



VERKSAMHET  
2005

Ungdomsfotbollen

**Innehåll:**

sid 2	Verksamhetsåret
sid 3	Mix 6 - f 99
sid 4-5	P15 - f 90
sid 6	P14 - f 91
sid 7	P13 - f 92
sid 8-9	P12 - f 93
sid 10-11	P11 - f 94
sid 12-13	P10 - f 95
sid 14	P 9 - f 96
sid 15	P 8 - f 97
sid 16-17	P 7 - f 98
sid 18	Tabeller



# KUBIKENBORGS IF

## Kubikenborgs IF, Ungdomssektionen verksamhetsår 2005

Kubikenborgs IF verkar inom herr och pojkfotboll. Föreningen har funnits sedan 1919. I år har representationslaget glädjande avancerat så att de nästa år kommer att spela division 2 fotboll.

Föreningen har bedrivit fotbollsskola för de yngsta innebärande P-97 och yngre. Lagen i P-90 till P-96 har spelat seriespel, de flesta har ställt upp med två lag.

Föreningens ungdomssektion växer "underifrån" så det knakar. I år har vi kunnat ställa upp med ett 15-årslag i seriespel vilket inte hänt på flera år. Bland de yngre lagen så blir kullarna större och större. I år har det varit över 300 aktiva ungdomar som tillhört Kubikenborgs IF. För några år sedan var vi glada om vi hade 100 aktiva ungdomar.

Kubikenborgs IF är en breddsatsande förening. Detta hindrar dock inte att vi även har framgångar på fotbollsplanen. I år vann P13 DM efter en rafflande finalmatch mot IFK Timrå.

P15 vann serien i B-slutspelet vilket även P10 gjorde i B-slutspelet för P11!

Det som måste förbättras för föreningens ungdomsverksamhet är träningsmöjligheterna. Det händer då och då att flera lag måste samsas på samma plan genom att något lag tvingats flytta på sig pga seriematcher.

Det här året har A-lagets spelare ställt upp som faddrar för ungdomslagen genom att varje lag tilldelats två faddrar. Ambitionen är att vidareutveckla detta under nästa år för att ytterligare stärka banden mellan ungdomslagen och A-laget.

I juni efter skolorna slutat så arrangerades en 4-dagars sommarfotbollsskola med ett 70-tal medverkande barn. Detta var första gången på ett antal år och blev ett mycket lyckat arrangemang med bra väder.

Ungdomssektionen har även i år arrangerat Kubendagen. I år så inföll Kubendagen den 3:e september med soligt väder och klar luft. Det blev ett lyckat arrangemang med Världsrekord i bolljonglering, många kringaktiviteter och mycket folk. Samtliga lag visade upp sig och det spelades bra och rolig fotboll hela dagen. På kvällen var det föräldrafest med grillning, allsång och umgänge över laggränserna.

Utöver föräldraengagemang för att finansiera de egna lagen så har samtliga lag i år dessutom tagit ansvar för att förbättra huvudföreningens ekonomi. Det har under verksamhetsåret sålts Reselotter, New Body-underkläder och skraplotter där en del av nettot tillfallit huvudföreningen.

I och med framgångarna för P-92orna har en arbetsgrupp satts samman för att diskutera vilken policy föreningen skall ha angående ambitionsnivåer och finansiering för deltagande.

Ungdomssektionen vill tacka samtliga ledare, föräldrar och barn för all den tid och kraft de lägger ner för att göra Kuben till stans bästa fotbollsförening.

Annika Fahlander, ordförande Kubikenborgs Ungdomssektion



# KUBIKENBORGS IF

## Kubens pojkar och flickor födda 1999 eller senare (Kuben 99)

Under början av innesäsongen hösten 2004 delades Kubens då yngsta lag upp i två lag – barn födda 1998 och barn födda 1999 eller senare. Det yngre laget – Kuben 99 – togs över av Leif Winsten, som med viss assistans av framför allt 97:ornas tränare drillade barnen fram till utepremiären i maj.

Under denna innesäsong spelades mycket fotboll i Skönsmons skolas gymnastiksal. Men vi gjorde även andra saker som att leka lekar och springa hinderbana. På träningarna var det vanligtvis 10-15 barn med.

I maj började vi uteträningen på Kubens grusplan. Tränarstaben utökades allt efter som antalet barn ökade. I samband med denna utökning kom vi igång med informationen via hemsidan. När gräsmattorna torkade upp flyttade vi över till Kubens nya lilla fotbollsplan. Under slutet av juni – början av augusti gjorde vi ett uppehåll i tränandet för att istället sola och lata oss på t.ex. Kubenbadet. Fram till uppehållet var det vanligtvis 30-35 barn med på träningarna, och det kom någon ny på nästan varje träning.

Träningarna har under året kommit att bestå av en hel del lek och olika bollövningar, som passningar, slalomdribbling och att skjuta på mål. Och självfallet massor av fotboll. Vi har försökt eftersträva att hålla träningarna med små grupper av barn, för att alla ska få tillräcklig uppmärksamhet och få känna på bollen så mycket som möjligt. Vi har också kommit att dela upp laget i två delar, nämligen 6-åringarna på ena halvan av planen och de yngre barnen på den andra halvan.

Under Kubendagen medverkade vi på så sätt att våra 99:or fick spela en match mot varandra. Det märktes då tydligt hur mycket de hade utvecklats sedan starten förra hösten.

