



Kinna IBK

LEDARHANDBOK



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Introduktion	4
Vår vision	4
Vår värdegrund.....	4
Organisation	5
Styrelse	6
Funktionsansvariga.....	6
Ledare.....	7
Träning och match.....	8
Allmänt	8
Pojkar/Flickor Grön nivå (6-9 år)	9
Allmänt	9
Målsättning	9
Utveckling.....	9
Träningsinnehåll	9
Pojkar/Flickor Blå nivå (9-12 år)	10
Allmänt	10
Målsättning	10
Utveckling.....	10
Träningsinnehåll	10
Pojkar/Flickor Röd nivå (12-16 år).....	11
Allmänt	11
Målsättning	11
Utveckling.....	11
Träningsinnehåll	11
Laget bakom laget	13
Administrativa system.....	15
Information till spelare och föräldrar	15



Närvaro.....	15
Matcher.....	15
Utbildning.....	17



INTRODUKTION

Som ledare i Kinna IBK är jag skyldig att ta del av den information som föreningen förmedlar genom policy, manualer, epost och hemsida. Jag har ett personligt ansvar att efterleva de dokument och riktlinjer som är uppsatta.

Vår vision

Kinna IBK ska vara den ledande klubben och det självklara valet för innebandy i Mark. Vi skall stå för glädje, gemenskap och ungdomars utveckling.

