



Välkommen till VänerEnergi Cup 2014

IBK Lockerud hälsar er varmt välkomna till Mariestad och första upplagan av VänerEnergi Cup. Fantastiskt roligt att vi har kunnat samla så många innebandytjejer till vad som förmodligen är en av de största cuperna i Sverige för just dessa åldersgrupper. För att allt ska flyta så bra som möjligt under dagen kommer här lite information om stort och smått.

Hitta till NOVAB Arena och parkering

Närmaste adress till NOVAB arena är Drottning Kristinas väg 48 och GPS-koordinaterna är: N 58.70421, E 013.80913.

Under morgonen fram tills det att alla lag har anlänt kommer det att finnas parkeringsvakter på Drottning Kristinas väg som anvisar till avgiftsfria parkeringar. OBSERVERA! Med tanke på framkomlighet för räddningstjänsten får parkering endast ske på anvisade och ordinarie parkeringsplatser.

Ankomst och frågor under dagen

Direkt till höger innanför huvudentrén till arenan finns "Infocenter". När ni kommer på morgonen går ni först dit och anmäler er. Där får ni ett kuvert med cupmaterial och matkuponger för de som förbeställt lunch. Infocenter visar er också till ert omklädningsrum. Till infocenter kan ni vända er med alla frågor under dagen. Där kommer det också att finnas viss kioskförsäljning för att undvika köer i Calles café.

Cupprogram

Infocenter säljer det 28-sidiga cupprogrammet som kostar 5 kr. I programmet finns det bland annat spelschema och lagupställningar för samtliga 24 lag.

Omklädningsrum

Vi är 24 lag som delar på 18 omklädningsrum vilket innebär att hälften av lagen får dela omklädningsrum med ett annat lag. Omklädningsrummen kommer under dagen att vara olåsta, **tänk därför på att inte lämna kvar värdesaker!**

Funktionärer kommer löpande att kolla av toaletterna i arenan så att dessa är fräscha, så även i omklädningsrummen, men där endast 1-2 gånger under dagen.

Vi är tacksamma om vi alla kan hjälpas åt att hålla rent och snyggt både i omklädningsrum och i övriga lokaler över tiden.



Spelschema och resultatrapportering

Spelschema och resultatrapportering finns på cuponline.se (VänerEnergi Cup). I hallarna visas resultatrapportering på storbild i Calles café samt på väggen vid huvudentrén.

De 12 lagen i respektive klass spelar först i tre stycken grupper med 4 lag. Efter detta gruppspel bildar de tre 1:orna en grupp, de tre 2:orna en grupp och så vidare. Alla lag spelar därmed 5 matcher (3+2).

I första gruppspellet bestäms placeringen enligt följande ordning: 1) Poäng 2) Målskillnad 3) Flest gjorda mål 4) Inbördes möten 5) Lottning

Vi korar ingen vinnare i cupen och inga särskilda priser delas ut efter placering i grupperna. Alla spelare får en medalj efter sista matchen.

Regler

Matchtid är 2 gånger 15 minuter rullande tid. Det vill säga att klockan stannas endast tillfälligt vid spelavbrott för skada eller att planen inte är spelbar. Eventuell utvisningstid räknas från det att spelet sätts igång igen.

Matcher

Möjligheterna till uppvärmning inomhus är begränsade då vi räknar med mycket folk på alla tillgängliga ytor. Om laget vill värma upp eller bara ta lite luft utomhus finns dels ett kortare motionsspår bara 200 m från arenan och lite längre bort finns parken Alhagen.

Spelschemat med 40 minuter per match är ganska pressat. Uppvärmningar och pauser blir därför relativt korta. **Kom i god tid till matcherna** och börja värma upp försiktigt bakom lagen som tackar varandra för match. Begränsat antal bollar fås från sekretariatet vid uppvärmningen.

På [cuponline](http://cuponline.se) och i cupprogrammet som finns i välkomstkuvertet framgår tröj färger för alla lag. För lag som saknar bortaställ så finns västar i sekretariaten vid behov.