Utesäsongen slutar nu i samband med Kubens fotbollsavslutning i början av oktober. Laget består i dagsläget av ca 35-40 barn.

När innesäsongen sedan sätter igång kommer laget att delas upp i två lag – barn födda 1999 och barn födda 2000 eller senare. För 99:orna tillkommer då ytterligare någon eller några tränare och vi är även i full färd med att kontraktera en erfaren lagledare. Det är mycket på gång just nu... Vem som kommer att ta över det yngre laget är just nu inte känt.

Vi och barnen har lärt oss mycket tillsammans under denna säsong. Nu ser vi fram mot nästa säsong, som vi tror kommer vara ännu mer lärorik och framför allt ännu roligare. Tack alla barn och föräldrar för en jättekul säsong.

/ Joakim, Leif och Patrik m.fl.



# KUBIKENBORGS IF

## P15 - födda 1990

Det blev en ganska jobbig start på säsongen. Någon månad innan seriestarten visste vi inte om vi hade ett lag till spel. Fyra slutade med fotbollen och två valde att byta klubb. Vi som var kvar, spelare och ledare, bestämde att vi skulle kämpa på och ställa upp för varandra. Strax innan seriestarten blev vi kontaktade av spelare från Essvik (laget upphörde) som ville börja träna med oss. Av dom blev tre kvar. Det var tur för oss.

Efter vårsäsongen valde ännu en spelare att byta klubb. Truppen har bestått av 16 spelare plus 4 ledare.

För att det ska bli bra både på och utanför fotbollsplanen gäller det att ha en bra mix av olika karaktärer som ska fungera tillsammans. Inför höstens seriespel kändes det som att vi var på rätt väg. Grabbarna hade tränat bra och stämningen var bra.

Efter en fantastisk höstsäsong med bra spel och ett härligt kämpande lag så skulle serien avgöras i sista matchen mot Selånger. Efter en trevande inledning spelade vi upp oss och kunde till slut vinna seriefinalen med 5-2 och seriesegern var klar. Härligt!

Efter allt slit och den jobbiga inledningen på säsongen så var grabbarna väl värda denna framgång.

Under sommaren så reste vi till en cup i Örebro. Jättenyttigt för lagandan att få vara tillsammans. Grabbarna skötte sig exemplariskt. Det kom faktiskt in en ledare och berömde oss. Vid sådana tillfällen blir man blir glad och stolt över att vara ledare för detta fantastiska Kuben-lag.

Vill du veta mer kan du besöka våra hemsidor.

<http://hem.passagen.se/kuben90/>

[http://www.sundsvall.nu/arena/kubikenborgs\\_if/](http://www.sundsvall.nu/arena/kubikenborgs_if/)

Tack för en härlig säsong!

Roger, Kent, Pelle, Anders



### **Funktionsansvariga**

Lagledare:

Roger Norrman

Tränare:

Per Stendahl, Kent Svensson

Målvaktstränare:

Anders Jacobsson

Spelarrådet:

Christoffer Schmidt,

Emil Lindgren, Emil Norrman

övre r.fr.v. Anders Jacobsson, Kent Svensson, Oscar Skog, André Ekedahl, Johan Glas, Patric Nylander, Christoffer Schmidt, Emil Pettersson, Emil Norrman, Fredrick Colmet, Per Stendahl och Roger Norrman.

nedre r.fr.v. Philipp Kirjonen, Anton Berggren, Jimmy Stridsberg, Victor Gäfvert, Sebastian Sjödin, Emil Lindgren och Christopher Gummesson.

Liggande: Daniel Jacobsson. Saknas på bilden: Jonas Thoresson



# KUBIKENBORGS IF

## P15 - födda 1990

### 5-manna träningsmatcher

Kuben -Sidsjö/Böle veteraner 7-9  
 -Sidsjö/Böle veteraner 7-16

### 5-manna SM-kval

Kuben -IFK Sundsvall 4-7  
 -GIF Sundsvall 3-11  
 -IFK Timrå 3-4

### 7-manna Sund-cupen

Kuben -IFK Sundsvall blå 1-0  
 -Bondsjöhöjden 0-1  
 -ABK Hudiksvall 0-2  
 -Selånger FK 2-2

### Seriespel våren

Kuben -IFK Sundsvall 1-5  
 -IFK Timrå 3-1  
 -Svartvik IF 0-7  
 -Sidsjö/Böle IF 6-1  
 -Söråker 3-3  
 -GIF Sundsvall 0-3

### B-slutspel hösten

Kuben -Torpshammar 5-2  
 -Matfors 2-1  
 -GIF Sundsvall 91 1-1  
 -Söråker 4-2  
 -Selånger 5-2

## 11-manna

### Träningsmatcher

Kuben -Alnö 11-1  
 -Svartvik 0-5  
 -GIF Sundsvall 91 1-6  
 -IFK Sundsvall 91 13-0  
 -Sidsjö/Böle veteraner 1-3  
 -Kuben 91 6-0  
 -Sidsjö/Böle veteraner 2-4

### Älandsbro träningscup

Kuben -IFK Timrå 0-2  
 -Frånö 1-1  
 -Bondsjöhöjden 0-2

### DM

Kuben -IFK Sundsvall 1-3

### Örebrocupen

Kuben -Sturehov 0-5  
 -Hammarby 0-11  
 -Glanshammar/Lillkrogen 2-2  
 -Rissne 2-1  
 -Karlslund röd 0-4

