

Informationsfolder  
Tre Kronors Hockeyskola

# Tre Kronors Hockeyskola



**TRE KRONORS  
HOCKEYSKOLA**  
SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

[swehockey.se](http://swehockey.se)

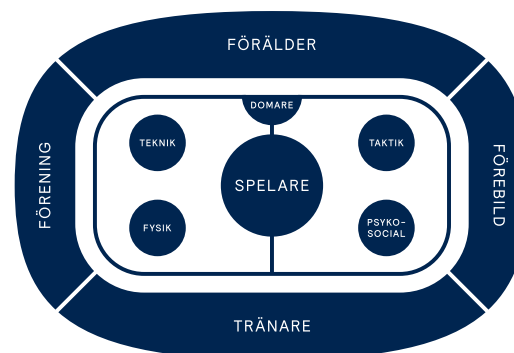
Tre Kronors Hockeyskola är Svenska Ishockeyförbundets ishockeyverksamhet för de allra minsta. Här får barnen en första och lekfull kontakt med ishockeyn. Tre Kronors Hockeyskola ska bygga på lek, glädje och spontanitet.

# TRE KRONORS HOCKEYSKOLA

Allsidig träning och glädje är viktigt i yngre år. Att barnen tidigt får lära sig olika rörelsemönster och inte ägnar sig åt grenspecifik träning i unga år är en del i det. En annan är att göra träningarna mer omväxlande och inspirerande, då allt för ensidig träning har en tendens att göra att barn lessnar på sporten och slutar.

Vi hoppas att ditt barn ska trivas på hockeyskolan och hitta en rolig aktivitet för stunden och en passion för livet.

**Du hittar all information du behöver om Tre Kronors Hockeyskola på [trekronorshockeyskola.se](http://trekronorshockeyskola.se).**



## HEMMAPLANSMODELLEN

Hockeyskolan är en viktig del av helheten som vi kallar Hemmaplansmodellen. Från första dagen ett barn sätter sin fot på ishallen ska de känna sig som hemma. För det krävs föräldrar, tränare, föreningar och förebilder som stöttar barnen på rätt sätt i rätt tid.

Hemmaplansmodellen är ett ramverk för oss vuxna att hålla i för att svensk hockey ska jobba på samma sätt och både göra sporten roligare och mer utvecklande. Inom barn- och ungdomshockeyn är alla likvärdiga, och där har du som vuxen en stor roll i att se till att alla trivs och blir sedda.

Modellen är uppdelad i fyra huvudprinciper: sätt människan i fokus, ge alla chansen att utvecklas, anpassa träning och match efter målgruppen samt bedriv en allsidig träning.

**Du kan läsa mer om Hemmaplansmodellens principer på [hemmaplansmodellen.se](http://hemmaplansmodellen.se).**