

**Vad är en bra lagkamrat?**

Tjejerna har varit indelade i grupper och pratat om ”Vad är en bra lagkamrat?” De har gett exempel på vad en bra lagkamrat säger och gör både på fotbollsplan och utanför fotbollsplan. Sedan fick varje grupp välja ut två exempel som de tyckte var extra viktiga. Det är markerat med fetstil.

**På fotbollsplan** (träning och match)

* Stötta varandra
* **Ge varandra beröm**
* Vara trevlig
* Säga: ”Hej!” och ”Hejdå!”
* **Hjälpa varandra**
* Inte vara taskig
* **Peppa även om man gör fel**
* Inte gå in för hårt eftersom det är kompisar
* **Att man ska vara trevlig och snäll även om man blir sur**
* Ge trevliga tips och komplimanger
* Inte snacka skit om någon
* Är trevlig mot motståndarlaget
* **Bjuda in alla**
* Om någon skadar sig hjälper man den upp
* **Inte visa att man blir arg på någon som gör fel**
* Peppa spelarna
* Snäll mot alla spelare
* **Inte säga att någon är dålig på plan**
* **Behandla alla lika**
* **Peppa och stötta**
* Hjälper och ger tips
* Bjuda in nya i laget
* Prata schysst
* Spela schysst spel
* **Alla kan hänga med alla**
* **Säger ifrån när någon är dum**
* **Man låter alla vara med**

**Utanför fotbollsplan** (t ex omklädningsrum och mobiltelefon)

* **Man kan vara med varandra**
* Säga: ”Bra spelat idag!”
* **Inte skriva elaka grejer på sms**
* **Att vara sig själv på plan och utanför**
* Att man kan gå vidare
* Ha kontakt med sina lagkamrater
* **Vara vän med alla även om man inte är bra på fotboll**
* Vara allmänt snäll
* **Inte ha mobil i omklädningsrummet**
* Ha trevligt språk
* Vänta på varandra
* Vara trevlig
* **Inte lämna någon utanför**
* **Prata schysst på t ex snapchat**
* Hjälpa till om man glömt eller tappat bort något
* Låna ut saker om man glömt något
* Bjud in alla om någon är utanför
* **Inte skratta om hur någon ser ut**
* **Inte vara med samma personer hela tiden**
* Lika snäll på alla ställen
* **Inte vara taskig på mobilen**
* **Inte säga eller skriva dumma saker**
* **Man kan säga: ”Vad bra du var på träningen/matchen!”**