### Mittnordencup

Kuben -Flora (Estland) 0-2  
 -GIF Sundsvall 0-5  
 -Matfors IF 0-1  
 1/8 -IFK Sundsvall 2-1  
 1/4 -IFK Timrå 0-3

### Förnamn Efternamn

Christoffer Schmidt  
 Emil Norrman  
 Patric Nylander  
 Oscar Skog  
 Anton Berggren  
 Philipp Kirjonen  
 Fredrick Colmet  
 Zebastian Lind  
 Emil Pettersson  
 Daniel Jacobsson  
 Jimmy Stridsberg  
 Victor Gäfvert  
 Johan Glas  
 Emil Lindgren  
 André Ekedahl  
 Sebastian Sjödin  
 Rasmus Moxén  
 Christopher Gummesson  
 Jonas Thoresson  
 Niklas Nygren  
 Jonathan Dahlberg-L  
 Tim Haapala  
 Robin Berggren  
 Niklas Lundgren  
 Niklas Sivertsen  
 Anders Fröjd  
 Daniel Fryxell  
 Sean Kettle  
 Christoffer Sandström  
 Robin S Wiklund

42 100 108

Ma	Må	Pa	Po	Tr
40	9	6	15	99
37	4	3	7	79
37	0	2	2	80
36	24	10	34	85
35	0	7	7	71
35	2	2	4	64
33	20	16	36	58
33	8	8	16	59
31	7	10	17	56
29	0	1	1	91
27	10	1	11	44
25	3	5	8	61
25	1	3	4	63
25	0	2	2	56
22	2	3	5	46
18	0	6	6	41
9	3	3	6	23
9	0	1	1	0
9	0	0	0	52
5	5	4	9	12
5	0	0	0	0
4	0	0	0	5
3	0	0	0	0
1	1	0	1	0
1	1	0	1	0
1	0	1	1	0
1	0	0	0	0
1	0	0	0	0
1	0	0	0	0
1	0	0	0	6

Sorterad efter matcher, poäng, mål.



# KUBIKENBORGS IF

## P14 - födda 1991

### **Vilka är vi**

Morgan Persson – tränare  
Johnny Morin – tränare  
Anders Sandström – assisterande tränare  
Dick Svedin – lagledare  
Christer Fröjd – materialare

### **Ny tränare**

I april 2005 började Morgan Persson som ny tränare i samband med att sonen började i laget.

### **Mål**

Att ha roligt tillsammans.  
Utveckla och inspirera till att respektera vuxna och varandra.  
Att förstå vad det innebär att representera Kubikenborg och P 91.  
Att förstå och kunna utföra grunderna i både teknik och teori.  
Att skapa lagkänsla med ansvar för varandra både på och utanför planen.

### **Träning**

P 91 har under säsongen genomfört ca 80 träningspass. I början av säsongen fanns stora ojämnheter i spelarnas kondition och fysik, vilket vi arbetat medvetet med. Trots att det är kämpigt att bli bättre, har vi hela tiden försökt variera träningarna och provat nya spelmodeller så att killarna ska tycka att det är roligt att träna fotboll. Det trögna arbetet börjar nu ge resultat. Spelförståelse, teknik och taktik har utvecklats enormt på kort tid.

### **Matcher**

P 91 har under säsongen genomfört 12 seriematcher. I en serie om åtta lag hamnade Kubens P 91 på femte plats. För att ha tillräckligt med avbytare har laget vid ett flertal tillfällen fått låna spelare från P 92. Det är vi mycket tacksamma för.

### **Cuper**

P 91 har under säsongen deltagit i fyra cuper. Sund cup (inomhus) , Selånger cup, Holm cup och Mittnorden cup. Laget har haft ett kvalificerat motstånd, men har detta till trots gjort bättre och bättre ifrån sig resultatmässigt.

### **Framtiden**

Vi hoppas att fler fotbollsälskare hittar till Kubens P 91. Vi fortsätter att satsa målmedvetet för framtiden. Nästa steg blir att under vinterträningen öka kondition, fysik och teknik så laget står väl rustade inför vårens och sommarens utmaningar. Vi ska ha kul, prova nya grepp och höja nivån på varje spelare och på laget. Målet är att nästa säsong ska bli en säsong då vi skördar våra ansträngningar.

### **Tack till föräldrarna**

Ett fotbollslag fungerar inte utan föräldrar som bidrar till verksamheten. Fika ska fixas, barn behöver skjutas, uppmuntras och uppmärksammas för att fotbollsintresset ska kunna leva vidare. Ett stort tack till er alla som hjälp till!

*Morgan Persson, tränare*



# KUBIKENBORGS IF

## P13 - födda 1992

Årets säsong startade strax efter jul med en träning i veckan. Eftersom de flesta ännu är dubbelidrottare så ser vi ingen anledning att kör mer förrän vinteridrotten tar slut.

I slutet av mars drog vi så i gång på allvar med tre träningar i veckan. Årets träningar har varit mer inriktad på spelförståelse, kondition och fysik. Torsdagspasset på hösten har helt varit inriktad på fysisk styrka, koordination och gruppkänsla. Där har vi haft en bra tillgång i fys-Magnus.

Fotbollsmässigt har vi i år varit 35 killar som dragit två 11-mannalag runt. I **serien** tog sig bägge lagen till A-slutspel där vi hamnade tvåa och femma, bara en poäng från serie-segern.

