



# Domarutbildning Ungdomsdomare

3 mot 3, 5 mot 5, 7 mot 7, 9 mot 9 och 11 mot 11



# Presentation

- Namn
- Varför har du anmält dig till domarutbildning?
- Vad är dina förväntningar på utbildningen?
- Varför vill du bli domare?





# Södermanlands fotbollförbund

- **Södermanlands Fotbollförbunds hemsida**

<http://sodermanland.svenskfotboll.se/>

- **Inloggning till fogis**

<https://fogis.svenskfotboll.se/>

- **Domarsidan på SÖFF**

<http://sodermanland.svenskfotboll.se/domare/>

- **Dokumentbank domare**

<http://sodermanland.svenskfotboll.se/domare/dokument/>

- **Kontaktuppgifter Tjänsteman – Domare**

Marcus Holmberg, 010-476 42 87

Marcus.holmberg@sormland.rf.se

- **Dam- /tjejcoacher SÖFF**

Bemir Brkic, 070-726 27 79

Sanna Granbeck, 070-340 96 69





# Mål och Krav

- Syftet med kursen är att förbereda er som domare för säsongen.
- Kravet är närvaro och delaktighet under hela kursen.







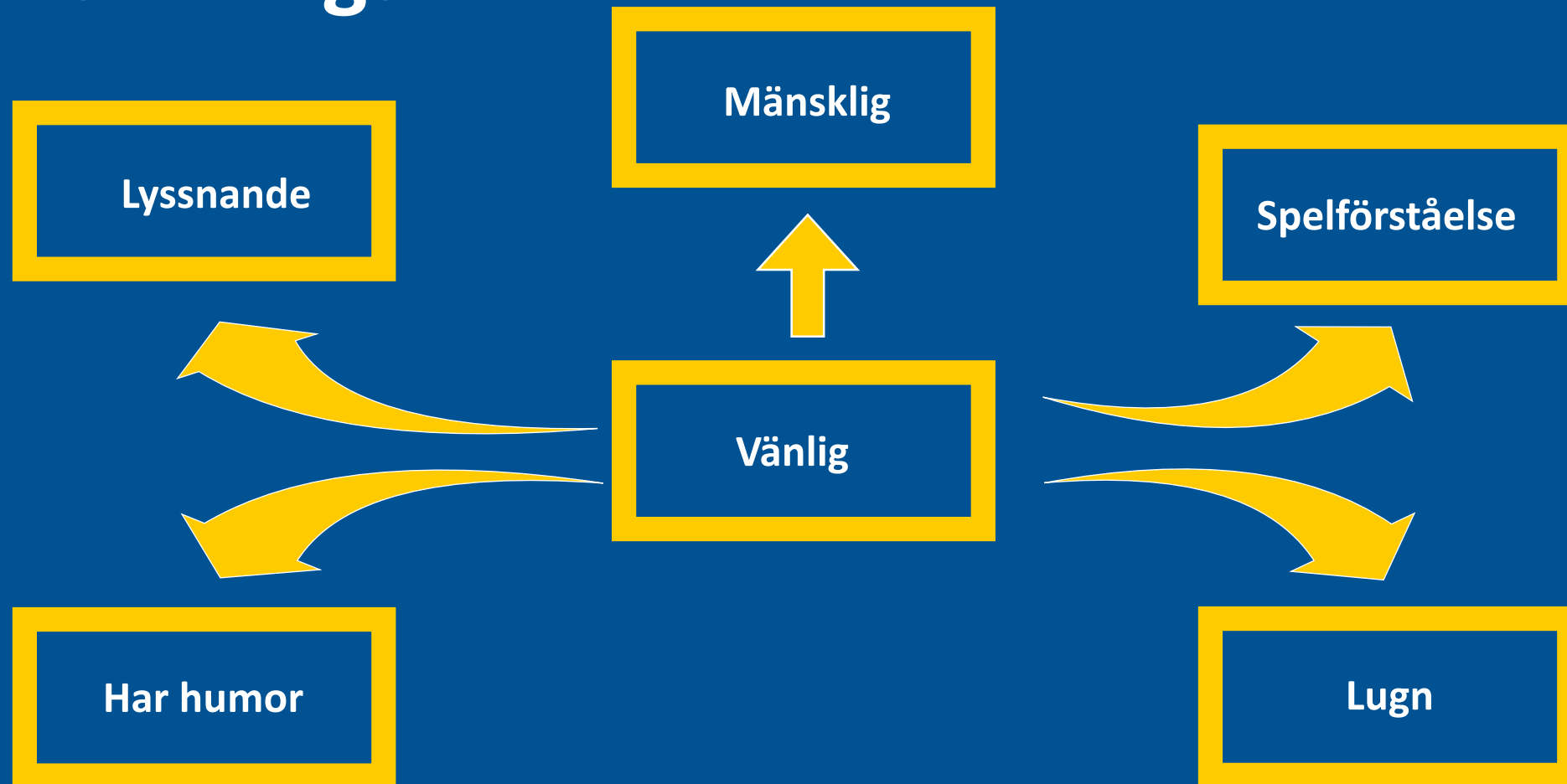
# Dagordning

- Förväntningar
- Spelform 3 mot 3
- Spelform 5 mot 5
- Spelform 7 mot 7
- Spelform 9 mot 9
- Spelform 11 mot 11
- Regler
- Fogis





# Förväntningar





# 3 mot 3 – 6-7år

- Bollstorlek – 3
- Speltid: 2 x 10 min
- Får driva eller passa igång spelet efter att bollen varit "död". Inkast tillämpas inte!
- Ingen målvakt, alla är utespelare
- Avspark får inte skjutas direkt i mål
- Alla frisparkar/sidlinjesparkar är indirekta







# 5 mot 5 – 8-9 år

- Bollstorlek – 3
- Speltid: 3 x 10 min
- Igångsättning utespelare – Passning efter marken. Inkast tillämpas inte!
- Igångsättning målvakt – Alltid rulla
- Retreat line – 1/2 plan alltid
- Målvakt får ta upp hemåtpass
- 6 – sekundersregeln gäller inte
- Alla frisparkar och sidlinjesparkar är indirekta







# 7 mot 7 – 10-11 år

- Bollstorlek – 4
- Speltid: 3 x 20 min
- Igångsättning utespelare – inkast,
