



Hammaröcupen 23 mars

Nu är det äntligen dags för Hammaröcupen! Lite information nedan:

- Lag: Vi spelar med **två lag (KIBF Central och KIBF Öst)**. Båda lagen spelar fyra matcher var, se spelschema nedan.
- Plats: Matcherna spelas i **två olika hallar, Hammarö Arena och Hammarhallen**, och det behövs därför ett par föräldrar med bilar mellan ett par av matcherna.
- Tider:
 - o Vi kommer att äta **lunch tillsammans med båda lagen, kl. 12.00 i Hammarhallen** – antingen medhavd eller om man väljer att köpa något där – men vi vill att laget sitter tillsammans och äter.
 - o Vi kommer att **samlas 30 min innan varje match**, på en angiven plats. (Undantag första samlingen.)
 - o Se fler tider nedan.
- Kläder: Ta med svarta shorts, och **träningskläder- och skor för ute-uppvärmning**. Även innetofflor kan vara skönt för att lufta fötterna.
- Energi: Det kommer bli en rolig men lång dag, så kom ihåg att skicka med lite **extra frukt/ mackor/ mellis** för att hålla energi-nivåerna uppe 😊.
- Lagsammanhållning: Det kommer att vara många lag och många pågående matcher som blir roliga att titta på. Vi kommer försöka hålla ihop grupperna, och ser helst inte att barnen lämnar hallen vi befinner oss i. Men det kommer såklart finnas möjlighet att röra sig mellan matcherna i hallen.
 - o Givet rörelsen så kommer vi ha ett "buddy-system", där alla får en speciell **cup-kompis** att hålla lite extra koll på.
 - o Vi ser helst att barnen **lämnar mobiltelefoner hemma**, om de inte behövs för kommunikation, så att vi kan umgås på det gamla vanliga sättet, tillsammans 😊 och inget behöver tappas bort. Men fritt fram för att ta med en kortlek!
 - o Och – vi skulle också gärna vilja att ni **meddelar oss om ni lämnar ert barn själv med oss**, så att vi vet.

Mer information om cupen (och ev. ändringar): [Skoghalls IBK- Hammaröcupen 2024 \(skoghallsinnebandy.net\)](https://www.skoghallsibk-hamarocupen2024.net)

Kontakt tränarna: Hanna (073-5648799), Malin (073-0787271), David (073-8432706), Olof (070-3208346), Andreas (070-2449132)

KIBF Central		
Olle, Louie, Adrian, Max, Filip, William N, Nils R, Noah, Jack, Elliot		
Tränare: Olof, Andreas		
Tid	Motstånd	Plats
08.00	Hertzöga Gul	Hammarö Arena A
11.00	Skoghall IBK Vit	Hammarhallen A
14.00	Herrhagen	Hammarhallen A
17.45	Skoghall IBK Blå	Hammarhallen A
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Samling 07.15 Hammarö Arena entrén</i> • <i>Heja på KIBF Öst kl.08.45 i Hammarö Arena B</i> • <i>Gemensam lunch kl. 12.00 Hammarhallen</i> • <i>Heja på KIBF Öst kl.14.45 i Hammarhallen B</i> 		

KIBF Öst		
Sixten, Levi, Leon, Kaspian, Nils E, Nilas, Edvin, William P, William AB		
Tränare: Hanna, Malin, David		
Tid	Motstånd	Plats
08.45	Skoghall IBK Röd	Hammarö Arena B
11.00	Karlskoga	Hammarö Arena A
14.45	Hertzöga Grön	Hammarhallen B
17.00	Arvika/ Dottevik	Hammarö Arena A
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Samling 08.00 Hammarö Arena entrén</i> • <i>Gemensam lunch kl. 12.00 Hammarhallen</i> • <i>Heja på KIBF Central kl.14.00 i Hammarhallen A</i> 		