Det var det första året som vi spelade **DM** och efter många turer så gick vi till final mot IFK Timrå, där vi vinner på straffar.

**Cuper** som vi har deltagit i under året:

I Örebro som var en stor cup med många av Sveriges bästa lag, totalt 64 st. Vi åkte ut i åttondelsfinal mot Huddinge med 0-2. Dessförinnan hade vi slagit Vendelsö, BK Forward, Eksjö och Eskilstuna.

I lilla VM kom vi trea.

I Mittnorden var i final mot FC Dublin från Irland. Där blev det oavgjort i gruppspellet men vi föll i finalen. (en stark upplevelse)

Vi deltog i Junsele också men där mötte vi bara 91:or. Det gick inte så bra, men vi kämpade bra och hade väldigt kul.

Nu stänger vi åter för säsongen och ägnar oss åt våra vinteridrotter för att starta upp efter jul igen.

Ledarna P92





# KUBIKENBORGS IF

## P12 - födda 1993

Året inleddes med 26 spelare som sedan blev 35 för att stabiliseras runt 30 och fyra ledare.



- |                       |                         |                        |
|-----------------------|-------------------------|------------------------|
| 2. Peter Spjälle      | 14. Oskar Larsson       | 26. Tobias Floresten   |
| 3. Gustav Vestberg    | 15. Viktor Gotthardsson | 27. Alexander Volkens  |
| 4. Jimi Caddick       | 16. Isak Wiklund        | 28. Olle Bild          |
| 5. Andreas Persson    | 17. Eliaz Edberg        | 29. Tobias Bergvik     |
| 6. Niklas Haglund     | 18. Mattias W Eriksson  | 32. Rikard Zetterström |
| 7. Oskar Wedin        | 19. Pontus Lundin       | 33. Joakim Åberg       |
| 8. Richard Persson    | 20. Tomas Amérus        | 38. Gustav Nystedt     |
| 9. Hugo Fröberg       | 21. Jonas Jonson        | 39. Tor Viksell        |
| 10. Mattias Svelander | 22. Mikael Fält         | 40. Sebastian Aldheden |
| 11. Axel Andreasson   | 23. Fabian Edh          | 41. Marcus Hörting     |
| 12. Erik Herlitz      | 24. Johan K Nordqvist   | 42. Andreas Arlestig   |
| 13. Johan Sköldh      | 25. Robin Kristiansson  |                        |

Från den 7 december har det varit träning 1 gång i veckan i Hedbergskas gymnastiksal och vid några tillfällen i Nordichallen. Från början av april har vi tränat två dagar i veckan på Kuben och fortsatt så fram till oktober då vi gick ned på 1 gång i veckan. 3 veckor i juli hade vi sommaruppehåll.

**Träningen** inleddes i vintras med 30 min löpning och styrka för att fortsätta inne i 1 timma. Vi har ofta bedrivit utomhusträningen i 2 eller 3 stationsform beroende på antalet spelare för dagen.

Efterhand har vi alltmer tränat de moment som ingår och är annorlunda på 11-manna, offside, tillbaka spel till målvakt, positioners betydelse och så vidare.

Ett återkommande inslag var också träning av att "orka" slå en krossboll efter en kortare eller längre löpning. Under ett antal fredagar på hösten har också enklare målvaktsträning körts på Badplan.





# KUBIKENBORGS IF

## P12 - födda 1993

När året är slut kommer laget att ha varit tillsammans för match eller träning under 105 dagar.

19 av spelarna har deltagit på en acceptabel 2/3 dels nivå av det totala antalet träningar.

Föräldrar och spelare har utöver lagets egna aktiviteter stöttat föreningen genom att sälja reselotter, serverat korv, läsk o godis under Motormässan, köp eller sålt bingolotter, sportlotten, försäljning och bollkallar vid 2 A-lags matcher och skaffat sig en helt ny Newbody garderob. Allt detta har genomförts på ett väldigt bra sätt, ett stort tack!

Laget deltog i **fotbollscuper inomhus** vid tre tillfällen Team Sportia Cup (semifinal), Frasse Cup (kvartfinal) och Sundcupen (semifinal).

22-24 april var 25 spelare + ledare och ett antal föräldrar på **träningsläger** i Tierp. Tågresa, hårt underlag, gräsplaner, sammansvetsning av laget och en mycket trevlig samvaro med ledare och spelare från Tierp var behållningen från lägret som vi gärna gör om. Vi hann även med 2st 11-manna matcher, en 9-manna!! och en 7-manna match ( 2 vinster 2 förluster) innan tåget tog oss tillbaka till Sundsvall och nedre grus.

Vi har under årets **seriespel** valt att spela med ett 11-manna lag i P13 och ett 7-manna lag i P12. Laget spelade bra och resultatet blev B-slutspel under hösten för båda. Laget slutade näst sist i sina respektive serier med totalt 3 vinster. 26 olika spelare har provat på 11-manna fotboll under året.

Som vanligt har vi spelat en hel del **sommarcuper**, Hudikcup två lag (kvartfinal), Lilla-VM två lag (B-final seger), Umeå Fotbollsfestival 1 lag (Final) och Mitt Norden 2 lag (kvartfinal).

Lördagen de 24 september spelade vi Söderhamns FF:s 11-manna cup för P12 och slutade 4 bland 12 lag.

