

# FÖRÄLDER I GF KROPPSKULTUR



## FÖRENINGSIDÈ

Kroppskulturs föreningsidé är att genom en attraktiv sportlig och social verksamhet skapa goda förutsättningar för bästa möjliga handbollsutveckling. Även erbjuda en god social fostran som ger våra barn och ungdomar en bred vänskapskrets och en personlig trygghet inom och vid sidan av handbollen. Ambitionen är att detta skall leda till ett livslångt aktivt engagemang inom föreningen.

## VÄRDEGRUND

Förenings värdegrund bygger på våra sex ledord:

- Glädje
- Gemenskap
- Öppenhet
- Respekt
- Trygghet
- Delaktighet

## ETISKA RIKTLINJER

Kroppskultur följer Svenska Handbollförbundets riktlinjer.

Respekt gentemot våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt mot varandra. Vi avhåller oss från alla former av kränkande tal och handlingar såsom rasism, mobbning, sexuella trakasserier även via sociala medier.

Samtliga förtroendevalda och ledare skall uppvisa ett utdrag ur belastningsregistret.

Vi säger nej till alkohol, narkotika, dopning & energidrycker.

## TRÄNINGAR

Hanbollslekis/Bollskola/ U8:

1 handbollsträning / vecka

U9 – U11:

2 handbollsträningar / vecka

U12-U18:

3 handbollsträningar / vecka + fysträning



## MATCHER

Handbollslekis/Bollskola: Inga matcher

U8: Sammandrag 2 gånger under hösten, 2 ggr under våren

U9: Sammandrag 3 ggr under hösten, seriespel under våren

U10- U18: Seriespel

## CUPER

Föreningen har tagit fram en Cupstege med turneringar föreningen vill att lagen deltar i utifrån respektive ålder, där föreningen står för anmälningsavgiften för lagen.

Tanken med denna cupstege är att säkerställa att våra lag besöker bra turneringar och att det finns en stegring i storleken på cuperna från år till år, så att man hela tiden har turneringar att se fram emot som spelare och att man får möta bra motstånd. En annan stor fördel med en gemensam cupstege för föreningen är att pojk/flick-lag åker på samma turneringar och att vi genom detta bygger en starkare "vi-känsla" inom föreningen över laggränserna.

## MATERIAL

### MATCHKLÄDER

Alla lag lånar under säsongen matchkläder bestående av tröja och shorts från föreningen. Kansliet ansvarar för översyn kring vilka lag som kan ärva matchkläder och vilka som behöver ett nytt matchställ.

### TRÄNINGSKLÄDER

Vår samarbetspartner är Hummel och Intersport på Torp. Beställning av träningskläder/overaller görs via vår klubbshop som du hittar på vår hemsida. För att prova storlekar så besöker ni Intersportbutiken.

I början av säsongen har en föreningsdag där man har möjlighet att komma och prova kläder och skor.

### BOLLAR

Föreningen står för bollar till alla träningar/matcher



## UTBILDNING

Vill man utöver eller i stället för spelar/föräldra-rollen vara mer aktiv inom handbollen erbjuder föreningen andra utbildningsområden.

### DOMARE

Från U14 går alla spelare en domarutbildning. Utbildningen ger dig en generell kunskap om handbollens regler på plan. Med denna utbildning blir man också licensierad föreningsdomare.

Som föreningsdomare har du möjlighet att döma föreningens hemmamatcher för U11 och neråt, storplan och minihandboll. För varje match dömd utgår ett arvode. Detta är ett bra sätt att tjäna extra pengar samtidigt som man utvecklas på fler plan än som enbart spelare.

### FUNKTIONÄR

Föräldrar för barn från 12 år och uppåt erbjuds funktionärsutbildning. Utbildningen ger dig möjlighet att sitta som funktionär på föreningens hemmamatcher.

### LEDARE

Vill man, oavsett ålder, bli tränare erbjuder föreningen tränarutbildningar genom Handbollsförbundet Väst, för mer info kontakta kansliet.

## HEMSIDA

GF Kroppskultur använder sig av laget.se. Adressen är <https://www.laget.se/Kroppskultur>. Där hittar ni även lagens egna sidor. Inom föreningen skall alla lagen använda sig av laget.se, alltifrån kontaktuppgifter till en uppdaterad kalender så att ni lättare kan följa med vid eventuella avvikelser.

## SOCIALA MEDIER

Du hittar oss på Facebook, Instagram samt LinkedIn under vårt föreningsnamn.



## PRAKTISK INFORMATION

### FÖRÄLDRAROLLER

I varje lag från 8 år och uppåt finns det olika roller som bemannas av föräldrar, bl.a. försäljningsansvarig, ansvarig för "jour-veckor" samt aktivitetsansvarig.

### LOTTER

Föreningen har beslutat att alla ungdomsspelare från 8 år och uppåt skall sälja 5 st Idrottsrabatten på hösten och 5 st på våren, samt 5 st Bingolotter för uppsittarkvällen vid jul. Intäkten från Idrottsrabatten går rakt av till att finansiera anmälningsavgifterna till de cuper som finns med i föreningens cupstege, och intäkterna från Bingolotterna finansierar kostnader kring deltagande i USM.

### JOURVECKOR

Under året har alla ungdomslag från 8 år och uppåt jourveckor där man ansvarar för att sköta flaggning på tre ställen Uddevalla samt bemanna kiosk m.m. i samband med hemmamatcher för seniorlagen.

### JUNICUPEN

I mitten av juni genomför Kroppskultur varje år vår oerhört uppskattade ungdomsturnering Junicupen, som numera genomförs i centrala Uddevalla. Under turneringen tilldelas samtliga lag arbetsuppgifter där föräldrar får hjälpa till med att t.ex. bemanna förläggningar, hjälpa till med servering av mat, samt bemanning i hallar osv. Denna aktivitet är obligatorisk.

### ENGAGEMANG

Vi är mycket tacksamma för att just ditt barn har valt att spela och träna i Kroppskultur.

Har du möjlighet att engagera dig ytterligare tar vi emot dig med öppna armar. Det kan vara alltifrån en liten eller stor roll i föreningen, samt sponsring, stora som små summor.

Vid frågor/tankar kring detta kontakta kansliet.



# FÖRENINGSPINFORMATION

## STYRELSEN

<b>Ordförande:</b>	Pär Noord
<b>Sekreterare:</b>	Sebastian Bleckert
<b>Kassör:</b>	Eric Åberg
<b>Ledamot:</b>	Svante Olsson, Mikael Andreasson, Torbjörn Hermansson Linda Skarin
<b>Suppleant:</b>	Jonas Wallén

## KONTAKTUPPGIFTER

<b>Kansli:</b>	Roberto Sölsnaes	<a href="mailto:info@kroppskultur.com">info@kroppskultur.com</a>
	Tel: 079-3413068	
<b>Klubbchef:</b>	Micael Bratt	<a href="mailto:micael.bratt@kroppskultur.com">micael.bratt@kroppskultur.com</a>
	Tel: 073-0298107	