

## INFORMATION

### PLATS

SUIF's Pingisarena,  
Kungsgatan 30A, 82630  
Söderhamn

### LOGI

Deltagarna sover på  
vandrarhem i direkt anslutning  
till pingishallen.

Kom ihåg **SÄNGKLÄDER** (lakan,  
påslakan, örngott).

### KOST

Helpension (frukost, lunch,  
middag, kvällsfika)  
Kom ihåg att anmäla allergier!

### UTRUSTNING

Pingisutrustning för 9 pass  
varav en dag är matchdag: rack,  
reserv rack, skor, shorts, T-  
shirt, vattenflaska, overall,  
löparskor.

# SUIF'S SOMMARLÄGER 2023

**Välkomna till Söderhamn och SUIF's sommarläger 2023!**

Lägret arrangeras i SUIF's pingisarena med tillhörande lägerlokal.

Lägret riktar sig mot alla ungdomsspelare från 9 – 15 år. Under veckan kommer det vara 9 pingispass varav en matchdag med lägerturnering. Det kommer bli kvällsaktiviteter.

Vi tar in max 40 spelare och anmälan gäller endast om man betalat in anmälningsavgiften.

**Lägerstart:** Måndag 7 aug 2023 kl. 09:30. (möjlighet att anlända söndag kväll om behov finns)

**Avslut:** Fredag 11 aug kl. 12:00

**Tränare:** Huvudtränare är Igor Krohin som till sin hjälp kommer ha SUIF's Elit och ungdomstränare bl a Fredrik Lundquist, Fredrik Gustafsson, Tinna Nilsson, Anders Eriksson som deltar under veckan tillsammans med SUIF's elitspelare Viktor Brodd, Hampus Nordberg, Anders Eriksson, Anton Hjort, Per Sandström, Daniel Lindsö, Elliot Lundqvist med flera.

**Kostnad:** Lägret kostar 2500 kr. (träning, boende och helpension)

**Anmälan:** Görs till mailadress [anmalan@suif.se](mailto:anmalan@suif.se) (ange Namn, Telefonnummer till anhörig samt eventuella allergier)

Anmälningsavgiften om **500kr** sätts in på **BG 5166-2195** märk med Namn och SUIF sommarläger 2022. SUIF har även ett **swishnummer** men kom ihåg att även då märka med Namn och SUIF sommarläger 2023. **Swishnummer - 123.512.74.77.**

Resterande 2000kr betalas in innan lägret startar.

Vid frågor maila till SUIF – [info@suif.se](mailto:info@suif.se)