

Verksamhetsberättelse

2011 – 2016

P04



Verksamhetsberättelse 2011 Kinna IF P04

Ett år går snabbt men vilken utveckling våra killar haft. Med ett stort engagemang från såväl spelare som föräldrar har vi tränare fått syre för att ta oss ann 2012 men först vill vi summera året som varit. Under början av året hade vi 12 inomhusträningar i Lyckeskolan tillsammans med våra 05:or. I vår strävan att utvecklas har vi provat på såväl basket, handboll och innebandy. Till vår hjälp bjöd vi in tränare från Basketklubben Marbo, Tostareds IF och Kinna IBK.

När vi äntligen fick börja vår utomhusträning den 25 april skiljdes vi med viss vemod från våra killar födda 2005 och blev ett renodlat lag födda 2004. Redan den 8 maj deltog vi med två lag i Kompis-Cupen arrangerad av Kinnahult IF. Vi hann med KamratCupen som IFK Örby bjudit in till på nationaldagen. Vid båda tillfällena med mycket lyckat resultat på alla sätt! Totalt hann vi med åtta träningar innan vi tog sommaruppehåll.

En av höjdpunkterna var när killarna den 20 juni delvis försvagade med tränarkåren mötte föräldrarna. Killarna vann en hård och jämn match... det viskas att föräldrarna ligger i hårdträning och önskar revansch 2012?? Efter matchen hade föräldragruppen fixat med grillning vid Viskavallen.

Sommaruppehållet gick som vanligt fort och den 8 augusti hade vi återigen träning. Efter nio utomhusträningar avverkade vi sedan 7 inomhusträningar i Lyckeskolan. I syfte att öka samarbetet med våra grannklubbar bjöd vårt lag in till en Kinna IF Cup i Arenahallen lördagen den 19 november. Killar och tjejer födda 2003 och 2004. Totalt var det 11 lag från vår förening, IFK Örby och Skene IF. Att vi haft tillväxt i truppen syntes med all tydlighet då vi med en 25 man stark trupp var uppdelade i tre olika lag!! Ett extra stort tack till de föräldrarna som gjorde Cupen möjliga. Ingen nämnd ingen glömd.

Vi har haft som föreningens ungdomspolicy säger; två föräldramöten under året (8 mars och 19 september). Ungdomspolicyn är mycket betydelsefull när det gäller hur vi som tränare, spelare och föräldrar förväntas vara. Samtidigt som den lyfter upp hur vår förening skall bedriva verksamheten. En mycket viktig del för oss ledare är att fostra individer som är goda kamrater såväl på som utanför planen. Samtidigt som vi erbjuder träning året om uppmuntrar vi till att dom deltar i andra idrotter.

Säsong avslutningen hölls den 3 december tillsammans med samtliga ungdomslag i Kinna IF. Varje spelare fick efter dagens tiokamp emot ta en medalj på scenen i Assbergssalen.

Vi kan med stolthet konstatera att ni jobbat hårt och utvecklats tillsammans. Att vi inför nästa år är en 27 man stark trupp med god närvaro är ett tydligt bevis på att ni har kul tillsammans!

Verksamhetsberättelse 2012 Kinna IF P04

Ett år går snabbt men vilken utveckling våra killar haft. Med ett stort engagemang från såväl spelare som föräldrar har vi tränare fått syre för att ta oss ann 2013 men först vill vi summera året som varit.

Vi har haft som föreningens ungdomspolicy säger; två föräldramöten under året (29 februari och 27 augusti). Ungdomspolicyn är mycket betydelsefull när det gäller hur vi som tränare, spelare och föräldrar förväntas vara. Samtidigt som den lyfter upp hur vår förening skall bedriva verksamheten. En mycket viktig del för oss ledare är att fostra individer som är goda kamrater såväl på som utanför planen. Samtidigt som vi erbjuder träning året om uppmuntrar vi till att dom deltar i andra idrotter.

Under början av året hade vi åtta inomhusträningar i Lyckeskolan. Under vintern blev vi inbjudna av IFK Örby till ett sammandrag lördagen den 25 februari. Våra killar gjorde en ånyo stark insats. Vår 22 man starka trupp var uppdelade i tre lag, som vardera fick spela tre matcher.

