



Kinna IBK

SPELARHANDBOK



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Introduktion	3
Vår vision	3
Vår värdegrund.....	3
Organisation	4
Styrelse	5
Funktionsansvariga.....	5
Ledare.....	6
Spelare	7
Pojkar/Flickor Grön nivå (6-9 år)	7
Allmänt	7
Träning och match.....	7
Pojkar/Flickor Blå nivå (9-12 år)	8
Allmänt	8
Träning och match.....	8
Pojkar/Flickor Röd nivå (12-16 år).....	9
Allmänt	9
Träning och match.....	9
Administrativa system.....	11
Information till spelare.....	11



INTRODUKTION

Denna handbok är en guide för dig som spelar innebandy i Kinna IBK. I denna hittar du klubbens värderingar, kontaktbok till ledare, några regler och annat som du skall tänka på som spelare vid träning och match.

Vår vision

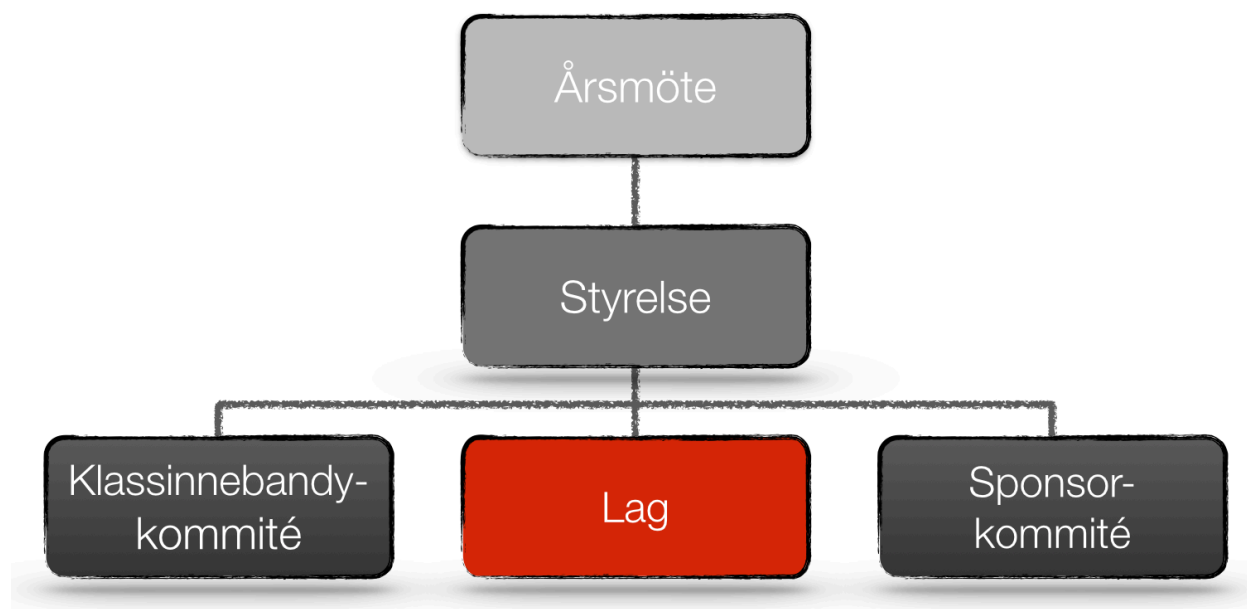
Kinna IBK ska vara den ledande klubben och det självklara valet för innebandy i Mark. Vi skall stå för glädje, gemenskap och ungdomars utveckling.

Vår värdegrund

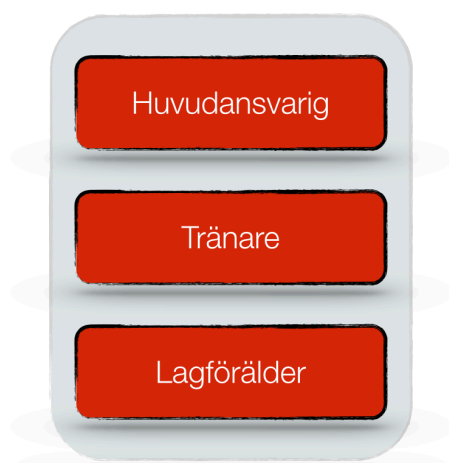
- Kinna IBK tar avstånd från alla typer av fusk, doping, droger och alkohol samt verkar för en tobaksfri miljö i samband med all föreningsrepresentation.
- Kinna IBK tar avstånd från alla former av våld, mobbing och rasism.
- Inom Kinna IBK respekterar vi alltid våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt. Vi avhåller oss från alla former av kränkande tal och handling.
- Alla är välkomna till vår förening. Alla är lika mycket värda, allas synpunkter och åsikter ska respekteras. All form av destruktivt tänkande ska bekämpas med ett positivt förhållningssätt.
- Det ska vara en självklarhet att alla inom Kinna IBK arbetar för att barn, ungdomar och vuxna ska känna glädje, kamratskap och trygghet i samband med all föreningsrepresentation.
- Inom Kinna IBK arbetar vi för att låta spelarna få inflytande, bli delaktiga och få ta ansvar för utveckling av den egna verksamheten.
- För att säkra kvalitén för innebandyspelare och ledare strävar föreningen efter att ledarna ska vara utbildade enligt Svenska Innebandyförbundets utbildningar.
- I Kinna IBK råder en solidarisk ekonomi, vilket innebär att de samlade resurserna fördelas rättvist.
- Kinna IBK strävar efter att resa på ett så trafiksäkert sätt som möjligt.

