

Klåveröd Backyard

21 september 2024



PM Uppdaterad
2024-04-21

Klåveröd Backyard

Välkommen alla glada löpare och entusiaster. Lördagen den 21 september bjuder vi in er till att springa vår backyard för andra året i de skånska alperna. Njut av att tassa fram i Söderåsens bokskog och samtidigt känna doften av kossor och höns. Banan kommer att gå på de fina stigarna som underhålls av Stiftelsen Skånska Landskap samt korta partier på grusväg. Det kommer att bli en ny bana i år som är nästan lika utmanande som den under förra året. Loppet arrangeras av Klåveröds skidklubb.

Startområde är "*Klåveröd Ett*", sök på Hitta.se.

Vi sätter en maxgräns på 75 st deltagare. Förra året startade 45 löpare och segraren var Jonas Holmberg som genomförde 15 varv. Swisha in 400 kr till 1230213371 och skriv förnamn samt efternamn. Skicka även ett e-post till klaverodbackyard@gmail.com och ange där eventuell matallergi eller vegetarian. Ni kommer få en anmälningsbekräftelse på e-post efter betalning. Obs, då det är manuell hantering så kan det dröja en eller ett par dagar.

Efteranmälan på tävlingsdag sker på startområdet fram till 30 minuter innan start.

Är det något som saknas i PM eller har några frågor var god och kontakta:

klaverodbackyard@gmail.com eller 0733231456





Vad innebär en backyard ?

Det är ett lopp som alla kan delta i oavsett träningsnivå och löpningserfarenhet. Vi springer en varvbana som är 6,7 km. Vid varje hel timme är det gemensam start och alla deltagare som vill fortsätta loppet måste då ha gått i mål på senaste varvet och befinna sig på startlinjen för ny start. Det är inte tillåtet att hoppa över ett varv. Den som inte hinner runt hela banan eller inte befinner sig på startlinjen när det är dags för nästa start avslutar loppet och får ett resultat. Stanna gärna kvar och heja på löparna, häng med funktionärerna och hönsen vid startområdet eller besök våran granne Bente med sin fantastiska keramik.



Den deltagare som genomför flest godkända varv vinner. Fina priser kommer även att lottas ut bland alla deltagare. Vi kommer att sätta upp en lapp vilka nummer som har vunnit efter varv 3.

När går starten och bilen då, var ska den vara?

Första starten går klockan 09:00 lördagen den 21 september i Klåveröd Ett. Vi kör en liten kort briefing av loppet 15 min innan start. Sluttiden är på söndagen 22 juli kl 12:00. Alla måste ha hämtat ut sin nummerlapp i logen som är i anslutning till startområdet senast 30 minuter innan start.

Bilen/valfritt fordon kan ni parkera på skidstadium till Klåveröds skidspår, på vandrarhemmets parkering, några uppe vid gården. Det kommer att finnas parkeringsvärdar som hjälper till.

