VÄRDSKAP VID KGFS-TRÄNINGAR

Var på plats ca 16.30 vid Tingbergshallen. Vi har möjlighet att komma in i omklädningsrum och förråd från ca 16.40. Använd låsbrickan.

De **omklädningsrum** som är bokade, finns på gaveln ut mot Borgmästaregatan och är de 2 rummen på höger sida. Släpp in dem som ev väntar på att komma in. Samma låsbricka gäller.

Därefter ska **materialet** hämtas i förrådet. Gå in från framsidan, ”arenasidan” uppför ståltrappan. Samma låsbricka , gå uppför trappan direkt till höger. Ovanför trappan, ligger förrådet, bur nr 14, inne i den lilla gången till vänster, med ett hänglås med kod på. Koden får man av någon av oss i På-plangruppen, se kontakter på huvudsidan.

Vi tar ut bollnäten, konerna och sjukvårdsväskan. Kolla så att bollarna är pumpade ordentligt. (Vi ska försöka ordna egen bollpump med kompressor).

Man kommer in på **konstgräsplanen** med samma bricka.

**Närvarolistor** ligger i sjukvårdsväskan. Samla de som kommit och ta närvaron strax innan träningen börjar eller i samråd med tränarna. VIKTIGT! Betyder pengar för KGFS…

Ta fram **dricka och frukt** till spelarna i god tid innan träningen slutar 18.30 för första gruppen.

Ta närvaron för den andra gruppen som samlats till 18.30.

Efter att andra gruppen tränat, ge dem frukt och dricka.

Lägg tillbaka materialet i förrådet i Tingbergshallen.

TACK!

/Låsbrickor fås av På plan-gruppen, Gunilla och Eva, om inte ngn i den egna klubben redan har bricka att låna ut. Ta kontakt i god tid, om inte bricka finns. Köp frukt och dricka till alla spelare aktuell träningsdag, alltså både till killar och tjejer, även om den egna klubben bara har ”en sort”. /