

Hej alla vårdnadshavare!

Nu är det dags för att åka iväg på Tygrikesnatta till helgen. Vi är ett lag som åker med 15 spelare. Stefan, Jacob, Michaela och Ulrika är de ledare som åker med.



Resan

Alla tjejer tar sig själva, med hjälp av er vårdnadshavare, till Lyckehallen (Skjutsgatan 7, Kinna) med samling där kl 7:15 söndag 5/1. Vi åker alltså ingen gemensam buss till denna cup.

Cupen avslutas under måndagen 6/1 i Kinna. Här vet vi ingen exakt tid. Det beror på hur det går i slutspelet. De flesta matcherna, förutom finalen i A-slutspelet, spelas i Lyckehallen i Kinna under måndagen.

Ni vårdnadshavare löser själva skjuts för tjejerna från Kinna till Göteborg - samåk gärna.

Hjälp från er vårdnadshavare

Meddela oss om du vet att du ska vara med och heja under helgen.

Vi hoppas att flera föräldrar kommer att vara på cupen under helgen och heja på laget.

Ni ser fullständigt spelschema på: <https://www.procup.se/cup/37692.htm> -> lottning/spelpr. -> per åldersklass -> F12 -> Grupp C
Håller er uppdaterade här för att få de senaste tiderna.

Inför packlistan

Vi kommer att bo på Lyckeskolan (Skjutsgatan 7, 511 54 Kinna).

Vi sover tillsammans i ett klassrum/sovsal (16 spelare och 4 ledare). Vi har skrivit med en packlista här på sista sidan.

Packa helst i en stor ryggsäck eller väska. Viktigt att ni testat hemma innan så att tjejerna orkar att bära sin egna packning! Vi kan inte hjälpa tjejerna med detta. Viktigt också att tjejerna kan och ska blåsa upp sina luftmadrasser/liggunderlag själva.

Märk väskorna med din dotters namn.

Mobiltelefoner

Mobiltelefoner kommer att lämnas in till ledare under dagen, om man vill höra av sig till sina föräldrar får man hjälp av ledarna.

Värdesaker

Ta helst inte med några andra värdesaker, som bankkort eller kontanter.

Mat

Maten som kommer att serveras under helgen är:

Söndag 5/1 lunch: Lasagne, vitlöksdressing

Söndag 5/1 middag: Kycklinggryta, rostad potatis / pasta

Måndag 6/1 lunch: Tacogratäng med potatis och tillbehör

(All mat på matsedel är låglaktos dvs max 2 gram laktos/måltid vilket innebär att laktosintoleranta kan äta. All mat är fri från nötter, mandel och jordnötter. All mat är fri från griskött.)



Tjejerna behöver ha med sig eget mellanmål till både söndag och måndag (exempelvis majsakor och frukt).

Vi ledare fixar så att det finns en kvällsmacka på söndag.

På söndag kväll kommer vi att ha pyjamasparty/häng i klassrummet. Till detta får tjejerna ha med sig rimlig mängd söndagssnacks.

OBS! Nötter får absolut inte tas med i någon form då det finns spelare i andra lag som är allergiska. Se innehållsförteckningen om ni är osäkra.

Tänk på att detta även gäller tex Snickers, Nutella, olika bars med mera.

Alla barns specialkost är anmälda till arrangören.

Vi ser fram emot en fantastiskt rolig cup tillsammans med era tjejer och vår grymma hejarklack!

Om ni har frågor eller funderingar så hör av er!

Vänliga hälsningar, Stefan, Jakob, Michaela, Ulrika, Erik och Eleonore



Packlista

- Obs! Tjejerna behöver klara att bära sin packning själva.
- Märk väskorna!

När tjejerna kommer till samlingen på söndag ska de ha på sig matchtröja, shorts, träningsbyxor och Kvibergströja.

- uppblåsbar madrass/liggunderlag **OBS! max 90 cm bred - inga dubbelmadrasser tack!**
- sovsäck
- kudde
- ev gosedjur
- hörlurar (om man behöver lyssna på något på kvällen)

- tandborste & tandkräm
- schampo/balsam/tvål
- hårborste, hårnoddar- och hårband/pannband
- handduk

- underkläder
- 1 par extra shorts till matcherna
- 2 par strumpor
- pyjamas
- varm tröja
- ett extra ombyte (tröja/byxa)
- påse för smutskläder
- innetofflor (om man vill)

- liten (namnmärkt) ryggsäck/gympapåse att bära vattenflaska, extrakläder i mellan matcherna.
- 1 par gympaskor
- 1 st vattenflaskor märkta med namn
- mellanmål till lördag och söndag, UTAN nötter
- rimlig mängd lördagssnacks, UTAN nötter

