



# FÖRÄLDRAMÖTE

## Kinna IF P09/10



# DAGORDNING

- Lagstruktur
- Spelare - ansvar
- Kinna IFs ungdomsverksamhet
- Träning
- Serieplanering
- Aktiviteter
- Lagansvar





# LAGSTRUKTUR

Ledarstaben

Laget.se - kallelser och info

Nyhetsblad "Vid sidlinjen"

SMS-grupp

## LAG- FÖRÄLDRAR

**CHRISTIAN ELVEMO**

**KIM BJÖRKLUND**

En lagförälder fungerar som samordnare och administratör av olika insatser kopplat till laget.

## HUVUD- TRÄNARE

**FARZAD FORGHANI**

Huvudtränaren är ytterst ansvarig för träningar, laguttagningar och samarbetar tätt med lagledaren och de assisterande tränarna.

## LAGLEDARE

**PAUL FELTEN**

Lagledaren är den person som administrativt ansvarar för planering av lagets verksamhet, såsom träningstider, sammankomster, domare och kallelser.

## ASS. TRÄNARE

**JOHAN LINDBLOM**

**MATTIAS JUTEBERG**

**NICLAS HAGMAN**

Ska i första rum vara behjälplig till den huvudansvariga tränaren men också arbeta, förbereda och leda träningar samt matcher tillsammans med huvudansvarig.

## SPORTCHEF

**RADE GALIC**

Ordnar med träningsmatcher (av namnkunniga lag) och håller koll på intressanta cuper.





# SPELARE - ANSVAR

Äldre spelare = Starkare känslor – grövre språk

Vi ser och hör inte allt

Arbeta tillsammans – Vi är de vuxna runt laget

Kom alltid till träningen med positiv attityd och i tid

Kinna IFs värdegrundsarbete

Uppförandedokument på laget.se

Domarutbildning

Försäkring

## UPPFÖRANDE



- Kom i god tid till träning och match.
- Hälsa på alla spelare och ledare när du kommer till träning eller match.
- Ha alltid med dig egen vattenflaska och benskydd till träning och match.
- Inga smycken eller tuggummin ska förekomma under träning och match.
- Värda ditt språk både på och utanför fotbollsplanen. Könsord får inte förekomma. Undvik också svordomar det låter inte vackert. Vi pratar svenska så alla förstår varandra.
- Ha som grundinställning att alltid hjälpa till om du kan, inte tvärtom. Detta kan exempelvis gälla att bära materialet till och från planen eller att samla in materialet under träning. Om du skjuter en boll så den hamnar utanför planen är det ditt ansvar att direkt hämta den.
- Sköt din kropp genom att äta, dricka och sova rätt så att du kommer väl förberedd till varje träning och match.

### För att trivas och utvecklas tillsammans

- Vi har alla samma mål och vi drar åt samma håll.
- Laget kommer före jäget, men individen i laget får också uppmärksamhet.
- Alla lyssnar på varandra. Om du lyssnar på någon ökar chansen att den personen lyssnar på dig.
- Vi lär oss av varandra och vi accepterar varandras styrkor och brister.
- Vi försöker lära känna varandra bättre och undviker skvaller och prat bakom ryggen.
- Vi undviker grupperingar inom laget. En del spelare kommer att umgås mer med varandra, men alla måste kunna samarbeta.
- Vi undviker öppna konflikter. Vi löser konflikter direkt och med de personer som är inblandade

### För att göra dina medspelare bättre

- Ge varandra beröm som ska vara specifikt och ärligt.
- Visa uppskattning, tacka när någon hjälpt till.
- Beröm en lagkamrat när du ser honom göra något bra, eller när du ser att någon verkligen anstränger sig även om det inte riktigt lyckas.
- Inte bara ge positiva kommentarer till den som gör mål, utan framför allt till den som anstränger sig.
- Ha ett positivt kroppsspråk.
- Tala om för din lagkamrat när du ser att han blir bättre på något. Då vill han bli ännu bättre och är beredd att jobba hårt för det.
- Lyssna på dina medspelare. Om någon har en idé han vill dela med dig får du honom att må bättre bara genom att lyssna.
- Den bästa lagspelaren är den som gör sina medspelare och sin omgivning bättre.



## Kinna IFs ungdomspolicy:

### Så här bedriver vi vår fotbollsverksamhet

Ålder	6-8	9-12	13-14	15-16
Träningar/veckan	1	1-2	2-3	2-4
Cuper per år	2-4	3-6	2-4	2-4
Spelform	5-manna	7-manna	9-manna	11-manna
Laguttagning	Alla spelar lika mycket	Träningsfrekvens påverkar antal matcher	Träningsfrekvens och ambition påverkar antal matcher och speltid	Träningsfrekvens, ambition och förmåga påverkar antal matcher och speltid

Vi

U16

- Toppling av lag får inte förekomma upp till och med 14 års ålder.
- Om fler än ett lag i samma åldersgrupp deltar i cuper och serier bildas jämna lag.
- Personlig utveckling kommer alltid i första hand.

