



FÖRÄLDRA MÖTE KINNA IF U16



DAGORDNING

- Lagstruktur
- Spelare - ansvar
- Kinna IFs U-lagsverksamhet
- Laguttagning 2025
- Träning
- Serieplanering
- Aktiviteter
- Lagansvar



LAGSTRUKTUR

Ledarstaben

Laget.se - kallelser och info

Nyhetsblad "Vid sidlinjen"

SMS-grupp

LAG- FÖRÄLDRAR

TIINA LIEDES

MARIE OLOFSSON

En lagförälder fungerar som samordnare och administratör av olika insatser kopplat till laget.

MÅLVAKTS- TRÄNARE

TOBIAS NILSSON

ASS. TRÄNARE

VIGGO CLAESSION

HUVUD- TRÄNARE

PAUL FELTEN

Tränaren är ytterst ansvarig för träningar och samarbetar tätt med de övriga tränarna.
Ansvarar för Div??-laget*.

TRÄNARE

MATTIAS JUTEBERG

Tränaren är ytterst ansvarig för träningar och samarbetar tätt med de övriga tränarna.
Ansvarar för Div1-laget.

TEKNIKTRÄNARE

JOHAN LINDBLOM

Håller i teknikövningar och leder träningar samt matcher tillsammans med tränaren.

FYSTRÄNARE

NICLAS HAGMAN

Håller i fysträningen och leder träningar samt matcher tillsammans med tränaren.

* serie oklart i skrivande stund





SPELARE - ANSVAR

Äldre spelare = Starkare känslor – grövre språk

Vi ser och hör inte allt

Kom alltid till träningen med positiv attityd och i tid

Kinna IFs värdegrundsarbete

Uppförandedokument på laget.se

Individuella samtal

Utbildningsplan

KINNA IF U16 - 2025



REGLER

- Spelaren ska komma i tid till samlingen och hälsa på alla.
- Spelaren ska anstränga sig att uppfylla träningsens syfte.
- Spelaren ska uppträda respektfullt mot lagkamrater och ledare.
- Spelaren ska vara tyst och lyssna aktivt när tränaren pratar.
- Spelaren ska vara en lagspelare och driva sin egen, medspelares och lagets utveckling.
- Spelaren ska ställa krav på medspelare för att laget ska kunna prestera och utvecklas.
- Meddela alltid SJÄLV (ej förälder) om ni inte kan komma till träning eller match och anledning.
- Spelaren ska ha med sig det material som krävs (Dvs. rätt träningskläder, fotbollsskor, benskydd och vattenflaska).

VÅRT SÄTT ATT SPELA

Vi ska vara ett spelförande lag som står för en anfallsinriktad fotboll med stor delaktighet. En fartfylld och tempostark fotboll med hög fart på både boll och löpningar.

I anfallsspelet strävar vi efter att äga bollen i majoriteten av matchen samt kännetecknas av ett situationsanpassat passningspel som är kombinationsrikt och involverar flera spelare. Välbalanserade positioner samt passningar och löpningar som slår ut motståndare och tar bollen/laget närmare mål. Anfall avslutas med kvalitet genom att bollhållare har sin position i prioriterade ytor.

Om vi förlorar bollen ställer vi snabbt om till försvarsspel. Prioriteringen är att vinna tillbaka bollen så snabbt som möjligt genom direkt återerövring. Går det inte att direkt återerövra bollen övergår vi till ett samlat försvarsspel djupare i planen i riktning mot det egna målet, indirekt återerövring. Strävan är då att styra motståndarna till önskade ytor.

Försvarsspelet kännetecknas vi av ett disciplinerat och kollektivt arbete med hög press där strävan är att vinna tillbaka bollen direkt och högt upp i planen. Kloka positioner och rörelser som underlättar det egna lagets erövring av bollen i önskade ytor. Alla agerar försvarsspelare när motståndarna har bollen.

När vi vinner bollen, i omställning till anfallsspel, prioriterar vi beslut som gör att vi kan kontrollera anfallsspelet. Gå direkt i djupled om laget finns, påbörja speluppbyggnad eller byt kant ("vaggga"). Utnyttja motståndarens obalans är ett centralt begrepp. Viktigt att undvika kontring direkt efter egen kontring och därmed är de första momenten efter bollvinst viktiga.

LAGUTTAGNING

Laguttagningar för matcher och cuper baseras på **träningsnärvaro, beteende, färdigheter och prestation** påverkar antal matcher och speltid. Det är tillåtet att toppa lagen!



Så här bedriver vi vår fotbollsverksamhet

| Ålder | 6-8 | 9-12 | 13-14 | 15-16 |
|------------------|-------------------------|---|--|---|
| Träningar/veckan | 1 | 1-2 | 2-3 | 2-4 |
| Cuper per år | 2-4 | 3-6 | 2-4 | 2-4 |
| Spelform | 5-manna | 7-manna | 9-manna | 11-manna |
| Laguttagning | Alla spelar lika mycket | Träningsfrekvens påverkar antal matcher | Träningsfrekvens och ambition påverkar antal matcher och speltid | Träningsfrekvens, ambition och förmåga påverkar antal matcher och speltid |

Från 15 år gäller följande:

- Kinna IF följer SvFF:s modell för U-lags verksamhet (utvecklingslag) vilket innebär att spelare initialt ingår i följande träningsgrupper: U16 (15-16 år) och U17 (max 17 år) följt av U19 (max 19 år).
- Syftet med U-lagsverksamheten är att låta individen komma i fokus och utvecklas maximalt genom att ingå i en passande tränings- och matchmiljö vilket inte nödvändigtvis är den egna åldersgruppens.
- U-lags modellen ska bidra till att föreningen blir självförsörjande på att få fram egna spelare till representationsverksamheten på seniornivå (A-lags fotboll)

