

Verksamhetsberättelse 2017 Kinna IF P04

Under året har vi träffats vid 158 tillfällen och med en snittnärvaro på nästan 14 killar per tillfälle. Vilket är imponerande med tanke på att det i denna siffra inkluderas alla matcher vi spelat.

Utveckling	2014	2015	2016	2017
Sammankomster	103	144	173	158
Antal delartillfällen	1 778	2 082	2 207	2 186
Antal ledartillfällen	398	495	547	369
Snitt deltagare per sammankomst	17,26	14,46	12,76	13,84
Snitt ledare per sammankomst	3,86	3,44	3,16	2,34

Under inledningen av året tränade vi tre gånger på konstgräset och körde fysträning på Friskis och Sveltis. Vi märkte att konditionen och fysiken blir allt bättre och bidrar bl.a. till att killarna håller sig skadefria. Det är av stor vikt att de killarna som vill utvecklas fortsätter med fysträningen som är en viktig komponent till att orka springa på fotbollsplanen.

Den 22 januari hade vi ett föräldramöte. Vi gick igenom upplägget för 2017, att vara en god kompis och lagkamrat är viktigt för oss ledare. Att vi vill få snabba svar vid anmälningar till ex cuper via www.laget.se, att vi vid uttagning till turneringar kommer att beakta träningsnärvaron i större utsträckning än tidigare. Under mars spelade vi några träningsmatcher mot bl.a. Brämhult och Sparsör. Innan seriespelet drog igång var med i HorredsCupen. Vi fick ett internt möte i semifinalen. Laget som gick till final vann sedan en rättvis och jämn match. I början av maj åkte vi till Borås Arena för att se Elfsborg möta de regerande svenska mästarerna Malmö FF.

I maj började seriespelet där vi hade anmält oss till två 9-manna serier. Alla spelare har under året gått framåt och vi känner att vi många gånger utvecklats mer än våra motståndare. Vilket tabellen nedanför vittnar om. Spelet har stundom varit mycket bra, framförallt efter sommaruppehållet då vi vann en av serierna. Vi har också under året haft ett bra utbyte med både P-03 och P-05 och våra killar har varit med ett antal matcher med båda lagen och de har även haft med killar i våra matcher!

Serie	Antal matcher	V	O	F	Målskillnad	Poäng	Placering
Division 8 Borås	18	10	1	7	- 6	40	6
Division 8 Mark	16	13	1	2	48	40	1
2017	34	23	2	9	42	80	
2016	38	21	3	14	- 8	66	
2015	41	25	3	13	71	78	
2014	47	12	10	25	- 54	46	

Innan sommaruppehållet deltog vi med två lag tillsammans med några spelare från P05 i Klas Ingessons MinnesCup. Vi åkte upp på fredagen för att vara med på invigningen i Ödeshög. Lördagen bestod matcher med blandade resultat och spontan aktiviteter långt fram på natten innan vi fick killarna i säng. Det blev B-slutspel för båda lagen och även där fick vi ett lag till semifinal, där det blev förlust efter en jämn match.

Under hösten återupptog vi fysträningen vid KSK-stugan och inomhusträningen. John ordnade ett fantastiskt program med kostrådgivning, teknikträning, Gruppträning med Active Outside, stationsträning vid Friskis m.m. Höjdpunkten var sannolikt när vi åkte med tåget in till Borås. Först åt vi på Pinchos och därefter gick vi i samlad trupp till Borås Arena. Där fick vi en specialträning som hölls av Elfsborgs ledare från ungdomsleden tillsammans med Lasse Nilsson.

Säsongsavslutningen ägde rum i början av november tillsammans med samtliga ungdomslag i föreningen. Till årets lagspelare utsågs Isac Martinez med motiveringen "Han har haft en mycket hög träningsnärvaro, engagemang under träningar och matcher och en vilja och positiv attityd till att utveckla både sig själv och laget".



I november var vi traditionsenligt med i Tygrikescupen. Båda lagen gick vidare till slutspel och ett lag gick rakt igenom hela cupen och stod till slut som slutsegrare efter en jämn final. Vi var också med i Bergdalen Cup i Borås men blandade resultat.

Fysträningen vid Kinnaström avslutades den 16 december med "äventyrsjogg" från Kinnahults idrottsplats till Kaskad. Efter en timmes bad och tävling i vattenruschbanan blev det hamburgare.

Vi kan med stolthet konstatera att ni har jobbat hårt och utvecklats. Att vi inför nästa år är en stor grupp med god närvaro vilket är ett tydligt bevis på att ni har kul tillsammans! Träningarna har utvecklats på ett positivt sätt och vi har kämpat på bra tillsammans.

/Tränarna