Laget kommer under november att träffas som en **avslutning** av året och en **upptakt** på nästa.

Här kan du läsa alla resultat från i år.

[http://www.sundsvall.nu/snu/servlet/com.dot.servlet.DOTServlet?Action=VisaSida&SidNamn=snu\\_arena\\_foreningar\\_info&Forening.dependkeys=249](http://www.sundsvall.nu/snu/servlet/com.dot.servlet.DOTServlet?Action=VisaSida&SidNamn=snu_arena_foreningar_info&Forening.dependkeys=249)

Tack för året som varit!  
Lennart, Bosse, Tomas och Lars.



# KUBIKENBORGS IF

## P 11 - födda 1994

27 grymt bra fotbollsspelare, två tränare och två fikaansvarande har gjort 2005 till en underbar fotbollssäsong.

## TRÄNINGARNA

Januari till april tränade vi ungefär en gång i veckan, och vi la ner väldigt mycket tid på bollbehandling, smidighet, skott, spelförståelse och även teknik. I slutet av april började vi med uteträningarna, och vi tränade då två gånger i veckan.

## SERIEN

Vi hade två lag i samma serie, och det funkade bra! På vårsäsongen placerade sig båda lagen sig i toppen, och blev faktiskt både etta och tvåa!

På hösten tog sig båda lagen till a-slutspel och det slutade med att ena laget vart trea och det andra laget vart femma. Dom spelade riktigt bra fotboll, och man märkte även vilken otrolig lagkänsla dom har.

## CUPER

α GIF cupen inomhus, som spelades i nordichallen, kom grabbarna till kvartfinal.

α SELÅNGER gruscup

α HUDIK cup kom ena laget till kvarten, medans det andra laget förlorade B-finalen

α MITTNORDEN cup. Båda lagen möttes i åttondelsfinal, och det lag som gick vidare där förlorade senare i kvartsfinalen mot dom som vann hela cupen.

## SUMMERING:

Vi har haft ett väldigt bra seriespel i år, med många sköna vinster och snygga mål!  
I alla cuperna har vi kommit långt, och jag är oerhört stolt över alla 'mina' grabbar!

Vill passa på och tacka alla föräldrar som ställt upp för grabbarna/laget och jag ville bara säga; HÄRLIGT SPELAT I ÅR, KILLAR!!

Jerry och Anders



# KUBIKENBORGS IF

## P 11 - födda 1994



### Truppen

- |                            |                       |
|----------------------------|-----------------------|
| 2. Viktor Svanberg         | 16. William Sörgren   |
| 3. Joakim Norell           | 17. Hampus Pettersson |
| 4. Fredrik Eriksson        | 18. Emil Persson      |
| 5. Niklas Lindström        | 19. Tobias Lidström   |
| 6. Simon Åslin             | 20. Oliver Schmidt    |
| 7. Linus Rollmar-Bergström | 21. Fredrik Andersson |
| 8. Axel Hagner             | 23. Fridolf Svelander |
| 9. Jens Larsson            | 24. Jonas Sjölund     |
| 10. Joakim Nerén           | 25. William Friberg   |
| 11. Anton Åhman            | 26. Anton Eriksson    |
| 12. Karl Normelli          | 27. Markus Svantesson |
| 13. Anton Granat           | 28. Jonathan Engholm  |
| 14. Kevin Thumfart         | 35. Johan Skoog       |
| 15. Dennis Zverko          |                       |

Tränare: Jerry Nerén, Anders Strandlund  
Lagledare: Kalle Norberg, Stefan Andersson, Fredrik Nyberg  
Fikaansvariga: Carina Lindström, Carina Eriksson



# KUBIKENBORGS IF

## P10 - födda 1995

### **Träningar**

P95 började fotbollssäsongen med att redan i januari samlas varje onsdag på GA-skola för två timmar träning.

Under denna inomhusperiod har antalet killar på träning legat mellan 16 och 24 vilket har varit ett mycket glädjande att de har varit så många som väljer fotboll även under vinterhalvåret.

När vi sedan i slutet på april gick ut på grusplanen utanför kansliet så växte antalet killar till cirka 30 st. Under hela året så har vi träffats vid 120 tillfällen, träningar, matcher och övriga aktiviteter. Vi har på dessa tillfällen varit i snitt varit 21 pojkar.

Det har varit mycket roligt med alla dessa pojkar på träningen och det märks att killarna tycker att det är roligt. Träningarna har också givit resultat, vilket märks på deras bollkontroll och i deras spelförståelse.

Vid alla tränings tillfällen som vi har haft så har våran filosofi varit att det skall var mycket spel för killarna med ett inledande pass av grundläggande fotbollsutbildning baserad på Fotbollens Hemligheter och med tonvikt på följande:

- **Tillslag**
  - Yttersida
  - Breddsida
  - Vrist
- **Mottagningar**
- **Nedtagningar**
- **Bollkontroll**
  - Rörelse med boll
- **Nick**
- **Passningar**
  - 
  - Yttersida
  - Breddsida
  - Vrist
  - Långa
  - Korta
- **Skott**
  - Yttersida
  - Breddsida
  - Vrist
  - Tåfjutt



# KUBIKENBORGS IF

## P10 - födda 1995

Vi har i år fortsatt med att titta lite på positionsspel, bara så att killarna har fått känna på det och fått en första inblick i av det betyder.

