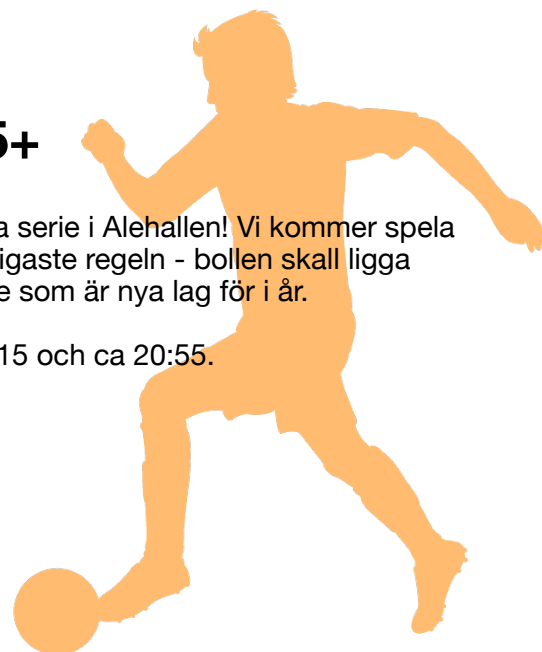


# Info Alehallen H35+



Snart är det avspark för andra året återupptagandet av denna härliga serie i Alehallen! Vi kommer spela med Five-a-side-regler (bifogat). Tänk också på det genom åren viktigaste regeln - bollen skall ligga jävligt still PÅ sidlinjen vid insparkarna!! Vi välkomnar Kärra och Kode som är nya lag för i år.

Matcherna spelas söndagar 2x18 min med matchstart 19:30, ca 20:15 och ca 20:55.

Nov  
17, 24

Dec  
1, 8, 15

Jan  
5, 12, 19, 26

Feb  
2

Lagen som är med i år kommer vara:

Alafors  
Romelanda  
Stenungsund  
Young Boys Ale  
Kode  
Kärra

Eftersom vi är sex lag, så kommer vi köra dubbelmöten. Matcherna och kalendern här:

<https://www.laget.se/NSKFotboll-Fotboll-OldBoysH35inomhusserie/> (klicka "Matcher" och sedan välj "Alla Matcher" för att se alla lags matcher, annars visas endast Ahlafors-matcher)

Vi kommer ha en tabell på laget.se, denna länk återkommer jag med. En kul extrakrydda blir att dela ut pris till bästa målskytt i serien. Så skriv ned och lämna in vilka som gjorde målen **DIREKT efter** respektive match så har vi en skytteliga. **Detta ansvarar varje lag för - rapporterar ni inte in så kommer era mål inte med.**

**OBS:** serien är för H35+, **man måste alltså ha fyllt 35 år för att få delta.** Skulle man vid tillfälle behöva ha med yngre än så, så startar man med handikapp motsvarande det antalet år spelaren/spelarna sammanlagt är underåriga. Det är såklart inget som kollas upp - utan respektive lag får snällt nämna det innan matchstart om så skulle vara fallet. Men **ordinarie spelare skall ha fyllt 35 år.**

Vi vill inte ha matcher inställda - utan se till att gör allt som går för att få ihop ett lag om det är skralt vid tillfälle. Skulle det mot förmodan inte gå så blir det W.O. Vi har inga extraomgångar inbokade för att flytta matcher.

## Betalning:

Kostnaden per lag är 3300:- (självkostnadspris för Alehallen och domare) och då inkluderar det också ett litet symboliskt pris till vinnarlaget (alla lagen bidrar med en liten peng till pokal/slutpris).

Inbetalning för hyra och domaravgifter betalas innan serien startar genom Swish till Björn Nilsson på 0704-785242 - jag betalar Nödinge och domare (Daniel Hällsten).

## Varmt välkomna!

Vid frågor, hör av er till mig (Björn Nilsson) på [bjorn@shoutery.se](mailto:bjorn@shoutery.se) eller 0704-785242.

