

Inför säsongen 2024/2025



Föräldramöte 2024-09-24



Inför säsongen 2024/2025



Roll	Namn
• Istränare-BU2	• Fredrik Åhlin
• Istränare-	• Daniel Mattsson
• Istränare-	• Niklas Arkeflod
• Lagledare	• Magnus Melander
• Materialansvarig/slipning	• Magnus Lundholm
• Materialansvarig/slipning	• Andreas Gradin
• Kioskansvarig	• Emma Lindgren
• Kassör	• Erika Lundin
• Övriga funktioner bås,mm	• Sanna Holmberg,Linda Fahlen,

Styrelse KA-Hockey



Styrelse Kramfors Hockey 2024/2025

Kontaktperson

Magnus Lundholm

Ledamot /Ungdomsansvarig

Niklas Arkeflod

Ledamot/Schemaansvarig/domaransvarig

Jens Nyberg

Ledamot

Emma Persson

Sponsringsansvarig

Robert Sjöholm

Kassör / bokföring

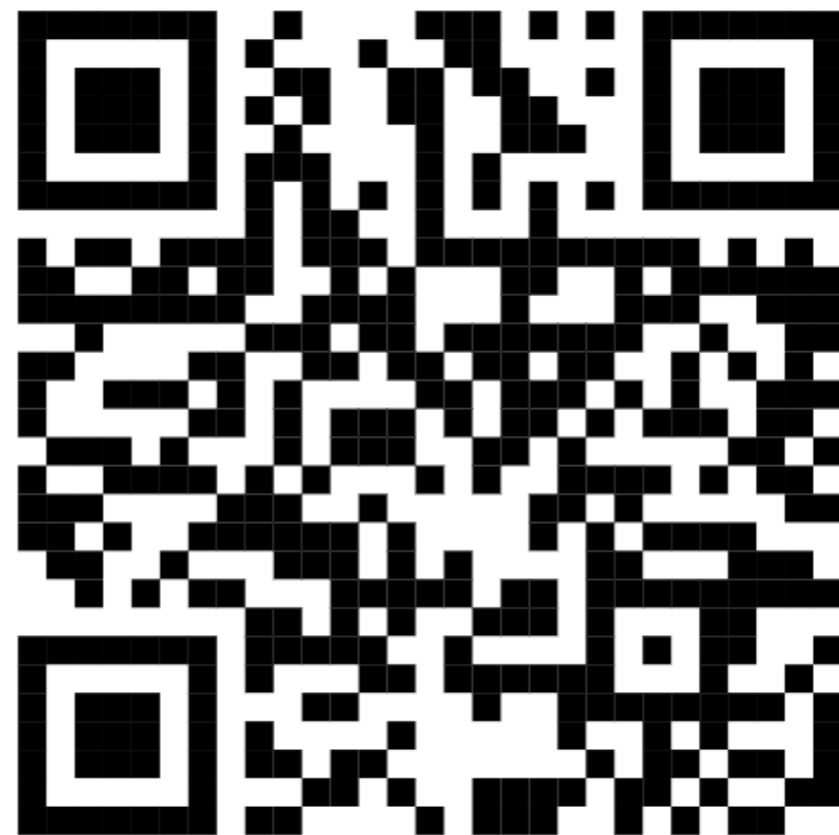
Niklas Westerlund

Policy och riktlinjer



Kramfors Alliansen bildades 1971 och är en mycket aktiv förening med flera olika idrottssektioner varav ishockey är en av dessa. Här nedan kan du läsa hur vi inom hockeysektionen bedriver vår verksamhet.

Dokumentet ligger i linje med Kramfors Alliansens och Riksidrottsförbundets allmänna policy.



Förhållningsregler, Spelare, Föräldrar och Ledare



Vår verksamhet omfattar barnidrott, det är alltså viktigt att vi bedriver träning och matcher på barnens villkor och inte på vuxnas.

Barnen utbildas såväl sportsligt som socialt, att vara kompis, lagkamrat, motståndare, och ta ansvar för utrustningen, samt ansvara för att hålla tider och övriga förhållningsregler.



Detta kan du
förvänta dig av oss
som **ledare:**

- Tydliga och ärliga mot omgivningen
- Engagerad
- Medverkar mot uppsatta mål
- Skapa vi-känsla inom föreningen
- Ger förtroende såväl på som vid sidan av isen
- Kan leda och få med sig hela gruppen
- Är lyhörd
- Fokuserar starkt på den hockeymässiga utvecklingen
- Är fullt införstådda med att under aktiviteterna är man ledare för alla spelare och behandlar sin egen son/dotter som vem som helst i gruppen

Vi förväntar oss att
du som **förälder:**



Att vara hockeyförälder kan vara jobbigt
ibland. Men framförallt är det roligt!

