



Föräldramöte

~~F 08/09~~

U 15 Flickor

2023-04-04

”Så många som möjligt,
så länge som möjligt,
så bra som möjligt!”



Agenda

- Spelartruppen 2023
- Säsongen 2023
 - Seriespel
 - Träning
 - Årshjul
- Dana Cup
- Träningskläder
- Våra föräldrarepresentanter
- Föräldraengagemang
- Övriga frågor



Spelartruppen 2023, KIF U 15 Flickor



Födda 2007-2008	Födda 2009
Ella Dahlgren	Aliah Tiri
Maja Carlsson	Ellen Abelsson
Alva Hoffmann	Elsa Holmqvist Persson
Elsa Ledstedt	Emma Iversén
Hanna Eriksson	Fanny Axelsson
Linn Järlestig	Felicia Strömberg
Linn Åström	Ishtiag Aggar
Linnea Henestam	Linn Lannetun
Meja Karlsson	Natalie Alhmadi
Vendela Olsson (Utlånad från IF Viken)	Telma Enander
Liza Demianchenko	Viktorija Yordanova



Säsongen 2023

Seriespel

- Div. 2 (11 mot 11)
 - Matcher vardagar, men även helger.
 - Dubbelmöten, 9 matcher vår och 9 matcher höst

Flickor Div.2 (15-16 år) Norra

#	LAG		M
1	 IF Böljan Falkenberg 07	♥	0
2	 Frillesås FF	♥	0
3	 IF Norvalla	♥	0
4	 IFK Fjärås	♥	0
5	 Jitex BK F08	♥	0
6	 Kullavik IF	♥	0
7	 Kungsbacka IF	♥	0
8	 Onsala BK	♥	0
9	 Tofta GIF	♥	0
10	 Åsa IF	♥	0



Säsongen 2023

Seriespel

- Div. 2 (11 mot 11)
 - Matcher både vardagar och helger.
- Div. 4 (stor 9 mot 9) Samarbete med F 10.
 - Sex spelare från vårt lag kallas till match, i huvudsak 09:or. Två 08:or får vara med i truppen, men de får inte vara på planen samtidigt.
 - Spelare födda 07 får tyvärr inte delta.
 - Vid hemmamatch kallas en matchvärd från vårt lag.

Flickor Div 4 Norra (13-14 år)

#	LAG		M
1	Derome-Åskloster FF	♥	0
2	IFK Fjärås	♥	0
3	Kullavik IF	♥	0
4	Kungsbacka IF	♥	0
5	Lerkils IF	♥	0
6	Onsala BK	♥	0
7	Tölö IF F09	♥	0
	Annebergs IF	♥	

