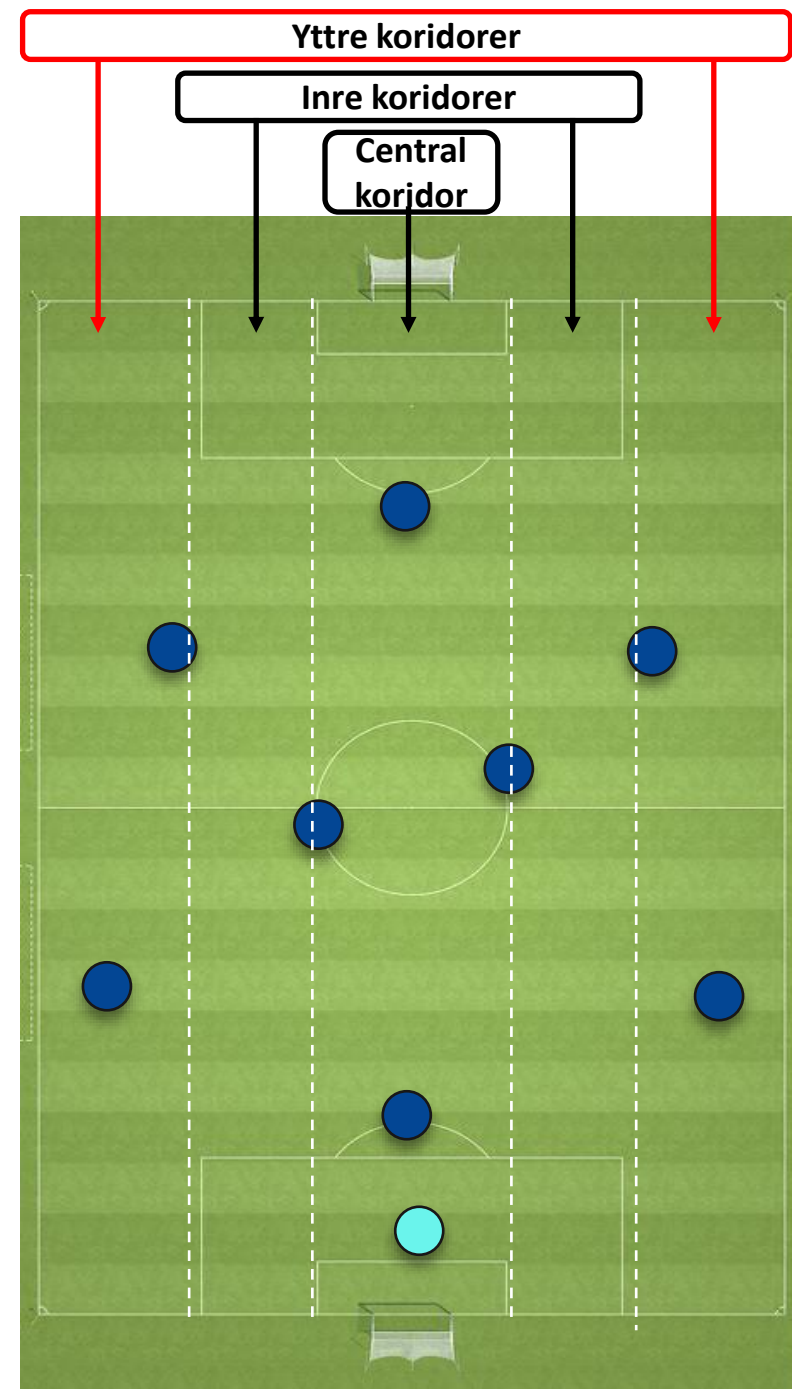


Vårt sätt att spela

Kils AIK Fotboll, P-14

Utgångsformation 1-3-4-1

- Målvakt
 - Bestämmer hur anfall ska starta samt kommunicera med backlinjen
- 3 backlinje, 1 mittback och 2 ytterbackar
 - Innerback gör sig spelbar i de inre eller den centrala korridorerna
 - Ytterbackar breddar ut i de yttre korridorerna & flyttar upp något
- 2 centrala mittfältare
 - Centrala mittfältare gör sig spelbara i de inre eller den centrala korridorerna.
 - En av mittfältarna droppar ner för att försöka bli rättvänd med boll i andraläget
 - Den andra mittfältaren tar ytan som uppstår bakom och gör sig beredd att gå på djupet
- 2 offensiva yttermittfältare/forward (vingar)
 - Yttermittfältare gör sig spelbara i de inre eller yttre korridorerna
- 1 central forward (striker)
 - Forwarden har ansvar för att trycka upp motståndarens backlinje och vara beredd att gå i djupet



Formation försvar

Alla spelare deltar i försvaret när motståndaren har bollen.

Viktigt att alla spelare är på rätt sida om sin spelare för att ta bort passnings alternativ.

Om vi pressar gör vi det med minst 2 spelare, striker och vinge på bollsidan och om möjligt en innermittfältare.

I försvar är vi kompakta och flyttar oss mot bollsidan, samlade i mitten och släpper ytterkorridorer om vi blir pressade.



Formation anfall

Alla spelare deltar i anfall

Vi spelar genom alla lagdelar. Backar – mittfältare – forwards.

Vi söker uppspel på kanterna, från målvakt helst via ytterbackar.
Vid hög press kan vi spela via central mittfält eller utkast/utspark.
Målvakten bestämmer och instruerar.

Mittfält och forward tänker på att variera spel, gå i djupled ibland och kom ner och möt bollen ibland.

Målvakten följer med upp i plan och deltar aktivt som en 9e utespelare.



Arbetsätt

Anfallsspel

Uppgift:
Passera motståndare med bollen

Omställning

Försvarsspel

Uppgift:
Ta bollen

Speluppbyggnad

Prio:

- Passningsspel – passa sig förbi motståndare hellre än att dribbla
- Spelbarhet – efter passning söka ny position och göra sig spelbar
- Sök rättvänd spelare

Kontring

Prio:

- Sök rättvänd spelare i spelyta 2 el. 3
- Sök yta framför yttermittfältare (kanter i sista 3.e delen)
- Spela klokt, ges ingen möjlighet till kontring. Spela hem och starta spelupp.

Återerövring av bollen

Prio:

- Organiserad press
- Flytta laget till bollsidan
- Centrera laget, kompakt uppställning

Förhindra speluppbyggnad

Prio:

- Styr spelet till ytterkorridor
- Innermittfältare markerar och har hög press på sina spelare
- Vilar på rätt sida

Komma till avslut och göra mål

Prio:

- Sök avslut i golden zone
- Våga ta skott utanför målområdet
- Fullfölj löpning för att ha chans på retur

Förhindra och rädda avslut

Prio:

- Kompakt försvar med hjälp av innermittfält som kommer ner
- Tvinga avslut utanför golden zone
- Hjälps målvakten på retur