# Föräldramöte Kinna IF-P06 den 12 mars 2019

## Agenda:

1. Cuper och träningsläger
2. Träningar och seriespel och ordningsregler
3. Tränarutbildning
4. Ekonomi
5. Fikaschema och ansvar för inköp till kiosk
6. Ansvarsområden

## Cuper och träningsläger 2019:

* Future cup i påsk (ett lag),
* Eskilscupen torsdag - söndag 1-4 augusti (två lag)
* GAIS-Open på höstlovet
* Träningsläger den 12 mars
* Träningslägret: Preparanderlägret 1–3 juli

Det kommer separat information de närmsta dagarna kring träningslägret.

## Träningar och seriespel:

Vi kommer ha som utgångspunkt att träna tre dagar i veckan. Delvis för att ungdomarna skall hinna få till sig den utbildning som är tänkt för den åldern. Självklart kommer vi ha antalet matcher i beaktning när vi planerar antalet träningar så det blir en balans och inte blir för mycket en och samma vecka.

På FOGIS.se kan ni hitta en PDF om vad en tränare skall gå igenom med barnen/ungdomarna i respektive ålder på träningarna (teknik, spel osv…). Gå gärna in och läs, det skapar en viss förståelse för varför vi som tränare lägger upp träningarna på ett visst sätt.

Jonas, Christian, Andreas, Kristofer kommer träna ungdomarna under säsongen. Vi försöker att vara två tränare/vuxna per träning. Kristofer bär huvudansvaret att planera träningarna långsiktigt.

Vi försöker hitta sätt för att alla killarna, oavsett nivå, skall känna att de utvecklas och för att de skall tycka att det är roligt att vara med på träningarna.

Träningsnärvaron är för tillfället bra. Vi har många matcher att spela under säsongen så även om man av någon orsak missat någon träning så får de spela match. Självklart skall man inte träna om man har ont i halsen eller är på annat vis sjuk. Är de småskadade kan ni överväga om de kanske kan komma ändå för att vara med på det man kan göra men framförallt vara del av gemenskapen i laget.

Barnen växer just nu och risken är större för skador. Kristofer är utbildad och kan självklart hjälpa till och besvara frågor om någon är osäker på hur skadan skall hanteras och förebyggas. Vi pratade också om hur viktigt det är att äta ordentligt före och efter träningar och matcher. Uppmuntra gärna grabbarna till att ta med en frukt, att äta direkt efter träning.

Dök upp en under mötet om de stretchar efter träningen: Killarna har uppvärmning enligt schema där stabilitet, styrka och även rörlighet ingår. Enligt Kristofer och större delen av all forskning visar att uppvärmningen är det viktigaste.

Vid **frånvaro** skicka enbart ett sms till Kristofer Sjödal. Är han inte själv närvarande på träningen förmedlas informationen vidare till övriga tränare.

Vi tycker det är viktigt att jobba med att se till att ungdomar och ledare tillsammans håller en positiv stämning och attityd. Alla får hjälpas åt även vi som föräldrar. Ledarna anser att det är en bra attityd just nu bland grabbarna. Har under året jobbat försökt jobba bort könsord och svordomar.   
Det är också viktigt att kunna lära sig hantera motgångar.

Vi diskuterade **träningarna** att de drar över tiden och det blir svårt för vissa föräldrar då de skall hämta andra barn samtidigt. Tränare lovar att se till att göra sitt yttersta för att hålla tiden. Men skulle det hända igen är du som förälder välkommen att komma in på planen och hämta ditt barn.

Vi har anmält laget till två niomannaserier, Division 7 (mestadels lag med ungdomar födda 05,06) och division 8 (mestadels ungdomar födda 06). Övervägande Boråslag i båda serierna. Matcherna kommer ut i kalendern om två till tre veckor.

Spelarposition på matcher kommer diskuteras med killarna i ett utvecklingssamtal under träningslägret 16–17 mars. Vi vill helst inte låsa dem till en position utan försöker utmana dem att vågar prova andra positioner.

Vi är glada för uppmuntrande rop av föräldrarna under matcher men vi är tacksamma för att ni respekterar att coachningen sköter tränarna. Blir lätt förvirrat för barnen om de får ett kommando från förälder och ett annat av sin tränare.

Tränarutbildning   
Kristofer har nu gått tränarutbildning C och B och kommer fortsätta med A till hösten 2019.

Ekonomi   
Vi behöver få in mer pengar till cuper och till tröjor för att kunna bära när vi spelar borta. Det är inget som Kinna IF står för utan det måste vi själva finansiera.

Vi har Kaffeförsäljning som förslag för att inbringa bra avkastning snabbt.

Vi har som förlag att vi gör som sist. Antingen betalar man in 1200 kr kontant eller så säljer ungdomarna åtminstone 27 paket kaffe. Ett alternativ är också att betala in hälften kontant och sälja hälften av mängden kaffe. Vi kommer skicka ut en intresseanmälan för att se hur många som vill sälja kaffe och hur många paket.

En idé som dök upp är om att stå utanför Visko och sälja bakverk. Jätte bra idé behöver bara någon som driver detta bland föräldrarna i så fall.

Ansvarsområde:  
Det vi vet just nu vet att vi kommer behöva hjälpa till med är:

* Fotbollensdag 21 september
* Nyårskulan i mellandagarna
* Secondhand butiken under ett antal veckor

Vi har bestämt att vi kommer att lämna ut ansvarsscheman inför de olika tillfällena och kan man inte närvara eller hjälpa till där man är uppskriven så ansvarar du själv för att byta med någon eller be någon annan.

Fika under matcherna:  
Vi har ställt frågan om någon förälder är intresserad av att ta på sig ansvaret för att köpa in lite extra till kiosken så vi kan skapa merförsäljning. Det är ett antal personer som kommit in med bra förslag på inköp. Ingen svarade under mötet men vi hoppas någon vill ta på sig detta. Fikaschema kommer ut om två till tre veckor.

Övrigt:   
Vi kommer skicka ut en fråga till alla föräldrar även i år om det är okej med att ens ungdom finns med på bild och namn i lagets sociala medier eller annan media som Mark Bladet.

Det blev diskussion om varför inte vi är med mer i exempelvis Mark Bladet när de vinner en cup. Kristofer menar att det finns inga hinder om en förälder vill skriva ett referat och ta bild, som sedan ledaren godkänner och skickar in till tidningen.

**Tält**: Vi kan låna av Ulrik Schedvin till våra cuper 4\*4 m. Vi kommer också titta på att köpa in ett enklare tält för att ha till kiosken under matcherna då det stora tältet är lite för avancerat för att enbart sätta upp för en match.