

KARLSTAD IBF

P14 CENTRAL



Säsongen 2023/2024

SÄSONGEN 2023 / 2024

26 BARN

34
MATCHER

1000+++
PASS-
NINGAR

48
TRÄNINGAR

100+++
RÄDD-
NINGAR

100+++
MÅL



SPELGLÄDJE & UTVECKLING

Träningar & matcher



RULLTÅRTAN

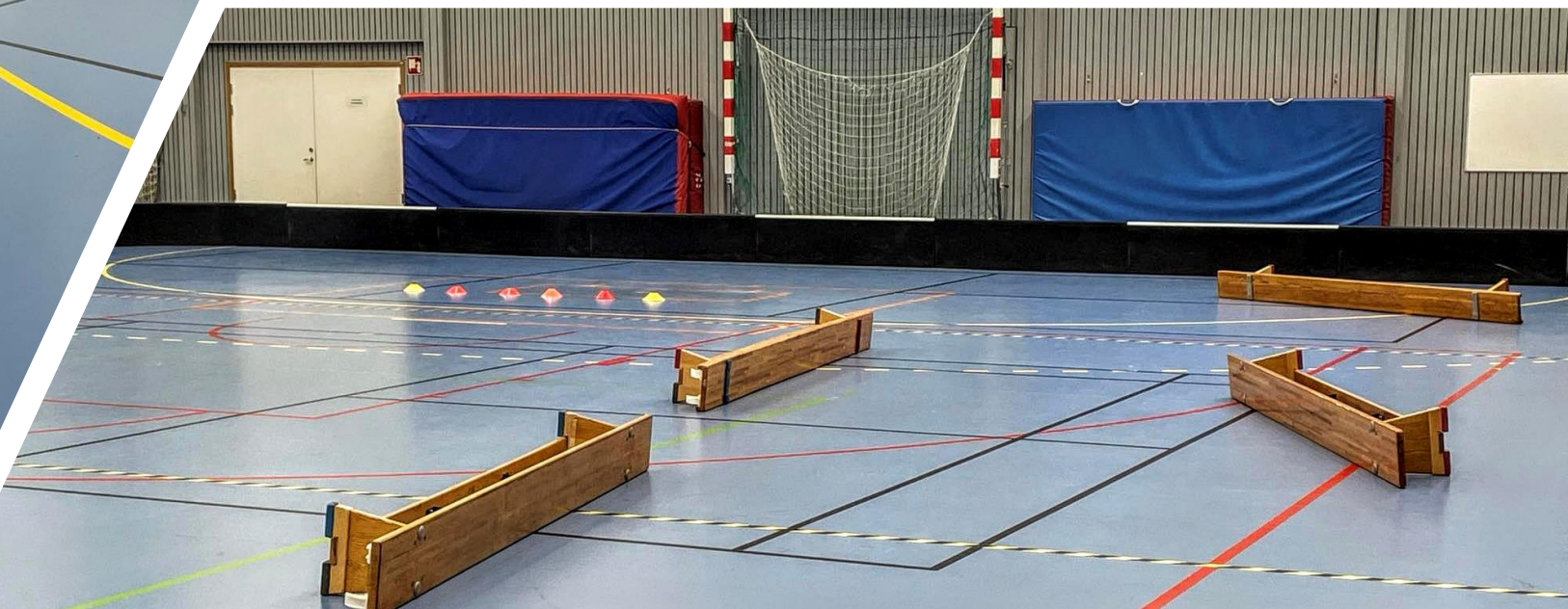


SKATTKISTAN



VINTERGATAN











OMTANKE OCH TRYGGHET



Vi frågade:

- *Varför spelar du innebandy?*
- *Finns det något du tycker är särskilt roligt?*
- *Finns det något du skulle vilja öva mer på?*
- *Hur trivs du i laget?*
- *Hur tycker du att en bra tränare ska vara?*

Varje spelare fick positiv individuell feedback.