Lag och domare tackar varandra efter matcherna. På grund av det pressade programmet så hälsar vi inte före matcherna som sker i vissa distrikt.

I samband med att lagen ställer upp efter matcherna så lämnar respektive lag/lagledare över en tröja till matchens spelare i det andra laget. Därefter tar lagen varandra och domare i hand.



Matchens spelare

I varje match koras matchens lirare i respektive lag av motståndarlagets ledare! Matchens lirare får en tröja i pris. Man kan bara bli utsedd en gång under cupen.

Praktiskt går det till så att varje lag i ankomstkuvertet får en utskrift av sin laguppställning som man före varje match byter med motståndarlaget. De spelare som fått pris markeras i laguppställningen och efter matcherna får man tillbaka sin egen utskrift och tar med sig denna till nästa match.

Tänk på att matchens spelare kan grundas på mer än bara "bäst", t.ex. bra kämpataktiker, sportsligt uppträdande, bra enskilda prestationer med mera.

Om tröjan är i fel storlek så finns ett begränsat antal att byta med i infocenter.

Sjukvård/Säkerhet

Röda korset finns på plats med tre personer som cirkulerar i hallarna. De är behjälpliga vid skador och sjukdomsfall. Telefonnummer till Röda Korset hittar ni i välkomstkuvertet. Första hjälpensvår finns i samtliga hallsekretariat, i Calles café och i Infocenter vid entrén. Tabletter vid huvudvärk/feber finns att få i infocenter.

Ett särskilt vilrum finns om någon behöver lugn och ro, kontakta infocenter vid behov.

Spelarna är inte försäkrade genom cupen så kontrollera att ert lag är försäkrat.

Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen!

Vid brandlarm svarar om möjligt respektive lagledare för sitt eget lags utrymning, räknar in sina spelare och avrapporterar till cupledningen. Parkeringen utanför huvudentrén är återsamlingsplats. Studera arenans utrymningsplaner.

Lunch

De lag som förbeställt lunch äter denna efter andra matchen. Lunchtiderna framgår längst ner i informationen.

Lunchen äts i Vadsboskolans matsal som ligger alldeles bredvid NOVAB arena. Matkupong lämnas vid entrén till matsalen.

Tiden för lunchen är tyvärr begränsad. Lagens mattider börjar 20-50 minuter efter andra matchen.

För de lag med kortast tid till tredje match så rekommenderar vi att de ska försöka vara där lite tidigare. Räkna med att det tar ca 10 minuter att ta sig från match till matsal. Infocenter kan visa vägen.

Kiosk och grill

Calles café erbjuder ett brett utbud av fika, godis, glass och enklare mat. Bland annat serveras korv med bröd, toast, piroger/pan-pizzor och pajer.

Vid infocenter finns en kiosk med lite mindre utbud.

Från cirka klockan 12 kommer det att finnas möjlighet att köpa grillade hamburgare utanför huvudentrén.



Kringaktiviteter i Calles café

I Calles café kommer det att finnas försäljning av innebandyprylar (Klubbhuset) mellan klockan 10-15 och möjlighet att köpa cuptröja som man kan trycka namn och/eller nummer på.

Elever från innebandygymnasiet finns på plats och berättar om sin verksamhet samtidigt som det är möjlighet att tävla om biobiljetter. Den som vill kan även prova lyckan i spel på chokladhjul och lotterier.

Lunchtider

Tid	Lag
11.40	Skoghall F03
	Halna
11.50	Degerfors
	Kungälv F03
12.00	Skattkärr
	Lockerud F03
12.10	Kristinehamn
	Landvetter
12.20	Örebro
12.30	Åsbro
	Hultsberg/Björkås
12.40	Skövde
	Kungälv F02
12.50	Hovslätt
	Örnen
13.00	Lockerud F02
	Skoghall F02
13.10	Sjöstad
	Värnamo
13.20	Fröjered
	Östra

Än en gång varmt välkomna till VänerEnergi Cup i Novab arena Mariestad och IBK Lockerud!

/Spelare, föräldrar, ledare i F02/03 och IBK Lockerud