



Östergötland

Välkomna till Kickoff

TIDSSCHEMA

22 feb KICKOFF FOTBOLLSFAMILJEN

10.00 Introduktion och presentation Fotbollsfamiljen 2025

- Personal
- Föreningspresentationer
- Mål
- Spelarutbildning
- Ledarutbildning
- Upplevelser
- Förväntningar

10.50 Samarbete RF/SISU & Östergötlands fotbollsförbund

11.30 Presentation dam

12.00 Lunch med presentation herr

13.00 IFK Herr – Örebro SK, Svenska cupen



Personal



**TONNA MARTINSSON,
FOTBOLLSANSVARIG**



**MARCUS EGNELL,
ANSVARIG & UTBILDARE**



**ANDERS HELLBERG,
UTBILDARE**



**ROBERT SILJEBÄCK,
UTBILDARE**



**ARJEN BOUTERSE,
UTBILDARE**



FÖRENINGSPRESENTATIONER

- Föreningens namn
- Representanter på plats – namn och roll
- Kort beskrivning av föreningen – var håller föreningen till, aktiva medlemmar och lag (fördelning flick/pojk)



VARFÖR?

- ✓ Fler utbildade ledare som skapar trygga och inspirerande miljöer -> fler fotbollsfötter i rörelse längre -> stärker folkhälsan och ger ungdomar en meningsfull fritid
- ✓ Större satsning på flickfotboll för en mer jämställd fotboll
- ✓ En mer inkluderande fotboll där alla känner sig välkomna, oavsett bakgrund, kön & funktionsvariation
- ✓ Föreningar som samarbetar för att utveckla fotbollen i regionen
- ✓ I framtiden få fler lokala spelare som representerar IFK Norrköpings båda A-lag, blir Förebilder-kulturbärare-ambassadörer

Fotboll är en lagsport och vi vinner tillsammans – på och utanför planen.



Långsiktiga mål



För att skapa ännu bättre utvecklingsmiljö för våra barn och ungdomar.



ÄNNU BÄTTRE UTBILDADE
FÖRENINGAR



ÄNNU BÄTTRE UTBILDADE
LEDARE



ÄNNU BÄTTRE UTBILDADE
FÖRÄLDRAR



FLER INTRESSERADE
SPELARE



Aktiviteter 2024



135

ANTAL AKTIVITETER



2620

ANTAL SPELARE



612

ANTAL LEDARE



Nyckelfaktorer 2024



Som hjälper oss att se om vi är på rätt väg.



100%

NÖJDA FÖRENINGAR



94.2%

NÖJDA LEDARE



87.1%

NÖJDA FÖRÄLDRAR





Föreningar 2025



SPELARUTBILDNING

- ✓ **Öppna träningar för 10-12-åringar**
(årshjul på hemsidan)
- ✓ **Målvaktsträning plus utbildning**
(datum kommer)
- ✓ **Parafotboll**
-Sammandrag i teknikhallen (datum
vår kommer snart)
- ✓ **Fler camper (årshjul klart – se nästa
bild)**