Du behövs för att stötta ditt barn i motgång,
liksom du naturligtvis gläds med dem i
framgång.

Du är också en förebild. Skäller du på
domaren, eller skriker på motståndarna tar ditt
barn efter. Var så säker! Ställ inte för höga
krav. Det handlar om barn som spelar hockey
med sina kompisar för att de tycker det är
roligt.

Tänk på att -



Vi förväntar oss att
du som **förälder:**

- Respekterar ledarnas beslut.
- Föregår med gott omdöme på läktaren.
- Aldrig "gnälla" på en domare-
- Passa tider.
- Meddela frånvaro.



Vi förväntar oss att du som **förälder**:

- Hur lagen tränas eller matchas hanteras av våra ledare.
- Feedback på lagledning/matchning kanaliseras via föräldramöten eller ishockeysektionens sportsligt ansvariga/styrelsen.
- I omklädningsrum eller i spelarbås före, under eller efter träningar och matcher vistas endast spelare och ledare.
- **I yngre lag kan vissa avsteg tas från denna regel för hjälp med att knyta skridskor, behov av moraliskt stöd, etc.** Det är f.ö. viktigt att verka för ett positivt klimat i laget, det avspeglar sig i en positiv stämning mellan såväl ledare som föräldrar och spelare.



Vi förväntar oss att
du som **spelare:**

- Jag skall vara en bra kompis
- Jag skall vara snäll, trevlig och ödmjuk
- Jag skall vara hjälpsam mot andra
- Jag skall alltid ta hänsyn till andra
- Jag skall ge andra beröm
- Jag respekterar materiella ting så som utrustning och anläggningar

Inför säsongen 2024/2025



Serieanmälan är gjord för två lag.

U-12 spelform 3 -3 hemmaplansmodell

U-13 spelform 5 – 5 seriespel

U-13 har ansökt om dispens för spelare födda 14,13 för att stötta spelform 5 -5. **Avslag för spelare födda 2014 (för stor åldersskillnad)**

Max antal spelare födda 2013: 3/match

Spelare födda 2013 kommer förutom sin 3 – 3 serie att tillhöra 5 – 5 seriespel.

1	Adrian Mattsson	Aktiv		2012
2	Ilon Melander	Aktiv		2012
3	Isak Fahlén	Aktiv		2012
4	Ivar Gradin	Aktiv		2013
5	Kasper Jansson	Aktiv		2011
6	Loui Sonesson	Aktiv		2013
7	Matilda Åhlin	Aktiv		2012
8	Melvin Wiklund	Aktiv		2012
9	Melwin Borgström	Aktiv		2013
10	Nils Lundholm	Aktiv		2012
11	Nils Vikner	Aktiv		2013
12	Theo Henriksson	Aktiv		2013
13	Vigo Nordlöf	Aktiv		2013
14	Lukas Sjöberg Nordlund	Aktiv		2013
15	Vincent Arkeflod	Aktiv		2012
16	Vladimir Efimovs	Aktiv		2011
17	Wilde Melander	Aktiv		2011
mv	Matheo Dahlberg	Aktiv		2013
mv	Charlie Lindgren	Aktiv		2012

Inför säsongen 2024/2025



20 matcher

Serieanmälan U-13

Hemmamatcher (laget.se)

Region Norr							
Spelschema U13 Region Norr - 2024-25							
U13 Södra A (96928)							
Omgång	Matchnr	Veckodag	Datum	Tid	Hemma	Borta	Arena
1	96928002	Lördag	2024-10-05	00:00	Kramfors-Alliansen	Svedjeholmens IF/Järveds IF	Latbergshallen
12	96928057	Lördag	2024-10-12	00:00	Kramfors-Alliansen	Husum HK	Latbergshallen
10	96928050	Lördag	2024-10-19	00:00	Kramfors-Alliansen	Järveds IF	Latbergshallen
5	96928021	Lördag	2024-10-26	00:00	Kramfors-Alliansen	MoDo Hockey 2	Latbergshallen
3	96928015	Lördag	2024-11-23	00:00	Kramfors-Alliansen	Lögdeå Nordmaling Hockey	Latbergshallen
21	96928101	Onsdag	2024-12-18	00:00	Kramfors-Alliansen	AIK-Hockey Härnösand	Latbergshallen
7	96928032	Lördag	2024-12-21	00:00	Kramfors-Alliansen	MoDo Hockey 1	Latbergshallen
14	96928066	Lördag	2025-01-18	00:00	Kramfors-Alliansen	ÖSK HK 1	Latbergshallen
17	96928082	Måndag	2025-02-24	00:00	Kramfors-Alliansen	Sollefteå HK	Latbergshallen
19	96928091	Lördag	2025-03-01	00:00	Kramfors-Alliansen	ÖSK HK 2	Latbergshallen