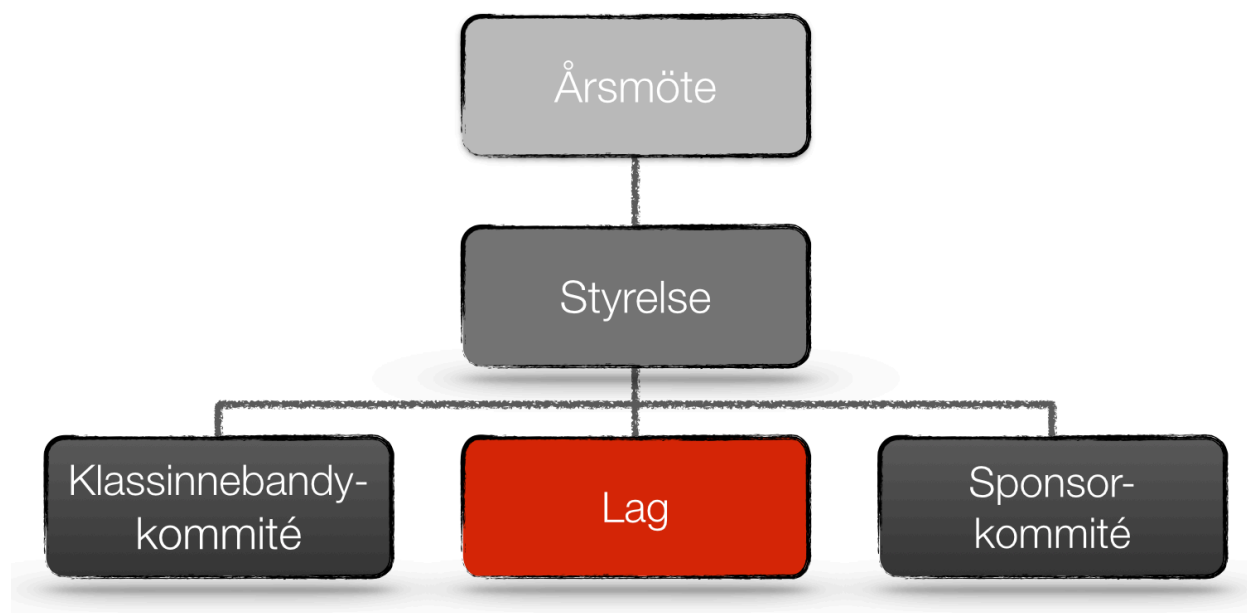
Vår värdegrund

- Kinna IBK tar avstånd från alla typer av fusk, doping, droger och alkohol samt verkar för en tobaksfri miljö i samband med all föreningsrepresentation.
- Kinna IBK tar avstånd från alla former av våld, mobbing och rasism.
- Inom Kinna IBK respekterar vi alltid våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt. Vi avhåller oss från alla former av kränkande tal och handling.
- Alla är välkomna till vår förening. Alla är lika mycket värda, allas synpunkter och åsikter ska respekteras. All form av destruktivt tänkande ska bekämpas med ett positivt förhållningssätt.
- Det ska vara en självklarhet att alla inom Kinna IBK arbetar för att barn, ungdomar och vuxna ska känna glädje, kamratskap och trygghet i samband med all föreningsrepresentation.
- Inom Kinna IBK arbetar vi för att låta spelarna få inflytande, bli delaktiga och få ta ansvar för utveckling av den egna verksamheten.
- För att säkra kvalitén för innebandyspelare och ledare strävar föreningen efter att ledarna ska vara utbildade enligt Svenska Innebandyförbundets utbildningar.
- I Kinna IBK råder en solidarisk ekonomi, vilket innebär att de samlade resurserna fördelas rättvist.
- Kinna IBK strävar efter att resa på ett så trafiksäkert sätt som möjligt.

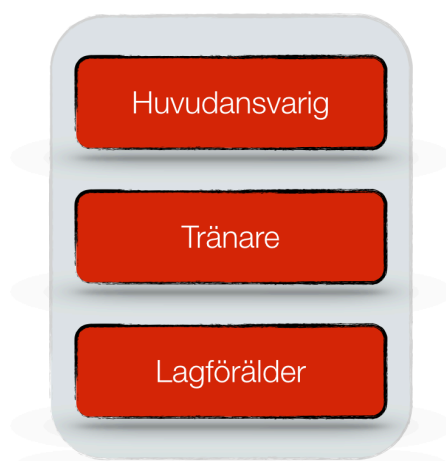
ORGANISATION

Kinna IBKs leds av styrelsen som väljs av årsmötet. Styrelsen fattar alla ekonomiska beslut såsom inköp av material, kläder, deltagande i turneringar och liknande.

Varje lag bör ha en huvudansvarig och en eller flera assisterande tränare, samt lagföräldrar.



Figur 1 Kinna IBKs organisation



Figur 2 Ansvariga inom ett lag



Styrelse

Kinna IBK har under säsongen 2016-2017 följande styrelse:

Hela styrelsen kan nås per mail genom styrelsen@kinnaibk.se.

Position	Namn	Email	Telefon
Ordförande	Peter Bengtsson	peter.bengtsson@kinnaibk.se	0704-850793
Vice ordförande	Torbjörn Snygg	torbjorn.snygg@kinnaibk.se	0706-297791
Kassör	Dennis Jelse	dennis.jelse@kinnaibk.se	0704-396771
Sekreterare	David Durling	david.durling@kinnaibk.se	076-8297098
Ledamot	Jeanita Karlsson	jeanita.karlsson@kinnaibk.se	076-3948904
Ledamot	Tomas Andersson	tomas.andersson@kinnaibk.se	0705-364714
Ledamot	Jonas Moberg	jonas.moberg@kinnaibk.se	0739-822628

Funktionsansvariga

Ansvarig	Namn	Email	Telefon
Material	Tomas Andersson	tomas.andersson@kinnaibk.se	0705-364714
Hallbokning	Tomas Andersson	tomas.andersson@kinnaibk.se	0705-364714
Domare	Dennis Jelse	dennis.jelse@kinnaibk.se	0704-396771
Utbildning	Torbjörn Snygg	torbjorn.snygg@kinnaibk.se	0706-297791



Ledare

Alla aktiva ledare för Kinna IBK kan nås på gruppmail ledare@kinnaibk.se. Alla ledare för ett enskilt lag nås på:

Lag	Email
F07/08	F0708@kinnaibk.se
P08	P08@kinnaibk.se
P06/07	P0607@kinnaibk.se
F05/06	F0506@kinnaibk.se
P03/04	P0304@kinnaibk.se
F01/03	F0103@kinnaibk.se

Följande ledare är aktiva under säsongen 2016-2017:

Lag	Namn	Position	Email	Telefon
F07/08	Claes Hedin	Huvudansvarig	claes.hedin@kinnaibk.se	073-5007868
F07/08	Patrik Peterson	Tränare	patrik.peterson@kinnaibk.se	070-2244606
P08	Jimmy Karlsson	Huvudansvarig	jimmy.karlsson@kinnaibk.se	070-7812306
P08	Frida Karlsson	Tränare	frida.karlsson@kinnaibk.se	070-2599384
P08	Malin Tranfors	Tränare	malin.tranfors@kinnaibk.se	072-5609774
P06/07	Krister Ekstrand	Huvudansvarig	krister.ekstrand@kinnaibk.se	070-2121853
P06/07	Patrik Karlsson	Tränare	patrik.karlsson@kinnaibk.se	070-3696569
P06/07	Martin Allansson	Tränare	martin.allansson@kinnaibk.se	073-1500868
P06/07	Per-Åke Henning	Tränare	per-ake.henning@kinnaibk.se	070-5193037
P06/07	Jonas Johansson	Tränare	jonas.johansson@kinnaibk.se	070-3237304
P06/07	Daniel Lovebro	Tränare	daniel.lovebro@kinnaibk.se	070-5589369
F05/06	Jonas Moberg	Huvudansvarig	jonas.moberg@kinnaibk.se	073-9822628
F05/06	Ingvar Andersson	Tränare	ingvar.andersson@kinnaibk.se	070-8341637
P03/04	Torbjörn Snygg	Huvudansvarig	torbjorn.snygg@kinnaibk.se	070-6297791
P03/04	Tomas Andersson	Tränare	tomas.andersson@kinnaibk.se	070-5364714
P03/04	Gilbert Johansson	Tränare	gilbert.johansson@kinnaibk.se	070-9876922
P03/04	Ingvar Andersson	Tränare	ingvar.andersson@kinnaibk.se	070-8341637
P03/04	Thed Börjesson	Tränare	thed.borjesson@kinnaibk.se	070-5912558
F01/03	Peter Bengtsson	Huvudansvarig	peter.bengtson@kinnaibk.se	070-4850793
F01/03	David Durling	Tränare	david.durling@kinnaibk.se	076-8297098



TRÄNING OCH MATCH

Allmänt

Kinna IBKS träningsupplägg, riktlinjer och värderingar baseras på "Svensk Innebandys Utvecklingsmodell" (SIU) och "Innebandyn vill".

Kinna IBK förespråkar att man ägnar sig åt flera idrotter, oavsett ålder. Fokusering på innebandyteknik i kombination med andra idrotter är optimalt och ger dessutom en god allsidighet.

Exempel på träningsupplägg och olika övningar finns i din Ledarpärm från SIU.

Att tänka på vid matcher:

- Vi följer innebandyns regler
- Vi respekterar domarens uppfattning
- Vi uppmuntrar till juste spel
- Vi använder positiv coachning
- Vi kritiserar inte spelare högljutt och ilsket
- Vi ser domare och motståndare som innebandykompisar
- Vi skall inte vinna till varje pris
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och respekterar motståndaren
- Vi hälsar på medspelare, motståndare, ledare och domare före match och tackar alltid varandra efter spelad match.



Pojkar/Flickor Grön nivå (6-9 år)

ALLMÄNT

- Utveckla knattar i grupp såväl socialt som sportsligt
- Innebandy en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras
- Tonvikt på kamratskap
- Innebandyglasögon ska användas på matcher och träningar

MÅLSÄTTNING

- Lära sig träna
- Att ha roligt med inslag av lek är det primära
- Vikten läggs vid att spelaren tycker att innebandy är roligt vilket uppmuntrar en fortsatt innebandykarriär
- Spela knatteligor
- Alla spelare i lagen ska delta på matcher
- God stämning i laget

UTVECKLING

- Se till att alla spelar med rätt längd på klubban
- Se till att alla håller klubban rätt
- Bollteknik, hur man behandlar bollen med klubban

TRÄNINGSSINNEHÅLL

- Träning 1 gång i veckan
- Bollteknik
- Viktigt med mångsidig träning
- Allmän grundträning med koordination, motorik och bollspel



Pojkar/Flickor Blå nivå (9-12 år)

ALLMÄNT

- Tonvikt på kamratskap
- Innebandy en av flera idrotter, mångsidighet uppmuntras
- Meddela sig vid frånvaro från match
- Skolan prioriteras
- Verka som goda föredömen för Kinna IBK i alla situationer då klubben representeras
- Innebandyglasögon ska användas på matcher och träningar

