgrupp. Först var det alltså fokus på att lära känna varandra och komma ihop som ett lag i den nya konstellationen, både spelarna och även till viss del tränarna. Många kände ju igen varandra från skolan osv så det gick smidigt. Utvecklingen och fokus har också gått en del från lek till mer kunskap om positioner på plan och teknikövningar med boll även om vi fortfarande behåller lek, avslappning och glädje på träningarna. Ovanstående har resulterat i högt deltagande på träningarna. Fler och fler har också ”rullat in” i deltagande på sammandrag och cuper från att kunnat ha varit tveksamma till spel där men åkt med och tittat och provat lite ibland. I maj kändes det att det var för få tränare i förhållande till antalet spelare och en fråga på föräldramöte samt laget.se resulterade i fler föräldrar som ställde upp och det finns numera en mix av de som kan fotboll och fotboll i den här ålderskategorin samt de som kan stötta med annat runt i kring.

Vi startade säsongen med att delta i Eskilstuna cupen och sedan deltog vi i fyra sammandrag under säsongen. I augusti arrangerade vi vårt första egna sammandrag på hemmaplan, vilket var mycket lärorikt och uppskattat. Även här var engagemanget från föräldrar väldigt bra med några som tog roller i både planeringen och genomförandet samt stor uppslutning på själva dagen vid genomförandet trots lite regn och lera ;) Äntligen hade vi en egen lagkassa som kunde finansiera ett tält, några nya målvaktshandskar och en aktivitet på JumpYard med efterföljande pizzalunch.

Två stycken av tränarna deltog i Spelformsutbildning 5 mot 5 i början av året. //Nissa Gustafsson

### **Pojkar -15**

### **Pojkar -16**

## Flickor/Pojkar -17

Vår grupp har utvecklats rejält under året och är en härlig blandning av ca 23 tjejer och killar som älskar att leka, ha kul och att framförallt att tävla tillsammans. Tyvärr har en del avhopp på flicksidan skett under hösten vilket aldrig är bra. När det gäller pojsidan så engageras nästan 90 % av alla killar på Tegelviken och de övriga killarna har testat fotboll i unga åldrar. Vi har valt att spela många matcher och den träning vi bedriver har en grund i Svenska Fotbollsförbundets spelarutvecklingsmall för spel 3 mot 3 samt i SuperCoach-metodiken. SuperCoach är den metodik som togs fram för BP ungdomslag som en del av våra lag använder. Fokus har varit på grunden anfalls- och försvarsspel, dribbling och passningsspel. Träningar bedrivs med viljan att aktivera samtliga individer på deras egen individuella nivå, kryddat med många spel och glädje för att säkerställa att alla får med sig glädje hem.

Alla spelare har spelat över 15 matcher på säsongen och de flesta runt 20 matcher med deltagande i Eskilstunacupen, ArosCupen, Fotbollens dag i Västerås samt den mycket uppskattade matchdagen mot Djurgårdens IF på Gärdet i Stockholm med den efterföljande allsvenska matchen mellan Djurgården och Värnamo.

Laget har bedrivit eget sammandrag där föräldrarna gjort en stor insats, föräldrarträffar har genomförts liksom mängder av ledarträffar.

### *Vår vision*

Vår vision är att vara ett ledande ungdomslag inom Eskilstuna-Västerås fotbollen, både på pojk- och flicksidan. Det blir vi genom att förena bredd- och där nivå finns att skapa en så pass elitförberedande verksamhet som möjligt.

Genom att ge flickor och pojkar ges samma möjligheter till deltagande och utveckling ska vi bidra till en jämställd idrottsrörelse samt bygga vidare på den Tegelviksanda som fostrat många goda individer och kompisar.

Vår verksamhet ska erbjuda glädje, gemenskap och personlig utveckling utifrån var och ens talang och ambition. Och vi ska bidra till att fler fortsätter med sin idrott så länge som möjligt, till gagn för folkhälsan.

Vårt lag ska kunna erbjuda utbildningen i likhet med toppklubbar så att vi kan känna stolthet när spelare från oss lämnar för tex akademiverksamhet i Västerås, Örebro, Eskilstuna, BP eller på annan plats i vår värld.

Vårt lag ska erbjuda talanger en möjlighet till förberedande spel rätt nivå men med ett klart fokus på att så många som möjligt så länge som möjligt.

### *Vår verksamhet och vårt uppdrag inom föreningen*

Föreningens uppdrag är att erbjuda glädje, gemenskap och personlig utveckling – fysiskt, mentalt och socialt - genom fotbollsverksamhet. Vi kombinerar dock fotbollsverksamheten med andra aktiviteter och försöker säkerställa att inte fotbollsträning krockar med andra aktiviteter på tex vintern.

Kvicksund P/F 2017 ska ge möjlighet för alla barn och ungdomar att träna och spela fotboll, samt bedriva förberedande utbildning av de fotbollsspelare som vill gå vidare från vår breddförening till en klubb med en högre nivåindelning.

Kvicksund P/F 2017 ska ha flera lag, som strävar efter att spela på en så anpassad och möjlig nivå. Vi ledare kommer säkerställa att våra lag spelar så jämna matcher som möjligt i dialog med våra motståndare

Kvicksund P/F 2017 ska bidra till en jämställd fotbollsrorelse, genom att ge pojkar och flickor samma möjligheter att utvecklas.

Vår ambition är att med en gemensam struktur bidra till att resurser fördelas på ett så lika sätt som möjligt mellan pojke och flicka. Därav gemensamma träningstider även om grupperna under träning är splittrade så är vår ambition att gemensamt supportera för att hålla ihop helgruppen pojke och flicka

Under året så kommer vi också blanda åldersgrupper på minst ett pass per vecka med de lag som vill samverka med oss.

Vår ambition är att det också speglas i sammansättningen av ledare och arbetsgrupper för vår support samt i engagemang från respektive barns förälder.

Kvicksunds SK P/F 2017 ska bedriva sin verksamhet på ett socialt ansvarstagande sätt och bidra till att fostra goda invånare i det lokala samhället.//Roger Mellin

### **Knattelag**

Under året har knattfotbollen främst fokuserat på lek och glädje. Dels genom moment utan boll samt med boll. Vår ambition har varit att alla deltagare ska känna sig inkluderande och vilja fortsätta med sin aktivitet.

Under hösten växte barngruppen så det knakade och det är i nuläget 30 deltagare upplagda i laget.se. Detta är något som inneburit stora utmaningar för oss ledare som inte vuxit i samma antal. Vi har ofta varit 2-3 ledare/träning vilket medfört stora pedagogiska utmaningar och det har varit svårt att hålla den ordning och struktur på våra träningar som vi hade önskat.

Barngruppen verkar dock haft det roligt då det har varit mycket skoj, skratt och lek under träningarna och i stort sett ingen deltagare har slutat vilket vi är mycket nöjda med. Det fotbollsmässiga kunnandet teoretisk och praktisk har varit sekundärt även om vår ambition har varit att få med så mycket boll som möjligt i våra träningar. Inga gemensamma aktiviteter/möten har ägt rum utöver de träningspass vi haft.//Kenny Vokbus