Serieanmälan U-13

Bortamatcher (laget.se)

Region Norr							
Spelschema U13 Region Norr - 2024-25							
U13 Södra A (96928)							
Omgång	Matchnr	Veckodag	Datum	Tid	Hemma	Borta	Arena
2	96928010	Onsdag	2024-10-16	00:00	AIK-Hockey Härnösand	Kramfors-Alliansen	Högslättens Ishall
4	96928020	Söndag	2024-11-30	00:00	ÖSK HK 2	Kramfors-Alliansen	Skyttishallen
9	96928045	Lördag	2024-11-30	00:00	ÖSK HK 1	Kramfors-Alliansen	Skyttishallen
11	96928054	Lördag	2024-12-14	00:00	Husum HK	Kramfors-Alliansen	Husumhallen
20	96928096	Lördag	2024-12-14	00:00	Lögdeå Nordmaling Hockey	Kramfors-Alliansen	Norrskenshallen
13	96928061	Lördag	2025-01-11	00:00	Järveds IF	Kramfors-Alliansen	Getinghov
16	96928079	Lördag	2025-02-08	00:00	MoDo Hockey 1	Kramfors-Alliansen	Hägglunds Arena
18	96928090	Lördag	2025-02-08	00:00	MoDo Hockey 2	Kramfors-Alliansen	Hägglunds Arena
6	96928029	Onsdag	2025-03-12	00:00	Sollefteå HK	Kramfors-Alliansen	Niphallen
22	96928109	Lördag	2025-03-15	00:00	Svedjeholmens IF/Järveds IF	Kramfors-Alliansen	O-Rinken

Inför säsongen 2024/2025



16 matcher

Pilot seriespel 3 mot 3 - U13 (OBS endast spelare födda 2012) Sammandrag (laget.se)

Vi Hockeyutvecklare har fått igenom vårt förslag om att testa på 3 mot 3 spel högre upp i åldrarna, syftet och anledningen till detta ser ni i bifogad fil. Vi har fått OK av tävlingskommittén att testa på 2 grupper per ålderskategori och har därefter valt ut er föreningar till möjligheten att testa på detta!

Bakgrund

- Önskemål från föreningar
- Behålla lag efter anpassade spelformer
- Fortsätta utveckla individer på hemmaplan
- Tid för spelare som börjar med hockey senare att komma "ikapp"

Pilot anpassade spelformer

U13

Grupp 1

AIK Hockey Härnösand
Kramfors Alliansen
Sollefteå Hockey
Ramsele IK

Fördelar

- Fler föreningar som kan bedriva verksamhet längre upp i åldrar
- Minska utslagning
- Minskar hets/stress
- Spelare kan bo kvar i sin hemort
- Ökad aktivitet i mindre orter/hallar
- Ökat samarbete och förståelse mellan föreningar
- Mycket puckkontakt längre upp i åldrar
- Passning – mottagning – skott
- Tränar på att ta snabba beslut
- Ökad speluppfattning
- Spelets fyra roller
- Närkampsspel

Genomförande

- ✓ Pilot 2024 - 2025
- ✓ Två grupper i regionen
- ✓ U13 - U14
- ✓ 4 - 5 utvalda föreningar per grupp
- ✓ Ett sammandrag i månaden oktober till februari
- ✓ Synka spelschema med ordinarie serie
- ✓ Anpassade spelformer

Ramverk Anpassade spelformer

- Enligt ramverk för U12
- **Ändringar:**
- **Större yta att spela på (sarg vid blålinje)**
- **Punkt 3.2 – matchtid 2x12 minuter, minst 4 matcher vid sammandrag**

Inför säsongen 2024/2025



Serieanmälan U-12 (1 lag) Sammandrag (laget.se)

