



## Ultimate frisbee – en snabb sport baserad på Fair Play

Ultimate är en lagsport som spelas med frisbee både inomhus och utomhus. Sporten har sina anor från början av 1900-talet och studenter vid Yale University.

Ultimate frisbee spelas med fem spelare på plan i varje lag. Mål gör man genom att fånga frisbeen inom de målzoner som

finns på kortsidorna. Frisbee är en väldigt snabb sport där explosivitet, spänst och uthållighet är viktiga egenskaper. Tackling är inte tillåtet.

I Ultimate spelar killar och tjejer tillsammans. Fair Play är en ovanligt viktig del och i fokus vid alla turneringar. I tävlingar finns ingen domare utan det är spelarna själva som agerar som domare. Reglerna är få för att undvika att spelare inte kommer överens.

Sporten är som störst i USA och Kanada men tämligen utspridd även i Europa, och i Sverige finns flera bra lag. I landslags sammanhang ligger Sverige i topp fem både på herr- och dam sidan. [VM anordnas vart fjärde år – denna sommar i Malmö!](#)