- Igångsättning målvakt – Alltid rulla/kasta
- Retreat line – 1/3 plan alltid
- Målvakt får endast använda fötterna vid hemåtpass
- 6 – sekundersregeln gäller inte





# 9 mot 9 – 12-13 år

- Bollstorlek – 4
- Speltid: 3 x 25 min
- Igångsättning utespelare – Inkast
- Igångsättning vid död boll målvakt – Inspark
- Retreat line – 1/3 plan alltid
- Offside – Ja, sista 1/3
- Målvakt får endast använda fötterna vid hemåtpass
- 6 – sekundersregeln gäller inte





# 11 mot 11 – 14-15 år

- Bollstorlek – 5
- Speltid: 2 x 40 min
- Igångsättning utespelare – Inkast
- Igångsättning vid död boll målvakt – Inspark
- Offside – Ja, 1/2 plan
- Målvakt får endast använda fötterna vid hemåpass







# Varningar/utvisningar

- **Varningar och utvisningar används EJ i följande spelformer**
  - 3 mot 3
  - 5 mot 5
  - 7 mot 7
- I dessa spelformer måste ni som domare vägleda och kommunicera med spelaren/ledarna.
- **Från 9 mot 9 och uppåt får gula och röda kort användas.**







# Åtgärdstrappan

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <b>Allvarligt otillåtet spel<br/>Våldsamt/obehärskat uppträdande</b> | <b>Frispark + utvisning</b>         |
| <b>Otillåtet spel<br/>vårdslöst eller hindra lovande anfall</b>      | <b>Frispark + varning</b>           |
| <b>Otillåtet spel – oaktsamt</b>                                     | <b>Frispark<br/>(+ ev. Erinran)</b> |
| <b>Tillåtet spel</b>   | <b>Ingen åtgärd</b>                 |



# Frisparkar

- **Två olika sorters frisparkar**
- Direkt frispark
- Indirekt frispark
  
- Direkta frisparkar börjar användas spelformen 7 mot 7 och uppåt.
  
- **Hur ser man skillnad på dessa när domaren blåser?**





# Hantering av skadad spelare

**I samband med skada spelare under spelet gång, stoppa spelet,**

- Återuppta spelet med ett nedsläpp där bollen befanns sig när du stoppade spelet.

