



### **Morotsträning.**

Regler och policy kring morotsträning är framtagna av Kinna IF:s ungdomssektion efter diskussion med ungdomsledare i klubben. Styrelsen har sedan "klubbat" densamma. Utgångspunkt är att hela föreningen förhåller sig till samma ramar. Enskilda föräldrars önskemål och ev ultimatum hänvisas till Kinna IF:s gemensamma policy och ramar för morotsträning. Vid behov stöttning i dessa frågor kontakta USEK (Ungdomssektionen).

### Syften:

- Att erbjuda killar och tjejer i ålder 11-14 år en möjlighet och utmaning till ett extra träningstillfälle/vecka.
- Spelare ska få chansen att se och lära från fler ledare och i andra miljöer än det "egna laget", och därigenom utvecklas såväl fotbollsmässigt- som socialt.
- Att skapa nya relationer genom fotbollen.
- Att öka kommunikation, samarbete och utveckling mellan ledare i Kinna IF.

### Genomförande:

- Tjejer och killar i ålder 11-14 år erbjuds ett extra träningstillfälle/vecka med det ett år äldre (eller det närmast ovanför åldersmässigt) laget i föreningen.
- Morotsträning sker på annan tid och dag än det egna lagets.
- Antal spelare som tas emot görs upp mellan berörda lag. Riktighet är 4-6 spelare/gång, 1-3 veckor i laget.
- **Alla** killar och tjejer i laget erbjuds extra träning, dock ska ingen känna press att delta
- Ledare i respektive lag har en kontinuerlig dialog kring hur mottagande och träning fungerar.

### Från 15 år gäller följande:

- Kinna IF följer SvFF:s modell för U-lags verksamhet (utvecklingslag) vilket innebär att spelare initialt ingår i följande träningsgrupper: U16 (15-16 år) och U17 (max 17 år) följt av U19 (max 19 år).
- Syftet med U-lagsverksamheten är att låta individen komma i fokus och utvecklas maximalt genom att ingå i en passande tränings- och matchmiljö vilket inte nödvändigtvis är den egna åldersgruppens.
- U-lags modellen ska bidra till att föreningen blir självförsörjande på att få fram egna spelare till representationsverksamheten på seniornivå (A-lags fotboll)

### I Kinna IF:

- Flyttas **INTE** upp spelare permanent till annat lag eller åldersgrupp.
- Erbjuds **INTE** endast ett fåtal spelare möjlighet att morotsträna utifrån den utvecklingsnivå de befinner sig nu.