

Information inför Buster/Starlet Cup i Mora 26-28 april 2024

Här kommer viktig information till er som ska vara med på Buster/Starlet Cup i Mora. Vi ber er läsa genom hela informationen samt påminna er dotter om väsentligheterna. Är det någon av er föräldrar som vet med er att ni kommer att vara på plats under helgen och kan tänka er att hjälpa till med logistik eller administrativa ting under helgen är ni välkomna att höra av er till oss ledare!

ALLMÄNT

Spelformen i cupen är 4 mot 4 som vi spelat hela säsongen men nytt för tjejerna är att cupen kommer att räkna resultat och att det är slutspel (A- och B-slutspel). Det innebär att vi kommer jobba extra hårt med lagandan och att vi är **ETT** lag även om vi på cupen ställer upp som två lag för att alla ska få mycket speltid. Lagindelningen har gjorts för att lagen ska bli så jämna som det går men att det ändå finns någon i respektive lag som man känner sig trygg med.

Syftet från oss ledare är att bygga laganda och ge tjejerna ett positivt minne som avslutning på säsongen. Innebandyn och resultatet kommer i andra hand. Därför hoppas vi att tjejerna med stöd av er föräldrar och oss ledare får en så lagbyggande och inkluderande känsla som möjligt.

TRANSPORT

Vi kommer att åka bil till Mora. Var och en ansvarar för att deras dotter tar sig till och från Mora men naturligtvis hjälper vi till vid behov, hör av er om ni behöver hjälp. På samma sätt är vi tacksamma om ni meddelar om ni har platser över i bilen, för någon av tjejerna, dit och hem.

Då vi har match på kvällen på fredag och dessförinnan behöver checka in på vårt boende och äta middag siktar vi på att vara på plats i Mora klockan 17:00.

Det gör att de tjejerna troligen (beroende på schema) kommer att behöva ansöka om att sluta skolan tidigare denna fredag då restiden med bil till Mora är ca 3,5h men naturligtvis har vi förståelse för att det i vissa fall kan vara svårt. Då får man ansluta så snart det går.

Vi ledare kommer att samlas upp klockan 13:00 vid Karlstad innebandyarena/Tingvallahallarna för att åka i gemensam trupp upp och de som vill ansluta till kortegen är välkomna. Notera dock att ni behöver ha löst hur er dotter kommer till/från Mora innan dess.

MAT & LOGI

Än så länge är det inte klart var vi kommer att bo i Mora men troligen Mora gymnasium. Vi kommer sen spela matcherna på olika platser i Mora (se cupens hemsida för mer info). Alla ledare och spelare bor i klassrum/skolsalar och tyvärr kan vi inte erbjuda föräldrar/familjemedlemmar att bo tillsammans med spelare och ledare. Med det sagt så hoppas vi såklart att så många som möjligt kan komma och heja på tjejerna.

I cup-paket vi köpt ingår logi i skolsal och frukost, lunch, middag enligt en fast meny som kommer presenteras på cupens hemsida. Vi har anmält de allergier och den specialkost vi fått in från er föräldrar. Spelarna får gärna själva ta med sig eget mellanmål.

Läsk, snacks, glass, kakor, godis och andra sötsaker räknas inte som mellanmål och kommer endast tillåtas i begränsad form efter sista gruppspelsmatchen på lördagen.

LAGINDELNING

Följande lagindelning har vi gjort:

Karlstad IBF lag A

Hedvig Ahlin
Ebba Krohn
Hedvig Rådman
Flora Schulstad
Emmy Beck Nilsson
Nike Welin
Ester Granström
Elsa Catéus
Milea Björklund
Filippa Axelsson
Sofie Hellqvist
Meja Westerberg

Karlstad IBF lag B

Hedda Perbeck
Hannah Skåån
Thea Persson
Clara Nihlman
Amanda Berghel
Filippa Sveder
Alina Sengul
Freja Boström
Kelly Salomonsson
Thelma Engberg
Angelina Anderberg
Svea Gund

SPELSHEMA

Det kan bli justeringar i spelschemat så titta på cupens hemsida för senaste spelschema men här kommer det som är lagt i skrivande stund.

Karlstad IBF lag A:

- Fredag 20:00 mot Älvkarleby IK (IF Arena B)
- Lördag 14:00 mot Rättviks IBF (Mora Gymnasium Sporthall)
- Lördag 18:30 mot Älvkarleby IK (IF Arena A)
- Lördag 19:15 mot Rättviks IBF (IF Arena A)
- Söndag är speltider oklara ännu

Karlstad IBF lag B:

- Fredag 20:45 mot Tillberga IK Roosters (IF Arena A)
- Lördag 12:30 mot Valbo IBF (Norethallen)
- Lördag 18:30 mot KAIS Mora (IF Arena B)
- Söndag är speltider oklara ännu

LÄGGNINGSRUTINER

Vid läggning gäller följande riktlinjer:

22:00 Släckning och mobilförbud
22:30 Tyst

Undantag kommer vara för fredagen när vi spelar lite senare på kvällen och därmed kommer vi även komma i säng lite senare.

PACKLISTA & RESKLÄDER

Ta med följande:

- Skor, matchtröja, shorts, strumpor, klubba, vattenflaska och glasögon för matcherna. Karlstad IBF-overall för de som har.
- Hårsnodd/band och borste efter behov
- Luftmadrass/liggunderlag (ev. pump). Lakan är bra att ha under madrass för att slippa gnissel och glid. Tänk på att det inte finns plats för breda madrasser i skolsalarna, så max 90 cm bred är som gäller.
- Sovsäck/täcke och kudde efter behov/önskemål
- Öronproppar (för att få sova i fred)
- Pyjamas
- Egna myskläder kvällstid (exempelvis t-shirt, tröja, sneakers, byxor till kvällstid)
- Duschsaker, handduk, ombyte
- Hygienartiklar inkl. tandborste, tandkräm, schampo och tvål
- Vet man av sig att man brukar få skavsår eller huvudvärk eller liknande, måste var och en se till att ta med skavsårsplåster och huvudvärkstabletter för eget

behov. Ledare har förbandsväska som används i samband med akuta händelser i anslutning till match.

- Tofflor/inneskor
- Mobiltelefon/laddare
- Ev. mediciner (informera ledare vid behov).

Barnen ska inte ha några smycken på sig. Märk också gärna era barns kläder.

HEMKOMST

När vår sista match på söndagen spelas är oklart då det är beroende på hur det går för tjejerna i slutspelet och det gör det också svårt att förutsäga exakt när de kommer att komma hem till Karlstad igen. Senaste möjliga speltiden är 15:30 och då är vi nog inte hemma i Karlstad igen förrän vid 21-tiden.

INFORMATION OM CUPEN

Här kan ni läsa mer om cupen, spelschema, resultat och få vägbeskrivningar etc:

<https://bustercup.cups.nu/>

KONTAKTUPPGIFTER

Här är kontaktuppgifter till ledarna under cupen:

Per Sveder, 070-5871593

Anders Rådman, 070-35478633

Johan Schulstad, 070-8538803