I vår strävan att utvecklas provade vi på såväl friidrott, tennis och brottning. IK Ymer, Marks Tennisklubb och Kinna Atletklubb ställde upp med tränare och instruktörer.



I samband med friidrottsträningen i Borås gästades vi av "vår egen" Johan Larsson som pratade om hur viktigt det är att kämpa hårt, äta och sova bra, prova på många olika idrotter och det kanske det viktigaste - ha roligt!! Efteråt begav vi oss till Borås Arena och tittade på Elfsborgs träningsmatch mot Nordsjaelland. Elfsborgs f.d. lagkapten Johan Sjöberg pratade även han om vikten av att kämpa och vara bra kompis.

Vi gjorde även entré på Borås Arena den 26 april som s.k. Fair Play spelare något som vi sent lär glömma. Något spända fick vi kliva in omlädningsrummet på Borås Arena och byta om till GAIS och Elfsborgs matchställ. Efter en stunds väntan ställde vi upp oss i spelargången varefter våra idoler kom. Tillsammans gick vi in hand i hand och ställde upp oss på Elfsborgs Fästning - Borås Arena. Att sedan Elfsborg gick och vann matchen var nog till viss del vår förtjänst då vi gav dom inspiration vid intåget på planen!!



Totalt blev det åtta träningar inomhus innan vi i mitten av april äntligen fick börja vår utomhusträning. Kinnahult ställde in KompisCupen den 6 maj varvid vi tog initiativet och bjöd i IFK Örby och Skene IF's killar och tjejer födda 2004 till ett sammandrag vid Pruhultsvägens fotbollsplaner. I strålande vårväder hade vi värdskapet för KinnaCupen. Totalt var det sju lag som kämpade med god laganda. Killarna kämpade och det syntes tydligt hur utvecklingen går framåt i alla avseenden. Speciellt roligt är det med deras sätt att kämpa och hur dom verkligen spelar som ett lag. Passningsspelet påminner nästan om Barcelonas. Vår egen stab med Cup generalen Karin Lindholm i spetsen höll förtjänstfullt i allting och vi fick mycket beröm från ledare i såväl Skene som Örby över arrangemanget. Tack återigen till alla föräldrar och domare som på kort varsel ställde upp!

På nationaldagen spelade vi traditionsenligt KamratCupen som IFK Örby bjöd in till. Vi kämpade och gjorde rakt igenom en mycket god insats. Extra kul var att vi fick möta några nya lag från Borås och Mark. Efteråt avslutade vi med en härlig hamburgare.

En årlig höjdpunkt är avslutningen för årets första halvår. I år samlades vi vid Hedgårdessjön söndagen 17 juni. Några av killarna passade på att bada medan andra letade efter grodyngel och matade fiskarna. Vi grillade, spelade boll, gick tipspromenad och avslutade med brännboll. Tack till föräldrargruppen som fixade allt! Totalt blev det nio utomhusträningar innan sommaruppehållet.

Sommaruppehållet gick som vanligt fort och den 6 augusti hade vi återigen träning. Den 11 augusti åkte vi med tre lag till Torestorp och SvaneforsCupen. I ett strålande sommarväder gjorde killarna ånyo mycket bra insatser. En mycket välarrangerad och trevlig turnering som vi lär få anledning och återkomma till. Efter lite trevande inledningar blev det både vinster, oavgjort och förluster.

Lördagen den 1 september hade Kinna IF som ett led 90 års jubileum bjudit in till en SensommarCup på Viskavallen. Vi ställde upp med tre lag som genomgående vann sina matcher.

Efter nio utomhusträningar avverkade vi sedan sju inomhusträningar i Assbergssalen och Lyckeskolan. Vi hann även med ett första löppass vid KSK.

Säsongsavslutningen hölls den 18 november tillsammans med samtliga ungdomslag i Kinna IF. Varje spelare fick efter dagens matcher emot ta en medalj på scenen i Assbergssalen.