U12

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4	Grupp 5	Grupp 6	Grupp 7	Grupp 8		
Kiruna IF Ungdom 1	HaparandaTornio UHC	Brooklyn Tigers Unga HF 3	Sunderby SK 3	Boden Hockey 3	Skellefteå AIK 1	Bureå IF	Skellefteå AIK 3		
Kiruna IF Ungdom 2	Kalix HC 1	Brooklyn Tigers Unga HF 4	Sunderby SK 4	Boden Hockey 4	Skellefteå AIK 2	SK Lejon	Skellefteå AIK 4		
Jokkmokks HF	Kalix HC 2	Brooklyn Tigers Unga HF 5	Luleå HF 3	Älvsby IF Hockey 1	Kågedalens AIF 1	Burträsk HC 1	Malå IF 1		
Malmbergets AIF 1	Brooklyn Tigers Unga HF 1	Sunderby SK 1	Luleå HF 4	Älvsby IF Hockey 2	Kågedalens AIF 2	Burträsk HC 2	Malå IF 2		
Malmbergets AIF 2	Brooklyn Tigers Unga HF 2	Sunderby SK 2	Luleå HF 5	Piteå HC/Storfors AIK 4	Kågedalens AIF 3	Clemensnäs HC	Norsjö HC 1		
Pajala Hockey Club	Luleå HF 1	Boden Hockey 1	Piteå HC/Storfors AIK 1	Piteå HC/Storfors AIK 5	Bolidens FFI		Norsjö HC 2		
	Luleå HF 2	Boden Hockey 2	Piteå HC/Storfors AIK 2	Piteå HC/Storfors AIK 6					
			Piteå HC/Storfors AIK 3						
Grupp 9	Grupp 10	Grupp 11	Grupp 12	Grupp 13	Grupp 14	Grupp 15	Grupp 16	Grupp 17	Grupp 18
IF Björklöven 1	IF Björklöven 3	Vilhelmina IK 1	MoDo Hockey 1	ÖSK 1	Sollefteå Hockey 1	Kovlands ishF 1	Njurunda SK 1	IFK Strömsund	Näldens IF 1
IF Björklöven 2	IF Björklöven 4	Vilhelmina IK 2	MoDo Hockey 2	ÖSK 2	Sollefteå Hockey 2	Kovlands ishF 2	Njurunda SK 2	Hotings IF	Näldens IF 2
Tegs SK Hockey Ungdom 1	Tegs SK Hockey Ungdom 3	Lycksele SK 1	MoDo Hockey 3	Anundsjö IF	Sollefteå Hockey 3	Timrå IK 1	Njurunda SK 3	Brunflo Ishockeyklubb 1	Järpens IF 1
Tegs SK Hockey Ungdom 2	Tegs SK Hockey Ungdom 4	Lycksele SK 2	Järveds IF 1	KB65 1	Kramfors Alliansen	Timrå IK 2	IF Sundsvall Hockey 1	Brunflo Ishockeyklubb 2	Järpens IF 2
Vännäs HC 1	Vindelns HF 1	Lycksele SK 3	Järveds IF 2	KB65 2	AIK Hockey Härnösand		IF Sundsvall Hockey 2	Svenstaviks Hockeyklubb	Östersunds IK 1
Vännäs HC 2	Vindelns HF 2	Storumans IK 1	Husum Hockey					Bräcke	Östersunds IK 2
		Storumans IK 2	LN91						Östersunds IK 3

Inför säsongen 2024/2025



Serieanmälan U-12 (1 lag) Sammandrag (laget.se)

Start- och slutvecka

Start V.41 2024

Slut V.11 2025

Antal sammandrag per säsong

U9 – Maximalt 6st sammandrag – 4 liten, 2 stor.

U10 – Maximalt 7st sammandrag – 4 liten, 3 stor.

F10 – Minst 4st sammandrag, maximalt 8st.

U11 – Maximalt 7st sammandrag – 4 liten, 3 stor.

U12 – Maximalt 8st sammandrag – 4 liten, 4 stor.

F12 – Minst 4st sammandrag, maximalt 8st.



