



Föredragningslista

1. Årsmötet öppnas
2. Fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
4. Fastställande av föredragningslista.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av protokolljusterare och rösträknare.
7. Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
8. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.
9. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-, räkenskapsåret.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för räkenskapsåret 2024.
11. Fastställande av medlemsavgifter för 2026.
12. Fastställande av verksamhetsplan för 2025.
13. Budget för 2025.
14. Behandling av styrelsens förslag och inkomna motioner.
15. Val av föreningens ordförande för en tid av ett år.
16. Val av föreningens kassör för en tid av ett år.
17. Val av tre övriga ledamöter i styrelsen för en tid av ett år.
18. Val av fem representanter i styrelsen för en tid av ett år från sektionerna Skidor, Fotboll, Gymnastik, Kampsport och Racket.
19. Val av 2 revisorer jämte 1 suppleant för en tid av ett år. (I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.)
20. Val av 2 ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska utses till sammankallande.
21. Övriga frågor
22. Mötet avslutas



Verksamhetsberättelse för 2024

Styrelsen

Styrelsens sammansättning under året

Styrelsen har under året bestått av följande personer:

Ordförande	Tomas Lindh
Vice ordförande	Robert Söderqvist
Kassör	Linda Karlsson
Sekreterare	Alma Rystedt
Vice sekreterare	Simon Gustavsson
Fotbollssektionen	Sandra Lundgren
Gymnastiksektionen	Martina Eriksson/Carina Eriksson
Kampsport	Conny Holmström
Skidsektionen	Tommy Gustavsson
Racketsektionen	Erik Lindström/Jim Andersson fr.o.m. 25/01
Revisorer	Bertil Jansson, Robert Wäpneborg.
Revisoruppleant	Claes Littorin.
Valberedning:	Vakant
LOK- stödsansvarig	Linda Karlsson
Utanför styrelsen	Erika Öhman, webbansvarig



Styrelsemöten

Styrelsen har under 2024 haft 6 protokollförda möten.

Förbundsanslutningar

Föreningen har under året varit ansluten till följande specialidrottsförbund (SF) inom Riksidrottsförbundet (RF):

- Svenska skidförbundet
- Svenska fotbollsförbundet
- Svenska gymnastikförbundet
- Svenska friidrottsförbundet
- Svenska Muay-Thaiförbundet

I distriktet är föreningen medlem i följande specialidrottsdistriktsförbund (SDF):

- Upplands idrottsförbund
- Upplands skidförbund
- Upplands fotbollsförbund
- Gymnastikförbundet Uppland
- Upplands friidrottsförbund
- Roslagens idrottsallians.

Ekonomi

Huvudintäkter för föreningen är de kommunala bidragen. Föreningen har sökt driftstöd för Svärdens IP, medlemsstöd för aktiva ungdomar och aktivitetsstöd.

Aktivitetsstöd för de aktiviteter och sammankomster som har hållits har sökts hos både Uppsala kommun och Riksidrottsförbundet. I övrigt utgör medlemsavgifter, deltagaravgifter för vuxna andra viktiga intäkter

Föreningen sköter elljusbanan åt Uppsala kommun. Föreningen hyr också ut en lägenhet på anläggningen.

Knutby IF-dagen

Knutby IF-dagen är en mycket populär aktivitet som traditionsenligt hålls varje år i augusti. Detta år blev dagen mycket lyckad och det spelades fotbollsmatcher, det sprangs terränglöpning, gick tipspromenad, köptes lotter och åts hamburgare. Kampsporten visade upp hur deras aktiviteter går till och man fick också prova på.

Invigningen av hjärtstartaren skedde i samverkan med Röda Korset.



Svärdens IP

En underhålls- och materielanskaffningsplan hålls uppdaterad och aktuell. Under året har mindre underhåll och inköp genomförts för att upprätthålla standard på anläggningen. Vi kommer under året att fortsätta arbetet med utbyte av gamla lysrör. Golvvärmen i träningslokalen har reparerats och ventilationen rengjorts. Markarbeten har utförts utanför träningslokalen för att snygga till och göra faciliteten mer inbjudande utifrån.

Knutby sporthall

Knutby sporthall har gett möjligheter att utöka föreningens idrottsliga verksamhet. Under våren och hösten har tider varit bokade för fotbollsträningar, motionsspel i badminton och barngympa. Även vår satsning på Gå-fotboll har utnyttjat denna fina lokal för sin verksamhet.

Fotbollssektionen

Vi vill börja med att skicka ett stort och varmt tack till alla som kom och deltog på KIF-dagen. Det var en lyckad dag med mycket fotboll och trevliga aktiviteter från morgon till kväll. Det anordnades i vanlig ordning en hel del fotbollsmatcher.

Fotbollssektionen har under 2024 fortsatt arbeta med att fotbollen i Knutby ska utvecklas. Tyvärr har 17/18 laget flyttat verksamheten till Almunge IK. Glädjande nog har Gå-fotbollen startat upp igen under året.

