



Kinna IBK
Föräldramöte p10 2023



Agenda

- Laget
- Seriespel
- Träningar
- Knäkontroll
- Warbergsspelen
- På gång framöver...
- Övrigt





Laget

- Vi har blivit fler under säsongen:
 - Nu 20 aktiva grabbar i gänget!
- Uppbackat av 5 ledare + lagföräldrar och föräldrar som ställer upp i sekretariat, kiosk, körning m.m.





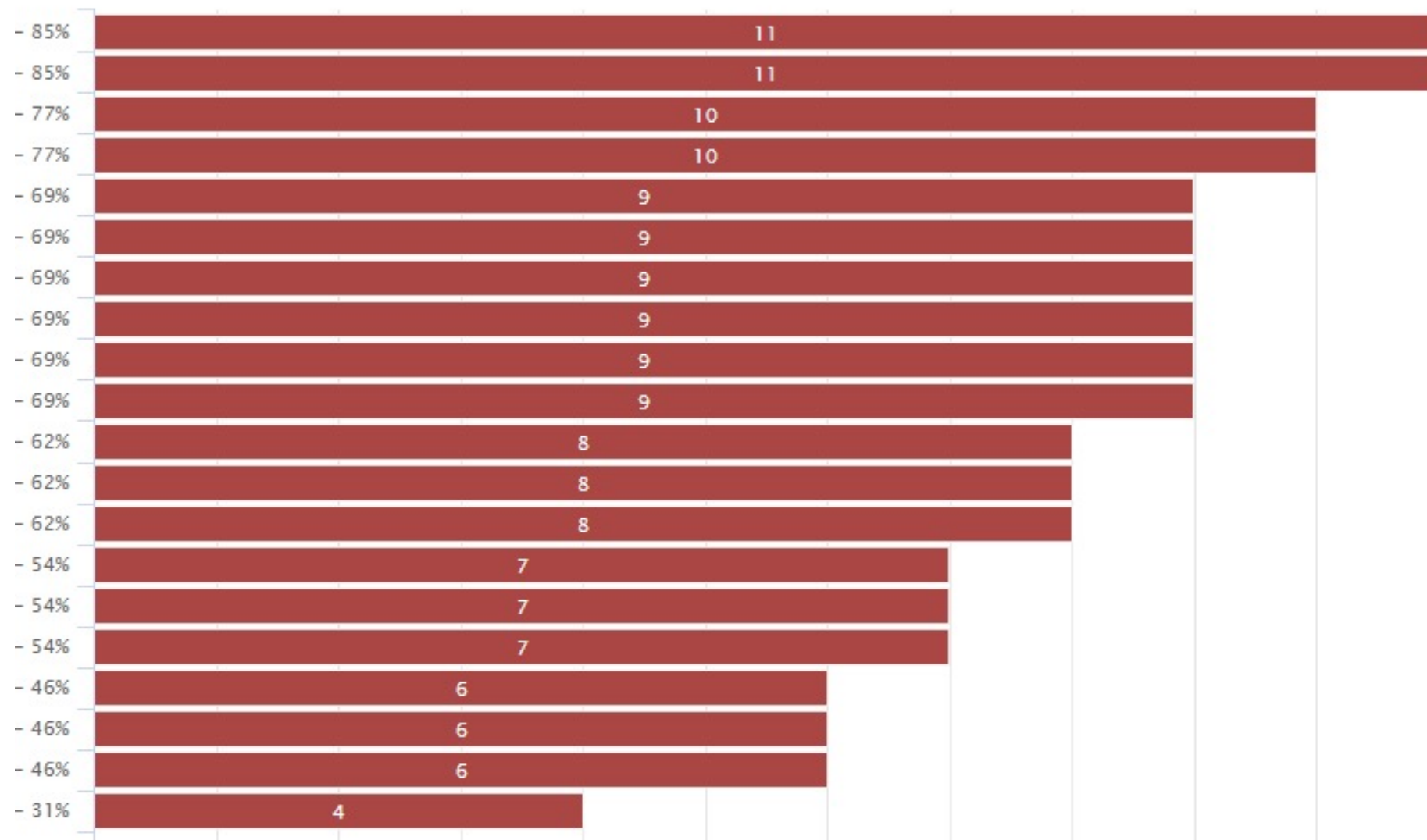
Seriespel

- 2022/2023
 - Västergötland och Halland
- Dessutom: Gothia & Warbergsspelen
- 2023/2024
 - Mål:
 - Västergötland och Halland
 - + två cuper



Närvarostatistik – Medelnärvaro: 60%

● Match (13)





Nivåanpassning

- för att utveckla varje kille på bästa sätt!

Vad är nivåanpassning?

- När man anpassar träning och matcher så att alla kan delta, utvecklas och ha kul med spelare på liknande utvecklingsnivå, så ett ömsesidigt utbyte kan ske.
- När man försöker få till så jämna matcher som möjligt.
- När tränaren tar ut laget för att spelarna ska utvecklas så mycket som möjligt och spelarna kan spela och kämpa för att vinna en jämn match.

Hur nivåanpassar man?

