

Klåveröd Backyard

15 juli 2023



LÖPLABBET
LUND

1:a pris 
Keramik av 




BENTE
BROSØL
HANSEN

PM Uppdaterad
2023-07-10

TEAM
NORDIC
trail


Klåveröds
Vandrarhem 

 Sponsor
Dagnys 
 Cafe & Diner



Klåveröd Backyard

Välkommen alla glada löpare och entusiaster. Lördagen den 15 juli bjuder vi in er till att springa vår första backyard i de skånska alperna. Njut av att tassa fram i Söderåsens bokskog och har du tur få se Rakkeln som hänger i området och samtidigt känna doften av kossor och höns. Banan kommer att gå på de fina stigarna som underhålls av Stiftelsen Skånska Landskap samt korta partier på grusväg. Observera att banan korsar en landsväg vid två tillfällen, var uppmärksamma här. Vi kommer att markera extra tydligt här med koner och skyltar. Loppet arrangeras av Klåveröds skidklubb som kastar sig in i backyardvärlden där allt är möjligt.

Startområde är "*Klåveröd Ett*", sök på Hitta.se.

Vi sätter en maxgräns på 75 st deltagare för att komma igång och hoppas på att utöka till nästa år.

Swisha in 400 kr till 1230213371 och skriv förnamn samt efternamn och matallergi eller vegetarian.

Efteranmälan på tävlingsdag sker på startområdet fram till 30 minuter innan start.

Är det något som saknas i PM eller har några frågor var god och kontakta:

linda_bengtsson_502@hotmail.com eller 0733231456



Vad innebär en backyard ?

Det är ett lopp som alla kan delta i oavsett träningsnivå och löpningserfarenhet. Vi springer en varvbana som är 6,7 km. Vid varje hel timme är det gemensam start och alla deltagare som vill fortsätta loppet måste då ha gått i mål på senaste varvet och befinna sig på startlinjen för ny start. Det är inte tillåtet att hoppa över ett varv. Den som inte hinner runt hela banan eller inte befinner sig på startlinjen när det är dags för nästa start avslutar loppet och får ett resultat. Stanna gärna kvar och heja på löparna, häng med funktionärerna och hönsen vid startområdet eller besök våran granne Bente med sin fantastiska keramik.



Den deltagare som genomför flest godkända varv vinner. Fina priser kommer även att lottas ut bland alla deltagare. Vi kommer att sätta upp en lapp vilka nummer som har vunnit efter varv 3.

När går starten och bilen då, var ska den vara?

Första starten går klockan 09:00 lördagen den 15 juli i Klåveröd Ett. Vi kör en liten kort briefing av loppet 15 min innan start. Sluttiden är på söndagen 16 juli kl 12:00. Vi vet att det är många som vill och kan hålla på länge därav en sluttid. Alla måste ha hämtat ut sin nummerlapp i logen som är i anslutning till startområdet senast 30 minuter innan start.

Bilen/valfritt fordon kan ni parkera på skidstadium till Klåveröds skidspår, på vandrarhemmets parkering, några uppe vid gården.

Kom gärna och häng redan på fredagen på gården Klåveröd Ett eller vid Klåveröds vandrarhem som erbjuder rabatterat logi. De har även cafe och bastu.

Vilken service finns på startområdet?

Vid startområdet kommer det finnas funktionärer under hela loppet och här finns även toaletter och depån med energi och dryck. Det kommer även att finnas möjlighet och utrymme att hålla sina egna och supporters grejer torra i vår loge och det finns ett stort område för egna tält och åskådare.

Vad serveras i depån?

Utbudet kommer att variera lite under loppet men vi kommer bland annat att erbjuda: vatten, läsk, saft, blåbärssoppa, kaffe, godis, chips, chokladbollar, dadelbollar och nötter.

Måltider: (I alla måltider finns det vegan och glutenfria-alternativ)

12:30 Hemgjorda hamburgare

15:30 Våfflor med ägg från gården

18:00 Buljong

21:00 Nudelsoppa

07:00 Frukost

Var noga med handhygien. Det kommer att finnas handsprit vid depån.

Vilken utrustning behöver jag ta med?

* Mobiltelefon med nummer till tävlingsledning 0733231456

* Reflexväst och pannlampa när det blivit mörkt

* Mugg och tallrik

Hur fungerar det vid varvning/målgång

Vi kommer sköta en avprickning manuellt för varje varv. Var schyst och se till att ni blir avprickade av funktionären.

Vilka regler gäller?

Allt deltagande i loppet sker på egen risk.

Stigarna är populära så ni kommer att möta glada vandrare och säkert någon MTB-cyklist. Ta hand om varandra så hoppas vi att ni kommer att ha en fin dag uppe på Söderåsen med motion, mat och glädje och musik som vi kommer att spela.

Finns det plats för publik och supportrar?

Det är alltid roligt med supportrar och publik som hejar. Som publik och supporter får man vara i startområdet eller Klåveröds vandrarhem som löparna också passerar. Det finns mat att köpa vid startområde samt vid Klåveröds vandrarhem.

Ta med er familj och vänner och häng hos oss ett par timmar och anmäl er redan idag.

Om det är någon vill ställa upp som funktionär får man gärna höra av sig till linda_bengtsson_502@hotmail.com

Vem arrangerar loppet?

Klåveröds skidklubb

Tävlingsledare: Linda Bengtsson

Kontakt: linda_bengtsson_502@hotmail.com eller 0733231456

