

Föräldramöte 13/4

Flickor födda-16

Välkomna till Gymnastikföreningen kroppskultur!

• Ambition om att ha representationslag i de högsta serierna och samtidigt en bred och stark ungdomsverksamhet. Satsning på handbollslekis och akademi (från 15 år). Idag är GFK ca 850 aktiva medlemmar, herrlag i div 1, damlag i allsvenskan.

Vad innebär det att vara 8 år och spela handboll i GFK Kroppskultur?

- Träning 1 ggr per vecka, det är viktigt att svara på kallelse så att vi kan planera träningarna på bästa sätt. Träningstillfällena under hösten kommer vara 1 vardagskväll/vecka. Vi återkommer när vi har tid och plats för träningar under hösten.
- När vi tränar, tränar vi i gympakläder. Vi har inget krav på att man tränar i kroppskläder men om man önskar så köper man det genom intersports hemsida.
- Minihandboll, sammandrag ca 1 ggr per månad, vi kallar till hallen det spelas i. Vi arrangerar inte transport i detta skede. Vill man samåka kan man lägga ut intresse på laget.se i gästboken.
- Nivåanpassning för allas bästa utveckling, alla utvecklas i olika takt, ingen "toppning".
- Alla spelar lika mycket!
- Alla som vill spela ska få spela, de som vill vänta med att spela tvingas inte.
- Vi lägger stort fokus på respekt mot varandra och respekt mot laget!
- Junicupen spelas 14-16 juni (vi spelar fredag och lördag), Vi kommer under maj få tillgång till att träna en vardagskväll/vecka. Vi återkommer så fort vi får exakt tid och plats för dessa träningar.

Vad innebär det att vara förälder i Gymnastikföreningen kroppskultur?

- Medlemsavgift/ träningsavgift
- Ansvarig för matchkläder (tillhandahålls av föreningen). Du tar med matchstället till varje match och tar sedan med stället hem och tvättar.
- Titta gärna på träningar/matcher, respektera verksamheten med ljudnivå, peppande med mera.
- Ansvariga föräldrar till
 - Jouransvarig (kiosk mm) **KLART!** Linda och Marcus Lachonius
 - Lott/försäljningsansvarig (bingolotter, idrottsrabatten, egna försäljningar. **BEHÖVS!**
 - Sidoaktivitetsansvarig **BEHÖVS!** (aktivitet 2-3 gg per säsong, ex bowla, grilla korv åka och se på elitseriematch, landskamp etc),
 - Junicupsansvarig **KLART!** Markus Lachonius och Kickan Gustavsson, Peter Carlsson
 - Lagkassa-ansvarig. **KLART** Emma Andersson och Jessica Hegeland

Hör gärna av er om ni kan vara sidoaktivitetsansvarig eller Lagkassa-ansvarig!

- Cupstegen - klubben har en cupstege för varje ålder. När man är 8-10 år åker man t.ex. till Taik-blixten i Torslanda (en-dagsturnering) och Junicupen.
- Lagkassan- ska vi sälja något för att stärka lagkassan?
- Ta med barnen på A-lagsmatcherna, stärker lagkänslan samt föreningstillhörigheten
- Uppmuntra gärna barnen till att leka handboll hemma och titta på handboll.

Minihandboll kortfattat

- Spelas med 4 utespelare, 1 målvakt
- Spelas på "halvplan"
- Spelas med mjuk mindre boll
- Vid "steg", blåser domaren av förklarar och man får behålla bollen
- Matcher spelas i sammandragsform, en förening är "värdförening" och de andra är gäster, ca 4-5 matcher per lag per sammandrag, korta matcher en halvlek.
- Vid mål måste man springa tillbaka till sin sida och låta motståndarna göra 2 passningar innan man får "lyfta"

Tack!

Mvh ledarna