## **Under ett spelavbrott**

- Upptäcker du att det ligger en spelare skadad, tillkalla ledare för behandling av spelare och återuppta spelet med den fasta situationen, dvs. inspark, inkast, frispark
- Vi uppmanar att alltid blåsa av spelet en gång för mycket för skadad spelare än inte alla i barn och ungdomsfotbollen, 3 mot 3, 5 mot 5 och 7 mot 7





# Ledare i tekniska området (TO)

- Vid överträdelse (protest) **Muntlig erinran**
- Den ledare som gör sig skyldig till nästa förseelse ska avvisas.
- Lämna TO och göra sig skyldig till olämpligt uppträdande innebär avvisning omgående.
- **Vid muntlig erinran/avvisning av ledare visas inga kort (gula/röda).**







# Igångsättande av spelet

- NÄR blir det:
- Direkt frispark....?
- Indirekt frispark....?
- Nedsläpp....?
- Var sätts bollen i spel ?





# Inkast – 7 mot 7

- Spelaren får möjlighet att göra om inkastet
- Klarar inte spelaren av att göra ett korrekt inkast så får någon annan medspelare möjligheten, klarar denne inte av att göra ett inkast så låter vi spelet gå.





# Retreat line – 5 mot 5, 7 mot 7 & 9 mot 9

- Retreat line tillämpas alltid i dessa spelformer. Både när bollen är död samt när målvakt räddar eller liknande och bollen fortfarande är i spel.
- Väljer målvakten att snabbt sätta igång spelet trots att motståndarna inte hunnit backa tillbaka till retreat line SKA domaren låta spelet fortgå.
- Visar målvakten att denna vill kasta/rulla kort till en back så SKA motståndarna backa till retreat line





# Spelarförteckning från FOGIS

- Spelarförteckning utskriven från FOGIS ska användas från 7 mot 7 och uppåt.
- Domaren signerar endast spelarförteckningen i 7 mot 7.
- I 9 mot 9 – 12 år ska inga resultat eller händelser rapporteras
- Från 9 mot 9 – 13 år, ska domaren fylla i händelser på spelarförteckningarna samt lägga in händelserapportering i FOGIS.







# Regler





# Regel 12 – Otillåtet spel och olämpligt uppträdande

## Direkt frispark

- Sparkar eller försöker att sparka
- Fäller eller försöker att fälla
- Hoppar mot en motståndare
- Angriper med överkroppen
- Slår eller försöker slå
- Knuffar en motståndare

## Direkt frispark

- Håller fast en motståndare
- Avsiktlig hands
- Tacklar en motspelare innan denne rör bollen
- Spottar på en motståndare

## Indirekt frispark 3 mot 3, 5 mot 5

- Vid spel med sarg/nät håller i sig i sargen/nätet
- Angriper målvakten när denne har bollen i sina händer (5 mot 5)
- Hindrar målvakten från att spela ut bollen från händerna eller sparkar bort den när målvakten är på väg att spela ut den (5 mot 5)





# Regel 12 – Otillåtet spel och olämpligt uppträdande

## Indirekt frispark - Utespelare

- Spelar på ett farligt sätt
- Hindrar en motståndares förflyttning utan att någon kontakt gjorts
- Protesterar med gester eller verbala protester
- Hindrar målvakten från att spela ut bollen från händerna eller sparkar bort den när målvakten är på väg att spela ut den

## Indirekt frispark - Målvakt

- Vidrör bollen igen med händerna efter har släppt den före den vidrört någon annan spelare
- Vidrör bollen efter att den blivit avsiktligt sparkad till målvakten av en medspelare.
- Tagit emot bollen direkt från ett inkast utfört av en medspelare





# Regel 12 – Otillåtet spel och olämpligt uppträdande

## Hands

- Oavsiktlig kontakt = EJ HANDS
- Reflex = hands (skyddshands)
- Avsiktlig = hands
- Vinner fördel
- Hindrar
- Olämpligt uppträdande
- Förhindrar mål eller målchans = UTVISNING





# Regel 12 – Otillåtet spel och olämpligt uppträdande

## Varning

En spelare skall varnas om han begår följande förseelser:

- Gör sig skyldig till olämpligt uppträdande
- Genom ord eller gester visar avvikande mening
- Vid upprepande tillfällen bryter mot reglerna

## Varning

- Fördröjer spelets återupptagande
- Inte intar korrekt avstånd
- Inträder/återinträder på spelplanen utan domarens tillstånd
- Avsiktligt lämnar spelplanen utan domarens tillstånd