Lagen

Under säsongen 2024 hade vi följande aktiva lag:

Lag	Serie	Tränare/Ledare/Assistans
Gå fotbollen		Tomas Lindh/Gert Moberg
PF13/14	-	Einar Rystedt, Jonas Pettersson

Vi är otroligt tacksamma för de insatser som både vår fotbollssektion och alla ledare bidrar med. Det är tack vare dessas engagemang som vi kan hålla fotbollen levande. Och naturligtvis alla våra underbara deltagare som är med och sprider glädje i våra fantastiska lag.

Gymnastiksektionen

Under året har vi haft pass i träningslokalen och även haft pass utomhus. Nya redskap hade budgeterats för inköp, men det blev aldrig av. Under året har Martina erbjudits pass i träningslokalen. Vi fick ihop ca 40 sammankomster där det erbjöds cirkelpass. Barnverksamheten har varit igång med Sofie Benneborg som ledare. De har haft 20 sammankomster under året som har varit uppskattat. Inga utbildningar har hållits eller erbjudits så där har sektionen varit inaktiv.



Kampsportsektionen

2024 har varit ett bra år med många nya medlemmar, en del tävlingar och rolig träning. Vi har Jesper Jansson som huvudtränare för barngruppen som är mellan 8 och 13år. Från 13 år och upp är vi 3 st. tränare Conny Holmström, Carl Wängemar och Pelle Lundqvist. Vi har samarbetat lite med Sollefteå MT och Sigtuna MT och kört lite pass tillsammans vilket har varit väldigt givande för våra fighters. Vi har under året köpt in lite utrustning bl. a. hjälmar och kampvästar till barngruppen.

Racketsektionen

Racketsektionen har avslutat sin badmintonverksamhet under hösten p g a ledarbrist.

Skidsektionen

2024 var ett bra år med bra förutsättningar för skidåkning.

Sektionen har under året haft återkommande sektionmöten (månadsmöten).

I sektionsstyrelsen har ingått:

- Tommy Gustavsson (sammanställande)
- Ingemar Gustavsson (kassör)
- Anders Edlund
- Jonas Petersson
- Simon Gustavsson
- Kristoffer Berglund.

Många ideella krafter har fortsatt att stötta skidsporten i Knutby under året. Sektionen riktar ett stort tack till alla för deras hjälp.

Skidsektionen ställde in KM pga. för få anmälda. Under hösten har träningar för vuxna och ungdomsträning fortsatt. Under sommaren har motionsträning på mountainbike genomförts.

Distriktet

En ungdomsåkare deltog i Lindmansloppet 2024.

Nationellt

Några skidåkare från klubben genomförde lopp under vasaloppsveckan 2024.

Elljusspåret, ekonomi

Elljusbanan har skötts med röjning, klippning och spårdragning på vintern.

Även under 2024 var en populär form av sponsring att ”köpa” en belysningsstolpe för ett år i taget.

Sektionen har under året ansvarat för städningen av klubbstugan.



Verksamhetsplan för 2025

En KIF-dag ska arrangeras i augusti med inriktning på idrottsaktiviteter som exempelvis seriematcher i fotboll, Knutbyvarvet i löpning m.m.

Vi kommer att starta upp bordtennis igen.

Gymnastiksektionen

Gymnastiksektionen kommer att fortsätta med att erbjuda gruppass både inomhus och senare under våren flytta ut verksamheten utomhus. Det som nu är planerat under våren är att Martina kommer hålla i cirkelpass i träningslokalen på tisdagar & torsdagar kl. 18:30. Träningstillfällena ligger ute på laget.se och kommer även ut på vår FB-grupp superträning. Barngymnastiken startar även upp i skolans sporthall där vuxna och barn rör sig ihop i både lek och rörlighet. För dessa tillfällen ansvarar Erika Noaksson och Alexandra Thorn. Förhoppningen är också att fler ledare kan rekryteras till både vuxen och barnträningen så att det ska finnas ett större utbud av gruppträningstillfällena i vår förening. Vi vill även budgetera så att det finns möjlighet för ledarna att ta del av kursutbudet som finns på gymnastikförbundet och att det ska köpas in kläder till ledarna.

Städning av lokalen sköts tillsammans med kampsporten.

Terminsavslutning sker i diskussion med de aktiva.

Kampsportsektionen

2025 tror och hoppas vi att det fortsätter i samma anda som 2024 med fler medlemmar och att det stora intresset som finns håller i sig. Vi har idag några fighters som redan nu åkt på lite tävlingar och vårt mål är att utveckla detta för att bygga upp en stark tävlingsgrupp.