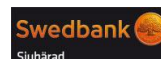
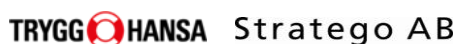


Vi deltog även i TygrikesCupen den 24 november. Då motståndarna generellt var ett år äldre hade vi inför matcherna pratat mycket om att det skulle bli tufft motstånd. Dom kämpade, passade, sköt, hoppade, tacklades, sprang upp och ner. Målvakterna gjorde heroiska insatser. Vi var nära att knipa poäng i några av matcherna trots motstånd av killar som var ett år äldre!!!!

I övrigt kan tilläggas att vi var några som var med och städade vid Viskavallen den 1 maj. Den 6 september var föreningen värd för den s.k. talangmatchen. IF Elfsborg mötte bygdens talanger och våra killar fick för andra gången under året agera Fair Play spelare.

Tack till våra lagsponsorer

Under året införde föreningen möjligheten till att sponsra enskilda lag. Syftet är att få mer resurser till våra ungdomar och vi vill speciellt framföra ett tack till Artwood, Stratego, Afswedala, Swedbank Sjuhärad och Trygg Hansa. Genom deras bidrag har vi kunnat skaffa resurser i form av bollar, västar, koner och småmål. Vi hoppas på deras och nya sponserers stöd 2013.



Vi kan med stolthet konstatera att ni jobbat hårt och utvecklats tillsammans. Att vi inför nästa år är en 30 man stark trupp med god närvaro är ett tydligt bevis på att ni har kul tillsammans! Totalt har vi haft 46 sammankomster med en snittnärvaro på 20 killar per gång.

/Tränarna

Versamhetsberättelse 2013 Kinna IF P04

Då har ännu ett år passerat för vårt sköna gäng i P04. 2013 ligger bakom oss och vi har många fina och roliga minnen att se tillbaka på.

Året invigdes bl.a. med föräldramöte den 26 februari, där vi gick igenom vad som skulle ske under 2013.

För att få igång alla killarna efter jullov med massa mat och vila (gällde också alla tränare) så började vi med frivillig löpning på helgen utöver den vanliga inomhusträningen. Vi var ett gott gäng som sprang på bra, där också alla andra i familjerna som ville springa bort julskinkan och godiset var välkomna.

Efter att fotbollstänket och löpningen filats ett par gånger så var det dags att visa på Markmästerskapet att vi var redo att tampas på plan. Vi var riktigt duktiga!

Sen var det dags att ta fram dubbskorna och underställen och känna gräset under fötterna. Utomhusträningen satte fart och Horredscupen stundade den 20 april.

Under detta år var det också dags att växa och bli stora och börja med seriespel. Ännu en gång visade P04 att kondition och lagspel är en bra kombo. Vi började bra och fortsatte med blandat resultat. Vi måste ju låta andra få vinna ibland.

Sommaren kom till mångas glädje. Och vilken sommar vi fick! Men efter en hel sommar så var vi taggade att få börja spela igen.

Sensommarcupen var här den 31 augusti på vår hemarena Viskavallen. Många roliga matcher bjöds det på.

Seriespelet fortsätter med blandat väder men med samma spirit på plan under hösten.

Den 1 December var det dags för avslutning i Arena Hallen. En heldag med fotboll och avslut med en riktigt välförtjänt och god pizzabuffè på Framnäs.

Tränarstaben ökas med två man till, vilket känns riktigt bra. Vi är många som spelar i laget som också förtjänar ett bra ledarskap. Mattias Johansson och Thomas Blomqvist är mer än välkomna.

Under det gångna året har vi träffats 83 gånger och det har varit lika kul och givande varje gång.

Nu blickar vi framåt på ett spännande 2014.

Nu kör vi killar!

// Tränarna

Verksamhetsberättelse 2014 Kinna IF P04

Under året har vi träffats vid otroliga 104 tillfällen och med en snittnärvaro på drygt 17 killar per tillfälle! Detta är otroligt med tanke på att i denna siffra inkluderas alla matcher vi spelat.

Vi började året med att vi var i Svenljunga och spelade Blåkläder Cup. Ett av tre lag gick vidare till slutspel. Det var några nervösa killar som klev ut på planen. Vi kämpade mycket hårt i de första tre matcherna, men tyvärr så hade vi inte den lilla turen som behövs i ett slutspel. Inför sista matchen så bestämde sig killarna för att inte åka hem utan att ha gjort mål. Den insatsen räckte till seger i matchen och en 4:e plats totalt.