CAMPER

17-19 februari – Sportlovscamp i Teknikhallen - Ålder: 8-12

14-16 april – Påsklovscamp på Himpa - Ålder: 8-13

6-8 augusti – Sommarbollen - Ålder: 8-13

11-15 augusti – Visingsö – Ålder: 12-15

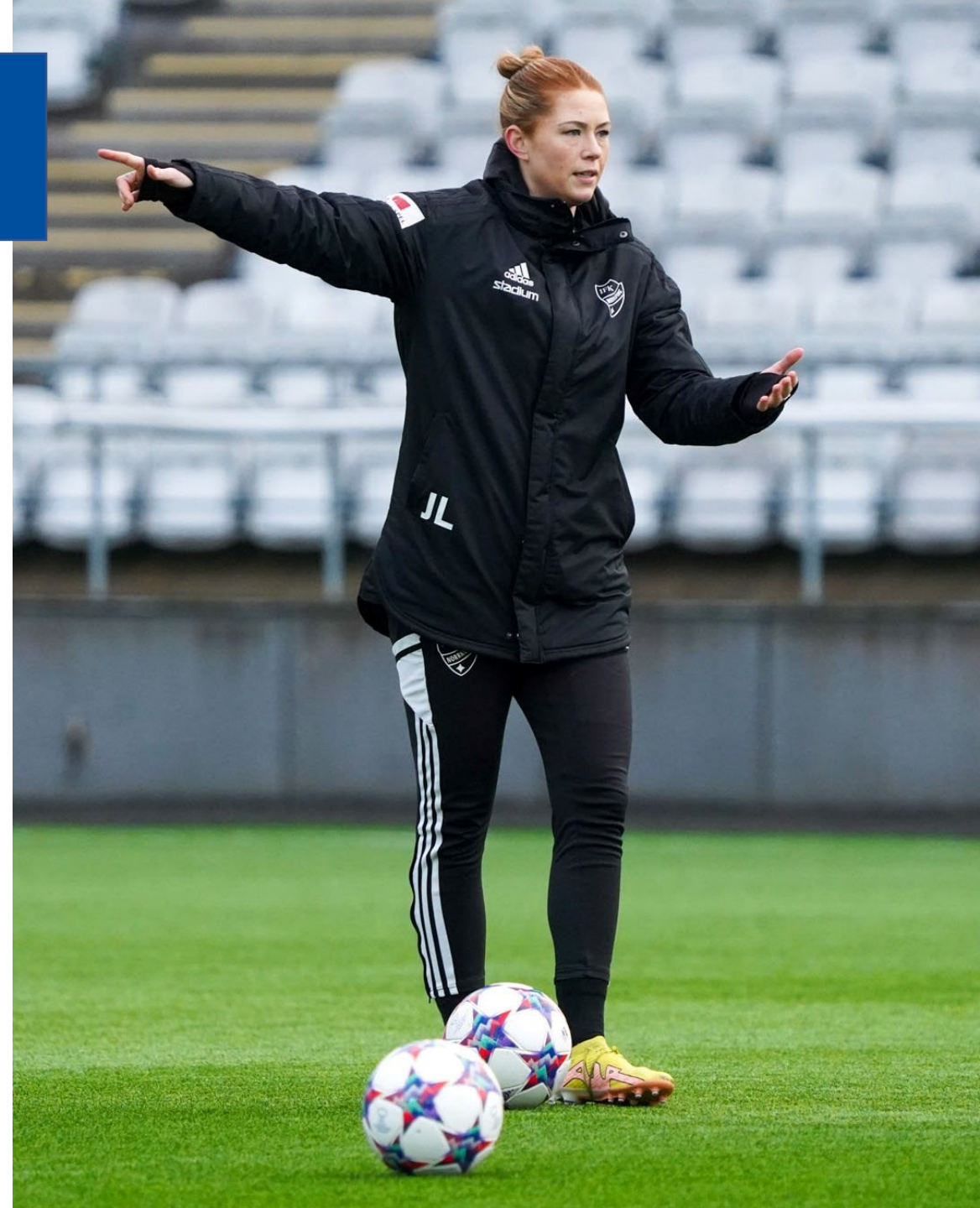
27-29 oktober – Höstlovscamp - Ålder: 8-13

28-29 oktober – Målvaktscamp i Teknikhallen - Ålder: 10-15



LEDARUTBILDNING

- ✓ **Digitala lunchföreläsningar under våren (länk i kalender)**
 - spelform 5v5 & 7v7 i IFK
 - praktiskt ledarskap
 - effektiv träning & match
 - positiv matchklimat
 - fotbollsfys
- ✓ **Praktiskt ledarskap med idrottspsykolog Emil Andersson – 22/4 och 19/8 på PlatinumCars Arena**
- ✓ **100% by Fotbollsfamiljen - utbildningsdag för kvinnor som är tränare (separat inbjudan kommer)**
- ✓ **Fotbollsfamiljens dag (effektiv träning & match under träningen)**
- ✓ **Spetsutbildning (se nästa bild)**



SPETSUTBILDNING

För unga och extremt ambitiösa tränare som vill jobba med fotboll på heltid.

- ✓ Modul 1 – Tränarrekrutering med sportcheferna Magni Fannberg & Dennis Popperyd
- ✓ Modul 2 – Daniel Bäckström, förbundskapten för U21-landslaget
- ✓ Modul 3 – Fotbollsfys med Niklas Egnell, Hammarby IF
- ✓ Modul 4 – Ledarskap med Daniel Ekvall, herrlandslaget och IFK Norrköping
- ✓ Modul 5 – Målvaktsspel med Maths Elfvendal, herrlandslaget
- ✓ Modul 6 – Analys med Vedran Vucicevic
- ✓ Modul 7 – Din tränarresa med tränare från IFK senior