EN BRA TRÄNARE, ENLIGT LAGET, ÄR:

SNÄLL

Lyssnar på barnen

Visar barnen respekt

Inte sträng eller skriker

Kan visa hur man gör

Stöttande

OMTÄNKSAM

Peppande

Bra på att förklara

Säger inte hur man INTE ska göra

Hjälpsam

Gör hårda övningar, så man blir svettig



ÖSTERBERGS
INDUSTRINS LOGISTIK- & SERVICEPARTNER



**Sundfeldts
Miljötjänst AB**
För en personlig service!

- Containers
- Avfallshantering
- Återvinning
- 070 / 531 97 30
- info@miljotjanst.se

grön ko
Mässvik Gärd

CLUBB

KAFFEROSTERIET
LÖFBERGS

CRAFT

KAFFEROSTERIET
LÖFBERGS

SÄSONGSAVSLUTNING

Bra

KIBF P14 CENTRAL

Matcherna

SÄSONGEN 2023/24

Spännande!
★

Bäcklund

bra

kul

kul

kul

rolig

matcher

bra

kul kul

rolig

bra bra

roligt

kämpigt

roligt

bra

roligt

bra

roligt

roligt

roligt

roligt

Den här inne-
omvärldssången
är bra.

Lyst

roligt

kul

roligt

Matcher

roligt

bra

BRA

Matcherna

roligt

roligt

kul

kul

Kul

KUL!!

KUL!

BRA!

UTVÄRDERING

ÅRETS...

ÖVNING:

2/1-SLÄPEN

AKTIVITET:

HAMMARÖCUPEN

VI ÄR BÄST PÅ:

KÄMPA OCH GÖRA VÅRT
BÄSTA

VI BEHÖVER TRÄNA
MER PÅ:

FÖRSVARA BÄTTRE





HUR HAR VI (LAGET) FÖLJT VÅRA TRIVSELREGLER?

- Vi ska vara snälla och schyssta mot varandra *(72% tycker att vi följer det jättebra)*
- Vi ska ha roligt *(94% tycker vi följer det jättebra)*
- Vi ska lyssna på tränarna och varandra *(22% tycker vi följer det jättebra)*
- Vi ska peppa varandra *(72% tycker vi följer det jättebra)*
- Vi ska inte använda fula ord *(22% tycker vi följer det jättebra)*



INSPRING, FÖRÄLDRAMATCH & STRAFF-STAFETT





MEDALJUTDELNING & GO'FIKA

FÖRÄLDRAINFORMATION

- Nästa säsong 2024/25 börjar tidigast 1 oktober.
- Information samt anmälan kommer komma ut i augusti/ september via [Laget.se](https://www.laget.se)
- *Hör gärna av er så fort ni vet om ert barn inte vill fortsätta och berätta gärna för oss varför, om det är något vi ska tänka på fortsättningsvis.*
- *Kommer finnas möjlighet att testa första de två veckorna, sedan stänger vi intaget för att forma laget.*
- Nästa säsong spelar vi matchspel i Blå serie (4 mot 4), ej poolspel.
- Vi är positiva till om flera sporter tränas samtidigt, då variation och mångsidig rörelse bidrar till ett längre engagemang och är samtidigt skadeförebyggande. Det finns inget krav på att träna alla träningar i veckan hos oss.



LAGET.SE

The screenshot shows the website for Karlstad IBF. The header includes the team logo, name, and division. A navigation bar contains links for Start, Laget, Kalender, Serier, Bilder, Video, Gästbok, and Sponsorer. A 'Mer' dropdown menu is highlighted with a red circle and a red arrow pointing to a secondary menu. The main content area features a calendar with a list of events.

Karlstad IBF
INNEBANDY

P-14 central

Nästa match
Skattkärrs IK 1
14 jan, 10:20 Väse Sporthall

Start Laget Kalender Serier Bilder Video Gästbok Sponsorer Mer

På gång Kalender

Träning	11 jan, 17:30
Skattkärrs IK 1 (borta)	14 jan, 10:20
Skattkärrs IK 2 (borta)	14 jan, 10:20
Karlskoga IBF 1 (hemma)	14 jan, 11:30
Karlskoga IBF 2 (hemma)	14 jan, 11:30

Kalenderöversikt

Föräldramöte 11/1
för 7 dagar sedan

laget.se

Info finns på laget.se

This screenshot shows the expanded 'Mer' dropdown menu. It contains two columns of links: 'Huvudmeny' and 'Övrigt'.

Gästbok Sponsorer Mer

Huvudmeny

- Om laget
- Kontakt
- Länkar
- Dokument

Övrigt

- Besöksstatistik



**TACK FÖR DEN HÄR
SÄSONGEN!**

KONTAKT

Hanna Norell (Kaspian)

hmjnorell@hotmail.com/ 073-5648799

Malin Knutz (Sixten)

malin.knutz@kau.se/ 073-6212774

David Engström (Nils E)

daviengs@gmail.com/ 073-8432706

Andreas Olsson (Jack)

6019@email.com/ 0702-449 132

Olof Solberg (Max)

olofsolberg@hotmail.com/ 070-3208346