Den 26 februari hade vi ett föräldramöte. Något som diskuterades är vikten av att fler föräldrar enagerar sig i den föräldragrupp som vi har. Idag är det några få som gör mycket. Här behöver alla hjälpa till och i framtiden planera träningsläger, avslutningar och andra aktiviteter förutom fotbollen.

Under mars månad började vi träna utomhus på Stommenskolans grusplan. Gräsdebuten gjorde på Viskadalens Folkhögskolans planer. Vi hade bjudit in killarna i IFK Örby till några träningsmatcher. Något som dom uppskattade mycket. I mitten av april fick vi även möjlighet att vara Fair Play på IFK Göteborgs hemmamatch. Ett extra tack till killarna i P05 som bjöd in oss till detta arrangemang.



Den 26 april så var det åter dags för HorredsCupen i ett underbart vår väder. Spelet var stundtals briljant och ett av två lag gick vidare till kvartsfinal där dom förlorade knappt mot IFK Örby.

I maj började seriespelet där vi precis som förra året var anmälda i två serier, division 16 Bollebygd respektive Kinna. Vi har under året stundom spelat mycket bra. Motståndet har ibland varit oss övermäktigt och tabellen nedan visar att vi förlorat några gånger mer än vi vunnit. Vi märkte att konditionen och orken var sämre och den löpträningen vi hade året innan saknades ibland. Därför har vi under hösten med hjälp av John Ericsson tagit upp styrke- och konditionsträningen vid Kinnaströms spår.



Serie	Vinster	Oavgjorda	Förluster	Målskillnad
Bollebygd	3	2	7	- 19
Kinna	3	3	6	- 8
Totalt	6	5	13	- 27



Direkt efter sommaren gick två av tre lag till slutspel i Svaneforscupen. Ett lag förlorade i semifinalen och fick hänga en medalj om halsen. Därefter åkte vi till Öxabäck för läger med övernattnin, bad, mångkamp och mycket mer. Dagen efter åkte vi ner till Frillesås och spelade två träningsmatcher. Något trötta var vi men kämpaglöden var på topp.



Den 5 oktober var det sedan dags för Borås Arena Cup. Vi hade tre lag anmälda och fick hjälp av 7 Örby killar. Vi fick möta nya motståndare som vi inte ställts mot tidigare, Häcken, Örgryte, Gislaved, Balltorp m.fl. Inget av lagen lyckades gå vidare till a-slutspel även om ett av lagen var mycket nära och hade samma poäng men ett mål sämre i målskillnad. Så började b-slutspelet och alla tre lagen gick långt. Lite tråkigt var att två av våra lag fick möta varandra i semifinalen, varvid ett lag naturligtvis gick till final. Där blev det en smärtsam förlust på straffar.



Vi säger ett stort tack till killarna i P03 som bjöd in oss till en pizza kväll med hemlig gäst. Och vem var det som kom – Johan Larsson. Han berättade om vikten av att kämpa, lyssna på tränarna, träna mycket själv och äta rätt.

Den 26 oktober efter ett träningspass hade vi får avslutning. Vi samlades för att äta och ta emot diplom för årets seriespel. Därefter åkte vi in till Borås Arena och såg Elfsborg spela mot Djurgården.



Säsongsavslutningen hölls den 15 november tillsammans med samtliga ungdomslag i föreningen. Dagen avslutades med prisutdelning och Johan Larsson var prisutdelare.

Helgen efter var det dags för Tygrikescupen. Återigen ställde vi upp med tre lag. Samtliga var nära att gå vidare till slutspel. Ett lag hade stolpe in och vann sin grupp före Bergdalen och Elfsborg. Mycket tack vare att laget inte släppte in något mål. I kvartsfinalen mot Brämhult, var vi det bättre laget men fick inte in bollen trots att vi var nära. Det blev 0-0 och straffar. Där förlorade vi återigen en straffläggning, denna gången med 3-2.

Fysträningen vid Kinnaström avslutades den 21 december med "äventyrsjogg" genom skogen till Kaskad. Efter halva vägen fick ni varm saft och pepparkakor. Efter en timmes bad och tävling i vattenruschbanan blev det hamburgare. Ett stort tack till John som ställt upp i ur och skur.