Vi har också försökt genomsyra våra träningar med att det är en lagidrott som vi håller på med och hur viktigt det är att vi uppträder på ett korrekt sätt mot varandra.

### **Matcher**

P95 har under våren deltagit med två 5-manna lag i seriespel för pojkar födda 1995 och ett 7-manna lag i pojkar födda 1994. Under hösten så spelade vi med två 7-mannalag i pojkar födda 1994. Spelet i 7-manna har varit mycket lyckat där vi under våren slutade på 3:e plats för att sedan under hösten vinna en serie och komma två i en.

Totalt så har vi under året spelat 27 seriematcher. Vi har segrat i ca 2 av 3 matcher.

P95 har även deltagit i fyra cuper:

- ✓ Selånger GrusCup, 2 st lag där det ena spelade 7-manna och det andra vann 5-manna.
- ✓ Hudik Cup, 2 st lag som slutade 2:a och 3:a
- ✓ Lilla Vm, 2 st lag där vi kom 1:a och 3:a i B-slutspelet.
- ✓ Mitt Norden Cup, 2 st lag där vi blev 3:a med det ena laget och det andra åkte ut i kvartsfinal.



Detta har som vi ser det varit ett antal mycket bra och lärorika matcher som utvecklat killarna mycket.

### **Sammanfattning**

Som helhet så har det varit ett mycket roligt och lärorik år både för spelare och ledare och vi ser redan fram emot nästa år med stor förväntan.

**Olle, Jocke, Lasse, Peter, och Ulf**



# KUBIKENBORGS IF

## P9 - födda 1996

Vi tjuvstartade fotbollssäsongen redan i December 2004, men drog igång på riktigt i Januari. Då samlades vi varje tisdag för fotboll & innebandy. Antalet deltagare varierade mellan 13 – 20 st killar.

I början av april startade vi med utomhusträningarna utanför Kubenkansliet. I år ökade vi träningsdosen till 2 gånger i veckan under utomhussäsongen.

Vi deltog i P9 seriespelet (5-manna) med två lag under både vår och höst. På papperet har vi varit 24 stycken, men vi har varit i genomsnitt c:a 18 st. på träningarna.

### **Vårt lag har spelat matcher under året enligt nedan:**

- Seriespel (Kuben Svart 11 st. och Kuben Gul 9 st.).
- 4 st. cuper: Selånger grus cup, Lilla VM, Mittnorden samt ICA Kvantum.
- Matcher på Kubendagen , varav en 7-manna.

I matcherna så har man fått spela på olika positioner. Och målvakt har varit ganska populärt i år också. Vi har roterat lagen så att alla ska få spela med alla. Dessutom så har alla fått spela lika mycket oavsett kunskapsnivå, eftersom vi inte är resultatintriktade.

Viktigast har varit att alla lär sig spela bra fotboll istället för att vinna.

Träningarna har varit fokuserade på följande:

- Mycket spel
- Bollteknik såsom mottagningar och driva boll
- Skott
- Passningar

Spelarna har utvecklats enormt detta år och vi ledare vill tacka Alla härliga barn samt föräldrar för ett toppen år.

Vi ser fram emot ett nytt spännande år.

***Pelle G, Lasse J,  
Jocke O, Micke H***



# KUBIKENBORGS IF

## P8 - födda 1997

Detta har varit "utvecklingens år", för våra killar.

Från att ha sparkat boll, har de utvecklats så att de numera SPELAR FOTBOLL.

Vi började säsongen med inneträningar en gång per vecka.

Precis som i fjol spelades det innebandy och fotboll varvat med hinderbana.

När vi så kunde börja träna ute så har träningarna bestått mestadels av bollkontroll och passningar. Hela våren och fram till sommaruppehållet tränade vi en gång i veckan.

Efter sommaruppehållet ökades träningsdosen till två pass per vecka.

Vi har under säsongen haft sammandrag vid sex tillfällen tillsammans med GIF, IFK, Selånger, Granlo och Essvik.

Under dessa matcher har killarna spelat en otroligt bra fotboll. Vinster har varvats med en del förluster.

Vi har vid varje tillfälle haft två lag med, och det är aldrig samma killar i samma lag.

Detta gör att de lär sig spela med alla och på alla platser i laget.

Samt att det aldrig blir "Vi och Dom", trots att de spelar i samma lag.

Killarna har spelat en fantastisk fotboll och imponerat på såväl åskådare som motståndarlagets tränare. Det märks att våra tränare tycker att det är viktigare att ha roligt än att vinna, det ger en mer avslappnad inställning till fotbollen.

Vi har även deltagit i Ånäs cupen, där det ena laget tog sig till semifinal.

I juni hade vi, precis som i fjol, vår lilla egna "Kuben Cupen" tillsammans med -98:orna. Ett lyckat arrangemang även i år.

Nu avslutas utomhus säsongen med match mot våra FANTASTISKA föräldrar och korvgrillning. Sedan tar vi nya friska tag, under en tids vila, innan vi börjar träna inomhus igen och cirkeln är sluten.

TACK ALLA barn och föräldrar för denna säsong!!