UPPLEVELSER

- ✓ **Matchupplevelser: Rabatterade priser för att se damernas och herrarnas hemmamatcher.**
- ✓ **Föreningsmatch
-line up, bollvärdar
(intresseanmälan kommer ut)**
- ✓ **Fotbollsfamiljens dag i oktober**



FOTBOLLSFAMILJENS MATCHDAG



31 maj 15.00



ÖVRIGT

- ✓ **Nätverksträffar i samband med match**
- ✓ **Än mer fokus på matchmiljön**
- ✓ **Mer förväntningar på er föreningar (ex. arbeta med en levande värdegrund, fair play, FU IF, matchvärd)**
- ✓ **Ny hemsida och sociala medier under säsongen**



SAMARBETE



Stefan Strandberg, Östergötlands fotbollsörbund



Cathrine Tibbling, RF/SISU





KVALITETSKLUBB



Kvalitetsklubb

Föreningsliv med ordning, hjärta & gemenskap

Med Kvalitetsklubb får din förening verktyg, stöttning och motivation att skapa en effektiv och schysst förening som gynnar alla.

Tillsammans gör vi svensk fotboll bättre!



KVALITETSKLUBB

Föreningsliv med ordning, hjärta och gemenskap



VÅR FÖRENING



VÅRA LEDARE



VÅRA SPELARE



VÅRA RESURSER





KLUBBKOLLEN

Ta pulsen på er förening



KLUBBVERKTYGET

Administrera era framsteg!

Hej!

Du som är medlem i en idrottsförening - det finns utbildningar för dig!

Skanna QR-koderna för att se vårt kursutbud!



Till Utbildningsguiden

Till Kalendariet



Östergötland

Du hittar våra kontaktuppgifter på webben rfsisu.se/ostergotland.
Välkommen!

Utveckla dig själv och din idrottsförening - gå en kurs hos RF-SISU Östergötland!

- Exempel på kurser - för att se fler besök vår webbsida eller skanna QR-koderna nedan.
- Idrottspsykologi
 - Att leda idrottare med osynliga funktionsnedsättningar - NPF
 - HLR - hjärt-lungräddning
 - Akut omhändertagande
 - Äta, träna, vila
 - Tejpning
 - Åldersanpassad fysisk träning
 - Rörelseförståelse
 - Trygga idrottsmiljöer
 - Att vara idrottsförälder
 - Behålla ungdomar 13-20 år
 - Antidoping
 - ANDTS-policy
 - Mens, kost och träning



Till Utbildningsguiden

Till Kalendariet



Östergötland

Du hittar våra kontaktuppgifter på webben rfsisu.se/ostergotland.
Välkommen!



FOTBOLLSUTVECKLARE

I FÖRENING
Tränarnas tränare



Varför fotbollsutvecklare i förening?



Svenska Fotbollförbundet

- Identifierad som en nyckelfunktion för bättre spelarutbildning i Sverige
- Utmaningar för **föreningar** att tillämpa en spelarutbildningsplan
- Utmaningar för **tränare** att tillämpa innehållet från tränarutbildningen



Föreningen

- Behålla och utveckla föreningens tränare
- Behålla och utveckla föreningens spelare
- Skapa en röd tråd för hur föreningens lag arbetar
- Förbättra samverkan mellan föreningens lag



Vad ska en fotbollsutvecklare göra?

Tränarnas tränare

Övergripande roll

- Stöd och vägledning till tränarna
- Ta vidare information från tränare till förening
- Bidra till samverkan mellan tränare
- Implementering av spelarutbildningsplan