MÅLSÄTTNING

- Lära sig träna
- Att ha roligt med vissa inslag av stafetter och tävlingar
- Ingen resultatmässig målsättning, individutveckling är viktigast
- Vikten läggs vid att spelaren tycker att innebandy är roligt vilket uppmuntrar en fortsatt innebandykarriär
- Spela i seriespel (sammandrag eller serie) samt turneringar
- För att få inte få för lite speltid rekommenderas att max 16 spelare är med per match. De som fått avstå en match skall få möjlighet att vara med på kommande.
- God stämning i laget

UTVECKLING

- Alla ska få spela lika mycket
- Ingen spelare i truppen får ratas p.g.a. speltekniska kvaliteter.
- Ingen form av toppning och störande coaching av laget är tillåten
- Delta i seriespel, samt turneringar
- Speciella uppställningar i numerära över- respektive underlägen kan användas men får ej baseras på spelartekniska kvalitéer.
- Spelarna ska prova att spela på olika positioner, även målvakt
- Se till att alla spelar med rätt längd på klubban

TRÄNINGSSINNEHÅLL

- Träning 1-2 gånger i veckan
- Regelkunskap
- Mångsidig träning
- Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen
- Allmän grundträning med koordination, motorik och bollspel



Pojkar/Flickor Röd nivå (12-16 år)

ALLMÄNT

- Utveckla spelare såväl socialt som sportsligt med tonvikt på kamratskap
- Innebandy en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras
- Tonvikt på kamratskap
- Meddela frånvaro från träning och match
- Skolan ska prioriteras
- Verka som goda föredömen för föreningen i alla situationer då föreningen representeras
- Innebandyglasögon ska användas på matcher och träningar
- Utvecklingssamtal för de äldre spelarna

MÅLSÄTTNING

- Lära sig träna
- Att ha roligt med vissa inslag av lek är det primära (de lägre åldrarna)
- Ingen resultatmässig målsättning, individutveckling är viktigast
- Vikten läggs vid att spelaren tycker att innebandy är roligt vilket uppmuntrar en fortsatt innebandykarriär
- Spela i seriespel samt turneringar
- Träningsnärvaro kan ligga till grund vid matchuttagning, man bör ha 50-80 % närvaro sista månaden
- God stämning i laget

UTVECKLING

- Alla ska få spela lika mycket på matcherna
- Ingen spelare i truppen får ratas p.g.a. speltekniska kvaliteter.
- Ingen form av toppning och störande coaching av laget är tillåten
- För att få inte få för lite speltid rekommenderas att max 16 spelare är med per match. De som fått avstå en match skall få möjlighet att vara med på kommande
- Speciella uppställningar i numerära över- respektive underlägen kan användas men får ej baseras på spelartekniska kvalitéer.
- Se till att alla spelar med rätt längd på klubban
- Spelarna ska prova på och uppmuntras att spela på olika positioner, även målvakt
- Alla spelare ska gå utbildning till Föreningsdomare steg 1, föreningen uppmuntrar ungdomar att döma seriespel från att man har fyllt 15 år.

TRÄNINGSSINNEHÅLL

- Träning 2 gånger i veckan



- Kondition och löpning som uppvärmning
- Regelkunskap
- Viktigt med mångsidig träning
- Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen
- Skotträning
- Stretching
- Allmän grundträning med koordination, motorik och bollspel
- Taktikinslag bör finnas med i träningen i de högre åldrarna



LAGET BAKOM LAGET

När du haft ett par träningar är det bra om du kallar till föräldramöte för att få ihop det som är minst lika viktigt som laget - nämligen "laget bakom laget". Du kan till exempel passa på att ta spelarnas och föräldrarnas telefonnummer, adress och e-post för att på ett enkelt och bra sätt kunna sprida information i framtiden. Dina arbetstider och hur man kan nå dig är också bra information.

Andra frågor att ta upp:

- Träningstider och matchschema
- Resor
- Medlemsavgifter
- Kontaktuppgifter ledare, spelare, föräldrar
- Klubbens policys och föräldrahandbok
- Förhållningsregler inom laget
- Utse **lagförälder** som har som uppgift att hjälpa till att arrangera praktiska detaljer kring matcher, cuper (kiosk, tvätt, städning, sekretariat etc.) så att tränarna kan koncentrera sig på träning och matcherna.
- Informera föräldrar att efter match tvättar någon förälder **hela lagets** matchkläder. Kläderna skall vara i ordning innan till nästa aktivitet. Be lagföräldern sätta upp ett tvättschema.
- Engagera föräldrar att skriva matchreferat som publiceras på hemsidan samt skickas till Markbladet.
- Engagera föräldrar som föreningsdomare
- Engagera fler föräldrar, det finns uppgifter till alla inom klubben
- Övrigt