Vi kan med stolthet konstatera att ni jobbat hårt och utvecklats tillsammans. Att vi inför nästa år är en stor grupp med god närvaro är ett tydligt bevis på att ni har kul tillsammans! Vi är nästan dubbelt så många som något annat ungdomslag i föreningen. Träningarna har utvecklats på ett positivt sätt och vi har kämpat på bra tillsammans.

/Tränarna

Verksamhetsberättelse 2015 Kinna IF P04

Under året har vi träffats vid otroliga 144 tillfällen och med en snittnärvaro på drygt 15 killar per tillfälle! Detta är otroligt med tanke på att i denna siffra inkluderas alla matcher vi spelat.

Under inledningen av året varvade vi fysträning, ledda av John och Mattias med fotbollsträning inomhus i Arenahallen. I slutet av januari stod vi för värdskapet när vi bjöd in ett antal lag till ett sammandrag i Arenahallen. Under vintern fick vi även möjlighet att träna med 03:orna på konstgräset. Vi tränare tycker att samarbetet med både 05-, och 03-laget är givande.

Den 22 februari hade vi ett föräldramöte. Vi gick igenom upplägget för 2015, att vi vill att alla har röd tröja och blå byxor på sig vid träning, helst föreningens träningsställ. Detta för att förenkla för oss tränare och stärka grupp- och föreningskänslan. Att vara en god kompis och lagkamrat är viktigt för oss ledare. Att vi vill få snabba svar vid anmälningar till ex cuper via www.laget.se, att vi skaffat ett eget swish nummer till laget för att slippa kontant-hantering, att vi vid uttagning till turneringar kommer träningsnärvaron att beaktas i större utsträckning än tidigare.

I början av mars åkte vi till Alingsås och deltog i Holmalyckan Cup. Båda lagen presterade väl och ett lyckades gå till semifinal. Bra kämpat killar! Under andra halvan av mars och i april fick vi även möjlighet att träna på konstgräset. I mitten av april åkte vi till Ulricehamn och spelade Lassacupen, som för året ändrats till att omfattas av fem matcher utan något slutspel. Arrangemanget var mycket bra och vi räknar med att åter spela denna cupen under kommande år. Vi deltog även i PåskaCupen. Motståndarna var generellt ett år äldre och bjöd på tufft motstånd. Det bidrar till att vi utvecklas på ett bra sätt.

Vi beslutade för första gången att sälja Newbody för att dra in extra pengar till vår lagkassa. Huvudsyftet var att alla killarna skulle få möjlighet till enhetlig klädsel i form av en windbreaker. Många av spelarna sålde mycket bra medan några får höja sin ambition inför framtida försäljningar.

I maj började seriespelet där vi hade anmält oss till tre serier, division 10 Borås, Kinna och Ulricehamn. Alla spelare har under året gått framåt och vi känner att vi många gånger utvecklats mer än våra motståndare. Vilket tabellen nedanför vittnar om. Spelet har stundom varit mycket bra. Vi märkte att konditionen och orken var bättre än förra året mycket tack vare den fysträning som genomfördes under vintern. Det är av stor vikt att de killarna som vill utvecklas fortsätter med fysträningen som är en viktig komponent till att orka springa på fotbollsplanen under vår/sommar.

Serie	Antal matcher	V	O	F	Målskillnad	Poäng
Borås	14	9	2	3	15	29
Kinna	14	9	1	4	43	28
Ulricehamn	13	7	-	6	13	21
	41	25	3	13	71	78
2013	24	6	5	13	-27	23

Innan sommaruppehållet deltog vi med tre lag i ÅsaCupen. Lördagen bestod av sex matcher med blandade resultat och spontan fotboll långt fram på natten innan vi fick killarna i säng. Ett lag fick gå upp extra tidigt på söndagen för att spela sin sista gruppspelsmatch. Det blev B-slutspel för alla tre lagen och där två av lagen fick möta varandra redan i 8-dels final. Det tredje laget fick också respass i den omgången. Glädjande gick ett av lagen till semifinal och där väntade IFK Örby, som för dagen var det starkare laget. Vi bärgade dock vår första pokal till laget tillsammans med nio bronsmedaljer!