### Från 15 år gäller följande:

- Kinna IF följer SvFF:s modell för U-lags verksamhet (utvecklingslag) vilket innebär att spelare initialt ingår i följande träningsgrupper: U16 (15-16 år) och U17 (max 17 år) följt av U19 (max 19 år).
- Syftet med U-lagsverksamheten är att låta individen komma i fokus och utvecklas maximalt genom att ingå i en passande tränings- och matchmiljö vilket inte nödvändigtvis är den egna åldersgruppens.
- U-lags modellen ska bidra till att föreningen blir självförsörjande på att få fram egna spelare till representationsverksamheten på seniornivå (A-lags fotboll)



# TRÄNING

Spelaren tar eget ansvar att meddela om man inte kan närvara och orsak.

Träningsnärvaro på minst 75% den senaste månaden (minst en träning vid återkomst från sjukdom/skada) för att vara aktuell för match.

Ambition, fokusnivå, "att vara påkopplad".

Uttagna spelare till respektive match kallas på Laget.se några dagar innan match.

Fotbollsskor och benskydd obligatorisk!

Man tränar inte sjuk men kan oftast göra något ifall man är skadad.



# SERIEPLANERING 2024

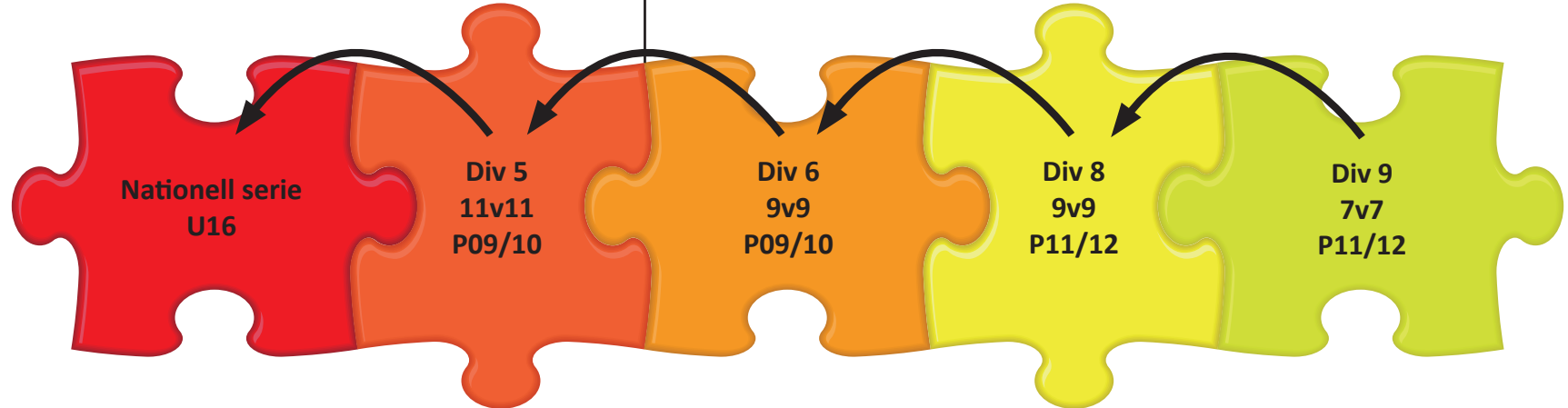


Fotbollsutskottet

Ungdomssektionen

Laguttagning: *Träningsfrekvens, ambition och förmåga* påverkar antal matcher och speltid

*Träningsfrekvens och ambition* påverkar antal matcher och speltid



**I första hand 08or**  
*Våra killar som som kommit absolut längst i sin utveckling kan gå in och stötta*

**I första hand 09-10or**  
*De som kommit längst i sin utveckling spelar här*

**I första hand 10or**  
*Eventuell uppbackning av 09 och 11/12or*



# AKTIVITETER

Träningsmatcher

Träningsläger sommaren

Seriespel - 9v9 och 11v11 början av maj

Cuper 09or - Future cup (reservplats Gothia)

Cuper 10or - Lux cup, Gothia

IF Elfsborg

Övrigt





# LAGANSVAR

Second handbutiken

Sportlotten

A-lagskiosken

Bingolotter

Nyårskulan