Krister Kårström  
Rickard Säfström  
Anders Rankila

Ylva Kårström  
Cecilia Sahlin



# KUBIKENBORGS IF

## P7 - födda 1998

2005 var första året som vi var ett lag med endast 98:or. Redan innan inomhusträningen gjordes en uppdelning mellan 98:or och yngre. Vi började träna inomhus redan i oktober. Vi var omkring 15 grabbar vid varje träningsstillfälle. Mestadels spelade vi fotboll, men för att variera oss körde vi även lite innebandy. När vi väl kom ut i april månad, så steg genast siffran på träningsvilliga. Vi var mellan 20-25 varje träning. Som vi gjort de senaste åren, började vi med att träna på grus utanför kansli. Planen är liten, men fungerar utmärkt för oss.



I början på juni började vi träna på gräs (nere vid badet). Vi har under hela utomhussäsongen legat mellan 23-27 styckena. Detta måste anses vara väldigt bra, då vi är 28 stycken i truppen. Under året har två spelare fallit bort, medan det har tillkommit 3 stycken.

Vi har inte matchat så mycket i år. Vi har däremot tränat flitigt. Matchande kommer det ändå att bli i framtiden. Den 18 juni anordnade vi en lite cup, där vi bjöd in Selångers FK, Essviks AIF, GIF Sundsvall och IFK Sundsvall. Resultatmässigt gjorde vi en bra cup. Det två lag vi hade med, spelade totalt 8 matcher, där det blev 6 segrar, en oavgjort och en förlust.







# KUBIKENBORGS IF

## P7 - födda 1998

Den 13 augusti var vi med i vår första "riktiga" cup, Ånäscupen. En cup för 8 åringar och vi är ett lag med endast 7 åringar. Där fick vi bara ett av vår två anmälda lag med. För att alla ska få spela lika mycket, delade vi upp laget i två delar. Ett förmiddagslag och ett eftermiddagslag. Bägge lagen gjorde lysande insatser. Laget lyckades ta sig till kvartfinal efter att ha blivit två i grupp spelet. På det hela taget, så ser vi fram emot nästa års Ånäscup, då vi har ålder inne.

Den 10 september var det sedan dags för Kronsaft Cup. Även här gjorde vi en bra insats



I samband med sommarfotbollsskolan (som var mellan den 20 juni och 23 juni) började vi lite lätt med att arbeta utifrån Fotbollens hemligheter. Inför nästa år kommer vi att öka på utnyttjandet av detta material.

Vi kommer under vinterhalvåret träna en gång i veckan, för att till våren och sommaren träna två gånger i veckan. Lite mer matchande kommer det också att bli, då vi nästkommande år kommer att börja med seriespel.

Lite statistik!

Medel	21
Max	27
Min	10
Standardavvikelse	5

Under säsongen har det i medeltal varit 21 spelare på träningarna. Där toppnoteringen var 27 spelare av 28. I slutet av januari hade vi vår bottennotering med 10 stycken.

Vi ledare vill även passa på att tacka alla sponsorer och framför allt föräldrar, som ställer upp när det gäller bakning och försäljning.

Sedan ser vi fram emot nästa år och förhoppningsvis en trevlig fotbollssäsong.

Ledarna i Kuben P98



# KUBIKENBORGS IF

## Vårtabeller 2005

### P15 A

1. Svartviks IF	6.	5	1	0	31- 4	16.
2. GIF Sundsvall A	6.	4	2	0	24- 6	14.
3. IFK Sundsvall B	6.	2	3	1	17-12	9.
4. Kubikenborgs IF	6.	2	1	3	13-20	7.
5. IFK Timrå 91	6.	2	1	3	10-23	7.
6. Söråkers FF	6.	1	1	4	12-25	4.
7. Sidsjö-Böle IF	6.	0	1	5	8-25	1.

### P14 A

1. IFK Sundsvall nord	5.	4	1	0	29- 4	13.
2. Matfors IF 2	5.	3	2	0	16- 8	11.
3. GIF Sundsvall	5.	3	0	2	16- 6	9.
4. Alnö IF	5.	1	1	3	8-10	4.
5. Kubikenborgs IF	5.	1	1	3	3-19	4.
6. Stöde IF	5.	0	1	4	5-30	1.

### P13 A

1. Kubikenborg svart	5.	4	1	0	24- 6	13.
2. Njurunda SK röd	5.	4	0	1	34-11	12.
3. GIF Sundsvall blå	5.	3	1	1	20-17	10.
4. IFK Timrå 92	5.	2	0	3	9-21	6.
5. Heffners-Ortvikens IF	5.	1	0	4	10-18	3.
6. Svartviks IF	5.	0	0	5	5-29	0.

### P13 B

1. Granlo BK	5.	5	0	0	25- 6	15.
2. Kubikenborg gul	5.	4	0	1	31- 4	12.
3. Matfors IF	5.	3	0	2	6-12	9.
4. IFK Sundsvall blå	5.	2	0	3	18-20	6.
5. Selånger/Kovland	5.	1	0	4	5-24	3.
6. Ånge IF	5.	0	0	5	4-23	0.

### P13 C

1. IFK Sundsvall vit	6.	6	0	0	52-13	18.
2. Njurunda SK vit	6.	4	0	2	30-17	12.
3. IFK Timrå 93	6.	4	0	2	26-25	12.
4. Alnö IF	6.	2	0	4	20-17	6.
5. Kubikenborg 93	6.	2	0	4	17-27	6.
6. GIF Sundsvall vit	6.	2	0	4	19-39	6.
7. Torpsammars IF	6.	1	0	5	8-34	3.