45 matcher

Serieanmälan U-12 (1 lag) Sammandrag (laget.se)

Datum sammandrag

Alla nivåer

Ålder	U9	U10	U11	U12	F10	F12
Antal sammandrag	4+2	4+3	4+3	4+4	3+3	3+3
Spelhelg						
v.41		Liten		Liten		
v.42	Liten		Liten		Liten	liten
v.43						
v.44						
v.45				Stor	Stor	Stor
v.46	Liten		Stor			
v.47		Stor		Liten		
v.48	Stor		Liten		Stor	Stor
v.49		Liten		Stor		
v.50			Stor			
v.51						
v.52						
v.1						
v.2		Liten		Liten		
v.3	Liten		Liten		Liten	Liten
v.4		Stor		Stor		
v.5	Liten		Liten		Stor	Stor
v.6		Liten		Liten		
v.7	Stor		Stor			
v.8		Stor		Stor	Liten	Liten
v.9						
v.10						

Omgång 1 - Sammandrag Liten V.41 12-13 oktober

Grupp 14

Sollefteå Hockey 1

Sollefteå Hockey 2

Sollefteå Hockey 3

Kramfors Alliansen

AIK Hockey Härnösand 1

AIK Hockey Härnösand 2

Sammandrag 14

Deltagande grupper:

14

Serieanmälan U-12 (1 lag) Sammandrag (laget.se)



REGION NORR
ISHOCKEYFÖRBUND

REGION NORR ISHOCKEYFÖRBUND



Förutsättningar för sammandrag

- Antal lag
- Antal matcher
- Matchtid: U9, U10, U11 1x15 min (5 min mellan matcherna).
- Matchtid: U12 2x8 min.
- Istid

Sammandrag Stor:

- 10-14 lag
- 4-5 matcher/lag
- Ca 6h istid

Sammandrag Liten:

- 5-8 lag
- 4-6 matcher/lag
- Ca 3h istid

Exempel sammandrag Stor:

Sammandrag Stor

- Spelort: *Region Norr väljer spelort med ishall som har lite beläggning*
- Deltagande lag: Lag från två grupper utifrån geografisk närliggande zoner
- Omklädningsrum: Dela vid behov
- Spelform: Lag från två geografiska zoner spelar matcher

Grupp 1	Grupp 2
Ånge	Östersund
Sundsvall	Östersund
Kovland	Bräcke
Njurunda	Strömsund
Timrå	Järpen
Timrå	Järpen

Exempel sammandrag Liten:

Sammandrag Liten

- Spelort: *Utifrån önskemål att arrangera sammandrag*
- Deltagande lag: Utifrån geografisk zonindelning
- Spelform: Lag möter lag från annan förening

Grupp 1

Ånge
Sundsvall
Kovland
Njurunda
Timrå
Timrå



Lite kort om [spelformen](#)
2023/2024



1. [Sätt människan i fokus](#)
2. [Ge alla chansen att utvecklas](#)
3. [Anpassa träning och match efter målgruppen](#)
4. [Bedriv en allsidig träning](#)

4 principer



NYA SARGER -3 MATCHER SAMTIDIGT



Inför säsongen 2024/2025



- Avgiften är 2 900 SEK + medlemsavgift för året 2024/2025

Träningsavgifterna kan delas upp i två tillfällen.

- Supertextgrupp finns kvar som förra året, kioskgrupp ansvarar Emma för.
- Samtliga aktiviteter kommer att läggas ut i laget.se kalender.
- Om erat barn ej kan komma till aktivitet, meddela i Supertextgruppen som vanligt.
- Vid sammandrag och matcher kommer vi föräldrar att behöva hjälpa till med ex matchvärd, kiosk, mm.
- Förslag att endast två föräldrar tar kiosken.

Denna information/schema kommer att aviseras i god tid i Supertextgruppen "Kiosk"

Ni som får förhinder och ej kan medverka måste själva ordna sin egen ersättare.

Skriv ut i gruppen så brukar det lösa sig.

Inför säsongen 2024/2025



Frikort säsongen 24/25

För kännedom kan det vara erbjudanden till personer som har frikort.
Denna information meddelas i föräldragrupp innan uppdrag.

FRIKORT

Ledare

Magnus Melander
1975-04-08

Giltigt t.o.m: 2025-04-30
Kramfors Alliansen Hockey





Kramfors Alliansen Hockey

Inför säsongen 2024/2025



- Föreningen/vi kommer att bedriva försäljning av diverse saker för att få in pengar till föreningen/laget. Försäljningen sker i första hand i samband med våra hemma sammandrag.
- Möjlighet att lämna utrustning finns under denna säsong(begränsad plats) Kontakta ledarna. Omklädningsrum A
- Tänk på att träna med era barn gällande skridskoknytning. Vi ledare ser gärna att samtliga byter om i Latbergshallen om er tid tillåter så klart.
- Skridskoslipning meddelas med att lägga skridskor i en "slipningsback" efter träning. Önskemål från materialansvariga att ni märker skridskor med spelarens namn.

Inför säsongen 2024/2025



Inför säsongen 2024/2025



DÅ KÖR VI...
OM NI HÄNGER MED 

