

Vi tycker...



Julie McAllen Stor medskapare

I'm 60. I'm married. I love to boogie. My husband will dance to a few Elvis songs at a wedding but otherwise he's not one to take me out dancing. So what's a girl to do? If I were to go to a club alone, I'd appear to be a divorced cougar looking for a pick up. Solution? ROLLERSKATE. No one here considers it odd to show up at the rink single. And I don't just go on adult night. I go after work during the week and shake my booty around a bunch of 8 years olds and I've never once been offered a drink or heard a pick up line from 'em. In fact, many of them just politely tell me what a good skater I am. I in turn tell them I've been at it a long time and if they keep skating they'll be good skaters too. I think it's great for them to see "old people" still having fun at the rink. So overall, I get my dance fix, good exercise, and I feel good about leaving a positive example for some kids.

1 d **Älskar** Svaret Dela Redigerad

2

Visa 1 svar



Tracy Bouwens

Roller skating clears my head. My head is so full of noise but as soon as I put my skates on it's chill and quiet. Like meditation but fun 😊

1 d **Älskar** Svaret Dela

2

Visa 1 svar



Kim LuvsSkate Markham Stor medskapare

Skating is my gym, my therapist, my happy hour, my exhale & reset family 🤝. Still rollin at 64 (started at 5)

Jenny Malmsten
Rullskridskor kom som en blyttförälskelse för mig, från första rullet! Nu är det min absoluta älskingsgrej!
Jag blir lugn o lycklig i hela mitt ostrygga adhd-väsen... världens bästa motion, världens coolaste o roligaste sak att ägna sig åt!



[Facebook.com/groups/sandybayrollers](https://www.facebook.com/groups/sandybayrollers)

[Laget.se/kungsgardenssk](https://www.laget.se/kungsgardenssk)

SANDY BAY ROLLERS

Var med från början!

VARFÖR?

✓ **Låt bygden blomstra!**

Visionen:

✓ **Våra barn får tillhörighet.**

Att göra bygden till ett centrum för rullskridskor. Alla åldrar kan vara med, och de som inte tycker om att tävla får en kravlös oas som man kan komma till och uppslukas av musik. Då glömmen man att man faktiskt rör på sig också.

✓ **Våra vuxna får leka.**

Det här kan bli ett vaccin mot allt möjligt dåligt vi ser i världen idag. Varför låta den chansen gå oss förbi?

✓ **Rörelse ger glädje, lugn, trygghet.**

