



## Skadevi Cup i Skövde 27-30 juni

### Hålltider för samling och återkomst

Avresa: Vi samlas på Inlag klockan **16:40** på torsdag **27/6**

Avresa vid 17:00.

Vi kommer tillbaka på söndag 30/6. Avresetid från Skövde beror på hur det går i cupen.

Återkomst hem till Inlag någon gång mellan 14:00 och 22:00. Vi siktar givetvis på att vara kvar så länge som möjligt!

### Om transport, boende och mat

För denna cup har vi hyrt tre minibussar för all transport under resan, d.v.s. till och från Skövde samt under cupdagarna.

Vi kommer att bo tillsammans i skolsal på Västerhöjdsgymnasiet i centrala Skövde där vi även äter alla måltider. Tillgång till dusch på skolan.

Alla måltider ingår förutom middag på torsdagen och eventuell middag på söndagen.

Vi kommer att äta tillsammans på något matställe i Skövde på torsdagskvällen. **Denna måltid behöver spelaren betala själv.** Detsamma gäller eventuell middag på söndagen.

### Övrigt

- Ingen ID-kontroll genomförs av lagen under cupen så spelarna behöver inte ha med sig ID-handling.
- Länk till cupsidan: [Kungsbacka IF \(Flickor 15-16\) - Skadevi Cup 2024 \(cupmanager.net\)](https://cupmanager.net)
- Det finns även en app för Skadevi Cup som man kan ladda ner för att hålla koll på resultat och exempelvis spelschema för slutspelet. Hittas där appar finns.



## Om matcherna och turneringen

Vi är lottade i grupp 5 tillsammans med Utsikten BK, Lekstorps IF, Skövde KIK (lag 3) och Lysekils AIK. Totalt är det 22 lag som deltar i vår åldersklass Flickor 15-16 år.

Vi spelar ett gruppspel där alla möter alla. Ettan och tvåan i gruppen går till A-slutspel och övriga lag går till B-slutspel.

Slutspelet börjar lördag kväll eller söndag morgon beroende på vilken placering vi slutat på i gruppen.

Alla våra gruppspelsmatcher spelas på Södermalms IP. En match på naturgräs och tre på konstgräs. Speltid är 2 x 25 minuter.

### Vårt spelschema:

Fredag 28/6:

- **16:00 Utsikten BK** – Kungsbacka IF
- **20:00 Lekstorps IF** – Kungsbacka IF

Lördag 29/6:

- **13:00 Kungsbacka IF** – **Skövde KIK**
- **16:00 Kungsbacka IF** – **Lysekils AIK**

## Följ oss i direktsändning

Vi tar med oss föreningens VEO-kamera till Skövde och har för avsikt att sända alla våra matcher live i appen Min Fotboll.

För att titta live behöver man köpa ett Barn- och ungdomskort som ger fri tillgång till livesändningar och repriserna i appen under 30 dagar. Kostnad är 59 kronor och instruktioner finns i appen. Betalas med swish.



## Packlista

Dubbelkolla mot checklisten nedan så att det viktigaste följer med.

### I KIF-väskan packas:

- Vit matchtröja
- Blå matchshorts
- Vita matchstrumpor
- Blå träningströja
- Blå träningsshorts
- Blå träningsstrumpor
- Blå långärmad tröja
- Svarta träningsbyxor
- Regnjacka eller KIF-regn/vindjacka (om du har)
- Benskydd
- Fotbollsskor
- Sport-BH
- Hårband och snoddar

### Övrig packning:

- Luftmadrass (inte dubbel och kolla även att den är hel)
- Kudde, sovsäck/täcke & lakan
- Handduk
- Necessär (tandborste, tandkräm, tvål, schampo, balsam, borste, hårband & snoddar, huvudvärkstablett, ev. personliga mediciner, mensskydd och ev. skoskavsplåster)
- Underkläder (trosor, bh/topp & strumpor)
- Byxor, shorts, t-shirt/tröjor, pyjamas, m.m.
- Plastpåsar till smutskläder/blöta kläder
- Badkläder (Det ser ut att bli kanonväder)
- Tofflor
- Mobil, märkt laddare & hörlurar
- Kort/kontanter
- Eventuellt öronproppar/sovmask
- Eventuellt någon extra galge att hänga upp blöta kläder på.



## Förhållningsregler under cupen

- Alla måltider är obligatoriska och vi äter tillsammans.
- Ingen spelare lämnar skolan, matsalen eller gruppen utan att meddela ledare på plats.
- Alla tar ansvar för sina egna saker och håller ordning kring sin sovplats.
- Godis, läsk, chips, m.m. är okej, **men** i rimliga mängder och bara efter dagens sista match.
- Energidryck:

I enlighet med föreningens policy för ungdomsspelare är det inte tillåtet med energidrycker på cup. Spelarna får i sig tillräckligt med energi genom vanlig mat och dryck, något tillskott behövs inte. Föreningen hänvisar till Livsmedelsverkets definition av energidrycker som är följande: *”Med energidryck avses en läskedryck som är sötad med socker eller sötningsmedel och som innehåller koffein (över mg/100 ml) och/eller andra uppiggande ämnen t ex ginseng, guarana, taurin, B-vitaminer.”*

Har ni frågor eller funderingar, kontakta någon av oss ledare.

**Det här ska bli grymt kul!**

//Ledarna