# Schema

## **Omgång 1 - 17 november**

19:30: Ahlafors vs Stenungsund

20:10: Kärra vs Young Boys Ale

20:50: Kode vs Romelanda

## **Omgång 2 - 24 november**

19:30: Young Boys Ale vs Romelanda

20:10: Ahlafors vs Kärra

20:50: Stenungsund vs Kode

## **Omgång 3 - 1 december**

19:30: Stenungsund vs Kärra

20:10: Young Boys Ale vs Kode

20:50: Romelanda vs Ahlafors

## **Omgång 4 - 8 december**

19:30: Ahlafors vs Young Boys Ale

20:10: Kode vs Kärra

20:50: Romelanda vs Stenungsund

## **Omgång 5 - 15 december**

19:30: Kärra vs Romelanda

20:10: Stenungsund vs Kode

20:50: Young Boys Ale vs Ahlafors

## **Omgång 6 - 5 januari**

19:30: Stenungsund vs Ahlafors

20:10: Young Boys Ale vs Kärra

20:50: Romelanda vs Kode

## **Omgång 7 - 12 januari**

19:30: Romelanda vs Young Boys Ale

20:10: Kode vs Stenungsund

20:50: Kärra vs Ahlafors

## **Omgång 8 - 19 januari**

19:30: Kärra vs Stenungsund

20:10: Ahlafors vs Romelanda

20:50: Kode vs Young Boys Ale

## **Omgång 9 - 26 januari**

19:30: Young Boys Ale vs Ahlafors

20:10: Kärra vs Kode

20:50: Stenungsund vs Romelanda

## **Omgång 10 - 2 februari**

19:30: Romelanda vs Kärra

20:10: Kode vs Stenungsund

20:50: Ahlafors vs Young Boys Ale

## REGLER (Five-a-side)

1. Hemmalaget gör avspark vid matchens början. Vid avspark får bollen spelas i valfri riktning. Mål får göras direkt på avspark, dock inte självmål.

2. Samtliga frisparkar är direkta. Om "indirekt" förseelse begås i straffområdet ska frisparken läggas på den del av straffområdeslinjen som är närmast den plats där förseelsen begicks och spelas som en direkt frispark.

3. Avstånd vid avspark, frispark, inspark och hörna är 5 meter.

**6-sekundersregeln:** inspark, målkast, hörna och frispark ska läggas inom 4 sekunder från det att utförande spelare fått kontroll på bollen. Om så inte sker gäller:

**Inspark** - insparken ska gå över till motståndarlaget och slås från samma plats.

**Målkast** - frispark ska dömas till motståndarlaget och slås från den närmaste platsen på straffområdeslinjen där förseelsen begicks.

**Hörna** - frispark ska dömas till motståndarlaget och slås från samma plats som hörnsparken skulle utförts.

**Frispark** - frisparken ska gå över till motståndarlaget och slås från samma plats.

5. Inspark ersätts med målkast. Målvakten ska sätta igång spelet med händerna och bollen är i spel först när den passerat ut ur straffområdet. Målvakten får ej spela bollen till sig själv, bestraffningen för det är frispark. Målvakten får ej kasta bollen över hela planen om bollen varit död, då måste de studsas innan halva plan. Bollen får heller inte gå direkt in i mål genom utkast av målvakten. Om så sker ska spelet återupptas med målkast till motståndarlaget.

6. Avsiktligt hemåtspel med fot då målvakten vidrör bollen med händerna är otillåtet. Bestraffningen är frispark till motståndarlaget, frisparken ska läggas på den del av straffområdeslinjen som är närmast den plats där förseelsen begicks.

7. Straffspark slås från straffpunkten. Samtliga spelare, med undantag av straffskytten och motståndarnas målvakt, ska befinna sig bakom eller vid sidan om och 5 meter från straffpunkten.

8. Hörnsparke slås från den förlängda mållinjen i utmärkt område.

9. Inkast ersätts av inspark då bollen passerar sidlinjen. Mål får ej göras direkt på inspark. Om bollen sparkas i mål utan att vidröra någon spelare återupptas spelet med målkast till motståndarlaget.

10. Om bollen vidrör taket eller därifrån nedhängande föremål tilldöms det icke felande laget inspark. Spelet återupptas från den del av sidlinjen som är närmast den punkt där bollen vidrörde taket.

11. Varning utdelas för förseelser i enlighet med spelregler för fotboll Gult kort betyder 1 minuts utvisning. Andra gången en spelare blir varnad i samma match blir denne utvisad för resten av matchen. I övrigt se regel 12

”Rött kort”.

12. Vid rött kort utvisas spelaren för resten av matchen. Den utvisade spelaren får inte återinträda i spelet. 2 minuter efter utvisningen FÅR en avbytare insättas i spelet istället för den utvisade spelaren.

13. Målchansutvisning innebär rött kort samt två minuters utvisning lagstraff.

14. Byte av spelare får ske inom bytesområdet när som helst under matchen. Inträdet får ej ske förrän den spelare som ska bytas ut lämnat spelplanen helt. Om en spelare träder in på planen för tidigt, varnas denne för det felaktiga bytet. Målvaktsbyte får endast göras under spelavbrott och efter domarens medgivande.

15. Glidacklingar är inte tillåtna, oavsett om spelaren träffar en motståndare eller inte. Glidackling innebär att en spelare försöker bryta eller ta bollen från en motståndare som har den inom spelhåll genom att gå omkull, kasta sig eller glida mot/med bollen och spelaren. Bestrafningen för detta är frispark och i förekommande fall straffspark. Det är däremot tillåtet att gå omkull, kasta sig eller glida för att spela en boll som ej är under kontroll av en annan spelare. Skuldertackling är inte tillåten.

### **Spelarnas utrustning**

Skor för konstgräs ska användas. Benskydd är obligatoriskt. Om domaren anser att lagen har förväxlingsbara tröjor skall bortalaget byta. Västare ska också medtas.