Direkt efter sommaren hade vi läger i Roasjö. Vädret började lite trevande på lördagen och övergick i blå himmel och sol. Vi tränade hårt och umgicks tillsammans. Söndagen avslutades med träningsmatcher mot IFK Örby.



Den 28 augusti fick vi fint besök. Den före detta Elfsborgsspelaren Johan Karlsson pratade om vikten av att alltid ge allt på såväl träning som match. Han visade också några nya övningar som vi tagit till oss. Ett stort tack till Johan!

Serispelet fortsatte under september och i början av oktober åkte vi till Kungälv och deltog i OktoberCupen. Vi var mycket laddade men både arrangemanget och spelet var en besvikelse.



Under hösten återupptog vi fysträningen först uppe vid KSK och som fortsatte i Lyckeskolan under december. Vid en träning gästades vi av A-lagets assisterande tränare och förra lagkaptenen Glenn Larsson.

Säsong avslutningen hölls den 31 oktober tillsammans med samtliga ungdomslag i föreningen. Till årets lagspelare utsågs Samuel Blomqvist och Oliver Hansson med motiveringen *"I en trupp med 30 spelare är konkurrensen om årets lagspelare mycket stor. Vi har i år valt två spelare som alltid ger allt på träningarna, lyssnar aktivt och tar till sig ny kunskap. Båda spelarna är i topp när det gäller träningsnärvaro"*.



Den 22 november var det återigen dags för Tygrikescupen. Två av lagen gick vidare till slutspel. Där dom fick möta varandra i en av semifinalerna. Det var en jämn och välspelad match där oundvikligt ett lag skulle stå som segrare. Så var det dags för den första finalen och det var ett nervöst gäng som efter en jämn match mot Tranemo fick en silvermedalj runt halsen.



Fysträningen vid Kinnaström avslutades den 22 december med *"äventyrsjogg"* genom skogen från Hedegärdesjön till Kaskad. Efter halva vägen fick ni varm saft och pepparkakor. Efter en timmes bad och tävling i vattenruschbanan blev det hamburgare. Ett stort tack till John och Mattias som ställt upp i ur och skur.

Vi kan med stolthet konstatera att ni jobbat hårt och utvecklats tillsammans. Att vi inför nästa år är en stor grupp med god närvaro är ett tydligt bevis på att ni har kul tillsammans! Träningarna har utvecklats på ett positivt sätt vi har kämpat på bra tillsammans.



/Tränarna



Verksamhetsberättelse 2016 Kinna IF P04



Under året har vi träffats vid otroliga 173 tillfällen och med en snittnärvaro på nästan 13 killar per tillfälle. Vilket är imponerande med tanke på att det i denna siffra inkluderas alla matcher vi spelat.

	2014	2015	2016
Sammankomster	103	144	173
Antal deltagare tillfällen	1 778	2 082	2 207
Antal ledartillfällen	398	495	547
Snitt deltagare per sammankomst	17,26	14,46	12,76
Snitt ledare per sammankomst	3,86	3,44	3,16



Under inledningen av året varvade vi fysträning, ledda av John och Mattias med fotbollsträning inomhus i Arenahallen. Under vintern fick vi även möjlighet att träna med 03:orna på konstgräset.

Den 24 januari hade vi ett föräldramöte. Vi gick igenom upplägget för 2016, att vara en god kompis och lagkamrat är viktigt för oss ledare. Att vi vill få snabba svar vid anmälningar till ex cuper via www.laget.se, att vi vid uttagning till turneringar kommer att beakta träningsnärvaron i större utsträckning än tidigare.



Under februari och mars spelade vi träningsmatcher mot Skene, Brämhult och Sjömarken/Sandared samt att vi deltog i en träningscup som Åsa IF arrangerade. Vi fick också möjligheten att se Elfsborg juniorer spela mot Real Madrid på Borås Arena.

I mitten av april åkte vi till Ulricehamn och spelade Lassacupen. Arrangemanget var mycket bra och vi räknar med att åter spela denna cup under kommande år. Vi deltog även i Horredscupen där ett av lagen gick till semifinalen och fick med sig en bronsmedalj samt ValborgsPokalen som ordnades av P03 på konstgräset intill Kunskapens Hus. Motståndarna var generellt ett år äldre och bjöd på tufft motstånd. Det bidrar till att vi utvecklas på ett bra sätt.