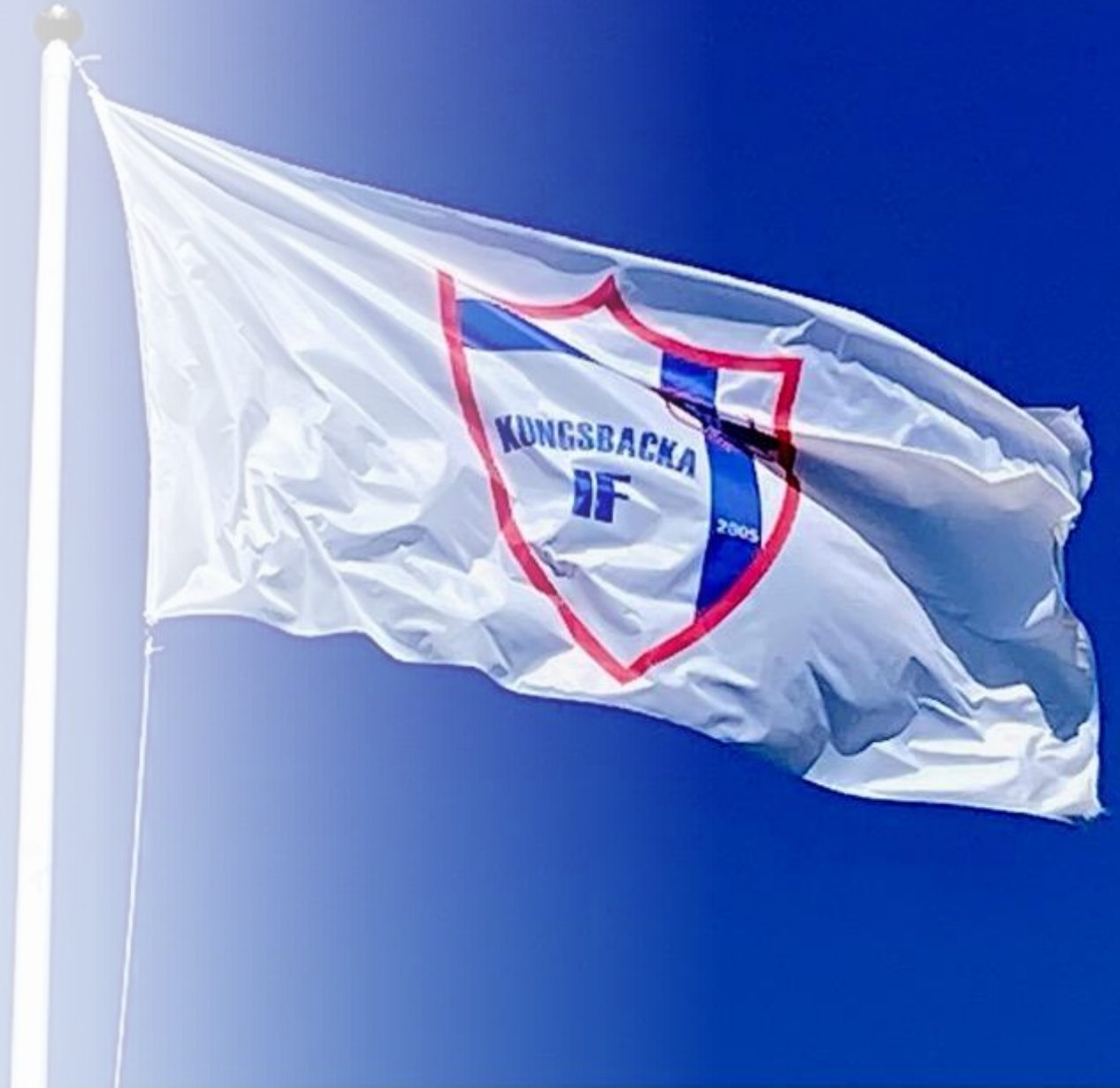


Säsongen 2023

Träning

Tre träningar i veckan på konstgräs. Ambitionen är att fortsätta med tre träningar i veckan under grässäsongen.

- Måndagar 17:15-19:15
 - 75 min. på fotbollsplan + 45 min. fys
 - F 10-spelare välkomna
- Onsdagar 18:45-20:30
 - Inleds med 15 min. knäkontroll
- Fredagar 17:00-18:30
 - Extraträning
 - Fokus på individuella färdigheter



Årshjul 2023, U15 Flickor



December

November

Oktober

September

- Seriespel
- Försäljningsaktivitet, NewBody

Augusti

- Seriestart, Höst

Juli

- 17-23 (v.29) Gothia Cup – arbetspass!
- 24-29 (v. 30) Dana Cup

Juni

- Tre träningar/vecka
- 19-22 juni (v25), Sommarfotbollsskolan
- Seriespelet avslutas



Januari

- Futsalträning 1 träning/vecka
- Fotboll ute, 2 träningar/vecka

Februari

- Futsalträning 1 träning/vecka
- Fotboll ute, 2 träningar/vecka
- Träff med utbildare från Libresse ang. träning och menstruation.

