

Planering inför säsongen 2025-2027 för 11 mot 11 och 9 mot 9

KSK kommer ha följande träningsgrupper för 9v9 och 11v11 säsongen 2025

- Seniortruppen
- U-truppen med spelare födda äldre än 2009
- U16-truppen med spelare födda 2009-2010
- U14-truppen med spelare födda 2011-2012

KSK kommer ha följande träningsgrupper för 9v9 och 11v11 säsongen 2026

- Seniortruppen
- U-truppen med spelare födda äldre än 2010
- U16-truppen med spelare födda 2010-2011
- U14-truppen med spelare födda 2012-2013

KSK kommer ha följande träningsgrupper för 9v9 och 11v11 säsongen 2027

- Seniortruppen
- U-truppen med spelare födda äldre än 2011
- U16-truppen med spelare födda 2011-2012
- U14-truppen med spelare födda 2013-2014

Motionsfotboll

Utöver dessa träningsgrupperna kommer ett motionsfotbollsverksamhet att startas för att bereda så många spelare som möjligt chansen att ingå i KSK-gemenskapen.

Motionsfotbollen kommer åldersindelad och genomförs i form av smålagsspel där spelarna delas in i olika lag och spelar en turnering där kvällens mästare utses.

Indelning

16 år och äldre

1-2 kvällar i veckan, onsdag och söndag

Champions League 5v5

Dela lag på plats och spela matcher

14-15 år:

1-2 kvällar i veckan, onsdag och söndag

Europa League 5v5

Dela lag på plats och spela matcher

12-13 år:

1-2 kvällar i veckan, onsdag och söndag

Conference League 5v5

Dela lag på plats och spela matchers.

Ledarteam

Varje träningsgrupp har ett ledarteam som består av följande roller

Ledarteam Senior

- Huvudansvarig tränare
- Assisterande tränare
- Målvaktstränare (delas med U-trupp)
- Lagledare (administratör/trygghetsansvarig)
- Materialare

Ledarteam U-trupp

- Huvudansvarig Tränare
- Assisterande tränare och matchcoach U-laget
- Assisterande tränare och matchcoach Juniorlaget
- Assisterande tränare (kan vara flera)
- Målvaktstränare (delas med Seniortrupp)
- Lagledare (administratör/trygghetsansvarig)
- Materialare

Ledarteam U16-trupp

- Huvudansvarig Tränare
- Assisterande tränare och matchcoach P15-16 röd/svart
- Assisterande tränare och matchcoach P15-16 blå/grön
- Assisterande tränare (kan vara flera)
- Målvaktstränare (delas med U14)
- Lagledare (administratör/trygghetsansvarig)
- Materialare

Ledarteam U14-trupp

- Huvudansvarig Tränare
- Assisterande tränare och matchcoach P13-14 röd/svart
- Assisterande tränare och matchcoach P13-14 blå/grön
- Assisterande tränare (kan vara flera)
- Målvaktstränare (delas med U16)
- Lagledare (administratör/trygghetsansvarig)
- Materialare

Truppindelning

Varje trupp inom träningsfotbollen ska bestå av 2 målvakter och 18-25 utespelare beroende på ålder och ledartäthet. Spelares ålder, förmåga och ambitionsnivå avgör vilken träningsgrupp man tillhör.

Tränare ska genom god kommunikation ge spelare möjlighet att utmanas i sin kunskapsutveckling på olika nivåer inom KSKs organisation. Huvudansvariga tränare har "sista ordet" gällande uppflyttningar och rotationsträningar.

Via motionsfotbollen erbjuder vi fotboll för alla även om man inte har ambitionen att ingå inom träningsfotbollen. Motionsfotbollen är öppen för alla medlemmar i KSK-fotboll

Träningsfotbollens olika trupper fastställs helst redan i januari av KSKs ledare.

Träningsmängd och upplägg

Seniortrupp och U-trupp tränar minst 3 pass per vecka.

U16- samt U14-truppen tränar 3-4 pass per vecka varav 1-2 specialträningar som fokuserar på att nöta detaljer enligt SUP, färdighetsträning med många upprepningar.

Trupperna kan vid behov dela upp träningsgrupperna vid träningarna – antingen utifrån nivå, position, mognad eller ålder.

Intresserade spelare erbjuds möjlighet att rotera upp till träningsgruppen ovanför för att få chansen att testa en högre nivå. Upplägget för rotationsträningarna bestäms av ledarna gemensamt inför varje säsong.

Serier

Seniortruppen består av spelare som spelar matcher med

- A-lag (divisionsfotboll seniorer)
- U-lag (divisionsfotboll seniorer)
- Juniorlag (spelar 11v11)

U-truppen består av spelare som spelar matcher med

- A-lag (divisionsfotboll seniorer)
- U-lag (divisionsfotboll seniorer)
- Juniorlag (spelar 11v11)

U16-truppen består av spelare som spelar matcher med

- P15-16 röd eller svart
- P15-16 blå eller grön (vid många spelare, fler än ett lag)

U14-truppen består av spelare som spelar matcher med

- P13-14 röd eller svart
- P13-14 blå eller grön (vid många spelare, fler än ett lag)

Distriktsmästerskap

Samtliga ovan nämnda lag, utom U-laget, anmäls till spel i DM Sörmland.