ORGANISATION

Kinna IBK leds av styrelsen som väljs av årsmötet. Varje lag har en huvudansvarig och en eller flera assisterande tränare. Lagen har även lagföräldrar som hjälper till med praktiska saker kring laget.



Figur 1 Kinna IBKs organisation



Figur 2 Ansvariga inom ett lag



Styrelse

Kinna IBK har en styrelse som tar gemensamma beslut åt Kinna IBK. Under säsongen 2016-2017 är dessa personer invalda i styrelsen:

Position	Namn	Email	Telefon
Ordförande	Peter Bengtsson	peter.bengtsson@kinnaibk.se	0704-850793
Vice ordförande	Torbjörn Snygg	torbjorn.snygg@kinnaibk.se	0706-297791
Kassör	Dennis Jelse	dennis.jelse@kinnaibk.se	0704-396771
Sekreterare	David Durling	david.durling@kinnaibk.se	076-8297098
Ledamot	Jeanita Karlsson	jeanita.karlsson@kinnaibk.se	076-3948904
Ledamot	Tomas Andersson	tomas.andersson@kinnaibk.se	0705-364714
Ledamot	Jonas Moberg	jonas.moberg@kinnaibk.se	0739-822628

Om du har några frågor eller bra idéer som rör ditt lag eller klubben får du gärna kontakta någon i styrelsen. Du kan också skicka mail till styrelsen@kinnaibk.se kommer detta till alla personer i styrelsen.

Funktionsansvariga

Ansvarig	Namn	Email	Telefon
Material (Kläder, bollar, hjälmor etc)	Tomas Andersson	tomas.andersson@kinnaibk.se	0705-364714
Hallbokning	Tomas Andersson	tomas.andersson@kinnaibk.se	0705-364714
Domare	Dennis Jelse	dennis.jelse@kinnaibk.se	0704-396771
Utbildning	Torbjörn Snygg	torbjorn.snygg@kinnaibk.se	0706-297791



Ledare

Alla aktiva ledare för Kinna IBK kan nås på gruppmail ledare@kinnaibk.se. Alla ledare för ett lag kan nås på gruppmail:

Lag	Email
F07/08	F0708@kinnaibk.se
P08	P08@kinnaibk.se
P06/07	P0607@kinnaibk.se
F05/06	F0506@kinnaibk.se
P03/04	P0304@kinnaibk.se
F01/03	F0103@kinnaibk.se

Dessa ledare är aktiva under säsongen 2016-2017:

Lag	Namn	Position	Email	Telefon
F07/08	Claes Hedin	Huvudansvarig	claes.hedin@kinnaibk.se	073-5007868
F07/08	Patrik Peterson	Tränare	patrik.peterson@kinnaibk.se	070-2244606
P09	Jimmy Karlsson	Huvudansvarig	jimmy.karlsson@kinnaibk.se	070-7812306
P09	Frida Karlsson	Tränare	frida.karlsson@kinnaibk.se	070-2599384
P08	Malin Tranfors	Tränare	malin.tranfors@kinnaibk.se	072-5609774
P06/07	Krister Ekstrand	Huvudansvarig	krister.ekstrand@kinnaibk.se	070-2121853
P06/07	Patrik Karlsson	Tränare	patrik.karlsson@kinnaibk.se	070-3696569
P06/07	Martin Allansson	Tränare	martin.allansson@kinnaibk.se	073-1500868
P06/07	Per-Åke Henning	Tränare	per-ake.henning@kinnaibk.se	070-5193037
P06/07	Jonas Johansson	Tränare	jonas.johansson@kinnaibk.se	070-3237304
P06/07	Daniel Lovebro	Tränare	daniel.lovebro@kinnaibk.se	070-5589369
F05/06	Jonas Moberg	Huvudansvarig	jonas.moberg@kinnaibk.se	073-9822628
F05/06	Ingvar Andersson	Tränare	ingvar.andersson@kinnaibk.se	070-8341637
P03/04	Torbjörn Snygg	Huvudansvarig	torbjorn.snygg@kinnaibk.se	070-6297791
P03/04	Tomas Andersson	Tränare	tomas.andersson@kinnaibk.se	070-5364714
P03/04	Ingvar Andersson	Tränare	ingvar.andersson@kinnaibk.se	070-8341637
P03/04	Theo Börjesson	Tränare	thed.borjesson@kinnaibk.se	070-5912558
F01/03	Peter Bengtsson	Huvudansvarig	peter.bengtson@kinnaibk.se	070-4850793
F01/03	David Durling	Tränare	david.durling@kinnaibk.se	076-8297098