Stötta snarare
än kontrollera
tränarna

Konkreta uppgifter

- Lagbesök (träning och match)
- Ledarträffar
- Ledarsamtal
- Uppstart av lag

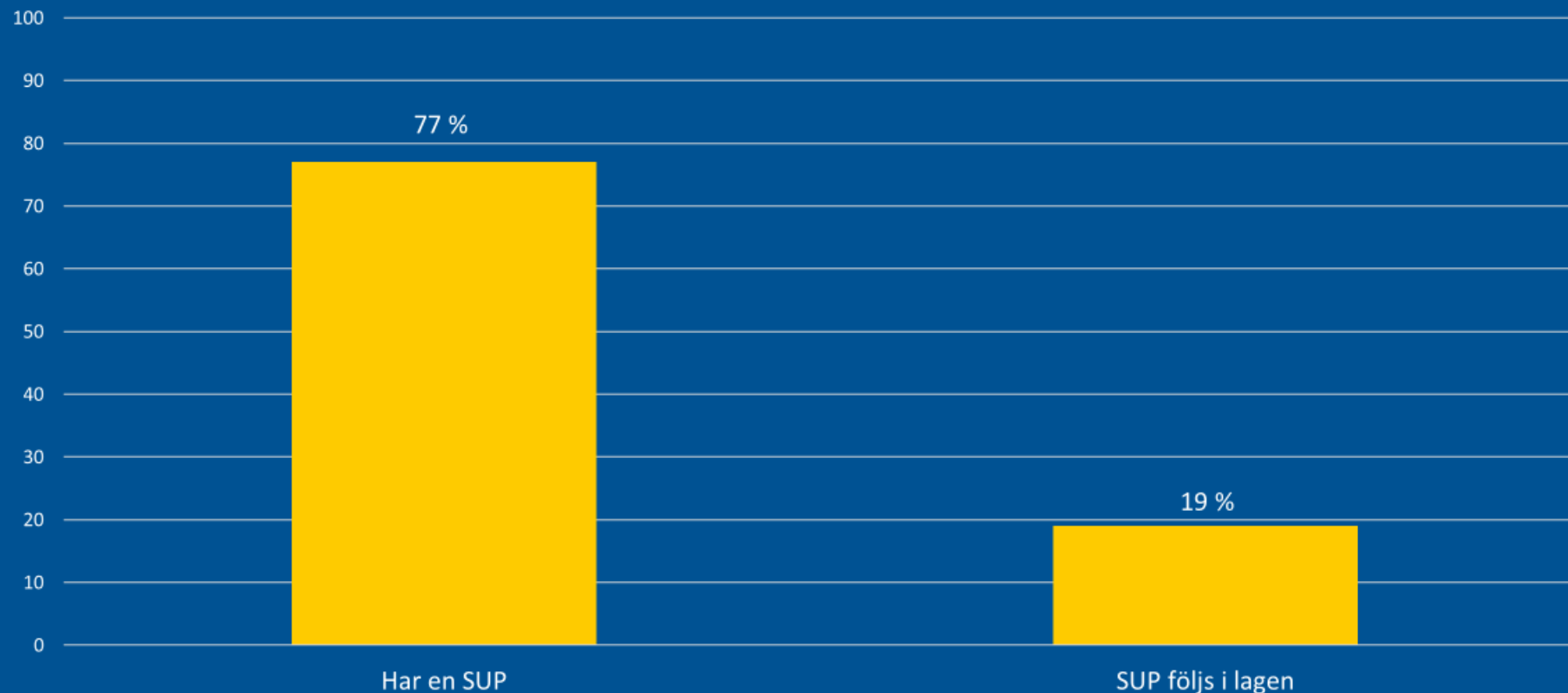
Spendera tiden
med tränarna
på planen

Spelarutbildningsplanen i förening



Många har en spelarutbildningsplan men få lyckas tillämpa den

Spelarutbildningsplan i föreningar med barn- och ungdomsverksamhet



Undersökningens detaljer:

Metod: Enkät

Målgrupp: Alla föreningar med barn- och ungdomsverksamhet

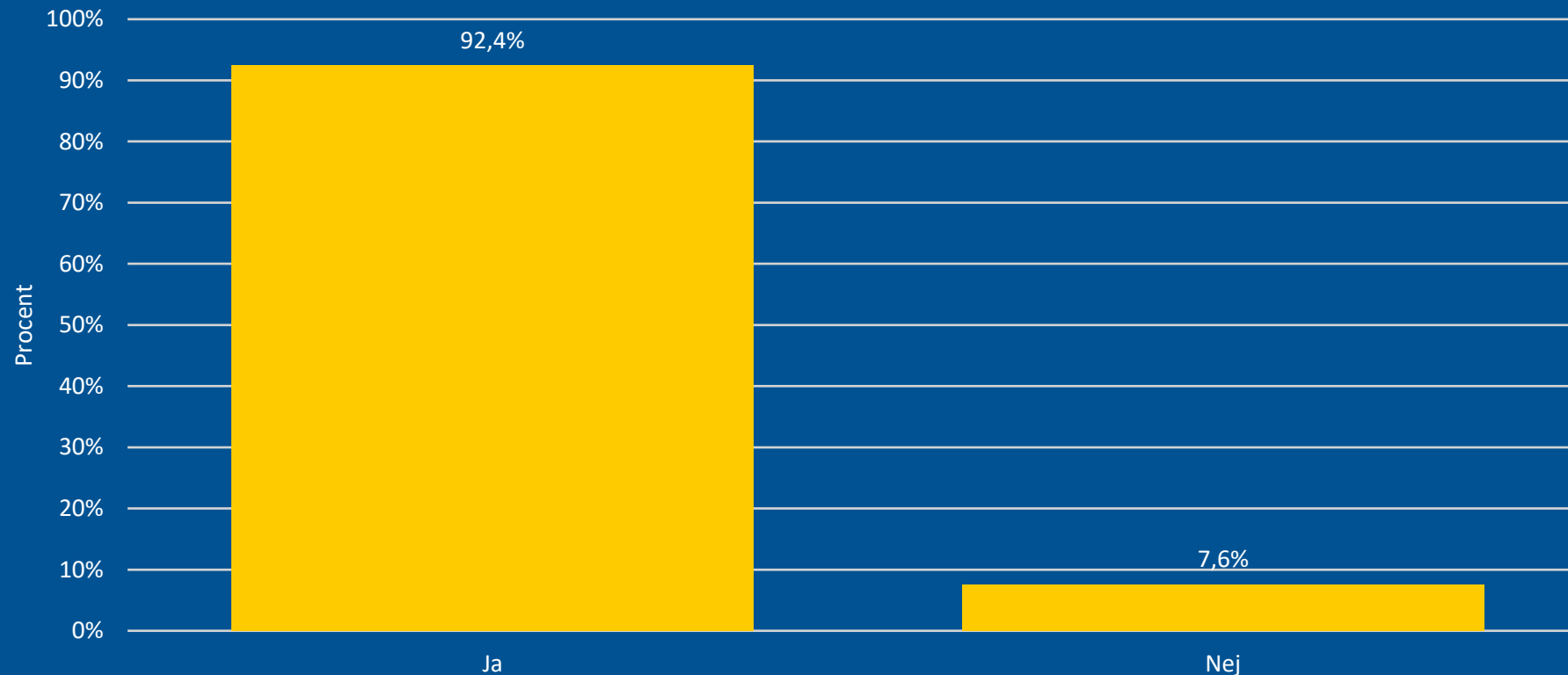
Årtal: 2020



Spelarutbildningsplanen i förening

Föreningar som tillämpar SUP har en Fotbollsutvecklare

Har ni en eller flera fotbollsutvecklare?



Undersökningens detaljer:

Metod: Enkät

Målgrupp: Föreningar som jobbar med SUP guider

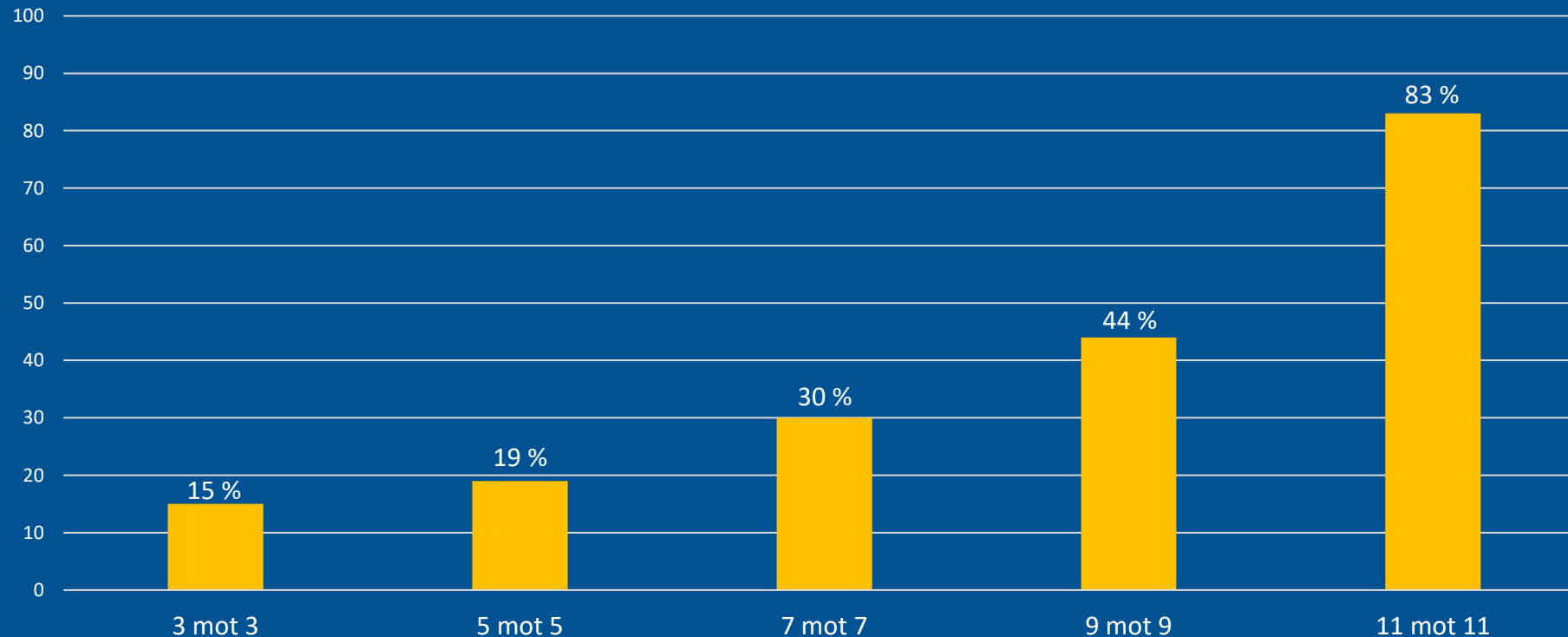
Årtal: 2022



Spelarutbildningsplanen i förening

Lite stöd till ledare i början när de ofta har mindre utbildning

Tränarna får regelbundet stöd vid träningar eller matcher



Undersökningens detaljer:

Metod: Enkät

Målgrupp: Alla föreningar med barn- och ungdomsverksamhet

Årtal: 2020



Alla guider finns på

Webbplatsen för Kvalitetsklubb:
www.svenskfotboll.se/kvalitetsklubb
Under "Klubbguiden"

The screenshot shows the Svenska Fotbollförbundet website. The top navigation bar includes "FÖRENING OCH AKTIVA" with a dropdown arrow, "SHOP", "FOGIS", "MINA LAG", and "SÖK". Below this is a secondary navigation bar with "FÖRENING", "TRÄNARE", "SPELARE", "DOMARE", "FOTBOLLSPORTALEN", and "MIN FOTBOLL". A third navigation bar lists "ADMINISTRATION", "SPELARÖVERGÅNGAR", "SAMHÄLLSNYTTA", "SÖK MEDEL", "TJÄNA OCH SPARA", "KVALITETSKLUBB" (highlighted in yellow), "ANLÄGGNINGAR", and "TRÄNA OCH SPELA". The main content area features the heading "KVALITETSKLUBB" and three featured items: "KLUBBKOLLEN" (Ta pulsen på er förening), "KLUBBGUIDEN" (Fokusområden för rätt utveckling), and "KLUBBVERKTYGET" (Administrera era framsteg!).

Webbplatsen för spelarutbildningsplanen:
www.svenskfotboll.se/sup
Under "Arbeta med spelarutbildningsplanen"

The screenshot shows the Svenska Fotbollförbundet website's "Spelarutbildningsplan" section. The top navigation bar includes "SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS SPELARUTBILDNINGSPLAN" and "FÖRENINGSMILJÖN". Below this is a secondary navigation bar with "SPELET SOM UTGÅNGSPUNKT", "3 MOT 3", "5 MOT 5", "7 MOT 7", "9 MOT 9", "11 MOT 11", "ARBETA MED SPELARUTBILDNINGSPLANEN", "UTBILDNING", and "FOTBOLLSPORTALEN". The main content area features a large image of a soccer player with the heading "SVFF:S SPELARUTBILDNING" and the text "Inspireras av SvFF:s spelarutbildningsplan".

Utbildning Fotbollsutvecklare

- Fördjupning inom:
 - Relationskompetens
 - Spelarutbildningsplan
 - Rollen fotbollsutvecklare
- Tillämpning av fotbollsutvecklarens guider
- Erfarenhetsutbyte med andra fotbollsutvecklare
- Återkoppling på verksamheten i din förening



AVSPARK ÖSTGÖTA

26 mars kl.17.30-21.00 Linköping

Save the date - Avspark Östgöta!

Den 26 mars samlas ungdomsansvariga, föreningsutvecklare, fotbollsutvecklare, trygghetsansvariga och domaransvariga i Östergötlands fotbollsföreningar för Avspark Östgöta 2025 – en inspirerande och viktig kväll för fotbollen i regionen!