Träningsläger

Samtliga träningsgrupper får ett ekonomiskt stöd från föreningen till träningsläger.

Stödet ska användas till försäsongsläger under perioden februari till april.

För de seniortruppen och U-truppen tillkommer ett ekonomiskt stöd för försäsongsläger i augusti.

Föreningen subventionerar lägren med **XXXX** kr per spelare.

Cuper

Se [cuppolicy](#)

Dessutom kommer lagen ovan anmälas till Katrineholm cup futsal (inomhuscup) under vintern.

För senior/juniortrupperna innebär det spel i Specce cup.

Ledarförslag

Ledarteam Senior

- Huvudansvarig tränare
- Assisterande tränare
- Målvaktstränare (delas med U-trupp)
- Lagledare (administratör/trygghetsansvarig)
- Materialare (delas med Seniortrupp)

Patrik Parre Karlsson
Daniel Gustafsson
Daniel Mattsson
Lasse Pettersson
Linus Limpo Wallin

Ledarteam U-trupp

- Huvudansvarig Tränare
- Assisterande tränare och matchcoach U-laget
- Assisterande tränare och matchcoach Juniorlaget
- Assisterande tränare (kan vara flera)
- Målvaktstränare (delas med Seniortrupp)
- Lagledare (administratör/trygghetsansvarig)
- Materialare

Ledarteam U16-trupp

- Huvudansvarig Tränare
- Assisterande tränare och matchcoach P15-16 röd/svart
- Assisterande tränare och matchcoach P15-16 blå/grön
- Assisterande tränare (kan vara flera)
- Målvaktstränare (delas med U14)
- Lagledare (administratör/trygghetsansvarig)
- Materialare

Ledarteam U14-trupp

- Huvudansvarig Tränare
- Assisterande tränare och matchcoach P13-14 röd/svart
- Assisterande tränare och matchcoach P13-14 blå/grön
- Assisterande tränare (kan vara flera)
- Målvaktstränare (delas med U16)
- Lagledare (administratör/trygghetsansvarig)
- Materialare

Potentiella ledare att ta kontakt med

Linus Hurtig
Hallberg
Innocenti
Odermatt
Szabo
Oreskovic

Nedan GRÖN text ej justerad (idéer att jobba vidare med)

Förmåner

Spelare

Skobidrag betalas ut per 1000 kr per spelare som uppvisar 75 % närvaro .

Under perioden januari till maj 75 % ger 500 kr och perioden juni till oktober ytterligare 500 kr. Målvakter kan använda bidraget till handskar.

Spelare i trupperna kommer också kvittera ut två träningskit, overall samt träningsjacka. Spelare förväntas uppträda i KSKs kläder vid träning och match.

Ledare

Möjlighet till deltagande i utbildningar som anordnas av SÖFF och SVFF.

Ett ledarkit bestående av...(specificera vad) kläder, pipa, klocka, block

En uppmuntringsresa anordnas av KSK för föreningens ledare.

Ledarutbyte inom fotbollsfamiljen med IFK Norrköping.

För detta krävs 75 % närvaro under de perioder som nämns ovan.

Utmaningsträning

KSK anordnar två extra träningar per vecka för de spelare som önskar utvecklas som fotbollsspelare och personer. Spelarnas ambition ska uppmärksammas och tas om hand av föreningen. En särskild tränare/tränarteam kontrakteras för uppdraget.

Förväntningar på spelare i KSKs trupper

Beskrivning av vad som förväntas – Se exempelvis "kraven" från tidigare [Fotbollsakademin](#)

- följer fotbollens regler och respekterar domarens beslut
- gör andra spelare i laget bättre
- hälsar på varandra före matchen och tackar motspelare och domare efter matchen
- har god stil och använder ett vårdat språk på och utanför planen
- visar intresse och engagemang på träning
- försäkar inte skolutbildningen på grund av fotbollen

Förväntningar på ledare i KSKs trupper

- erbjuder barnen och ungdomarna en trygg och sund fotbollsmiljö
- stimulerar barnens och ungdomarnas intresse för fotboll och "vinnarinstinkt"
- sätter individen i centrum och ser barn som barn och inte "små vuxna"
- inser att barns och ungdomars fotbollskompetens kan förändras snabbt och att deras fysiska och psykiska utveckling kan variera kraftigt – vilket innebär att sent utvecklade ungdomar på längre sikt kan ha väl så goda förutsättningar att lyckas som tidigt utvecklade ungdomar
- samarbetar med alla internt och externt i en positiv anda
- bär aktuell KSK-utrustning under träning och match
- agerar även i övrigt som föredömen vilket innebär att skrivna och oskrivna regler om moral, hänsyn, ansvar och uppträdande i samhället även gäller i fotbollsmiljön

Avgifter

Spelare i ovan nämnda lag betalar 1000 kr i medlems- och spelaravgift för säsongen.

Finansiering

Finansiering via sponsorintäkter, medlemsavgifter, LOK-stöd, arbete på av KSK anordnade evenemang