

## VARFÖR GÖR MAN TESTER?

- För att få börja tävla
- Utveckla grundläggande skridskoteknik
- Bygga upp åkarens teknik i lagom takt
- Kvalitetssäkra åkarens teknik
- Klassificera åkaren för tävlingar

## ÅKARLICENS

- Samtliga åkare som deltar i test eller någon form av tävlingsaktivitet ska ha licens.
  - I åkarlicensen ingår en olycksfallsförsäkring som gäller under träning och tävling samt resa till och från dessa.
- Åkarlicensen anmäls och betalas av klubben, sedan faktureras respektive åkare.

## ANMÄLAN

- Åkare som har fått klartecken från sin tränare kan anmäla till test.
- Anmälan görs på hemsidan av målsman innan sista anmälningsdatum.
- En anmälan inkluderar planering och samordning av bilresa till och från test. Åkarens förälder är ytterst ansvarig för att kontakt tas med andra föräldrar vid behov av samåkning.
- Anmälan är bindande, avgiften framgår av inbjudan.
- Strykning - om åkaren blir sjuk och inte kan delta på test - meddela tränaren så snart som möjligt.

## TESTKORT OCH TÄVLINGSYSTEMET IndTA

- Vid test ska testkort och bevis på löst åkarlicens medtagas vilka ges till domarpanelen.
- Tränaren tar med testkort till test och tillhandahåller dessa mellan test.
- Godkända basic- och fritester registreras i testkort och i IndTA.
- Godkända tävlingstest registreras av tränare i IndTA.

## TESTKLASSER

- Tävlingstest: Första testet som bedöms under en längre tid eller under ett testpass. Godkänns av en steg 2B-utbildad tränare.
- Fritest 1-4: Hopp och piruetter.
- Fritest 5-7: Bedöms under tävling.
- Basicest 1-4: Bågar, skär, vändningar.

## TESTTILLFÄLLE

- Test anordnas både i och utanför distriktet flera gånger per säsong.
- Det är tränaren som beslutar om vilken åkare som ska testa vad och när.
- Åkare ska vara på plats minst 1,5 h innan planerad start. Ett test kan gå både snabbare och långsammare än planerat.
- Vid ankomst anmäler man sig och tränaren lämnar testkort.
- Uppvärmning sker strax innan start, men åkaren bör vara redo för kortare eller längre väntetid.
- I Fri 1-4 kan hoppelement restnoteras. Ett omtest för detta element får göras vid nästkommande testtillfälle där två försök tillåts. Om dessa försök inte godkänt måste hela testet göras om vid annat tillfälle. I övriga tester restnoteras inga element.