Mars

- Tre träningar/vecka
- Träningsmatcher

April

- Tre träningar/vecka
- 4 april, Föräldramöte
- 11 april, Landskamp, Sverige - Norge

April/maj Träning gräs

Maj

- Tre träningar/vecka
- Seriestart,
- Domarutbildning 5v5 och 7v7 för 09:or



Dana Cup

24-29 Juli

- "Bindande" kallelse kommer inom kort, svara senast 23/4
- Avgift 1 400 kr/spelare, betalas senast 1/5
- 5 vuxna åker med laget - Tränarna samt föräldrarepresentanterna Jessica Persson och Eleonore Abelsson.
- **OBS!** Alla deltagare måste kunna visa upp giltig ID-handling vid färjeresorna.
- (Mer information om Dana Cup och vår resa i informationsdokumentet som ligger på Laget.se)





Nya träningskläder 2023

- Beställning i April.
- Huvudsakligt syfte att sälja sponsorplatser.
- Kostnad 600:-
- Alla spelare har provat ut kläder.
- Betalning innan kläderna lämnas ut.

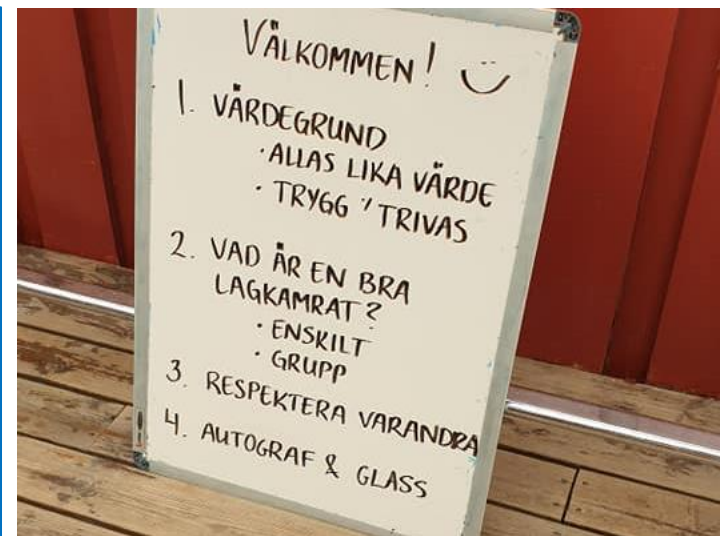


Föräldrarepresentanter 2023



1. Lisa (Linn Å)
2. Jessica (Elsa HP)
3. Eleonore (Ellen)
4. Vakant
5. Vakant

- Värdegrundsarbete
- Sociala aktiviteter för tjejerna
- After work
- Försäljningsaktiviteter
- KIF föräldragrupp
- KIF-dagen
- Bollkullor KIF:s A-lag
- Julmarknaden
- Bemanning Gothia cup





Föräldraengagemang

- Diskussion kring föräldraengagemang.
- Vilka krav kan vi ställa?
- Vad är en rimlig förväntan?
- Hur hanterar vi stora skillnader i föräldraengagemang?
- Ersättning vid körning till borta, atcher och liknande?





Ersättning vid körning

System för milersättning vid körning. Exempel från Tölö GF:

Då kostnaderna för att köra bil idag är ganska hög och att alla föräldrar inte har samma möjlighet att hjälpa till att köra **inför vi nu en STANDARD för alla resor till aktiviteter, tävlingar och läger.**

Vi förväntar oss att **alla föräldrar anammar detta och administrerar själva**, det vill säga att åker ditt barn med en annan förälder SKA ni erbjuda er betala enligt detta.

REGEL: Om ens gymnast åker med en annan förälder SKA man betala en del av bränslet. Man bör betala 'sin' del, dvs är man två gymnaster i en bil bör man erbjuda att betala hälften, är man 4 gymnaster betalar man en fjärdedel.

KOSTNAD: 15:-/mil & bil delas på antal gymnaster (oavsett vilken bil man har)

EXEMPEL: Förälder A kör sin egen gymnast (Gymnast A) och 2 till, Gymnast B & C, till en tävling 8 mil bort (16mil ToR). Föräldrarna till gymnast B & C betalar förälder A (16mil * 15kr / 3 gymnaster) 80 kr vardera.



Övriga
frågor?