Vårt uppdrag från föreningen är nu följande:

1. Att få fram A-lagsspelare
2. Att behålla Div1-platsen till nästa år

Det kommer krävas mer än tidigare för att få spela matcher

**TRÄNINGSFREKVENNS, AMBITION
och FÖRMÅGA PÅVERKAR antal
matcher och speltid**



Konkurrens

- Träningsfrekvens: träningsnärvaro
- Ambition: attityd, påkopplad, lyssnar på instruktioner, vilja, intresse
- Förmåga: hur långt har jag kommit i min utveckling

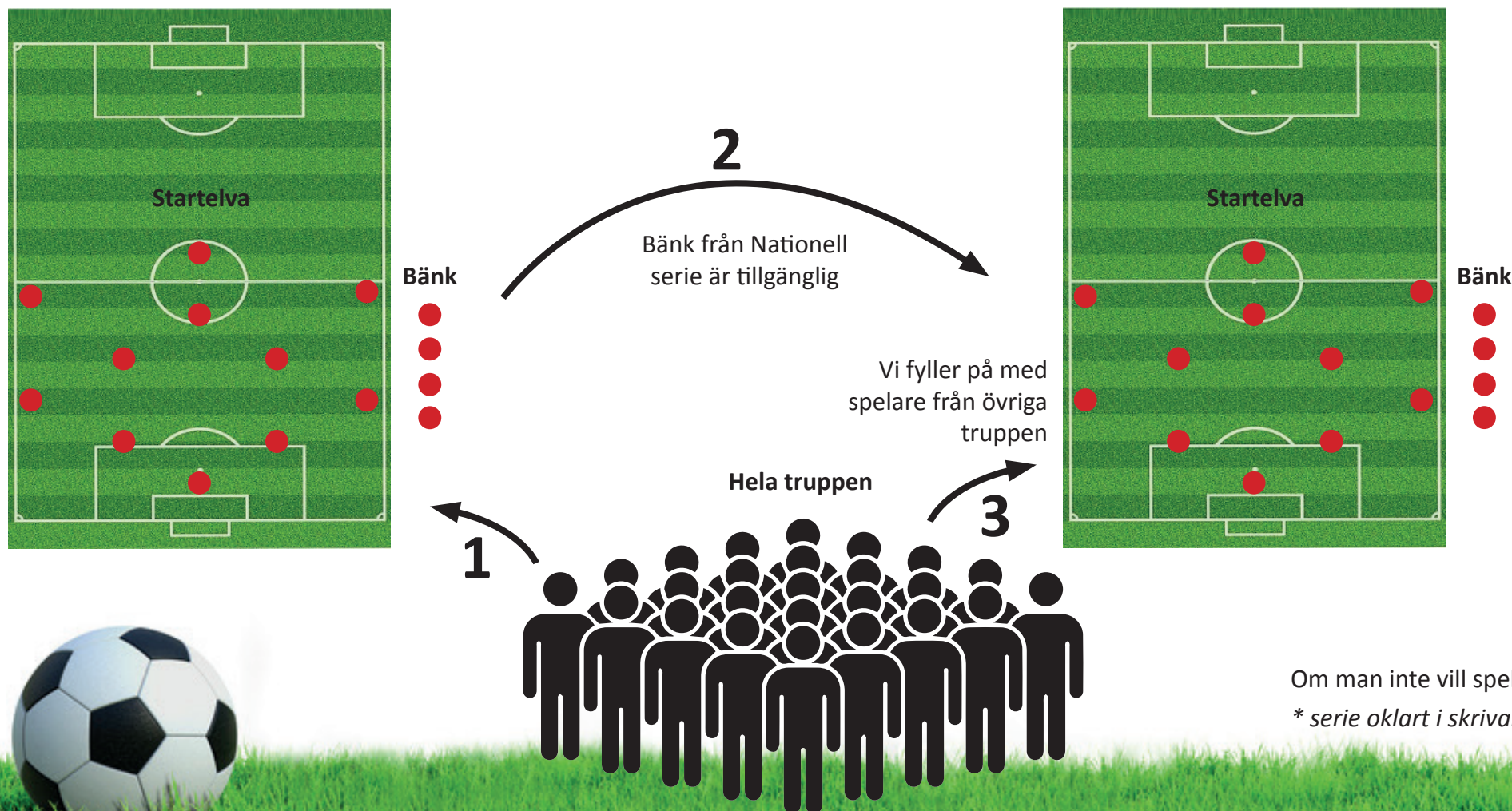


Nationell serie - ansvar Mattias och Niclas

- De spelare som vi anser är lämpligast blir uttagna
- Vi coachar för att vinna
- Bänken kan få begränsad med speltid

Div ??* - ansvar Paul och Johan

- De spelare som vi anser är lämpligast blir uttagna minus startelvan i nationell serie
- Bänk från Nationell serie kan bli kallad



Om man inte vill spela i Div 1?

* serie oklart i skrivande stund

TRÄNING

Spelaren tar **EGET ANSVAR** att meddela om man inte kan närvara och orsak.

Ca 3 träningar i veckan plus match

Uttagna spelare till respektive match kallas på Laget.se några dagar innan match.

Fotbollsskor och benskydd obligatoriskt!

Man tränar inte sjuk eller allvarligt skadad.



AKTIVITETER

Ligacupen fortsätter

Träningsmatcher

Seriespel i slutet av April

DM

2 lag i Gothia cup (2009 och 2010)

Cupbudget

Lagkassa:

- Kiosk på egna hemmamatcher
- Försäljningar

Övrigt



LAGANSVAR

Bingolotter

Nyårskulan

Second handbutiken

Sportlotten

A-lagskiosken