Du bör även engagera några föräldrar att bli delaktiga. Försök att engagera föräldrar som hjälptränare. Viktigt att verkligen ställa frågan till föräldrar. Det kan behövas lite övertalning men oftast går det att hitta föräldrar som är villiga att hjälpa till – det är ändå deras barn det handlar om! Tänk på att ju fler ni är som hjälper till i gruppen desto starkare växer er gemenskap. Även spelarna ser att föräldrarna är engagerade och det uppskattar även föräldrarnas egna spelare.



Var tydlig i ditt sätt att ge information. Du är ledare för gruppen och ni tillsammans representerar föreningen.



ADMINISTRATIVA SYSTEM

Information till spelare och föräldrar

Kinna IBK har hemsidan www.kinnaibk.se (www.laget.se/KinnaIBK) där varje lag har sin egen sida. Där kan du lägga upp information, skicka ut SMS och mail om träningar, matcher, bilder, matchreferat och annan information till spelare och föräldrar. Lägg även in träningar och matcher i kalendern och tipsa gärna föräldrar att det går att synka med de flesta mobiltelefoner.

På lagets sida skall även kontaktuppgifter för varje spelare och deras föräldrar läggas in. För att registrera en spelare behövs födelsedatum och namn. Föräldrar registreras med mailadress.

Tips. Skapa grupper med föräldrar respektive föräldrar + spelare för att underlätta mail och SMS-utskick.

Närvaro

Närvaro för varje träning, match eller annan aktivitet gör på lagets sida under www.kinnaibk.se.

Närvaro skall rapporteras för varje spelare och ledare som deltagit i aktiviteten.

OBS! Med appen laget.se kan du enkelt rapportera närvaro i samband med samlingen – så är det gjort!

Matcher

Svenska Innebandyförbundet har ett gemensamt informationssystem, IBIS, där klubbar, ledare, lag, matcher etc. registreras. IBIS hittar du på följande länk:

<https://ibis.innebandy.se/Ibisforeningklient/Login/Login.aspx>.

Tränare för lag som spelar seriespel skall ha inloggning till IBIS. Kontakta Dennis Jelse för inloggningsuppgifter.

Inför matcher registreras laguppställningen på IBIS. Vid hemmamatch skriv även ut ett matchprotokoll som efter avslutad match skrivs under av domare och lagledare för båda lagen.



Match - Kinna IBK - Sandareds IBS

Uppgifter Domare Resultat Händelser Matchtrupp

Matchprotokoll Tomt matchprotokoll

Figur 3 Knapp för att skriva ut matchprotokoll IBIS

Matchresultatet skall direkt efter avslutat match rapporteras på resultat.innebandy.se. Ange matchnummer och kontrollkod som finns på matchprotokollet. Matchprotokollet skall också skickas till:

Västergötlands Innebandyförbund

Nya Stadens Torg 9

531 31 Lidköping

Matchprotokoll Västergötlands Innebandyförbund

Tävling Flickor 14 Västra

Matchnummer 202400026

Kinna IBK

Nr Spelare Född

Kinna IBK - Fristads GoIF

2015-01-23 19:00 Ångshallen, Skene

Kod vid resultatrapportering 5101

Publik: 36

Fristads GoIF

Nr Spelare Född

Figur 4 Matchnummer och kontrollkod på matchprotokoll

Rapportera resultat Avsluta

Välkommen till Svensk Innebandys resultatrapportering

Matchnummer
Ange matchnummer

Kontrollkod
Ange kontrollkod

Nästa

© 2015 - Svenska Innebandyförbundet

Figur 5 Resultat rapportering på resultat.innebandy.se

Man kan även lägga in matchprotokollet på IBIS som möjliggör matchstatistik på IBIS.



UTBILDNING

För att säkra kvalitén för innebandyspelare och ledare strävar föreningen efter att alla aktiva tränare ska vara utbildade enligt Svenska Innebandyförbundets utbildningar.

Se www.vibf.se för information om aktuella utbildningar. Kontakta utbildningsansvarig i Kinna IBK för frågor och bokning av utbildning.