### P12 C

1. Sund IF 1	5.	4	0	1	26-11	12.
2. IFK S-vall vit 93	5.	3	0	2	14- 9	9.
3. GIF S-vall gul 93	5.	3	0	2	13-11	9.
4. Sund IF 94	5.	2	0	3	16-10	6.
5. Kubikenborgs IF	5.	2	0	3	11-18	6.
6. Fränsta IK	5.	1	0	4	7-28	3.

### P11 A

1. Sund IF 95	5.	4	1	0	19- 6	13.
2. GIF S-vall röd 94	5.	4	0	1	28-15	12.
3. Kubikenborg 95	5.	2	2	1	15-14	8.
4. IFK Sundsvall	5.	2	1	2	11-12	7.
5. Granlo BK	5.	1	0	4	12-14	3.
6. Njurunda SK	5.	0	0	5	5-29	0.

### P11 B

1. Kubikenborg svart	6.	6	0	0	46-12	18.
2. Kubikenborg gul	6.	4	0	2	44-16	12.
3. Kovlands IF	6.	4	0	2	22-15	12.
4. Matfors Milan	6.	3	0	3	24-18	9.
5. IFK Timrå blå	6.	2	0	4	19-23	6.
6. Holms SK	6.	1	0	5	10-33	3.
7. Essviks AIF	6.	1	0	5	8-56	3.

## Hösttabeller 2005

### P15 B-slutspel

1. Kubikenborgs IF	5.	4	1	0	17- 8	13.
2. Selånger FK	5.	3	0	2	15- 8	9.
3. GIF Sundsvall 91	5.	2	1	2	12-11	7.
4. Söråkers FF	5.	2	0	3	7-10	6.
5. Matfors IF	5.	1	1	3	5- 8	4.
6. Torpsammars IF	5.	1	1	3	9-20	4.

### P13 A-slutspel

1. IFK Sundsvall vit	6.	5	1	0	26- 8	16.
2. Kubikenborg svart	6.	5	0	1	39- 9	15.
3. Granlo BK	6.	4	0	2	20-14	12.
4. Njurunda SK röd	6.	2	2	2	26-22	8.
5. Kubikenborg gul	6.	1	2	3	10-25	5.
6. Njurunda SK vit	6.	1	1	4	13-26	4.
7. GIF Sundsvall blå	6.	0	0	6	10-40	0.

### P14 B-slutspel

1. IFK Timrå	7.	7	0	0	29- 4	21.
2. Alnö IF	7.	5	0	2	29-11	15.
3. IFK Sundsvall Sydväst	7.	4	1	2	24-19	13.
4. Svartviks IF	7.	4	1	2	17-14	13.
5. Matfors IF 1	7.	2	1	4	13-23	7.
6. Kubikenborgs IF	7.	2	1	4	7-22	7.
7. Stöde IF	7.	1	1	5	11-19	4.
8. Holms SK	7.	0	1	6	5-22	1.

### P13 B slutspel

1. IFK Sundsvall blå	6.	4	2	0	24-13	14.
2. IFK Timrå 93	6.	4	1	1	27-11	13.
3. IFK Timrå 92	6.	4	1	1	23-12	13.
4. Alnö IF	6.	4	0	2	19-16	12.
5. Matfors IF	6.	1	0	5	18-27	3.
6. Kubikenborg 93	6.	1	0	5	10-24	3.
7. Heffners-Ortvikens IF	6.	1	0	5	9-27	3.

### P12 B-slutspel

1. GIF S-vall blå 93	5.	4	1	0	40-14	13.
2. GIF S-vall gul 93	5.	4	0	1	25-11	12.
3. Njurunda SK 1	5.	2	0	3	19-24	6.
4. Matfors Rangers	5.	2	0	3	19-26	6.
5. Kubikenborgs IF	5.	2	0	3	14-27	6.
6. Kovlands IF	5.	0	1	4	11-26	1.

### P11 A Slutspel

1. GIF S-vall blå 94	7.	6	0	1	43-16	18.
2. GIF S-vall röd 94	7.	5	1	1	37-12	16.
3. Kubikenborg svart	7.	5	0	2	39-22	15.
4. Sund IF 95	7.	4	1	2	32-17	13.
5. Kubikenborg gul	7.	3	0	4	21-36	9.
6. IFK Timrå vit	7.	2	0	5	19-33	6.
7. Svartvik/Medskog	7.	1	0	6	19-34	3.
8. Matfors Juventus	7.	1	0	6	15-55	3.

### P11 B-slutspel

1. Kubikenborg 95	5.	4	0	1	23-11	12.
2. Alnö IF vit	5.	4	0	1	21-13	12.
3. Alnö IF röd	5.	3	0	2	18-13	9.
4. Medskogbrons BK	5.	2	1	2	15-17	7.
5. Kovlands IF	5.	1	1	3	9-10	4.
6. Matfors Milan	5.	0	0	5	9-31	0.

### P11 E-slutspel

1. Alnö IF vit 95	7.	7	0	0	54-11	21.
2. Kubikenborgs IF 95	7.	5	1	1	32-15	16.
3. Söråkers FF	7.	2	3	2	16-22	9.
4. IFK Timrå vit 95	7.	1	5	1	17-18	8.
5. Njurunda SK 2	7.	2	2	3	22-31	8.
6. Selånger FK röd	7.	2	2	3	14-25	8.
7. Matfors United	7.	0	3	4	16-31	3.
8. Svartviks IF 2	7.	1	0	6	12-30	3.