SPELARE

Pojkar/Flickor Grön nivå (6-9 år)

ALLMÄNT

- Vi har roligt tillsammans
- Vi är snälla mot varandra
- Vi är rädda om varandra
- Vi uppmuntrar och ger beröm
- Ingen känner sig ensam eller utanför
- Vi stöttar om någon känner sig ledsen
- Vi är goda kamrater
- Innebandyglasögon ska användas på matcher och träningar

TRÄNING OCH MATCH

- Vi har det roligt!
- Vi är kompisar med de lag vi möter
- Vi klagar inte på domaren, medspelare eller motståndare



Pojkar/Flickor Blå nivå (9-12 år)

ALLMÄNT

- Vi har roligt tillsammans
- Vi är snälla mot varandra
- Vi är rädda om varandra
- Vi uppmuntrar och ger beröm
- Ingen känner sig ensam eller utanför
- Vi stöttar om någon känner sig ledsen
- Vi är goda kamrater
- Innebandyglasögon ska användas på matcher och träningar

TRÄNING OCH MATCH

- Vi har det roligt
- Vi är kompisar med de lag vi möter
- Vi klagar inte på domaren, medspelare eller motståndare
- Undvik att godis och läsk före och mellan matcher, detta äter vi efter sista matchen.



Pojkar/Flickor Röd nivå (12-16 år)

ALLMÄNT

Våra ledord är:

- Vi har roligt tillsammans
- Vi är snälla mot varandra
- Vi är rädda om varandra
- Vi uppmuntrar och ger beröm
- Ingen känner sig ensam eller utanför
- Vi stöttar om någon känner sig ledsen
- Vi är goda kamrater
- Vi säger nej till snus, cigaretter och andra droger!

Vi vill också att:

- Alla spelare i laget skall tycka det är roligt att spela och umgås tillsammans.
- Alla spelare och ledare skall uppmuntra varandra och medspelare i motgång och medgång.
- Alla spelare skall behandla varandra, ledare, domare, motståndare och funktionärer med respekt och uppträda artigt.
- Alla skall kunna samarbeta med alla sina medspelare på träning och match.
- Försök att hälsa på och prata med alla i ditt lag.
- Det är tillåtet att göra fel, det viktigaste är att vi har roligt.
- Se till att du kommer i tid till samlingarna. Meddela om du blir sen.
- Ta ansvar för din egna träning även sådan som inte sker med laget.
- Prioritera skolan.

Träning och match

Vid träning och match gäller detta:

- Tänk på att äta, dricka och sova bra inför träning och match.
- Vi hjälps åt med att sätta upp och ta ner sargen.
- Innebandyglasögon ska användas på matcher och träningar.
- Heja gärna på ditt lag även när du inte är med och spelar.
- Gör ditt bästa både på träning och match, men ställ inte för höga prestationskrav på dig själv.



- Vid matcher är det domarna som är våra matchledare. Acceptera domslut och klaga inte på domarna.
- Heja och applådera gärna på spelarna, även motståndarna. Klaga inte på medspelare eller motståndare.
- Det är tränarnas uppgift att coacha och instruera vid matcher och träningar.
- Vi tackar alltid domare och alla motståndare och deras lagledare efter match.
- Vi plockar alltid upp efter oss i omklädningsrum och idrottshallar.



ADMINISTRATIVA SYSTEM

Information till spelare

Kinna IBK har hemsidan www.kinnaibk.se (www.laget.se/KinnaIBK) där varje lag har sin egen sida. Där läggs information om träningar, matcher, bilder, matchreferat och annan information till spelare och föräldrar.

På sidan kan du gå in och lägga till information om dig själv som intressen, favoritposition, telefonnummer och mailadress etc.

I kalendern på sidan hittar du datum och tider för träningar och matcher. Kalendern går att synka med de flesta mobiltelefoner.

Tips: Det finns även en bra app till mobiltelefoner för laget.se.