Träningarna är och kommer även detta år vara för gruppen 8–12 år, måndagar 18:00-18:45 och onsdagar 18:00-18:45

För 13 år+ kör vi måndagar 19:00-20:00 onsdagar 19:00-20:00 (teknik och fys.) och söndagar 10:00-12:00 (sparring)

Vi kommer även fortsätta att samarbeta med Sigtuna Muay Thai och SMT där vi kör lite sparring pass tillsammans så att man får köra mot människor man inte känner som har lite andra tekniker mm

Nästa inbokade tävling kommer att hållas i Gävle 22/2–25 där vi kommer att ställa upp med några fighters.



Fotbollssektionen

Fotbollssektionen ska under 2025 arbeta med att fotbollen i Knutby lever kvar och utvecklas. Vi kommer under året fortsätta att arbeta med att få till bra stöd och rutiner för de lag och träningsgrupper som är aktiva i föreningen. Vi hoppas att detta i längden ska locka fler tränare/spelare att vilja vara delaktiga i vår klubb.

Lagen

Vi kommer ha följande lag 2025:

Lag	Serie	Tränare/Ledare/Assistans
PF13/14	-	Jonas Pettersson, Einar Rystedt
Gåfotboll		Tomas Lindh/Gert Moberg

Mål för 2025

- Öka närområdets intresse för fotbollen i Knutby, både som deltagare och åskådare
- Försöka få igång fler lag, både på barn/ungdoms- och seniornivå

Handlingsplan

- Matchprogram kommer läggas ut på hemsidan
- Anordna gemensamma aktiviteter/träningar för att förenkla för både deltagare/ledare/föräldrar m.fl.

Aktiviteter 2025

- KIF-dagen: Delta och arrangera aktiviteter på KIF-dagen. Eventuella seriespel försöker planeras in till denna dag.
- Säsong avslutning: Avslutning för ungdomslagen anordnas med t.ex. prisutdelning, fika, lotteri m.m.



Skidsektionen

Skidsektionen ska under 2025 fortsätta arbeta för att längdåknningen i Knutby ska utvecklas på tävlings- tränings- och motionsnivå. Verksamheten ska bedrivas för alla som är intresserade av skidåkning. Ett bra elljusspår med bra förutsättningar för löpning under barmarksperioden och skidåkning under snöperioden ska bibehållas och fortsatt förbättras för hela 3,3 km spåret. Elljusspåret är grunden även för motions- och friluftsverksamheten på orten.

För 2025 planeras följande aktiviteter:

Tävlings- och träningsverksamhet.

- Klubbmästerskap på skidor under 2025
- Klubbmästerskap i terränglöpning under hösten 2025.
- Gemensamma träningar/träningsgrupper för barn mellan ca 7 - 13 år, ungdomar 14 – 16 år samt juniorer och seniorer.
- Ledarledda träningar minst 1 gång per vecka under höstens barmarksperiod samt under vinter- och tävlingssäsongen.
- Uppmuntra till deltagande i läger- och träningsaktiviteter i USF:s regi.
- Mountainbike träning för vuxna under sommaren

Utbildning

- Ledare erbjuds att gå steg 2 tränarutbildning, både barmarksdel och snödel.
- Övriga seminarier, föreläsningar i förbundets regi.

Projekt 2025

- Bibehålla standarden på elljusspåret under hela året.
Lägga på spån på elljusbanan samt sätta ut bänkar.

Ekonomi

- Sponsring av elljusstolpar
- Övriga intäkter såsom kioskförsäljning

Övriga aktiviteter

- Skidavslutning med prisutdelning m.m.
- Medverkan i Knutby IF-dagen
- Skidupptakt



Valberedningens förslag för val av styrelse, revisorer och valberedning

Styrelse

Förslag på styrelse för Knutby IF perioden 2025-03-19 - årsmötet 2026:

Ordförande	Tomas Lindh	Val 2024 på 1 år
Vice ordförande	Robert Söderqvist	Val 2024 på 1 år
Kassör	Linda Karlsson	Val 2024 på 1 år
Sekreterare	Alma Rystedt	Val 2024 på 1 år
Vice sekreterare	Simon Gustavsson	Val 2024 på 1 år
Sektionsordf. gymnastik	Martina Eriksson	Val 2024 på 1 år
Sektionsordf. skidor	Tommy Gustavsson	Val 2024 på 1 år
Sektionsordf. fotboll	Sandra Lundgren	Val 2024 på 1 år
Sektionsordf. racket	Jim Andersson	Val 2024 på 1 år
Sektionsordf. Kampsport	Conny Holmström	Val 2024 på 1 år

Revisorer

Revisor (sammankallande)	Robert Wäpneborg	Val 2024 på 1 år
Revisor	Bertil Jansson	Val 2024 på 1 år
Revisorssuppleant	Claes Littorin	Val 2024 på 1 år

Valberedning

Valberedning (sammankallande)	Val 2024 på 1 år
Valberedning	Val 2024 på 1 år