Vi beslutade för andra gången att sälja Newbody för att dra in extra pengar till vår lagkassa. Huvudsyftet var att alla killarna skulle få möjlighet till enhetlig klädsel. Många av spelarna sålde mycket bra medan några får höja sin ambition inför framtida försäljningar.

I maj började seriespelet där vi hade anmält oss till två 7-manna serier och en 9-manna tillsammans med P03. Alla spelare har under året gått framåt och vi känner att vi många gånger utvecklats mer än våra motståndare. Vilket tabellen nedanför vittnar om. Spelet har stundom varit mycket bra. Vi märkte att konditionen och orken var bättre än förra året mycket tack



vare den fysträning som genomfördes under vintern. Det är av stor vikt att de killarna som vill utvecklas fortsätter med fysträningen som är en viktig komponent till att orka springa på fotbollsplanen under vår/sommar.

Serie	Antal matcher	V	O	F	Målskillnad	Poäng
Division 9 Borås - Blå	11	5	2	4	- 3	17
Division 9 Borås - Röd	13	6	1	6	- 23	19
Division 8 Mark	14	10	-	4	18	30
2016	38	21	3	14	- 8	66
2015	41	25	3	13	71	78
2014	47	12	10	25	- 54	46

Innan sommaruppehållet deltog vi med tre lag i ÅsaCupen. Lördagen bestod matcher med blandade resultat och spontan fotboll långt fram på natten innan vi fick killarna i säng. Det blev B-slutspel för båda lagen och även i år fick vi ett lag till semifinal, där det blev förlust efter en jämn match. Vi bärgade dock återigen en pokal till laget för tredjeplatsen.

Direkt efter sommaren deltog tolv spelare i ett preparandläger på Viskavallen. Samma vecka hade vi läger i Roasjö. Vi tränade hårt och umgicks tillsammans. I anslutning till lägret hade vi årets andra föräldramöte.

Serispelet fortsatte under september och i början av oktober åkte vi till Borås och deltog i Borås Arena Cup. För första gången gick ett av lagen till A-slutspel. I sextondels finalen vann vi efter straffar mot samma lag som vi hade förlorat mot i ÅsaCupens semifinal vilket naturligtvis var extra skönt. I åttondels finalen var vi orkeslösa och vi förlorade med 2-0.

Under hösten återupptog vi fysträningen vid KSK-stugan och inomhusträningen. John ordnade ett fantastiskt program med tillslagsträning, stationsträning vid Friskis och Nordic Wellnes, hälsoföreläsning, brottningssträning m.m. Vi har även fått möjligen att träna med P05 på konstgräset under hösten.

Den 26 oktober samlades vi först på Framnäs och åt pizza för att sedan åka in till Borås Arena för att se Elfsborg möta IFK Norrköping.

Den 20 november var det återigen dags för Tygrikescupen. Båda lagen gick vidare till slutspel. Väl där hade båda lagen det tuffare.

Säsongavslutningen hölls den 4 december tillsammans med samtliga ungdomslag i föreningen. Till årets lagspelare utsågs Oscar Gunnarsson och Elliott Bovin med motiveringen "P04 är ett stort och härligt gäng med god kamratskap och hög träningsnärvaro. I år får våra målvakter priset då dom har hög träningsnärvaro, intresserat lyssnar på tränarna och är goda kamrater samt alltid är bra föredömen oavsett vinst eller förlust".

Fysträningen vid Kinnaström avslutades den 17 december med "äventyrsjogg" genom KSK skogen till Kaskad. Efter bergspriset fick ni varm saft och pepparkakor. Efter en timmes bad och tävling i vattenruschbanan blev det hamburgare.

Vi kan med stolthet konstatera att ni har jobbat hårt och utvecklats. Att vi inför nästa år är en stor grupp med god närvaro vilket är ett tydligt bevis på att ni har kul tillsammans! Träningarna har utvecklats på ett positivt sätt och vi har kämpat på bra tillsammans.

/Tränarna

