

Antidopingplan för Kils Konståkningsklubb

Datum: 20230709

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i en ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Vi informerar klubbens medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppmanar klubbens ledare/tränare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi uppmanar ledare/tränare och tävlingsidrottare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack".
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva.
- Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och



tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och aktiva.

- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela inläggen.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sparar antidopingplanen internt och lättillgängligt för att förnya vaccinationen inom tre år.

Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

Tränare eller medlem av styrelsen tar direktkontakt med personen i fråga och dess vårdnadshavare om medlemmen är under 18 år och informerar om misstanke eller upptäckt. Om det inte finns en naturlig förklaring ska dopingtest tas. Den misstänkte blir avstängd från träning och tävling tills det är bevisat att personen inte är dopad. Avstängning gäller även om den misstänkte vägrar delta i dopingtest. Styrelsen är beslutande organ om avstängning i föreningen.

Om en medlem visar sig vara dopad beslutar styrelsen om avstängning för träning och tävling. Vi uppmanar personen att lämna fullständig information om vilka doping preparat som har missbrukats och hur personen i fråga har kommit över dessa. Styrelsen informerar träningskamrater och tränare om vad som har hänt. Styrelsen eller tränaren tar kontakt med sjukvården för att hjälpa den dopade personen. Styrelsen utser en kontaktperson som ansvarar för kontakt med eventuella sponsorer eller samarbetspartners.