- Skapar övningar som kan anpassas efter svårighetsgrad.
- Anmäl laget i två eller flera olika matchmiljöer alt. anpassa laget efter motståndet.
- Svenska Innebandyförbundet säger:
“Som ledare ska man verka för en nivåanpassad utbildning”



Träningar

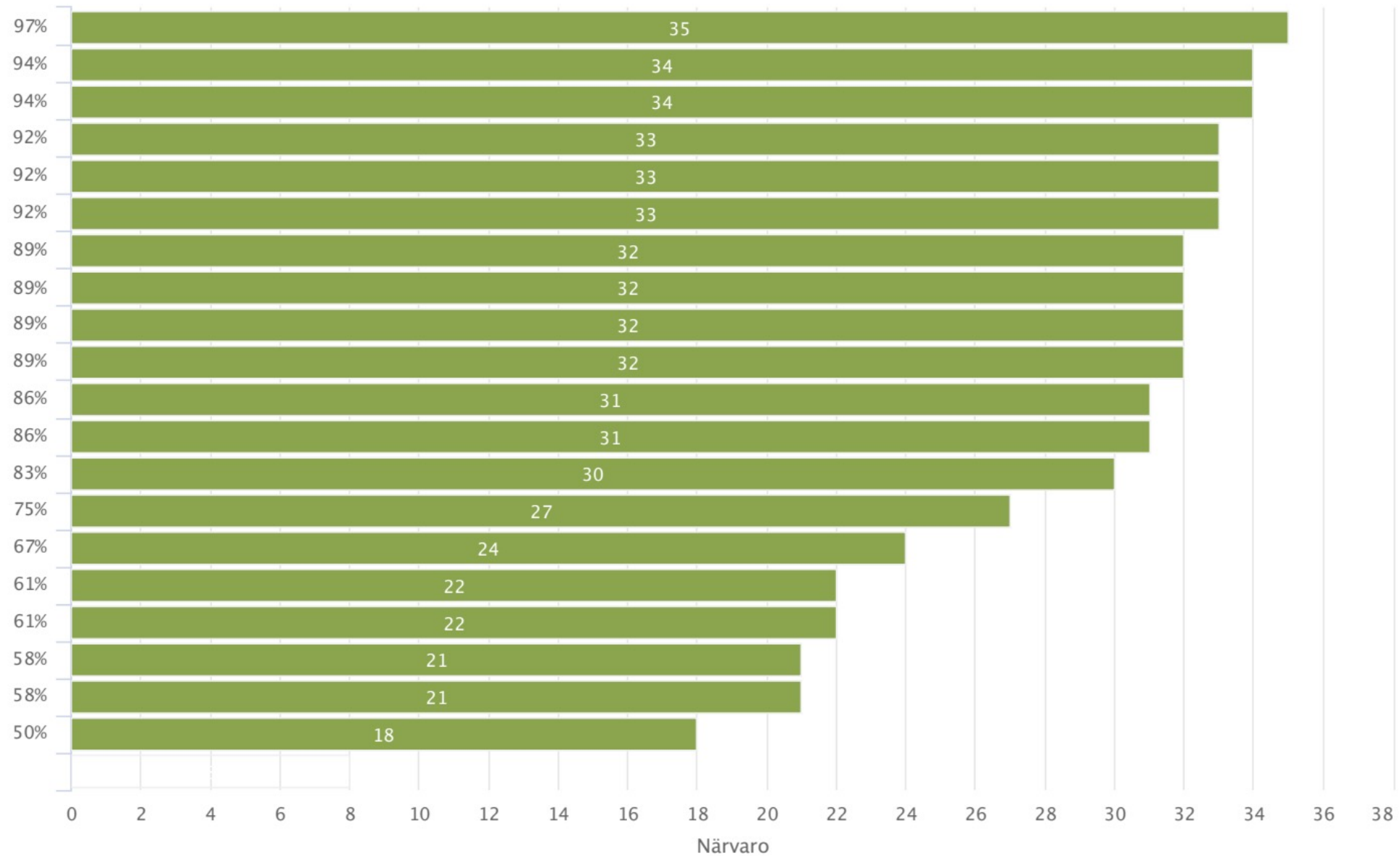
- 2022/2023
 - Två träningar i veckan
- Knäkontroll
- 2023/2024
 - Mål:
 - Två träningar i veckan och en fys-träning.
 - viss osäkerhet kring halltider.



Närvarostatistik – Medelnärvaro: 77%



● Träning (36st) Inov - 17mars





Träningsnärvaro & kallelser

- Vi ser gärna att killarna kommer till träning även om de känner sig trötta eller har lite ont i foten...
- Träningsnärvaro på minst 60% de 2 senaste veckorna innan match.





Warbergsspelen 14-16 april

- Övernattning
- Mat
- Ett lag
- Matcher minst 4 matcher i gruppen sen A eller B slutspel
 - 18 utspelare och 2 målvakter.
 - 2x15min
 - 4 backar, 9 forward (inkl. centrar)
ca 5st vilar var sin match Rullande 3-4matcher beroende på antal slutspelsmatcher.





Annat på gång framöver...

- Chokladförsäljning m.m. för att få in pengar till cuper.
- Träningsmatch mot Fritsla hemma, måndag 27/3.
- Gemensam avslutningsdag för alla medlemmar 29/4.
- Träningar en dag i veckan i maj.
- Sommarträningar för ungdomar i klubben.
 - Några som vill va med och leda?
- Övrigt?