📍 Plats: Scandic Frimurarehotellet, Linköping

🕒 Tid: Fika från 17.30, konferens 18.00–21.00

- ◆ Inspiration och insikter om Östgötafotbollens utveckling
- ◆ Viktig information inför säsongen 2025
- ◆ Nätverka med andra föreningar och ta del av samarbetspartners engagemang

Skriv in datumet i kalendern – mer info och anmälan kommer snart!



FRÅGOR?



Stefan Strandberg, Östergötlands fotbollsförbund



Cathrine Tibbling, RF/SISU



TIDSSCHEMA

22 feb KICK-OFF FOTBOLLSFAMILJEN

10.00 Introduktion och presentation Fotbollsfamiljen 2025

- Personal
- Mål
- Spelarutbildning
- Ledarutbildning
- Upplevelser
- Förväntningar
- Samarbete RF/SISU & Östergötlands fotbollsförbund

10.50 Föreningspresentationer

11.30 Presentation dam

12.00 Lunch med presentation herr

13.00 IFK Herr – Örebro SK, Svenska cupen





PRESENTATION DAM

Huvudtränare Stellan Carlsson

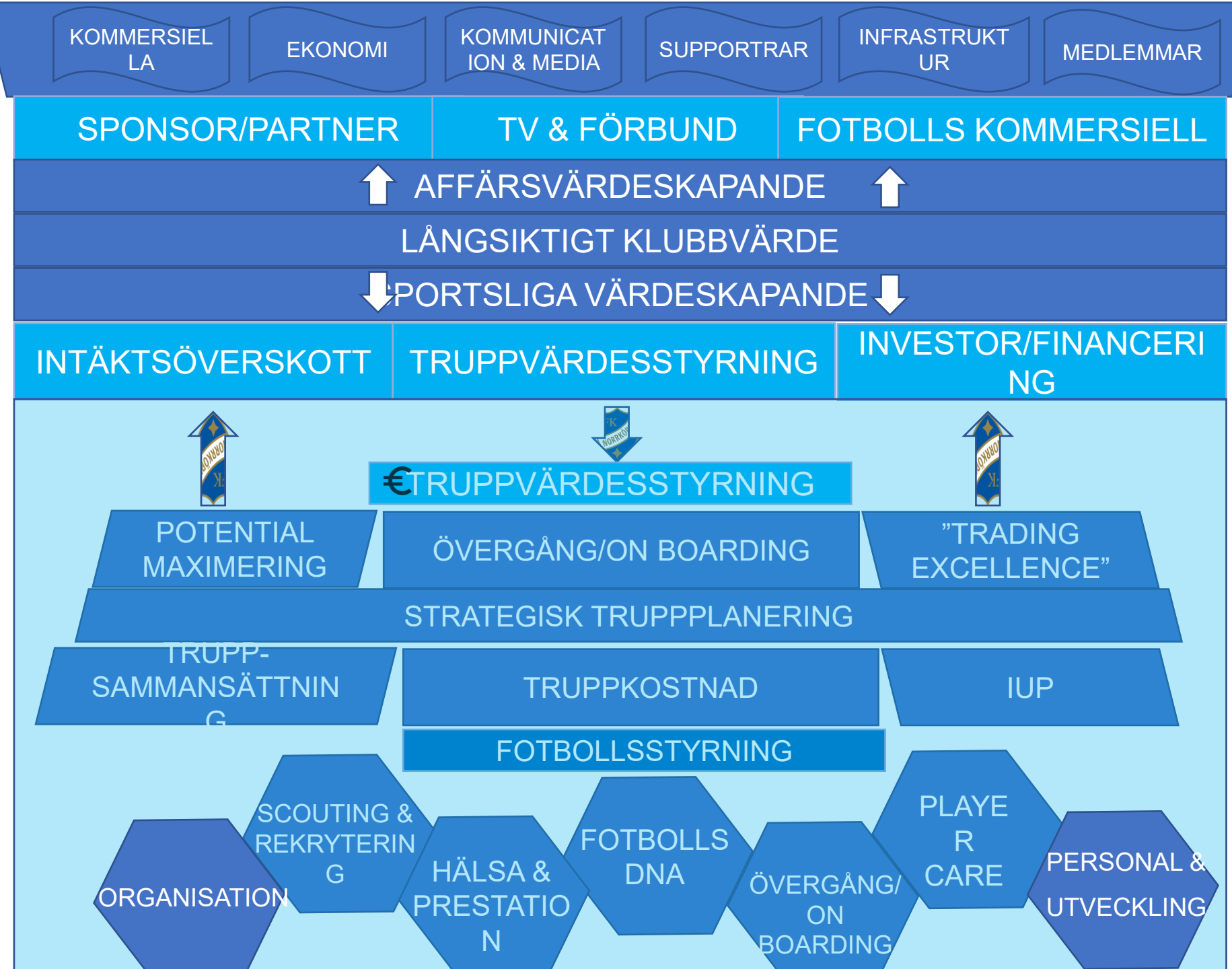


LUNCH & PRESENTATION HERR

Sportchef Magni Fannberg & Huvudtränare Martin Falk

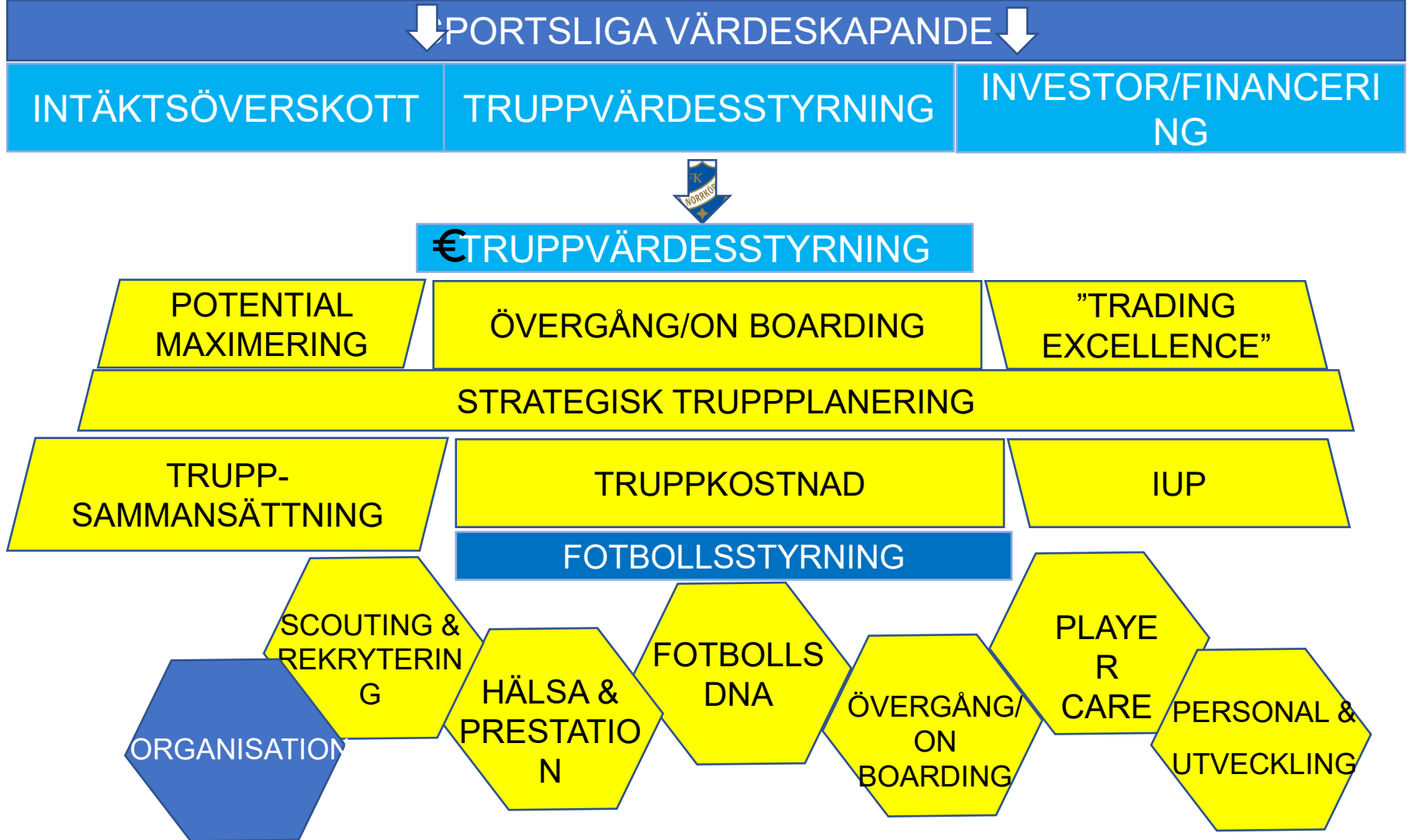


K L U B B





K L U B B





FOTBOLLSANSVARIG

INFRASTRUKTUR