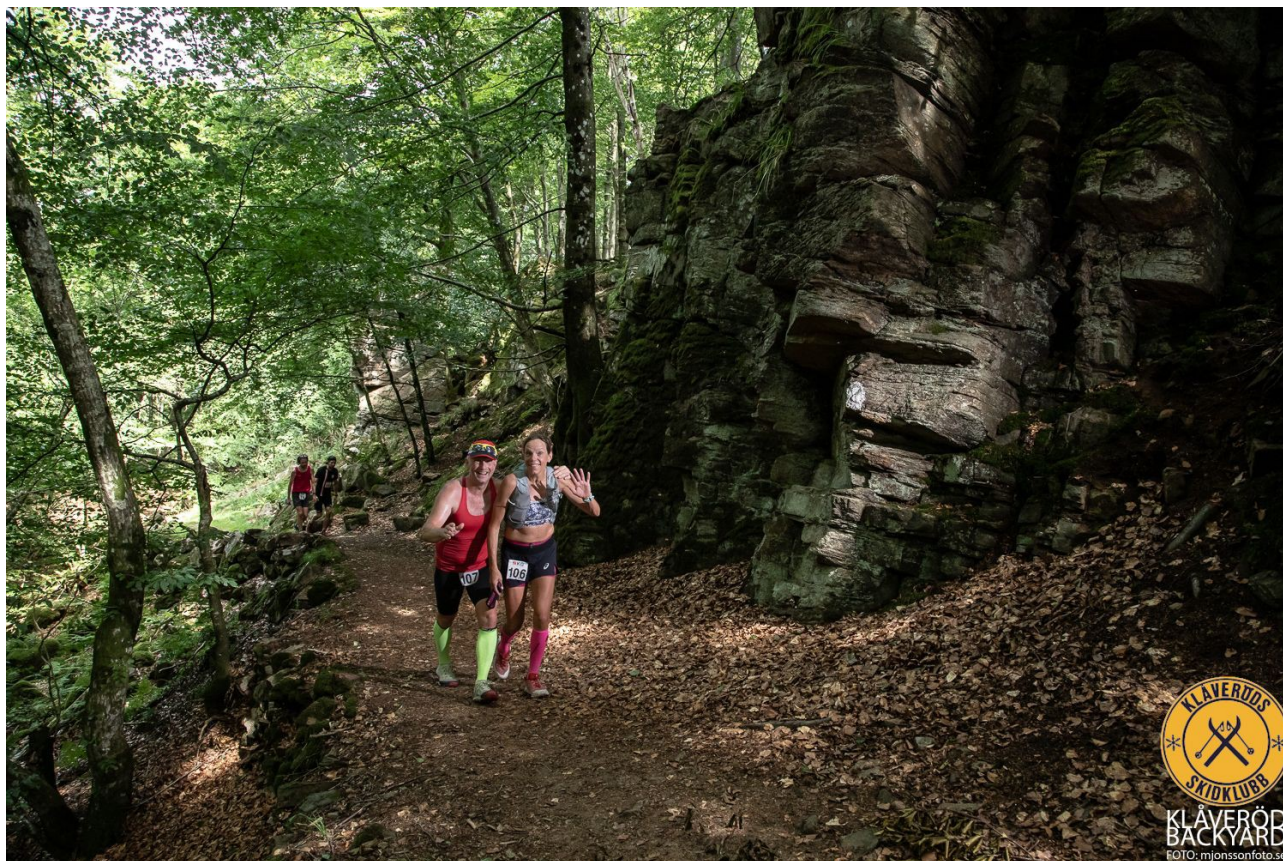
Kom gärna och häng redan på fredagen på gården Klåveröd Ett eller vid Klåveröds vandrarhem som även har cafe och bastu. Skicka gärna ett mail innan.

Vilken service finns på startområdet?

Vid startområdet kommer det finnas funktionärer under hela loppet och här finns även toaletter och depå med energi och dryck. Det kommer även att finnas möjlighet och utrymme att hålla sina egna och supporters grejer torra i vår loge och det finns ett stort område för egna tält och åskådare.

Vad serveras i depån?

Utbudet kommer att variera lite under loppet men vi kommer bland annat att erbjuda: vatten, läsk, saft, kaffe, godis, chips, salt och nötter.



Måltider: (I alla måltider finns det vegan och glutenfria-alternativ)

12:30 Hamburgare

16:30 Våfflor med ägg från gården

20:30 Mackor och buljong

07:00 Frukost

Det kommer att finnas handsprit vid depån.

Vilken utrustning behöver jag ta med?

* Mobiltelefon med nummer till tävlingsledning 0733231456

* Reflexväst och pannlampa när det blivit mörkt

* Mugg och tallrik



Hur fungerar det vid varvning/målgång

Vi kommer sköta en avprickning manuellt för varje varv. Var schyst och se till att ni blir avprickade av funktionären.

Viktigt när ni är nöjda och se till att ni har gett besked till tävlingsledningen som kommer att sitta vid varvningen.

Det kommer att finnas en stor digitalklocka som vi går efter.

Vilka regler gäller?

Allt deltagande i loppet sker på egen risk.

Stigarna är populära så ni kommer att möta glada vandrare och säkert någon MTB-cyklist. Ta hand om varandra så hoppas vi att ni kommer att ha en fin dag uppe på Söderåsen med motion, mat och glädje och musik som vi kommer att spela.

Finns det plats för publik och supportrar?

Det är alltid roligt med supportrar och publik som hejar. Som publik och supportrar får man gärna vara i startområdet.

Ta med er familj och vänner och häng hos oss ett par timmar och anmäl er redan idag.

Vem arrangerar loppet?

Klåveröds skidklubb

Tävlingsledare: Linda Bengtsson

Kontakt: klaverodbackyard@gmail.com eller 0733231456

