

Örebro Län har idag fått skärpta restriktionerna för att minska den ökande smittspridningen av Coronaviruset. Med anledning av detta har Örebro Läns Innebandyförbund i samråd med Svenska Innebandyförbundet, Riksidrottsförbundet, Folkhälsomyndigheten beslutat följande för perioden 3:e november till och med den 24:e november 2020.

### **1. Samtliga innebandymatcher skjuts upp för föreningar inom Örebro län.**

Det gäller matcher där minst ett av lagen tillhör Örebro län och som administreras av Örebro Läns innebandyförbund eller Västmanlands Innebandyförbund. Matcher arrangerade av Svenska Innebandyförbundet läs <https://innebandy.se/inlagg/lista/information-om-sibf-s-tavlingsverksamhet-i-orebros-hallands-och-jonkopings-lan/>. Vi gör detta som en följd av de lokala restriktioner som införts.

### **2. Kan vi träna under denna period?**

Var och en bör avstå från träning. Detta gäller ej barn och ungdomar födda 2005 eller senare.

All verksamhet måste vidta extra försiktighetsåtgärder, undvika trängsel, hålla distans, byta om hemma, god hygien och självklart stanna hemma om man har minsta sjukdomssymtom. Föräldrar skall i möjligaste mån inte vistas inom idrottsanläggningen. Vuxna ska om möjligt bara skjutsa sina egna barn.

Örebro Läns Innebandyförbund uppmanar föreningar, ledare, utövare, domare och inte minst föräldrar att göra kloka val för att minska risken för smittspridning.

Var och en bör om möjligt, undvika att ha fysisk kontakt med andra personer än de som man bor tillsammans med. Det är således viktigt att vi alla tar vårt ansvar och säkerställer att, utöver allmänna råd och rekommendationer, säkerställer efterlevnad av verksamhetsprotokoll.

Folkhälsomyndighetens råd finns att läsa på länken:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2020/november/beslut-om-skarpta-allmanna-rad-i-jonkopings-lan-hallands-lan-och-orebro-lan/>

För frågor o funderingar kontakta Henrik Axling 073 409 60 96, [orebro@innebandy.se](mailto:orebro@innebandy.se)

Med vänliga hälsningar  
Örebro Läns Innebandyförbund